



BIULETYN LEKARSKI

Rok XXXIV, listopad 2024, numer 185

e-active



Moja Kolęda Redakcja	 5	Cyberbezpieczeństwo dla lekarzy Piotr Olszewski	 25
Międzynarodowy Dzień Lekarza Redakcja	 6	Seneka pod choinkę Anna Osowska	 27
Kolejny szpital czy nowa jakość? Anna Lella	 8	Kronika Okręgowej Rady Lekarskiej Zbigniew Gugnowski, Katarzyna Godlewska	 29
Rola aktywności fizycznej w profilaktyce nowotworów i innych chorób Sergiusz Nawrocki	 10	Trakt głosowy & mistrzowski kurs wokalny Hanna Zajączkiewicz	 34
Symposium Oddziału Wojewódzkiego Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce Marcin Straburzyński	 12	Był taki koncert Apolonia Szarkowicz	 37
IV Konferencja „Skóra i kości” Komitet Organizacyjny	 13	Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie powitała nowych stażystów Redakcja	 38
Dzień wspomnień i opowieści w olsztyńskim domu lekarza WMIL Redakcja	 14	Uzyskane tytuły naukowe Redakcja	 40
XXIII Warmińsko-Mazurskie Spotkania Kardiologiczne Adam Kern	 15	The Doctors Janusz Stępień, Piotr Maksymiuk	 41
Anna Lella ponownie wybrana do zarządu Światowej Federacji Stomatologicznej FDI Redakcja	 16	Medici Pro Musica i znowu Vivaldi! Małgorzata Sławińska	 44
Związek Lekarzy Pracodawców Porozumienie Zielonogórskie Anna Osowska	 17	Cmentarz na Starej Rossie Redakcja	 46
Pulmonologiczne przypadki kliniczne Maria Kwiatkowska	 19	Tunezja – Djerba Krystyna Łaskarzewska-Resiak	 47
Bogdan Kula Anna Lella, Tomasz Waśniewski	 21	Moje hobby – wędkarstwo... Andrzej Roslan	 49
		Tuż obok drogi Jarosław Parfianowicz	 50
		Informacje biura Redakcja	 53



Anna Lella
Prezes WMIL

Oddajemy w Wasze ręce ostatni w tym roku numer Biuletynu.

Zapraszam do zapoznania się z zebranymi materiałami, a ponieważ kolejny rok dobiega końca, sporo w nim podsumowań i sprawozdań z licznych wydarzeń edukacyjnych na naszym terenie. Pomoc członkom WMIL w kształceniu ustawicznym jest priorytetem naszego działania i na pewno nikt nie może narzekać na brak dostępności do urozmaiconych wydarzeń szkoleniowych organizowanych przez naszą izbę, pod jej patronatem i z jej wsparciem finansowym. Liczne konferencje dopełnione są też innymi kursami, np. obowiązkowymi szkoleniami z zakresu ochrony radiologicznej pacjenta, które trzeba cyklicznie odnawiać. Członkowie WMIL, którzy nie mieli tego szkolenia w swoich szpitalach, mogli skorzystać z bezpłatnej oferty izby w dwóch terminach. Zainteresowanie było ogromne, a certyfikat na kolejne pięć lat uzyskało blisko 300 osób. Przed nami też kolejne zaplanowane wcześniej konferencje, śledźcie zatem nasze komunikaty mailowe i ogłoszenia na stronie. Jesteśmy zawsze otwarci na nowe pomysły i inicjatywy, aby oferta szkoleniowa była szyta na miarę. Proszę zgłaszać interesujące was tematy. Przypominam jednocześnie o możliwości uzyskania dofinansowania indywidualnego (bon szkoleniowy) przez tych spośród nas, którzy dopełnili obowiązku zgłoszenia punktów edukacyjnych.

Nasza izba poszerza też ofertę o kursy specjalizacyjne w ramach uzgodnień z CMKP m.in. ruszyły zapisy na kurs przeznaczony dla lekarzy realizujących specjalizację z onkologii klinicznej – pt. „Podstawy opieki paliatywnej w onkologii” pod kierownictwem naukowym dr hab. n. med. Moniki Rucińskiej. Kolejne w trakcie ustaleń m.in. orzecznictwo lekarskie oraz profilaktyka i promocja zdrowia.

Trwają prace legislacyjne nad poprawkami do projektu ustawy dotyczącej Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego, które mają uwzględniać postulaty samorządu lekarskiego. Nowelizacja dotyczy składu zespołu powołującego dyrektora tej jednostki, samorząd lekarski zyskał też możliwość przyznawania certyfikatów umiejętności zawodowych, co wcześniej było zarezerwowane jedynie dla towarzystw naukowych i instytutów badawczych. Ta zmiana znacząco ułatwi lekarzom rozwój zawodowy, zarówno na poziomie Naczelnej Izby Lekarskiej, jak i w izbach okręgowych. Na mocy ustawy o izbach lekarskich samorząd lekar-

ski ma obowiązek kształcenia lekarzy i lekarzy dentystów, stąd dążenie do uzyskania dalszych uprawnień w tym zakresie. Mamy odpowiednie zaplecze, aby sprostać temu zadaniu.

Nasza oferta szkoleniowa jest uzupełniana przez inne szkolenia dostępne dla koleżanek i kolegów w Centralnym Ośrodku Badań, Innowacji i Kształcenia Naczelnej Izby Lekarskiej (COBIK NIL) i stale się rozwija we współpracy z coraz większą liczbą towarzystw naukowych.

Dom Lekarza zamieniał się też na salę ćwiczeń, gdy zorganizowaliśmy dla chętnych spotkania z ekspertami od samoobrony Wing Tsun Kung Fu Olsztyn. Z uwagi na duże zainteresowanie możliwością nauczenia się podstawowych chwytów odbywają się kolejne edycje. Zachęcam też do korzystania z atrakcyjnych pakietów sportowych Medcover Sport dedykowanych lekarzom, zapisy do dnia 20. każdego miesiąca na kolejny miesiąc. O znaczeniu sportu dla zdrowia przypomina prof. Sergiusz Nawrocki i apeluje o zmianę codziennych zachowań i przyzwyczajęń na bardziej prozdrowotne. Sam jest tego doskonałym przykładem, o czym informowaliśmy w poprzednim numerze Biuletynu, gratulując medali zdobytych na Igrzyskach Lekarskich.

W tym miejscu w imieniu WMIL w Olsztynie pragnę serdecznie podziękować prof. Sergiuszowi Nawrockiemu za wieloletnią, owocną współpracę z naszym samorządem podczas pełnienia przez niego funkcji Prorektora ds. Collegium Medicum Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. Wyrażam ogromną wdzięczność za całokształt naszego współdziałania w zakresie organizacji licznych medycznych konferencji naukowych czy warsztatów praktycznych, które za każdym razem podnosiły poziom wiedzy i umiejętności lekarzy z regionu Warmii i Mazur. Dziękuję również za stałą gotowość do podejmowania wspólnych, innowacyjnych inicjatyw. Na uznanie zasługuje fakt, iż od samego początku istnienia Wydziału Lekarskiego Collegium Medicum UWM w Olsztynie nasza współpraca przebiegała niezwykle harmonijnie na wielu płaszczyznach. Za jeden z ważniejszych owoców wspomnianego współdziałania uważam organizację XI Kongresu Polonii Medycznej / IV Światowego Zjazdu Lekarzy Polskich w 2023 roku. Niebawem sukces tej konferencji nie byłby możliwy bez wsparcia ze strony Collegium Medi-

cum UWM, za sprawą którego do Olsztyna przybyli wybitni specjaliści z najodleglejszych zakątków świata – co umożliwiło wymianę wiedzy naukowej i poglądów, a przy okazji pozwoliło na odkrycie przed nimi uroków Olsztyna i okolic. Życzę ciągłej satysfakcji płynącej z przewodniczenia Katedrze Onkologii i Kliniki Radioterapii, zadowolenia z podejmowanych decyzji oraz realizacji nowatorskich inicjatyw uczelni.

Jednocześnie pragnę serdecznie gratulacje prof. Magdzie Włodarczyk-Krajewskiej z okazji objęcia stanowiska Prorektora ds. Collegium Medicum Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. Jest to bez wątpienia szczególny dowód ogromnego uznania dla posiadanej wiedzy i profesjonalizmu, jakim obdarzyło nowo mianowaną prorektor całe środowisko akademickie. Wyrażam przekonanie, że pod nowym zwierzchnictwem Collegium Medicum będzie nie tylko utrzymywać bieżące sukcesy, ale jego pozycja będzie dalej zyskiwać na znaczeniu, a rozwój nabierze dynamiki. Wierzę też, że współpraca z WMIL w Olsztynie będzie się nadal owocnie rozwijać – z korzyścią dla obu stron – a zyskają na tym przyszli lekarze i lekarze dentyści z naszego regionu.

Wywiad z nowo mianowaną prorektorem na dalszych stronach naszego dwumiesięcznika.

W tym roku świętujemy 35-lecie reaktywacji samorządu lekarskiego w Polsce. Determinacji naszych liderów zawdzięczamy utworzenie Warmińsko-Mazurskiej Izby i jej niezależność organizacyjną, która dziś służy nam wszystkim. O historii WMIL w Olsztynie wydaliśmy specjalny numer Biuletynu, do lektury którego można wrócić, choćby w e-wydaniu (BL 2019, nr 159), wszak nie będziemy naszej historii pisać na nowo. Tegoroczny Zjazd Naukowo-Szkoleniowy Lekarzy Warmii i Mazur połączony jest z obchodami 35-lecia odrodzenia samorządu lekarskiego.

Izba Lekarska rozwija się dzięki pracy i zaangażowaniu swoich członków. Pamięamy i dziękujemy za te lata poświęconego czasu, za dalekowzroczność koleżanek i kolegów w okresie walki o naszą autonomiczną okręgową izbę. Owe 35 lat istnienia WMIL udowodniło, jak potrafimy być dobrze zorganizowani i wspierać nasze zawody zarówno w trudnych chwilach, jak i w codziennej służbie, w prozaicznych sprawach. Mamy ugruntowaną pozycję samorządową w kraju, nasi przedstawiciele byli i są widoczni w organach Naczelnej Izby Lekarskiej. Jesteśmy pionierami licznych inicjatyw samorządowych, którymi inspirują się inne okręgi. Dziękuję wszystkim zaangażowanym koleżankom i kolegom i zachęcam kolejnych do pacy na rzecz środowiska. Razem możemy realizować wszystko, co zaplanujemy.



Pakiety sportowe

Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie



DLA KOGO?

Dla Członków WMIL (50% dopłaty) + Rodzina/Os. bliskie (preferencyjne ceny)



ZA ILE?

27 zł/miesiąc - (2 wejścia/tydzień) - dla lekarza/lekarza dentysty

46 zł/miesiąc - OPEN (bez limitu) - dla lekarza/lekarza dentysty

119 zł/miesiąc - OPEN (raz dziennie) - dla rodziny/os. bliskiej



JAK SIĘ ZAPISAĆ?

medicoversport.pl/pakiety/wmilolsztyn (hasło do zapisów dostępne w Biurze WMIL i w wiadomości email)

Zapisy do 20. dnia każdego miesiąca na kolejny miesiąc



CO WIĘCEJ?

Co miesiąc można zmienić pakiet/ ewentualnie zrezygnować z pakietu

Pakiety ważne w całej Polsce

Aplikacja w telefonie do rejestracji wejścia



MEDICOVER
SPORT



MOJA KOŁĘDA

Usłyszysz może śniegu padanie
Wymyślisz sobie piękne ubranie
Gwiazdkę zobaczysz na swoim niebie
Iskra w kominie powie do ciebie
Z dalekiej strony podróży jadą
To czego mało na stole kładą
Ręce w uścisku biegną do siebie
A anioł patrzy, dziwi się w niebie

A w dzień Wigilii nic już nie boli
Nadzieja do Nas biegnie powoli

W niebie najbliżsi nasi zostali
Wszystko już sobie poukładali
Na Ziemi został uśmiech i serce
Im tam nie trzeba niczego więcej

Tak jest w zwyczaj
Że klękać trzeba
Ułamać sobie kawałek chleba
I podejść z wiara do kogo blisko
I wybaczeniem otulić wszystko

A w dzień Wigilii nic już nie boli
Nadzieja do Nas biegnie powoli
A w dzień Wigilii nic już nie boli
Nadzieja do Nas biegnie powoli
Biegnie powoli
Biegnie powoli

Z repertuaru Urszuli Dudziak, słowa: Irena Groblewska



Wesołych Świąt

wszystkim członkom

Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej

życzą

Prezes WMIL

Redakcja „Biuletynu Lekarskiego”

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ LEKARZA

Pierwszego października obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Lekarza. Ten wyjątkowy dzień był sposobnością do tego, aby docenić pracę medyków wszystkich specjalności, ich trud włożony w leczenie i ratowanie ludzkiego życia oraz codzienne poświęcenie.

Wszystkim Koleżankom i Kolegom Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie składa serdecznie życzenia.

Z tej okazji 30 września br. w Warmińsko-Mazurskim Urzędzie Wojewódzkim w Olsztynie odbyła się uroczystość połączona z wręczeniem 20 członkom WMIL oraz OIL w Gdańsku

Delegatura w Elblągu odznak honorowych „Za Zasługi dla Ochrony Zdrowia” (nadawanych przez Ministra Zdrowia). Odznakę otrzymali m.in. poprzedni prezesi WMIL – **dr n. med. Marek Stefanowicz** oraz **lek. Marek Zabłocki**. Oprócz odznaczeń wojewoda przyznał 10 specjalnych wyróżnień 10 lekarzom z regionu – wśród nich prezes WMIL **lek. stom. Anna Lella**! Serdecznie gratulujemy!

Oto lista osób, które otrzymały Odznakę Honorową „Za Zasługi dla Ochrony Zdrowia”: **lek. dent. Anna Andrzejkowicz-Fortuna** – specjalista stomatologii ogólnej; **lek. Marek Bieniecki** – specjalista ortopedii i traumatologii; **lek. Marzena Bromirska** – specjali-



sta chorób wewnętrznych i diabetologii; **lek. Agnieszka Chojnowska-Rusinek** – specjalista neonatologii; **lek. dent. Bogdan Chomik** – specjalista chirurgii szczękowej, członek OIL w Gdańsku; **lek. Mirona Flisikowska-Wilczek** – specjalista chorób wewnętrznych i medycyny rodzinnej; **dr hab. n. med. Leszek Gromadziński** – specjalista kardiologii i chorób wewnętrznych; **lek. Mirosława Kozłowska** – specjalista epidemiologii; **prof. dr hab. n. med. Sergiusz Nawrocki** – specjalista radioterapii onkologicznej; **lek. Piotr Niemier** – specjalista medycyny rodzinnej; **lek. Anna Osowska** – specjalista chorób wewnętrznych, endokrynolog; **lek. Danuta Podjacka** – specjalista chorób wewnętrznych i kardiologii, w imieniu której odznaczenie odebrał lek. Marcin Nowiński, wiceprezes Okręgowej Izby Lekarskiej w Gdańsku, przewodniczący Delegatury w Elblągu; **lek. Józefa Siewruk-Struzińska** – specjalista otolaryngologii; **dr n. med. Anna Sobieszek-Kundro** – specjalista dermatologii i wenerologii, członek OIL w Gdańsku; **lek. Jolanta Szulc** – specjalista chorób płuc, chorób wewnętrznych i medycyny rodzinnej; **lek. Marek Zabłocki** – specjalista chorób wewnętrznych i diabetologii; **lek. Ewa Zakrzewska** – specjalista chorób wewnętrznych, medycyny rodzinnej i zdrowia publicznego; **lek. dent. Katarzyna Żółkiewicz-Kabać** – specjalista stomatologii dziecięcej; **lek. Roman Żuralski** – specjalista pediatrii i medycyny rodzinnej.

Osoby dodatkowo wyróżnione przez wojewodę to: **lek. Jan Bąk** – specjalista pediatrii i chorób płuc u dzieci; **prof. dr hab. n. med. Anna Doboszyńska** – specjalista chorób płuc, alergologii i chorób wewnętrznych; **dr n. med.**

Rakesh Jalali – specjalista anestezjologii i intensywnej terapii oraz medycyny ratunkowej; **dr n. med. Piotr Kocbach** – specjalista chorób zakaźnych, chorób wewnętrznych, medycyny paliatywnej oraz medycyny pracy; **lek. Janina Korejwo** – specjalista pediatrii; **lek. stom. Anna Lella** – specjalista periodontologii i stomatologii ogólnej; **lek. Ewa Masłowska-Tarasiuk** – specjalista chorób wewnętrznych; **prof. dr hab. n. med. Agnieszka Owczarczyk-Saczonek** – specjalista dermatologii i wenerologii; **prof. dr hab. n. med. Sergiusz Nawrocki** – specjalista radioterapii onkologicznej; **lek. Andrzej Roslan** – specjalista chorób płuc, chorób wewnętrznych i medycyny społecznej; **dr hab. n. med. Tomasz Waśniewski** – specjalista ginekologii onkologicznej oraz położnictwa i ginekologii; **lek. Marek Zamojcin** – specjalista chirurgii ogólnej, członek OIL w Gdańsku; **lek. Anna Zdanowska-Ruskań** – specjalista pediatrii i chorób zakaźnych.

Wszyscy lekarze to prawdziwi bohaterowie naszych czasów – ich poświęcenie dla ratowania najwyższej wartości, jaką jest życie, jest godne należytego szacunku.

Po oficjalnym wręczeniu wyróżnień było też miejsce na część artystyczną. Przed gośćmi wystąpiła dr n. med., dr hab. sztuki Hanna Zajączkiewicz – specjalistka otorynolaryngologii, która jest również śpiewaczką dysponującą pięknym sopranem lirycznym. W akompaniamencie fortepianowym dr hab. Zofii Antes wykonała program „W kręgu bel canto”, wprawiając w zachwyt zgromadzonych uczestników wydarzenia.

Źródło: Urząd Województwa
Warmińsko-Warmińskiego w Olsztynie

Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska




Zachęcamy do odwiedzania strony WMIL oraz na FB

KOLEJNY SZPITAL CZY NOWA JAKOŚĆ?

Anna Lella (AL): Przede wszystkim gratuluję objęcia funkcji Prorektora ds. Collegium Medicum Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie i dziękuję za czas poświęcony na rozmowę. Członkowie WMIL chętnie dowiedzą się o planach i wyzwaniach stojących przed Panią. Coraz głośniejsze mówi się o planach konsolidacji trzech olsztyńskich szpitali. Czy w Olsztynie powstanie Centralny Szpital Kliniczny?

Magdalena Krajewska-Włodarczyk (MKW): Z pewnością to ambitny projekt, ale uważam, że jest to krok ku przyszłości, nowoczesności i wysokiej jakości. Taki zintegrowany szpital kliniczny pozwoliłby nie tylko podnieść jakość opieki zdrowotnej w regionie, ale także stworzyłby ogromne możliwości dla nauki i edukacji medycznej. Jako Uniwersytet mamy misję nie tylko kształcenia lekarzy, ale również tworzenia i wykorzystywania innowacyjnych rozwiązań medycznych i prowadzenia badań naukowych. Jeden, duży szpital kliniczny zapewni lepszą infrastrukturę i dostęp do nowoczesnych technologii zarówno dla pacjentów, jak i dla naszych pracowników, studentów, specjalistów i doktorantów.

AL: Utworzenie skonsolidowanego szpitala klinicznego w Olsztynie poprawiłoby pacjentom dostęp do wielospecjalistycznej opieki medycznej, ale jakie korzyści mogą z tego wynikać dla lekarzy i pozostałego personelu medycznego?

MKW: Z perspektywy lekarzy połączenie Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego, Miejskiego Szpitala Zespołowego w Olsztynie i Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego – bo o tych szpitalach mówimy – w jeden szpital kliniczny może dać ogromne możliwości. Przede wszystkim taki szpital to szansa na lepsze warunki pracy – od dostępu do nowoczesnego sprzętu i zaawansowanej technologii, aż po najbardziej zaawansowane możliwości szkoleniowe i badawcze. Dla lekarzy to oznacza dostęp do najnowszych narzędzi diagnostycznych i leczniczych, które mogą znacznie podnieść skuteczność terapii i ułatwić codzienną pracę, co oznacza lepszą jakość pracy.



Z prorektorem ds. Collegium Medicum dr hab. n. med. Magdaleną Krajewską-Włodarczyk, prof. UWM rozmawia Anna Lella, prezes Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie

AL: A co z możliwością rozwoju zawodowego?

MKW: Duży szpital kliniczny to również ośrodek akademicki, a to otwiera znacznie perspektywę rozwoju zawodowego. Połączenie zasobów szpitali umożliwi lepszą wymianę wiedzy i doświadczeń, co jest bezcenne w codziennej pracy klinicznej. Dla młodych lekarzy i studentów oznacza to możliwość uczenia się od najlepszych specjalistów na miejscu, a dla doświadczonej kadry – dostęp do najnowszych badań i metod leczenia w warunkach medycyny połowy XXI wieku. W warunkach nowoczesnej placówki, ze wsparciem

uniwersytetu, udział lekarzy w badaniach naukowych i projektach badawczo-rozwojowych mógłby odbywać się na zdecydowanie większą niż dotychczas skalę. Ponadto nowoczesne placówki przyciągają najlepszych, co wzbogaca lokalną społeczność medyczną.

AL: Wspomniała Pani o badaniach naukowych. Czy lekarze będą mieli szansę zaangażować się w prace badawcze? Czy każdy lekarz szpitala będzie musiał zostać pracownikiem naukowym?

MKW: Szpital kliniczny tej skali daje możliwość prowadzenia projektów badawczych na najwyższym poziomie. Dla lekarzy, którzy interesują się pracą naukową, będzie to nieoceniona szansa. Będą mogli, na prawdziwie partnerskich warunkach, współpracować z krajowymi i międzynarodowymi ośrodkami badawczymi. Należy zaznaczyć, że nie każdy lekarz musi być naukowcem, ale każdy musi się rozwijać.

AL: Czy konsolidacja nie zwiększy obciążenia lekarzy?

MKW: Wiadomo, że konsolidacja na początku może wymagać dostosowań, ale w dłuższej perspektywie lepsze zarządzanie zasobami powinno obniżyć poziom przeciążenia pracą. Połączony szpital, wykorzystujący połączone zasoby personalne, będzie mógł bardziej efektywnie dzielić obowiązki między większą liczbę specjalistów w danej dziedzinie. Teraz lekarze są nadmiernie obciążeni, chociażby ze względu na wymogi zabezpieczenia dyżurowego wynikające z potrzeb funkcjonowania każdej placówki szpitalnej osobno.

AL: Brzmi obiecująco. Czy spotkała się Pani z jakimiś obawami ze strony lekarzy związanymi z tym projektem?

MKW: Oczywiście. Zawsze przy takich zmianach pojawiają się pewne obawy, zwłaszcza związane z przejściowym okresem integracji. Lekarze mogą obawiać się, że początkowo konsolidacja przyniesie dodatkowe wyzwania organizacyjne, a przejściowe problemy mogą wpłynąć na ich codzienną pracę. Jednak przy odpowiednim zarządzaniu i wsparciu ze strony administracji te potencjalne niedogodności można zminimalizować. Wierzę, że długofalowe korzyści – lepsze warunki pracy, większe możliwości rozwoju zawodowego i stabilność – zrekompensują lekarzom wszelkie trudności okresu przejściowego.

AL: A co z kwestiami finansowymi? Przekształcenie trzech jednostek w jeden szpital kliniczny to chyba wyzwanie dla budżetu?

MKW: Oczywiście, ogromne, ale przynosi też długoterminowe oszczędności. Połączony szpital może efektywniej zarządzać zasobami, takimi jak sprzęt, eliminując powielanie zakupów i lepiej kontrolując koszty administracyjne, wynikające chociażby z zakupu wspólnego oprogramowania. Konsolidacja z udziałem Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego ułatwia też dostęp do większych funduszy unijnych, dedykowanych na modernizację szpitali klinicznych i ośrodków naukowych.

AL: Czy uważa Pani, że taki projekt może wpłynąć na miasto i jego mieszkańców?

MKW: Bez wątpliwości tak! Ultranowoczesny szpital kliniczny byłby nie tylko wizytówką Olsztyna, ale także „magnesem” przyciągającym pacjentów i specjalistów z całego kraju, a nawet z zagranicy. Wiąże się to również z korzyściami gospodarczymi dla miasta – tworzenie nowych miejsc pracy, rozwój infrastruktury medycznej i edukacyjnej oraz przyciąganie inwestycji z branży zdrowia i biotechnologii. Olsztyn może się stać prawdziwie silnym ośrodkiem medycznym.

AL: Jakie są obecnie największe wyzwania związane z takim przedsięwzięciem?

MKW: Integracja trzech szpitali wymaga spójnej strategii i wsparcia ze strony władz uniwersyteckich, samorządowych oraz krajowych. Taki proces musi odbywać się w oparciu o poszanowanie każdego konsorcjanta, ale ponad indywidualnymi interesami. Kluczowa jest dobra komunikacja między właścicielami podmiotów leczniczych, pracownikami, efektywne zarządzanie procesem administracyjnym oraz właściwe finansowanie. Ważne jest, aby na każdym etapie projektu pamiętać o dobru pacjentów i nie dopuścić do przerw w ich leczeniu. Ale przy odpowiednim wsparciu i zaangażowaniu te wyzwania są do pokonania.

AL: Dziękuję za rozmowę

MKW: Dziękuję. Cała przyjemność po mojej stronie.

ROLA AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ W PROFILAKTYCE NOWOTWORÓW I INNYCH CHORÓB

Niełatwo jest pisać o rzeczach powszechnie wiadomych w sposób interesujący, a jeszcze trudniej wpłynąć na zmianę codziennych zachowań i przyzwyczajęń, np. takich jak powszechny sposób przemieszczania się do pracy, po zakupy itd. – za kierownicą komfortowego samochodu, ważącego średnio 1,5 tony i to najczęściej samotnie, bez współpasażerów. Ale spróbuję...

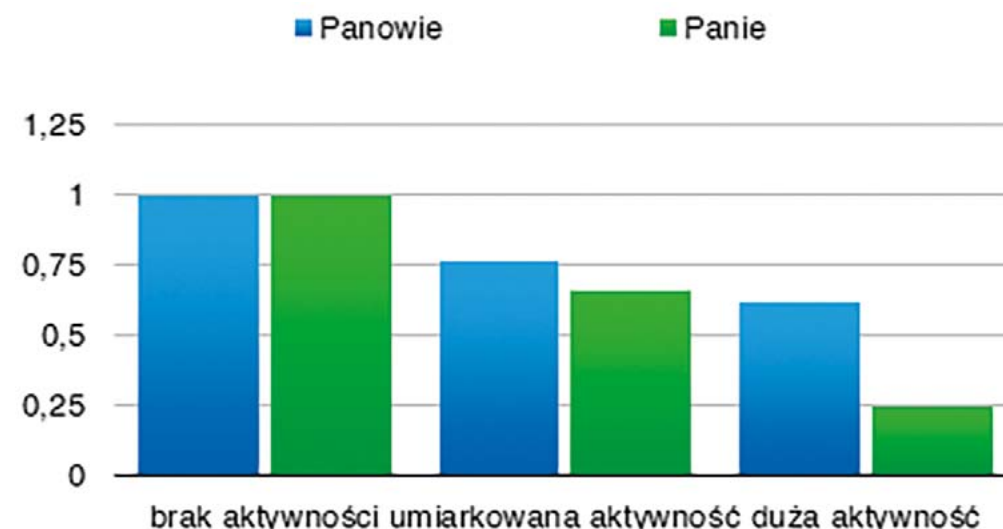
Na początek posłuże się „tortikiem” – rycina 1 (zmodyfikowany za: S. Schroeder, NEJM 2007), ilustrująca wpływ różnych czynników na nasze zdrowie i mająca uświadomić nam – jaki jest ich ewentualny przyczynek do naszej przedwczesnej śmierci. Największy kawałek tego tortu, stanowiący aż 40% „wpływu” to nasze zachowania i przyzwyczajenia.

Co ciekawe, interwencja medyczna (tu „opieka zdrowotna”) ma niewielki – zaledwie 10-procentowy wpływ na ewentualne wydłużenie/skrócenie naszego życia.



Co zawiera ten największy – 40-procentowy – kęs tortu? Okazuje się, że z negatywnych zachowań to palenie tytoniu, a z pozytywnych to aktywność fizyczna są w nim najistotniejsze. Przyjrzyjmy się tylko aktywności fizycznej i jej skutkom

Tu inny wykres – rycina 2, ilustrująca ryzyko zgonu w zależności od poziomu aktywności fizycznej.



Tym razem wnioski uzyskane z badania rejestru fińskiego na parach bliźniąt jednojajowych. Podkreślam, że zastosowano w tym badaniu idealny metodologicznie model badawczy – porównano osoby o identycznym garniturze genetycznym (U. Kujala i wsp., JAMA 1998). Bliźniaki podzielono na trzy grupy w zależności od aktywności fizycznej i badano ich ryzyko zgonu.

Okazuje się, że jeżeli jedno z pary bliźniąt jest aktywne, a drugie siedzi na kanapie, to dramatycznie wpływa to na długość życia.

U mężczyzn umiarkowana aktywność zmniejsza ryzyko przedwczesnej śmierci o 1/4, u kobiet o 1/3, a wysoka aktywność fizyczna zmniejsza ryzyko zgonu o 2/5 u panów i 3/4 u pań!

Co to znaczy „umiarkowana”, a co „wysoka” aktywność i czy istnieje optymalna dawka aktywności fizycznej?

Według cytowanej wyżej pracy z Finlandii wysoka aktywność to minimum 6 sesji treningowych (intensywność to np. szybki marsz lub rower lub narty biegówki) w miesiącu średnio po 30 minut, a siedzący tryb życia to brak regularnych aktywności; natomiast wszystko pomiędzy brakiem a 6 sesjami aktywności miesięcznie to umiarkowana aktywność.

To praca sprzed ponad 20 lat choć wyjątkowo przekonująca. A jakie są aktualne zalecenia WHO i medycznych towarzystw naukowych? Przecież wszyscy je znamy i stosujemy, a jakże :-)

Postępuję się infografiką opartą na wytycznych WHO – rycina 3.



Zalecana dla wszystkich dorosłych i seniorów dawka sportu to 150–300 minut tygodniowo. Dla dzieci i młodzieży – 60 minut dziennie.

Dla seniorów dodatkowo 2–3 sesje ćwiczeń tygodniowo: w tym powinny się zawierać ćwiczenia różnorodne, np. gimnastyczne, siłowe, koordynacyjne i równowagi.

A dla wszystkich, którzy są w stanie (pozwala im na to stan zdrowia, sprzyja sytuacja zawodowa i rodzinna), zaleca się więcej niż 300 minut aktywności w tygodniu – zgodnie z zasadą „MORE IS BETTER”.

Niech każdy zrobi teraz rachunek sumienia...

Nie ma wyjścia. Trzeba porzucić samochód i przejechać się na rower albo codzienny spacer do pracy. Zapomnieć o windzie i sprawić sobie psa (jeśli jeszcze nie mamy), zapisać się na zajęcia w grupie, które lubimy – oferta w klubach fitness jest nieograniczona.

Ja wybrałem rower. Jeżdżę przez okrągły rok do pracy, na wycieczki, na rajdy i zawody mtb.

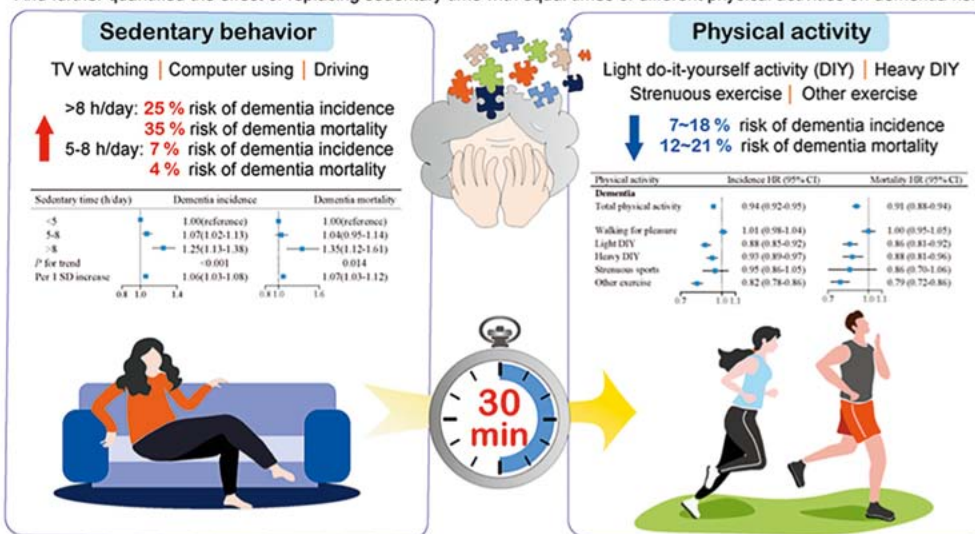
A jeżeli jeszcze ograniczymy *screen time* przy telefonie, tablecie, komputerze, TV, zaś siedzenie w aucie zamienimy na jakąkolwiek aktywność, korzyści będą podwójne.

Zdrowsze będzie nie tylko nasze serce, płuca i zredukujemy ryzyko zachorowania na raka, ale jeszcze zmniejszymy ryzyko demencji i uzależnienia od innych osób w przyszłości, co ilustruje rycina 4 z pracy Y. Sun i wsp., J Sport Health Sci, 2023).

prof. dr hab. n. med. Sergiusz Nawrocki

Replacement of leisure-time sedentary behavior by various physical activities and the risk of dementia incidence and mortality: a prospective cohort study

Aim: To examine the association between leisure-time sedentary behavior and the risk of dementia incidence and mortality. And further quantified the effect of replacing sedentary time with equal times of different physical activities on dementia risk.



Conclusion: Leisure-time sedentary behavior was positively associated with the risk of dementia incidence and mortality. Replacing sedentary time with an equal time of physical activity could be linked to a significant reduction in dementia and associated mortality risk.

SYMPOZJUM ODDZIAŁU WOJEWÓDZKIEGO KOLEGIUM LEKARZY RODZINNYCH W POLSCE

Piątego października w siedzibie Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie odbyło się Sympozjum Oddziału Wojewódzkiego Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce. W spotkaniu wzięło udział ponad 30 lekarzy rodzinnych, a obrady otworzył prezes elekt Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce (KLRwP) dr Michał Sutkowski wraz z prezesem oddziału warmińsko-mazurskiego dr. Marcinem Straburzyńskim. Program merytoryczny rozpoczęły praktyczne warsztaty badania narządu ruchu prowadzone przez dr. Piotra Malesę. Podczas zajęć uczestnicy mieli okazję przećwiczyć sposoby badania przedmiotowego wykorzystywane w diagnozowaniu problemów ortopedycznych.

W pierwszej sesji wykładowej prof. Agnieszka Owczarczyk-Saczonek z Katedry i Kliniki Dermatologii, Chorób Przenoszonych Drogą Płciową i Immunologii Klinicznej Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie przedstawiła najczęstsze choroby zakaźne skóry spotykane w podstawowej opiece zdrowotnej. Następnie dr hab. Jerzy Romaszko z Katedry Medycyny Rodzinnej i Chorób Zakaźnych UWM omówił zawiłości prowadzenia terapii antagonistami witaminy K. Sesję zakończył panel dyskusyjny poświęcony trudnościom napotykanym przez lekarzy rozpoczynających specjalizację z medycyny rodzinnej. W dyskusji udział wzięła dr Mirona Flisikowska-Wilczek, Zbigniew Gugnowski, Kornelia Tokarczyk-Malesa oraz Anna Tarnowska, która reprezentowała Młodych Lekarzy Rodzinnych. Podczas ożywionej dyskusji omówiono m.in. temat komunikacji z pacjentem, prowadzenia dokumentacji medycznej oraz trudności w opiece nad niesamodzielnymi pacjentami w wieku podeszłym.

Drugą sesję wypełniła Szkoła Praktycznej Diabetologii. Ta inicjatywa KLRwP zainicjowana została w Krakowie przez dr. Grzegorza Młyńskiego i spotkała się z bardzo życzliwym przyjęciem. Doktor Młyński w Olsztynie wygłosił wykład poświęcony rozpoznawaniu i inicjacji terapii cukrzycy typu 2. W dalszej kolejności dr Marek Zabłocki omówił powiązania cukrzycy i chorób krążenia w kontekście terapii inhibitorami kotransportera sodowo-glukozowego 2 (SGLT2). Następnie dr Maciej Żechowicz przedstawił kwestię redukcji masy ciała u chorych z cukrzycą z uwzględnieniem agonistów peptydu glukagonopodobnego 1



(GLP-1). Sesja zakończyła się wykładem dr. Roberta Modzelewskiego na temat ciągłego systemu monitorowania glikemii w praktyce lekarzy rodzinnych.

Tegoroczne sympozjum było bardzo udane, a uczestnicy podkreślali różnorodność i praktyczność przedstawionych tematów. Cieszy liczna jak na warunki województwa warmińsko-mazurskiego frekwencja oraz merytoryczne dyskusje prowadzone podczas sesji i w kularach.

dr n. med. Marcin Straburzyński
Katedra Medycyny Rodzinnej i Chorób Zakaźnych
Wydział Lekarski Collegium Medicum
Uniewersytet Warmińsko-Mazurski



IV KONFERENCJA „SKÓRA I KOŚCI”

W dniach 12–14 września 2024 roku miała miejsce IV edycja Konferencji „Skóra i Kości”. Konferencja zorganizowana była przez Katedrę i Klinikę Dermatologii, Chorób Przenoszonych Drogą Płciową i Immunologii Klinicznej oraz Klinikę Reumatologii Wydziału Lekarskiego Collegium Medicum Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie oraz Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie.

Patronatem honorowym konferencję objęli: Polskie Towarzystwo Dermatologiczne, Polskie Towarzystwo Reumatologiczne, wojewoda warmińsko-mazurski, marszałek województwa warmińsko-mazurskiego, prezydent Olsztyna oraz Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie, a także Radio Olsztyn, Gazeta Olsztyńska (Grupa Galindia), natomiast opieką medialną konferencję objął Oddział TVP w Olsztynie.

Po raz kolejny do Olsztyna przybyli wybitni eksperci w dziedzinie dermatologii i reumatologii, a także znakomici specjaliści z dyscyplin pokrewnych, aby dyskutować o wspólnych problemach dotyczących chorób autoimmunologicznych, łuszczycy i łuszczycowego zapalenia stawów, nowych terapii.

Program konferencji obejmował 14 sesji, 70 wykładów i 4 debaty eksperckie. Łącznie zarejestrowało się ponad 400 uczestników.

Otwarcie uświetniło przybycie ważnych osobistości, m.in. marszałka województwa warmińsko-mazurskiego Marcina Kuchcinskiego, prezydenta Miasta Olsztyna Roberta Szewczyka, Jego Magnificencji rektora UWM prof. Jerzego Przyborowskiego, prezesa Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego prof. dr. hab. Jacka Szepietowskiego, prezesa Polskiego Towarzystwa Reumatologicznego prof. nzw. dr. hab. n. med. Zbigniewa Żubera oraz konsultantów krajowych w dziedzinie reumatologii prof. Brygidy Kwiatkowskiej i w dziedzinie dermatologii i wenerologii prof. płk. Witolda Owczarka.

Po zaszczytnych przemówieniach wykład inauguracyjny wygłosił wybitny językoznawca prof. Jerzy Bralczyk oraz prof. Artura Mamcarza, również wybitny kardiolog i nauczyciel akademicki.

O atrakcyjności programu naukowego świadczył fakt, że mimo wielu atrakcji, jakie oferuje Ośrodek Przystań, od rana do wieczora sala wykładowa była wypełniona po brzegi. Mamy nadzieję, że po raz kolejny wiedza nabyta w czasie konferencji pomoże naszym pacjentom.

Konferencja „Skóra i Kości” miała wyjątkowy charakter, przede wszystkim z uwagi na praktyczną formułę wydarzenia oraz bogaty i ciekawy merytorycznie program, który został przygotowany przez komitet naukowy złożony z czołowych polskich specjalistów i autorów.

Proponowana tematyka była doskonałą okazją do dialogu przedstawicieli z dziedziny dermatologii i reumatologii.

Komitet Naukowy Konferencji:

Przewodniczące Komitetu Naukowego i Organizacyjnego:

- prof. dr hab. n. med. Agnieszka Owczarczyk-Saczonek – Katedra i Klinika Dermatologii, Chorób Przenoszonych Drogą Płciową i Immunologii Klinicznej Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie,
- dr hab. n. med. Magdalena Krajewska-Włodarczyk, prof. UWM – Klinika Reumatologii Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie.

Wiceprzewodniczący Komitetu Naukowego i Organizacyjnego:

- prof. dr hab. n. med. Zbigniew Żuber,
- prof. dr hab. n. med. Bogdan Batko.

Komitet Organizacyjny

DZIEŃ WSPOMNIENI I OPOWIEŚCI W OLSZTYŃSKIM DOMU LEKARZA WMIL

W sobotę 9 listopada br. w Domu Lekarza w Olsztynie odbyło się spotkanie autorskie poświęcone wspomnieniom i lekarskim opowieściom zawartymi w książce *Wspomnienia lekarzy Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej na 100-lecie Izby Lekarskich*.

Współorganizatorami tego wydarzenia był Ośrodek Historii Warmińsko-Mazurskiej Medycyny oraz Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie.

Było i poważnie, i wesoło. Spotkanie przy kawie, w niemal rodzinnej atmosferze, pełne wzruszeń, wspomnień i opowieści prowadził dr n. med. Jan Zygmunt Trusewicz.

Uroczystość uświetnił koncert kameralny Teatru Muzycznego UWM.





XXIII WARMIŃSKO-MAZURSKIE SPOTKANIA KARDIOLOGICZNE

WMSK, czyli Warmińsko-Mazurskie Spotkania Kardiologiczne, są największym wydarzeniem w dziedzinie kardiologii w naszym regionie. Coroczne, dwudniowe szkolenie składa się z dwóch części: konferencji kardiologicznej w pierwszym dniu oraz warsztatów kardiologii inwazyjnej w dniu drugim. Wykłady znanych polskich profesorów są wzbogacone transmisjami zabiegów na żywo z Pracowni Hemodynamiki Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Olsztynie. Spotkania są przeznaczone dla wszystkich zainteresowanych aktualnościami w szeroko rozumianej kardiologii. Uczestnictwo jest otwarte nie tylko dla lekarzy, ale również dla pielęgniarek, techników, ratowników medycznych oraz studentów.

WMSK są organizowane przez Fundację Wspierania Kardiologii i odbywają się pod patronatem Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Olsztynie, Wydziału Nauk Medycznych Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, konsultanta wojewódzkiego ds. kardiologii, Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej, jak również Oddziału Olsztyńskiego Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego.

Za uczestnictwo w WMSK uczestnicy otrzymują certyfikaty wraz z przyznanymi punktami edukacyjnymi.

Pierwotnym miejscem corocznych WMSK w województwie warmińsko-mazurskim były Mierki, położone około 30 kilometrów od Olsztyna. Konferencja naukowa i warsztaty kardiologii interwencyjnej odbywały się w byłym ośrodku rządowym Kormoran. Od 2015 roku zmieniliśmy lokalizację WMSK na nowoczesny hotel Przysiań w Olsztynie położony nad największym z naszych jedenastu pięknych olsztyńskich jezior.

Systematyczny wzrost zainteresowania tą formą wymiany doświadczeń spowodował, że WMSK szybko zyskały na znaczeniu i obecnie mają status prestiżowej ogólnopolskiej konferencji, w której co roku bierze udział ponad 20 wykładowców i ponad 200 uczestników.

WMSK to jedyna konferencja w swoim rodzaju ze względu na atmosferę tej konferencji. Tutaj dyskusje ciągną się długo, padają trudne pytania, podważane są utarte sposoby leczenia, formułowane są kontrowersyjne wnioski – i właśnie dlatego jest interesująco.

Ale największą siłą WMSK jest obecność na konferencji czołowych profesorów kardiologii w Polsce. Przewodniczącym Komitetu Naukowego jest prezes Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego prof. Robert J. Gil.

Listę wykładowców otwiera prof. Elżbieta Bandurska-Stankiewicz, której niedawna śmierć pogrążyła w żałobie rodzinę i przyjaciół oraz wstrząsnęła środowiskiem naukowców, lekarzy i pacjentów. Trudno mi wyobrazić sobie kolejne edycje WMSK bez Pani Profesor...

Pozostali wykładowcy WMSK 2024 to: prof. Stanisław Bartuś, prof. Jacek Bil, prof. Sławomir Dobrzycki, prof. Krzysztof Filipiak, dr Jerzy Górny, prof. Stefan Grajek, prof. Leszek Gromadziński, prof. Grzegorz Grześk, prof. Miłosz Jaguszewski, prof. Jacek Kubica, prof. Marcin Kurzyna, prof. Jacek Legutko, prof. Maciej Lesiak, prof. Adam Witkowski.

No i na koniec, nie mogę pominąć roli mojej żony Małgorzaty Kern w powstaniu WMSK 2024, na której barkach spoczywała jak zwykle największa część organizacji konferencji.

Szczegółowy program konferencji oraz nagrania wykładów umieszczone są na stronie internetowej: www.wmsk.pl.

Dr. hab. n. med. Adam Kern, prof. UWM, FESC, FPCS
Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego WMSK

ANNA LELLA PONOWNIE WYBRANA DO ZARZĄDU ŚWIATOWEJ FEDERACJI STOMATOLOGICZNEJ FDI

Z dumą informujemy, iż prezes Okręgowej Rady Lekarskiej Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie lek. stom. Anna Lella została ponownie wybrana członkiem ścisłego zarządu Światowej Federacji Stomatologicznej (FDI) na kadencję 2024–2027!

FDI jest największą organizacją lekarskodentystyczną na świecie, zrzeszającą ponad 200 krajowych organizacji stomatologicznych. Doktor Lella jest pierwszym lekarzem dentystą z Polski w ponad 120-letniej historii FDI, który zasiada w tym prestiżowym organie.

Anna Lella od lat jest aktywna na forum międzynarodowym, była delegatką na Zgromadzenie Ogólne FDI od 2007 r., a jako przedstawicielka Polski w Europejskiej Regionalnej Organizacji ERO FDI, pełniła funkcje sekretarza (2010–2013), prezydenta elekta (2013–2016) oraz prezydenta (2016–2019), jako pierwsza kobieta kierującą tą organizacją.

Aktualnie jest też wiceprezesem Rady Lekarzy Dentystów Europejskich CED, organizacji zajmującej się sprawami legislacyjnymi zawodu w obszarze EU.

To ogromne wyróżnienie oraz dowód uznania dla jej wiedzy, doświadczenia i wkładu w rozwój stomatologii.

Z tej okazji składamy serdeczne gratulacje oraz życzymy sukcesów i nieustającej motywacji w pracy na rzecz społeczności stomatologicznej.

Redakcja



ZWIĄZEK LEKARZY PRACODAWCÓW POROZUMIENIE ZIELONOGÓRSKIE

Burzliwa dyskusja podczas zjazdu Warmińsko-Mazurskiego Związku
Lekarzy Pracodawców Porozumienie Zielonogórskie



Zjazd to dobra okazja do przywitania nowych członków związku pracodawców. Związkowi przybyło 5 przychodni. Członkowie Związku mimo pięknej pogody przybyli do Olsztyna 19 października 2024 roku bardzo licznie. Zachęciła tematyka i chęć spotkania się z kolegami z całego województwa. I tak jednym z tematów były utrudnienia, z jakimi spotykają się pacjenci przychodni POZ skupionych w Porozumieniu Zielonogórskim. Istotnym problemem, z którym zwrócili się lekarze rodzinni do Andrzeja Zakrzewskiego, dyrektora Warmińsko-Mazurskiego Oddziału NFZ, jest brak możliwości realizacji w miejscu zamieszkania pacjenta skierowań do laboratorium wydawanych przez specjalistów z dużych ośrodków. Zmusza to ciężko chorych ludzi do przemieszczania się do laboratoriów np. w Olsztynie, niepotrzeb-



nie też generuje kolejki w POZ i konfliktuje pacjentów z ich lekarzami rodzinnymi. W dalszej części spotkania dyrektor Andrzej Zakrzewski omówił stopień realizacji opieki koordynowanej w naszym województwie, zachęcając do jeszcze większego zaangażowania w tę formę prowadzenia pacjentów. Odpowiedział na pytania związane z realizacją opieki koordynowanej przez lekarzy POZ. Od lat kością niezgody w relacjach z Ministerstwem Zdrowia jest sprawa niepowołania instytucji koronera oraz problem określania przez lekarzy POZ stopnia refundacji leków, co skutkuje zwrotem wysokich kwot przez lekarzy z tytułu nienależnie wypłaconej refundacji. W okresie 2014–2023 lekarze POZ zapłacili 49 mln zł kar z tytułu nienależnej refundacji, w tym czasie lekarze ambulatoryjnej opieki specjalistycznej zwrócili 8 mln zł,

z czego 6 mln zł zwrócili zatrudniające ich szpitale, natomiast lekarze szpitalni wygenerowali 3,2 mln zł nienależnych refundacji zwróconych przez szpitale. Zasady refundacji obowiązujące w Polsce stwarzają ogromne ryzyko pomyłki. POZ wystawia najwięcej recept, również w oparciu o listy konsultacyjne od specjalistów. Musimy uzasadniać w dokumentacji refundację choćby flozyn, stąd lekarze POZ chcą od specjalistów uzasadnienia refundacji, bo niespecjalista, lecz lekarz rodzinny podczas kontroli odpowiada za wystawioną receptę, zwraca pieniądze. Dyrektor Warmińsko-Mazurskiego Oddziału NFZ Andrzej Zakrzewski poparł konieczność powołania instytucji koronera w oparciu o nowe przepisy dostosowane do obecnej sytuacji i możliwości kadrowych opieki zdrowotnej, mimo że stwierdzanie zgonu jest poza zakresem umów, jakie zawiera NFZ. Wiele starostw, o czym poinformowała Anna Osowska, już powołało koronera, niestety na Warmii i Mazurach wciąż rodziny osób zmarłych mają problem, ze względu na brak rozwiązań systemowych.

O tym i o innych działaniach Porozumienia Zielonogórskiego w tych tematach wypowiedział się podczas Zjazdu wiceprezes Związku Wojciech Pacholicki. Było wiele pytań do gościa z Radomia.

Duże zainteresowanie i poruszenie spowodowały prezentacje prezes Anny Osowskiej: „Trudna sytuacja POZ w Austrii” oraz wiceprezes Mirony Flisikowskiej-Wilczek, konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie medycyny rodzinnej: „Trudna sytuacja medycyny rodzinnej na Warmii i Mazurach?”. W Austrii lekarze w POZ związanych umową z kasą chorych przyjmują dziennie po 80–150 pacjentów na 1 lekarza. Tam na 1000 mieszkańców przypada 0,4 lekarza, podczas gdy w Polsce 2,1 lekarza. W Austrii pacjent wybiera, czy idzie do POZ, do specjalisty czy do szpitala. Nikt nie koordynuje opieki nad pacjentem. Nie ma obiegu dokumentacji.

Na Warmii i Mazurach sytuacja w POZ jest dość trudna. Brakuje 150 lekarzy specjalistów medycyny rodzinnej. Konsultant wojewódzka przedstawiała zmiany w sytuacji na przestrzeni lat. Czy będzie lepiej? Nabór na miejsca specjalizacyjne trwa.

Mimo zakończenia Zjazdu wciąż trwała dyskusja, chwilami pełna emocji. Czas pokaże, czy znajdą się rozwiązania systemowe, czy wciąż będzie zasada „dziel, a potem rządź” i kolejni ministrowie zdrowia będą przerzucać obowiązki między lekarzami, zamiast przygotować przepisy we współpracy z nimi.

lek. Anna Osowska
Prezes Zarządu WMZLPPZ

LekarzPLUS

Program dla gabinetów lekarskich
przychodni i klinik

- Wizyty
- Kartoteka pacjentów
- Integracja z systemami NFZ, P1, eWUŚ i ZUS
- Baza leków (Pharmindex)
- Raportowanie zdarzeń medycznych
- Szablony wizyt
- Rejestracja pacjentów
- Powiadomienia SMS
- Płatności online
- Dostęp z dowolnego urządzenia
- Zarządzanie gabinetem, przychodnią, kliniką
- System uprawnień i ról użytkowników
- Strona www
- Błyskawiczny dostęp i bezpieczeństwo danych
- Fakturowanie
- Kompleksowa opieka techniczna



lekarzplus.pl

* KOD RABATOWY: WMIL20
DO WYKORZYSTANIA NA SKLEP.INSERT.COM.PL
LUB ZAMAWIAJĄC POD NUMEREM 509 138 069
WAŻNY DO 31.12.2024





VIII KONFERENCJA NAUKOWA

PULMONOLOGICZNE PRZYPADKI KLINICZNE

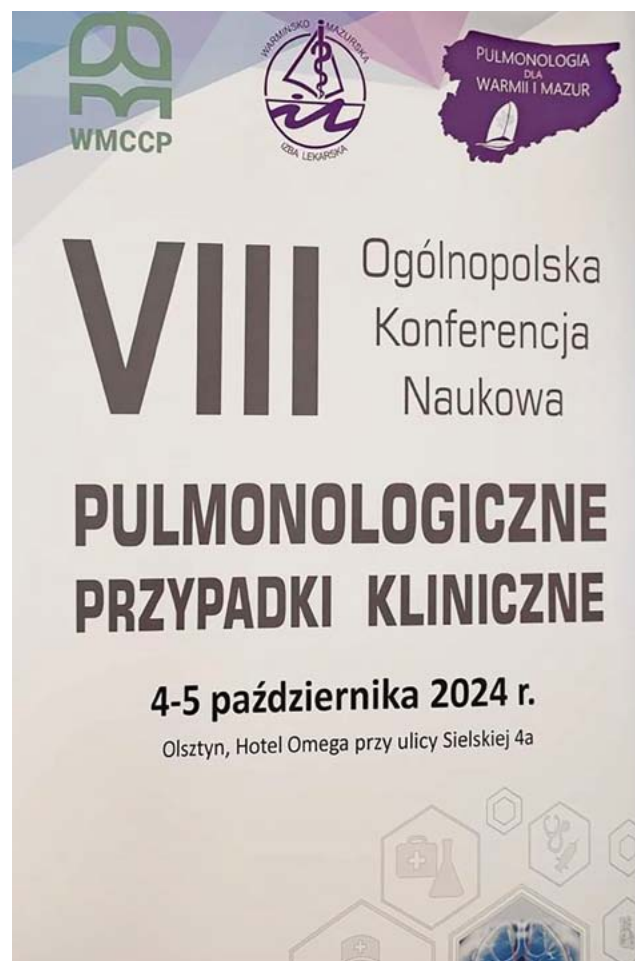
W dniach 4–5 października 2024 r. odbyła się w Olsztynie już VIII Konferencja Naukowa „Pulmonologiczne Przypadki Kliniczne” pod patronatem i przy wsparciu Warmińsko Mazurskiej Izby Lekarskiej. Inicjatorem tych cyklicznych spotkań była prof. Anna Doboszyńska.

Specjaliści z całej Polski przedstawili bardzo ciekawe wykłady dotyczące nowoczesnych metod diagnostyki i leczenia chorób układu oddechowego.

Po raz pierwszy w historii konferencji odbyła się sesja pediatryczna, prowadzona przez prof. Alinę Minarowską, specjalistkę zajmującą się od wielu lat mukowiscydozą. W sesji



Prof. dr hab. n. med. Anna Doboszyńska



Dr n. med. Ewa Malinowska

wzięła udział prof. Eliza Wasilewska, która jest członkiem zespołu wielodyscyplinarnego w Ośrodku Chorób Rzadkich w UCK w Gdańsku, a wykład dotyczył roli pulmonologa w opiece nad chorymi z dystrofią mięśniową Duchenne’a. Wykład prof. Ireny Wojsyk-Banaszak z Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu dotyczył dysplazji oskrzelowo-płucnej u dzieci, dr Hanna Dmeńska z Centrum Zdrowia Dziecka mówiła o roli pulmonologa w opiece nad chorymi na rdzeniowy zanik mięśni. Ostatni wykład w tej sesji dotyczył terapii lekami przyczynowymi u chorych na mukowiscydozę – doświadczenia własne omawiały prof. Irena Wojsyk-Banaszak i prof. Alina Minarowska. Ponieważ leczenie w tych chorobach jest coraz bardziej skuteczne, dzięki tym wykładom pulmonolodzy zajmujący się osobami dorosłymi dowiedzieli się więcej o chorych, którzy już trafiają do nas, a prawdopodobnie wkrótce będzie ich jeszcze więcej.

Pozostałe wykłady dotyczyły różnych aspektów opieki pulmonologicznej. W jednej z sesji przedstawiono leczenie chorych w programach lekowych NFZ w Klinice Pulmonologii UWM. Doktor Ewa Malinowska mówiła o chorych w programie leczenia nadciśnienia płucnego – pod jej stałą opieką jest obecnie około 30 chorych, a wszystkich leczonych około 60. Doktor Joanna Pawlak mówiła o chorych na ciężką astmę, którymi zajmuje się ona i dr Ina Borysiuk, a w Klinice leczonych jest około 25 osób. W sesji dotyczącej raka płuc niezwykle ciekawe dane przedstawił dr Kołb-Sielecki – w Oddziale Onkologii z pododdziałem chemioterapii, głównie pod jego opieką, jest ponad 500 chorych leczonych z powodu raka płuc. Wobec postępów leczenia chorzy w tej grupie żyją znacznie dłużej niż 10 lat temu i wymagają stałego leczenia. Mówi się nawet, że rak płuca obecnie jest chorobą przewlekłą.

O nowościach w leczeniu zatorowości płucnej mówił, jak zwykle pasjonująco, stały gość naszej konferencji pof. Marcin Kurzyna, koordynator Oddziału Kardiologii w Europejskim Centrum Zdrowia w Otwocku, a o diagnostyce czynnościowej w tej chorobie dr hab. Tadeusz Przybyłowski, zastępca kierownika Kliniki Chorób Wewnętrznych, Pulmonologii i Alergologii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Profesor Sławomir Żegleń omawiał aktualną sytuację i wyzwania przeszczepiania płuc. Profesor Maciej Kupczyk, prezydent Polskiego Towarzystwa Alergologicznego kadencji 2021–2024, mówił o chorobach płuc przebiegających z eozynofilią, a prof. Wojciech Piotrowski o niezaspokojonych potrzebach w rozpoznawaniu i leczeniu chorób śródmiąższowych płuc.

W czasie konferencji wykłady wygłosili również inni pracownicy Warmińsko-Mazurskiego Centrum Chorób Płuc w Olsztynie: dr Magdalena Zakrzewska mówiła o mechanizmach i implikacjach klinicznych w astmie oskrzelowej i otyłości, dr Anna Romaszko-Wojtowicz o diagnostyce raka płuc od lekarza POZ do specjalisty, a dr Anna Łowczak o działaniach niepożądanych immunoterapii raka płuc. Niezwykle ciekawy był też wykład dr Ewy Wasilewskiej-Teśluk o nowoczesnych możliwościach radioterapii raka płuc. Trudno wymienić wszystkich wykładowców. Wystąpienia były na wysokim poziomie merytorycznym, a wiele nowych informacji przyda się nam w codziennej praktyce. Konferencja, jak zawsze, cieszyła się dużym zainteresowaniem.

mgr Maria Kwiatkowska
Katedra Pulmonologii, Szkoła Zdrowia Publicznego,
Collegium Medicum, UWM w Olsztynie





BOGDAN KULA

† 3.09.2024

Szóstego września 2024 roku pożegnaliśmy niezwykłego człowieka, znakomitego lekarza, żeglarza, muzyka, społecznika, niezwykle ciepłą osobę, wspaniałego i nieodżałowanego przyjaciela, wybitną postać olsztyńskiej medycyny, bezgranicznie oddanego swoim pacjentom, w szczególności swoim pacjentkom, o którym świadczą setki przyjętych na świat dzieci.

O Bogusiu wszyscy zawsze mówili tylko ciepło i z serdecznością, bo inaczej się nie dało. Koledzy zgodnie określili go jako jednego z ostatnich ludzi renesansu, a mnogość jego zainteresowań zawsze wzbudzała nasz podziw.

Jego ścieżka życia, szczególnie ta związana z medycyną i naszą izbą, w której współczesne dzieje tak znacząco się wpisały, jest szczególnie bogata.

Bogdan Kula urodził się w 1955 roku w Węgorzewie, gdzie od dzieciństwa rozwijał swoje pasje muzyczne i żeglarskie. Już w wieku 12 lat, po śmierci ukochanego dziadka i po głośnym na cały świat pierwszym przeszczepie serca przez prof. Christiaana Barnarda, postanowił zostać lekarzem. Był absolwentem Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej w Białymstoku (dyplom uzyskał w 1980 roku). Podczas studiów w latach 1975–1980 był komandorem międzyuczelnianego Akademickiego Yacht-Clubu AZS w Białymstoku, orga-

nizując wiele pionierskich wypraw żeglarskich, m.in. rejsy po Dunaju z Bratysławy w Czechosłowacji do Ruse w Bułgarii czy wyprawy na Morze Bałtyckie i Morze Północne.

Był pomysłodawcą i organizatorem najstarszego obecnie w Polsce festiwalu piosenki żeglarskiej KOPYŚĆ, którego pierwsza edycja miała miejsce w kwietniu 1979 roku.

Po ukończeniu studiów przeniósł się do Olsztyna, gdzie od października 1980 roku podjął wraz z żoną Grażyną pracę w Gminnym Ośrodku Zdrowia w Jonkowie, pracując w nim do 1991 roku. Wdrażali w nim m.in. nowatorski system opieki środowiskowej, oparty na integracji pracy lekarza, pielęgniarki środowiskowej i pracownika socjalnego. Ośrodek ten przez kilka lat był miejscem praktycznych szkoleń dla zespołów z całej Polski.

Po ukończeniu stażu lekarskiego rozpoczął specjalizację z ginekologii i położnictwa w Szpitalu Miejskim w Olsztynie, uzyskując I stopień w 1984 roku i II stopień w 1993 roku.



Podczas pracy w Szpitalu Miejskim pod kierunkiem doktora Edwarda Romaszko wdrażał (teraz już powszechne, ale wówczas pionierskie) metody diagnostyczne – ultrasonografię i kardiokardiografię. Był pierwszym w województwie lekarzem stosującym w ginekologii i położnictwie ultrasonografię transwaginalną.

Od maja 1993 roku prowadził własną praktykę lekarską, realizując ideę wolnego zawodu lekarza. Ostatnim miejscem jego pracy był szpital MSWiA w Olsztynie.

Cudowny lekarz, z ogromną wiedzą merytoryczną, świetną intuicją i wyjątkowymi umiejętnościami, prekursor nowoczesnej ultrasonografii w położnictwie w naszym regionie. To w połączeniu z olbrzymim taktem, humorem i kulturą osobistą doprowadziło go na absolutne szczyty zaufania, szacunku, a czasami wręcz uwielbienia ze strony pacjentek, czego najlepszym dowodem były tłumy na jego pożegnaniu. Kobiety zawsze mogły liczyć na jego wiedzę, wsparcie i profesjonalizm, a dzięki temu spełnić marzenia o szczęśliwym macierzyństwie.

Niemal od początku reaktywacji samorządu lekarskiego dr Kula udzielał się społecznie w pracach Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej, będąc kilka kadencji delegatem na Okręgowy i Krajowy Zjazd Lekarzy, członkiem Okręgowej Rady Lekarskiej i członkiem jej Prezydium.

Pełniąc funkcję skarbnika, wdrożył elektroniczny system ewidencji przychodów izby sprzężony z systemem bankowym. Pozwoliło to ustabilizować finanse i rozsądnie planować koszty inwestycji i działalności izby. Wzorem Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej



analogiczny system wdrożyła już większość okręgowych izb lekarskich w Polsce.

Koleżanki i koledzy powierzali mu funkcje przewodniczącego Komisji ds. Praktyk Prywatnych, Komisji ds. Reformy Służby Zdrowia oraz przewodniczącego Komisji Kultury i Sportu Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej.

W ostatnim okresie był wybrany przez Krajowy Zjazd Delegatów na członka Naczelnej Komisji Rewizyjnej.

Nie sposób nie wspomnieć o jego wielkiej miłości, którą była muzyka... szanty z gitarą przy ognisku nad jeziorem w jego wykonaniu pozostaną w pamięci wielu z nas na zawsze, ale także jazz, blues, rock, muzyka klasyczna... był kopalnią wiedzy o dobrej muzyce. Był też inicjatorem powstania i organizatorem Festiwalu Rockowo-Blusowego Lekarzy. W 2013 roku zorganizował wraz z Januszem Stępnem I Ogólnopolski ESCULAP ROCK, który co 2 lata odbywa się w Olsztynie.

Gdy był przewodniczącym Komisji Kultury i Sportu WMIL, przypadające w tym czasie XX-lecie chóru Medici pro Musica, było inspiracją do zorganizowania w Olsztynie pierwszego ogólnopolskiego festiwalu chórów lekarskich, który gościł pięć chórów lekarskich z całej Polski. Materiały z tego spotkania posłużyły do wydania ekskluzywnego albumu książkowego wzbogaconego nagraniami CD z koncertów oraz DVD z koncertu jubileuszowego pod nazwą *Muzyka na receptę*.

W życiu prywatnym również realizował swoje pasje poprzez społeczną działalność w Stowarzyszeniu Tomaszkowo. W ramach stowarzyszenia był współinicjatorem powstania



Bogdan Kula, występ gościnny podczas koncertu zespołu Stare Dzwony, 2015



Bogdan Kula, komandor Żeglarskich Mistrzostw Polski Lekarzy'2024, z żoną Grażyną



Kapitan Bogdan Kula, Kaphornowiec, wyprawa opłynięcia Przylądka Dobrej Nadziei, 2017

w 2009 roku w Tomaszowie Chóru Konsonans.

W 2015 roku na 35-lecie działalności artystycznej zorganizował jubileuszowy koncert topowego polskiego zespołu szantowego Stare Dzwony, po którym wydał pierwszą w Polsce płytę DVD live z koncertu.

Jego wielką pasją było żeglarstwo. Po odejściu na wieczną wachtę dr. Władysława Lipeczkiego, dr Bogdan Kula przejął organizację Żeglarskich Mistrzostw Polski Lekarzy, prowadząc je kilkanaście lat, do jubileuszowych 30. zorganizowanych w 2021 roku. Był jeszcze z nami na wodzie w pierwszy weekend września, podczas 33. edycji regat. Był szczęśliwy...

Organizował także lokalne regaty na Jeziorze Wulpińskim.

Wielki podróżnik, obieżyswiat. Pływał po Atlantyku, Morzu Śródziemnym, Bałtyku czy Morzu Północnym. W 2017 roku odbył wyprawę jachtem Selma Expedition wokół przylądka Horn i na Antarktydę. Jego relacje z żeglarskiej wyprawy na Antarktydę wielu z nas czytało i oglądało z wypiekami na twarzy niczym Hemingwaya, zazdroszcząc tej fantastycznej przygody. Opowiadał o swoich przygodach barwnie, z humorem i piękną polszczyzną.

Mieliśmy jeszcze wysłuchać tylu koncertów! Mieliśmy jeszcze tyle planów żeglarskich!

Byłeś, Bogusiu, niesamowitym kolegą, przyjacielem nas wszystkich. Nigdy nie odmawiającym pomocy, dzielącym się swoją wiedzą, umiejętnościami, ale także uśmiechem i optymizmem życiowym. Będzie nam Ciebie bardzo brakowało, Bogusiu...

Samorząd lekarski nadał dr. Bogdanowi Kuli odznaczenie Zastępcy Lekarzy Warmii i Mazur. Mianował go honorowym komandorem naszych regat. Uzyskał tytuł Ikony Olsztyńskiej Medycyny.

Z głębokim żalem rozstajemy się z naszym kochanym kolegą i prawdziwym przyjacielem, który rozpoczyna swój wieczny dyżur i żegluje wśród obłoków bezkresnego nieba.

Uroczystości pogrzebowe Bogdana Kuli odbyły się 6 września br. w kościele bł. Doroty w Dorotowie, spoczywa na cmentarzu w Sząbruku.

Anna Lella, Tomasz Waśniewski

Bogdan Kula - ur. 02.12.1955, zm. 03.09.2024, absolwent Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej w Białymstoku (dyplom uzyskany w 1980 r.), lekarz specjalista w dziedzinie położnictwa i ginekologii (I i II stopień).

Funkcje w samorządzie:

- II kadencja – delegat na Okręgowy Zjazd Lekarzy, członek Okręgowej Rady Lekarskiej
- IV kadencja – delegat na Okręgowy Zjazd Lekarzy, członek Okręgowej Rady Lekarskiej
- V kadencja – delegat na Okręgowy Zjazd Lekarzy, członek Okręgowej Rady Lekarskiej, skarbnik Okręgowej Rady Lekarskiej
- IX kadencja – delegat na Okręgowy Zjazd Lekarzy, delegat na Krajowy Zjazd Lekarzy, członek prezydium Naczelnej Komisji Rewizyjnej
- Przewodniczący Komisji ds. Praktyk Prywatnych – IV kadencja
- Przewodniczący Komisji ds. Reformy Służby Zdrowia
- Przewodniczący Komisji Kultury i Sportu – V i VI kadencja



JAZZOWE ZADUSZKI PAMIĘCI BOGDANA KULI

Bogdan Kula był lekarzem z powołania, mającym ogromne osiągnięcia w dziedzinie ginekologii, ale także człowiekiem niezwykle zaangażowanym w życie społeczności, do której należał. Działania te dotyczyły jego największych pasji, jakimi były medycyna, żeglarsstwo i muzyka. Przez wzgląd na wielką miłość do tej ostatniej, jego córka, Marta Kula, postanowiła zorganizować koncert w ramach Zaduszek Jazzowych. Ich tradycja sięga aż do lat 50. Wtedy to, w 1954 roku, artyści tacy, jak Krzysztof Komeda czy Jerzy „Duduś” Matuszkiewicz, w Dzień Zaduszny spotkali się w Krakowie, by dać koncert, upamiętniając tym samym zmarłych przyjaciół. Odtąd Jazzowe Zaduszki organizowane są w różnych miastach Polski. W tym roku odbyły się one w Olsztynie.

Koleżanki i koledzy spotkali się na Koncercie Pamięci Bogdana Kuli i Jana Ptaszyna Wróblewskiego (zmarłego w tym roku wybitnego saksofonisty jazzowego) w ramach Olsztyńskich Zaduszek Jazzowych. Wydarzenie odbyło się 10 listopada na Olsztyńskiej Scenie Muzycznej Mirka Mastelarka, w Stajni Dragonów przy ul. Gietkowskiej. To miejsce spotkań artystów muzyków, malarzy, pisarzy i poetów w niedzielny wieczór stało się jazzową sceną, na której ze swoim repertuarem wystąpili znani i cenieni artyści, jak: Leszek Możdżer, Maciej Sikala, Tomasz Sowiński, Piotr Lemańczyk, Dorota Miśkiewicz, Marek Napiórkowski.

Koncert poprowadziła córka śp. Bogdana Kuli – Marta Kula, na co dzień pracująca w Radio 357.



CYBERBEZPIECZEŃSTWO DLA LEKARZY

JAK CHRONIĆ DANE PACJENTÓW I UNIKNAĆ ZAGROŻEŃ

Współczesna medycyna coraz mocniej opiera się na technologii cyfrowej, co niesie ze sobą liczne korzyści, ale także poważne zagrożenia. Jednym z kluczowych wyzwań, z jakimi muszą zmierzyć się lekarze, jest ochrona danych pacjentów przed cyberatakami. Dane medyczne to niezwykle wrażliwe informacje, a ich ochrona jest nie tylko obowiązkiem moralnym, ale także prawnym. Cyberbezpieczeństwo w medycynie stało się priorytetem, a lekarze muszą być świadomi zagrożeń i wiedzieć, jak się przed nimi bronić.

Pierwszym krokiem w kierunku zwiększenia bezpieczeństwa danych jest stosowanie silnych haseł. Zbyt często korzystamy z prostych, łatwych do odgadnięcia kombinacji, takich jak daty urodzenia czy imiona dzieci. Tymczasem cyberprzestępcy stają się coraz bardziej wyrafinowani, a słabe hasła to dla nich pierwsza linia ataku. Silne hasła powinny składać się z losowych kombinacji liter, cyfr i symboli, a co ważniejsze, należy je regularnie zmieniać, by zminimalizować ryzyko ich przejęcia.

Kolejnym niezwykle ważnym elementem ochrony danych jest stosowanie dwustopniowego uwierzytelniania (2FA). To dodatkowa warstwa zabezpieczeń, która sprawia, że nawet w przypadku wykradzenia hasła, dostęp do systemu nie jest taki łatwy. Drugi krok, taki jak kod wysłany na telefon, stanowi dodatkową barierę ochronną, która może skutecznie zniechęcić cyberprzestępców.

Równie istotne jest szyfrowanie danych. Wszelkie informacje medyczne, zarówno te przechowywane na lokalnych serwerach, jak i te przesyłane przez Internet, powinny być odpowiednio zabezpieczone. Szyfrowanie sprawia, że nawet w przypadku przechwycenia danych przez osoby niepowołane ich odczytanie jest niemożliwe bez odpowiednich kluczy deszyfrujących.

Lekarze, korzystając z różnorodnych programów i aplikacji medycznych, muszą pamiętać o regularnym aktualizowaniu oprogramowania. Systemy, które nie są na bieżąco uaktualniane, mogą posiadać luki, które cyberprzestępcy z łatwością wykorzystają. Często to właśnie w starszych wersjach programów kryją się poważne zagrożenia, dlatego ważne jest, by wszystkie urządzenia były na bieżąco aktualizowane i chronione przed nowymi formami ataków.

Jednym z najczęstszych zagrożeń, z jakimi muszą zmagać się lekarze, jest *phishing* – próby wyłudzenia danych poprzez fałszywe wiadomości e-mail. W natłoku codziennych obowiązków łatwo kliknąć w link zamieszczony w e-mailu od nieznanego nadawcy, co może prowadzić do infekcji komputera złośliwym oprogramowaniem. Dlatego tak ważna jest ostrożność w korzystaniu z poczty elektronicznej i unikanie otwierania podejrzanych załączników lub wchodzenia na nieznane strony.

Urządzenia mobilne, takie jak telefony czy tablety, coraz częściej wykorzystywane są przez lekarzy do zarządzania dokumentacją medyczną i komunikacji z pacjentami. Te urządzenia również wymagają odpowiedniej ochrony. Zabezpieczenia w postaci hasła dostępu to podstawa, ale warto też włączyć mechanizmy szyfrowania danych, by w razie kradzieży lub zgubienia telefonu, nikt niepowołany nie mógł uzyskać dostępu do wrażliwych informacji.

Korzystanie z publicznych sieci Wi-Fi to kolejna sytuacja, w której dane medyczne mogą być narażone na niebezpieczeństwo. W miejscach publicznych, takich jak kawiarnie czy lotniska, otwarte sieci są łatwym celem dla cyberprzestępców. W takich przypadkach najlepszym rozwiązaniem jest korzystanie z VPN, czyli wirtualnej sieci prywatnej, która szyfruje połączenie i chroni przesyłane dane.

Niezwykle ważnym elementem cyberbezpieczeństwa jest także regularne tworzenie kopii zapasowych. W sytuacji ataku *ransomware*, gdzie dane zostają zaszyfrowane przez hakerów, posiadanie aktualnej kopii zapasowej może okazać się bezcenne. Dzięki backupom możliwe jest szybkie przywrócenie dostępu do danych bez konieczności płacenia okupu przestępcom.

Wszystkie te działania są istotne, ale równie ważne jest ciągłe podnoszenie świadomości i edukacja. Lekarze oraz personel medyczny powinni regularnie uczestniczyć w szkoleniach z zakresu cyberbezpieczeństwa. Świat cyberprzestępczości dynamicznie się rozwija, a nowoczesne technologie niosą ze sobą nowe zagrożenia. Tylko odpowiednia wiedza pozwala skutecznie się im przeciwdziałać.

Warto również pamiętać o przestrzeganiu obowiązujących przepisów prawnych, takich jak RODO, które nakładają na lekarzy i placówki medyczne obowiązek ochrony danych osobowych. Zaniedbania w tym zakresie mogą skutkować nie tylko utratą zaufania pacjentów, ale także poważnymi konsekwencjami finansowymi i prawnymi.

Cyberbezpieczeństwo w medycynie to proces, który wymaga stałej uwagi i adaptacji do zmieniających się warunków. Dbanie o bezpieczeństwo danych pacjentów nie jest jednorazowym działaniem, ale ciągłym zobowiązaniem. Dzięki odpowiednim środkom ostrożności, edukacji oraz stosowaniu nowoczesnych technologii, lekarze mogą skutecznie chronić wrażliwe informacje, zapewniając pacjentom bezpieczeństwo i poufność, na jakie zasługują.

mgr Piotr Olszewski



Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie

pragnie zaproponować lekarzom i lekarzom
dentystom szeroką ochronę ubezpieczeniową
w zakresie odpowiedzialności cywilnej obowiązkowej
i dobrowolnej, ochrony prawnej oraz konsekwencji
ekspozycji na materiał zakaźny i in.

Posiadamy oferty dwóch firm ubezpieczeniowych:

Inter Ubezpieczenia oraz PZU S.A.

**Zapewniamy fachowe doradztwo i pomoc
w wyborze właściwej polisy.**

KONTAKT:

**Maciej Konopka tel. 690104481
mail: m.konopka@hipokrates.org**



FELIETON

SENEKA POD CHOINKĘ

lek. Anna Osowska



Wiedeńczycy ponoć zgodnie ze swoją naturą narzekają od rana, a mieszkańcy Porto rodzą się zmęczeni, toteż odpoczywają całe życie. A my Polacy? Jak nas zdefiniować? Muszę pomyśleć. Ostatnio jestem bardzo zajęta. Koncentracja na zadaniach rozsądza mi mózg. Odwiedzający nas goście, owszem, pozwalają naładować akumulatory, ale niestety endorfin starcza mi zaledwie na 1–2 dni. Komentarze, jakobym lubiła żyć w nadmiarze, redukują listę kontaktów, a z kolei codzienne małości ograniczają mój sen głęboki do kilkunastu minut. Przede mną święta, co oznacza kolejne zadania i zbyt krótką dobę, a przecież winny być ukoronowaniem adwentu, czyli okresu radosnego oczekiwa-

nia na narodzenie Pana, wpisane już i w świecką tradycję. OK. Pożaliłam się i od razu mi lepiej. Zapewne większość z nas tak ma. Czy zatem można zdefiniować nas, Polaków, jako tych, co ciągle gdzieś się spieszą i wciąż im brakuje czasu? „To nie jest tak, że mamy za mało czasu, chodzi o to, że za dużo go marnujemy” – twierdził Seneka Młodszy. Żyjemy w czasach, gdy pismo zastępujemy obrazkami. Czy w związku z tym ktoś jeszcze korzysta z przesłań tego właśnie filozofa, nauczyciela Nerona? Poza studentami wydziału filozofii oczywiście. Okazuje się, że tak. Reguła przekory? Lekarze coraz częściej wracają do dzieł mędrców. Mamy mnóstwo zajęć, dokładamy sami sobie kolejne,



próbujemy więc szukać ratunku, ale nawet na psychoterapię brakuje nam czasu. Kto nas uratuje bez względu na porę dnia i nocy? Książka. Każdy dobiera sobie lekturę. Ostatnio modne były pośród pań *Chłopki*. Ja obecnie zaczytuję się w filozoficznych wywodach. Zaskakuje mnie nieustanna ich aktualność. Stosuję autoterapię w miejsce psychoterapii. Pewnie na wypracowanie stoickiego spokoju nie mam już szans, ale rozmyślenia Seneki Młodszego „lekarza duszy” inspirują do zatrzymania się w biegu i refleksji. Mam nadzieję, że św. Mikołaj dobrze się sprawi i znajdzie pod choinką książki adekwatne do moich aktualnych fascynacji. No właśnie, św. Mikołaj! Na to hasło kora podczołowa podpowiada mi konkretne rozwiązania. „Działaj – mówi – nie czekaj! Obawiasz się przecież niespodzianek. Po co ryzyko, że się rozczarujesz. Sama najlepiej siebie ucieszysz, wybierając kalendarzyk do torebki, portfel, książkę, pióro.” Och ten ośrodek kontroli! Wszystko potrafi zepsuć. Ale co czynić, gdy bliscy mają potrzebę obdarowywania nas. Ba, z radością biegają po sklepach lub necie w poszukiwaniu czegoś dedykowanego? Ilek w tym mają uciechy, bo jak mówił Seneka: „Prawdziwe szczęście polega na cieszeniu się terażniejszością”. A asertywność? Tworzyć listę prezentów? Słabe? Od wczesnego dzieciństwa jesteśmy regularnie obdarowywani. Z czasem zaczynamy obsypywać upominkami bliskie nam osoby. Mamy to wdrukowane. Tak im okazujemy sympatię, zaangażowanie, miłość. Sprawdzian z tych umiejętności przeszliśmy podczas ostatniej powodzi. Udowodniliśmy, że potrafimy się dzielić. Być może jest to głównie związane z sytuacjami kryzysowymi. Nie wiem, więc nie będę improwizować. Niech analizują to zjawisko psycholodzy i socjolodzy. Czy łatwiej się dzielić, gdy ma się zbyt wiele, gdy żyjemy pośród mnóstwa przedmiotów? Zaprzyjaźniona z nami Polka z Hajfy opowiedziała mi kiedyś o przełomowym momencie jej życia, w którym rzeczy stały się zbyt wiele. A wcześniej lubiła gromadzić piękną porcelanę, obrusy, pamiątki z Polski. W 2006 roku na Hajfę spadły rakiety wystrzelone przez Hezbollah z południowego Libanu. Ewa i jej rodzina musieli uciekać z domu. Zabrała wtedy do auta dzieci, dokumenty, kołdry i kilka ubrań. Liczyło się jedno: przeżyć. Od tamtej pory nie kupuje pamiątek, nie gromadzi przedmiotów, bibelotów. Liczą się dla niej wyłącznie ludzie, relacje. Zagadnięty Seneka w podobnej kwestii odpowiedział: „Pytasz, jaki jest właściwy limit bogactwa człowieka? Po pierwsze posiadanie tego, co jest niezbędne, a po drugie, posiadanie tego, co jest wystarczające”. Ewa ma tylko to, co jest „wystarczające”, ja niestety jestem niewolnikiem przedmiotów. Mam mnóstwo książek, filiżanek, kubków i ozdobnych świeczek.

Większość to prezenty od życzliwych mi osób. Klęska urodzaju. Niczym jedenasta plaga egipska. Kolejne urodziny, rocznice, święta, więc nowe prezenty małe i duże. Taka tradycja. Jak iść z pustą ręką? Idziemy z pełną. Ktoś ponoć zbiera filiżanki? Proszę bardzo, znajdujemy piękną filiżankę. Anioły? Kupujemy anioła. Mechanizm? Pragniemy ucieszyć jubilata, a przy okazji sobie zrobić frajdę poszukiwaniami tego jednego jedyne go, wyjątkowego, dedykowanego... Niekiedy tylko, z wiekiem coraz rzadziej, wewnętrzne JA podsuwa nam refleksję, czy aby na pewno nasz przyjaciel będzie uradowany. W szale zakupów jesteśmy głusi na nasze JA. A co, jeśli prezent nie spełni oczekiwań, ba, nie spodoba się? Seneka tutaj się trochę pogubił, bo jeden raz głosił, że „prawda nie lubi czekać”, kiedy indziej dowodził: „Wartość prezentu nie wynika z tego, co nam podarowano lub dla nas zrobiono, lecz z intencji darczyńcy.” Nie jestem pewna, czy tu rzeczywiście trafił w sedno. Nie słyszałam, co prawda, o komisach dedykowanych nietrafionym prezentom, za to pamiętam historię młodego mężczyzny, który z uśmiechem dziękował rodzinie za gwiazdkowe prezenty, ale nie zabierał ich z rodzinnego domu. Pozostawiał je w swoim pokoju, w kartonie, z dołączonym liścikiem, który kończył wyrazami wdzięczności oraz dopiskiem: „Mama zapewne zna takie osoby, które ucieszą się z tych prezentów.” Albo rzeczony młody człowiek był ignorantem, albo wręcz przeciwnie, znał Senekę i zgadzał się z tym, że „haniebne jest mówić jedno, gdy się czuje drugie”. Sama już nie wiem. Od zawsze przecież kupujemy innym prezenty. Co jest nie tak? „Trzeba przeżyć całe życie, żeby nauczyć się żyć” – mówił Seneka Młodszy. Skoro tak mało mamy czasu dla bliskich, dla przyjaciół, chcemy im to zrekompensować cennymi drobiazgami? Czy faktycznie, gdy obdarowujemy, sprawiamy radość przede wszystkim sobie? Czy na tym polega szczęście? Zaraz, zaraz. Szczęście nasze czy obdarowywanych? Wróć do Ewy z Hajfy. Nie przedmioty, a ludzie i relacje z nimi stały się dla niej najwyższą wartością. Musiała wcześniej utracić wszystkie ukochane przedmioty. Czy zatem rzeczywiście właśnie ludzie zapewnią nam szczęście? Tyle wokół nas niesprawiedliwości i zła. Co na to Seneka? „Szczęśliwym nie jest ten, kto taki się wydaje, lecz sam się za takiego uważa.” Zatem zmieniam świąteczną strategię. Nie potrzebuję w tym roku wyszukanych prezentów. Ucieszę się ze wszystkiego, zwłaszcza z tego, że ma mnie kto obdarować. Nie będę stroić min. Do tego po raz pierwszy w życiu wyciszę na telefon. Nie będę też denerwować rodziny zmuszaniem do śpiewania kolęd, w zamian ofiaruję moim bliskim czas, stoicki spokój i uwagę, oczekując od nich jedynie tego samego.

KRONIKA OKRĘGOWEJ RADY LEKARSKIEJ



dr n. med. Zbigniew Gugnowski

Obrady Okręgowej Rady Lekarskiej

WMIL w Olsztynie w dniu 25 września 2024 r.

Obradom przewodniczyła prezes Okręgowej Rady Lekarskiej Anna Lella, która na wstępie złożyła sprawozdanie z posiedzenia Naczelnej Rady Lekarskiej, a następnie z działalności Prezydium ORL. Zwróciła uwagę na ważne wydarzenia:

- Na początku września br. na wieczny dyżur odszedł Bogdan Kula. Bogdan Kula był specjalistą w dziedzinie ginekologii i położnictwa. Przez wiele lat działał w samorządzie lekarskim na szczeblu ogólnopolskim, jako delegat na Krajowy Zjazd Lekarzy oraz członek Naczelnej Komisji Rewizyjnej, oraz regionalnym, jako delegat na Okręgowy Zjazd Lekarzy, członek i skarbnik Okręgowej Rady Lekarskiej Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie. Niezwykle oddany swojej pasji, jaką było żeglarstwo. Przez wiele lat organizował Warmińsko-Mazurskie Żeglarskie Mistrzostwa Lekarzy na jachtach kabinowych, pełniąc funkcję komandora regat, a później w uznaniu zasług jako komandor honorowy.
- Na 21. Igrzyskach Lekarzy, które odbyły się w dniach 4–7 września br. w Ośrodku Przygotowań Olimpijskich Cetniewo, Warmińsko-Mazurską Izbę Lekarską reprezentowało 8 osób, które zdobyły pierwsze miejsca w poszczególnych konkurencjach. Wśród nich byli m.in. prorektor ds. Collegium Medicum UWM Sergiusz Nawrocki oraz okręgowy rzecznik odpowiedzialności zawodowej Jarosław Abramczyk. Sportowe zmagania uświetlił koncert zespołu The Doctors.
- Wojewoda warmińsko-mazurski Radosław Król, powołał Wojewódzki Zespół ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej, zastępując dotychczasowy Zespół ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie. Do udziału w zespole WMIL zgłosiła kandydaturę Michała Szostawickiego.
- W dniach 30 sierpnia – 1 września 2024 r. w Szkole Żeglarstwa i Sportów Motorowodnych „Bocianie Gniazdo” w Rynie odbyły się XXXIII Żeglarskie Mistrzostwa Lekarzy. Jak co roku, impreza cieszyła się ogromnym zainteresowaniem.
- W dniach 18 września i 9 października na terenie izby odbyły się zajęcia z samoobrony, prowadzone przez Małgorzatę Sobocińską ze szkoły Wing Tsun Kung Fu Olsztyn.
- W dniach 13–15 września br. w Płocku odbyła się III Ogólnopolska Konferencja Historyczna Izb Lekarskich „Ocalić od zapomnienia – oblicza działalności historycznej izb lekarskich”. WMIL reprezentował Leszek Dudziński, który wygłosił wykład pt. „Osiągnię-

cia stomatologów we wspólnym samorządzie”.

- Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie, przy udziale Collegium Medicum UWM w Olsztynie, w dniach 29–30 listopada 2024 r. organizuje kolejny Zjazd Naukowo-Szkoleniowy Lekarzy Warmii i Mazur połączony z obchodami 35-lecia odrodzenia samorządu lekarskiego.
- Dnia 7 grudnia br. w kościele garnizonowym w Olsztynie odbędzie się Koncert Chórów Lekarskich. Wystąpią: Medici pro Musica, Remedium ze Szczecina oraz Gdański Chór Lekarzy. W dalszej części obrad prezes Anna Lella przypomniała zebrany terminy najbliższych ciekawych wydarzeń:
- 8 grudnia 2024 r. – zabawa choinkowa dla dzieci i wnucząt członków Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie;
- 19 stycznia 2025 r. (niedziela) – Koncert Noworoczny „Na dobry początek”;
- 14–16 lutego 2025 r. konferencja „Współczesna Medycyna Warmii i Mazur” w Hotelu Mazury Lake Hill Resort & SPA w Ostródzie.

Następnie Leszek Cichowski złożył sprawozdanie z wykonania budżetu Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej do dnia 31 sierpnia 2024 r. Podkreślił, że przychody utrzymują się na zaplanowanym poziomie.

Kontynuując obrady, ORL po dyskusji przyjęła następujące uchwały:

- w sprawie potwierdzenia dopełnienia obowiązku doskonalenia zawodowego;
- w sprawie wyznaczenia osób do przeprowadzenia sprawdzianu z zakresu komunikacji z pacjentem i zespołem terapeutycznym oraz przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu, zdrowia publicznego, w tym profilaktyki dotyczącej szczepień ochronnych, orzecznictwa lekarskiego, prawa medycznego, w tym bioetyki.

Na tym obrady zakończono.

Obrady Okręgowej Rady Lekarskiej

WMIL w Olsztynie w dniu 16 października 2024 r.

Obradom przewodniczyła prezes Okręgowej Rady Lekarskiej Anna Lella, która na wstępie złożyła sprawozdanie z posiedzenia Naczelnej Rady Lekarskiej, a następnie z działalności Prezydium ORL. Zwróciła uwagi na:

- Przewodnicząca Komisji Stomatologicznej WMIL Katarzyna Żółkiewicz-Kabać przygotowała apel dot. sytuacji finansowej lekarzy dentystów w związku z brakiem wynagrodzeń z NFZ za nadlimitowe zabiegi stomatologiczne. Pismo zostało przekazane do premiera Donalda Tuska, jak też do wiadomości dyrektora z NFZ o. Olsztyn Andrzeja Zakrzewskiego.
- Biuro Podatkowe Barbara Kułakow poinformowało, że w dniu 25 września 2024 r. wchodzi w życie ustawa z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów (Dz.U. 2024 poz. 928). Zgodnie z nowymi przepisami każda organizacja zatrudniająca co najmniej 50 osób musi wprowadzić wewnętrzne procedury umożliwiające pracownikom i współpracownikom zgłaszanie nieprawidłowości, naruszeń prawa lub inne nieetyczne działania, mające miejsce w organizacji. Procedury te muszą zapewniać anonimowość sygnalisty oraz ochronę przed działaniami odwetowymi, natomiast pozostałe podmioty zatrudniające poniżej 50 osób, czyli takie jak nasza Izba, mogą przygotować przedmiotowe dokumenty dobrowolnie.
- Dnia 2 października przywitano nowych członków WMIL. Izba wysłała stażystom informację dot. terminów szkoleń: 13–15 stycznia 2025 r. szkolenia z zakresu komunikacji z pacjentem i zespołem terapeutycznym oraz przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu; zaś od 20 marca do 11 kwietnia 2025 r. szkolenie w zakresie prawa medycznego, bioetyki, zdrowia publicznego i orzecznictwa lekarskiego.
- Dariusz Żyborc ze Społecznego Komitetu Opieki nad Starą Rossą poinformował o zakończeniu prac przy renowacji pomnika dr. Wacława Jasińskiego. To już trzeci pomnik odnowiony dzięki funduszom naszego samorządu.
- Na prośbę prodziekan ds. studenckich i kształcenia Wydziału Lekarskiego UWM w Olsztynie dr hab. n. med. Agnieszki Skowrońskiej WMIL powołała przedstawicieli do Wydziałowego Zespołu ds. Zapewniania Jakości Kształcenia (Piotr Malinowski) oraz do Rady Programowej na Wydziale Lekarskim UWM w Olsztynie (Leszek Cichowski).
- Anna Lella przedstawiła sprawozdanie z wypłaty bonów zdrowotnych (bony w wysokości 1000 zł), które w roku 2024 są przekazywane lekarzom i lekarzom dentystom, którzy ukończyli 85 lat. Do 16 października 2024 złożono 78 oświadczeń i tyleż bonów wypłacono. Uprawnionych członków do wypłaty jest 139. Pomimo wielu działań pracownicy Biura nie są w stanie dotrzeć do wszystkich uprawnionych.
- W sobotę 5 października br. w Domu Lekarza odbyło się pierwsze z dwóch spotkań organizowanego przez WMIL w Olsztynie z zakresu ochrony radiologicznej pacjenta (zakres LST). Z uwagi na ogromne zainteresowanie kursem WMIL zdecydowała o jego realizacji w dwóch terminach – 5 i 19 października. Blisko 300 lekarzy dentystów odnowiło swoje uprawnienia na kolejne 5 lat, zdając egzamin i zdobywając certyfikat zgłoszony do Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

- Anna Lella przypomniała, że 30 września br. w Warmińsko-Mazurskim Urzędzie Wojewódzkim odbyły się Wojewódzkie Obchody Międzynarodowego Dnia Lekarza, współorganizowane przez wojewodę oraz WMIL w Olsztynie. W programie były prelekcje Agnieszki Owczarczyk-Saczonek i Sergiusza Nawrockiego, wręczenie odznaczeń i wyróżnień oraz część artystyczna z udziałem prof. Hanny Zajączkiewicz. Wojewoda wręczył 20 członkom WMIL oraz OIL w Gdańsku Delegaturę Elbląg odznaki honorowe „Za Zasługi dla Ochrony Zdrowia”, nadawane przez Ministerstwo Zdrowia. Odznakę tę otrzymali m.in. poprzedni prezesi WMIL – dr n. med. Marek Stefanowicz oraz lek. Marek Zabłocki. Wojewoda przyznał ponadto w swoim imieniu 10 specjalnych wyróżnień lekarzom z regionu.
- W dniach 29–30 listopada 2024 r. Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie przy udziale Collegium Medicum UWM w Olsztynie organizuje XVI Zjazd Naukowo-Szkoleniowy Lekarzy Warmii i Mazur połączony z obchodami 35-lecia odrodzenia samorządu lekarskiego wraz z uroczystą kolacją w Restauracji Przysiań w Olsztynie. Koszty uczestnictwa w kolacji to 200 zł za osobę.
- Dnia 7 grudnia br. w kościele garnizonowym w Olsztynie odbędzie się Koncert Chórów Lekarskich. Wystąpią Medici pro Musica, Remedium ze Szczecina oraz Gdański Chór Lekarzy. Wcześniej koncerty z tego cyklu odbyły się 8 czerwca w Gdańsku i 12 października br. w Szczecinie.

Kontynuując obrady, ORL przyjęła uchwałę w sprawie potwierdzenia dopełnienia obowiązku doskonalenia zawodowego.

Na tym obrady zakończono.

Obrady Okręgowej Rady Lekarskiej WMIL w Olsztynie w dniu 6 listopada 2024 r.

Obradom przewodniczyła prezes Okręgowej Rady Lekarskiej Anna Lella.

Na początku posiedzenia zostały wręczone nagrody z tytułu uzyskania stopnia naukowego doktora nauk medycznych dla 5 członków WMIL. Byli to kolejno: dr n. med. Katarzyna Golińska, dr n. med. Norbert Kwella, dr n. med. Monika Sadkowska-Kucińska, dr n. med. Ewa Rotkiewicz, dr n. med. Joanna Wolska.

Doktor Lella poinformowała iż, od momentu wejścia Polski do Unii Europejskiej izby lekarskie pracują w systemie IMI – system wymiany informacji na rynku wewnętrznym umożliwiający kontrolę wdrażania przepisów unijnych, a także pozwala na uzyskanie informacji o lekarzu lub lekarzu dentyście, wobec którego organy lub sądy krajowe wydały zakaz lub ograniczenie (nawet tymczasowo) prowadzenia na terytorium tego państwa

członkowskiej działalności. System jest stale modyfikowany i ulepszany. Zapowiedziano wprowadzenie dwuskładnikowej weryfikacji, co oznacza, że aby zalogować się do systemu, oprócz hasła do EU Login, konieczne będzie zastosowanie dodatkowego elementu uwierzytelniania.

W dalszej części obrad dr Anna Lella sprawozdała z bieżącej działalności prezydium za ostatni okres. Zwróciła uwagę na:

- Jest wysoka szansa na zmianę przepisów (wszczęta jest ścieżka legislacyjna), aby NIL i OIL mogły nadawać uprawnienia w zakresie umiejętności.
- Centrum eZdrowia zwróciło się z prośbą o wsparcie prowadzonych działań informacyjno-komunikacyjnych związanych z ankietą VIII edycji „Badania stopnia informatyzacji podmiotów wykonujących działalność leczniczą”, służących ocenie systemów informatycznych przez rządzących zajmujących się zdrowiem.
- Ksiądz Arkadiusz Zawistowski z Krajowego Duszpasterstwa Służby Zdrowia przysłał za prośbą do włączenia się w 2025 r. w obchody Jubileuszowego Roku Świętego Środowisk Medycznych. Szczegółowe informacje będą przekazane w późniejszym terminie.
- Celem rozpropagowania pakietów sportowych Medcover wśród członków WMIL Ewa Andrasz-Łapa przygotowała plakat z grafiką do wykorzystania.
- Departament Świadczeń Opieki Zdrowotnej NFZ i Ministerstwo Zdrowia odpowiedzieli na pismo Komisji Stomatologicznej WMIL w sprawie pogarszającej się sytuacji finansowej lekarzy dentystów (brak płatności za nadlimitowe zabiegi stomatologiczne). Poinformowano o stałych działaniach ukierunkowanych na optymalne wykorzystanie środków przeznaczonych na finansowanie świadczeń opieki zdrowotnej. Podkreślono, że Ministerstwo Zdrowia wspólnie z NFZ oraz Agencją Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji systematycznie podejmuje działania mające na celu poprawę sytuacji finansowej podmiotów leczniczych.
- Samorząd województwa warmińsko-mazurskiego uruchomił program stypendiów adresowany do studentów IV, V i VI roku studiów kształcących się na kierunku lekarskim, aby jak najwięcej absolwentów UWM zostało na naszym terenie.
- WMIL podpisała zgodę na szkolenie zgłoszone do CMKP przez Monikę Rucińską – kurs specjalizacyjny przeznaczony dla lekarzy realizujących moduł specjalistyczny z onkologii klinicznej „Podstawy opieki paliatywnej w onkologii”.
- WMIL pozytywnie przychyliła się do prośby Studenckiego Onko-Forum o objęcie patronatem organizowanej przez nich konferencji pod hasłem przewodnim „Kobiety w Onkologii”. Wydarzenie odbędzie się 16 listopada br. w Centrum Edukacyjno-Konferencyjnym Narodowego Instytutu Onkologii w Warszawie.

• Olsztyński Oddział Polskiego Towarzystwa Diagnostyki Laboratoryjnej we współpracy i pod patronatem WMIL organizuje 22–23 listopada br. w Hotelu Omega w Olsztynie V Konferencję „Diagnostyka Laboratoryjna – Olsztyn 2024”.

• WMIL w ramach współpracy z Komisją Emerytów stara się dotrzeć do lekarzy-seniorów z ofertą bonu zdrowotnego. Do tej pory złożono 78 oświadczeń.

• Aktualnie wpłynęło 5 pierwszych wniosków na bon szkoleniowy (przeznaczony na koszty udziału w dodatkowych szkoleniach). Warunkiem przyznania bonu jest rozliczenie się z punktów edukacyjnych oraz brak zaległości w składkach. Trzy wnioski rozpatrzono pozytywnie i zlecono wypłatę, 1 wniosek niespełniający wymagań regulaminowych oddalono, 1 jest w trakcie procedowania.

• Trwają zapisy na przyszłoroczną konferencję „Współczesna Medycyna Warmii i Mazur”, która odbędzie się w Hotelu Mazury Lake Hill Resort & SPA w Ostródzie.

• W związku z ogromnym zainteresowaniem warsztatami relaksacyjnymi WMIL będzie kontynuowała tę inicjatywę.

• WMIL na prośbę Międzynarodowego Stowarzyszenia Studentów Medycyny IFMSA-Poland Oddział Olsztyn wyraziła zgodę na objęcie patronatem honorowym akcji „Zdrowie pod Kontrolą” organizowaną 16 listopada br. w Galerii Warmińskiej.

• Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie, przy udziale Collegium Medicum UWM w Olsztynie, już po raz szesnasty organizuje Zjazd Naukowo-Szkoleniowy Lekarzy Warmii i Mazur. Tegoroczne spotkanie odbędzie się w dniach 29–30 listopada 2024 r. w Domu Lekarza. Zjazd połączony będzie z obchodami 35-lecia odrodzenia samorządu lekarskiego. Z tej okazji WMIL organizuje uroczystą kolację w Restauracji Przysiań w Olsztynie.

• Dnia 7 grudnia w kościele garnizonowym w Olsztynie odbędzie się Koncert Chórów Lekarskich (Medici pro Musica z Olsztyna, Gdański Chór Lekarzy, Remedium ze Szczecina). Wstęp na to wydarzenie jest bezpłatny.

• Dnia 8 grudnia 2024 r. w Domu Lekarza odbędzie się zabawa choinkowa dla dzieci i wnucząt członków WMIL, połączona z corocznym konkursem na najpiękniejszą kartkę świąteczną.

• 19 stycznia 2025 r. o godz. 17.00 w Warmińsko-Mazurskiej Filharmonii im. Feliksa Nowowiejskiego w Olsztynie odbędzie się Koncert Noworoczny „Na dobry początek”.

W dalszej części obrad Okręgowa Rada Lekarska przyjęła uchwałę w sprawie uchylecia uchwały w sprawie zawieszenia prawa wykonywania zawodu lekarza.

dr n. med. Zbigniew Gugnowski, mgr Katarzyna Godlewska

**OBWIESZCZENIE
OKRĘGOWEJ KOMISJI I WYBORCZEJ
WARMINSKO-MAZURSKIEJ IZBY LEKARSKIEJ W OLSZTYNIE
Z DNIA 6 LISTOPADA 2024 R.**

**o wygaśnięciu mandatu delegata
na Krajowy Zjazd Lekarzy IX kadencji 2022–2026**

Na podstawie art. 33 ust. 1 ustawy z dnia 2 grudnia 2009 r. o izbach lekarskich (tekst jednolity Dz.U. z 2021 r. poz.1342) i § 45 ust. 3 Regulaminu wyborów do organów izb lekarskich, na stanowiska w organach i trybu odwoływania członków tych organów i osób zajmujących stanowiska w tych organach oraz wyborów komisji wyborczych stanowiącego załącznik do uchwały Nr 12 X Krajowego Zjazdu lekarzy z dnia 29 stycznia 2010 r. w sprawie regulaminu wyborów do organów izb lekarskich, na stanowiska w organach i trybu odwoływania członków tych organów i osób zajmujących stanowiska w tych organach oraz wyborów komisji wyborczych (Obwieszczenie Nr 2/22/VIII Prezesa Naczelnej Rady Lekarskiej z dnia 8 lutego 2022 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu uchwały Nr 12 X Krajowego Zjazdu lekarzy z dnia 29 stycznia 2010 r. w sprawie regulaminu wyborów do organów izb lekarskich, na stanowiska w organach i trybu odwoływania członków tych organów i osób zajmujących stanowiska w tych organach oraz wyborów komisji wyborczych) oraz uchwały nr **3/2024/IX** Okręgowej Komisji Wyborczej z dnia 6 listopada 2024 r. w sprawie stwierdzenia wygaśnięcia mandatu delegata na Krajowy Zjazd Lekarzy, obwieszcza się, co następuje:

1. Wygasa mandat delegata na Krajowy Zjazd Lekarzy IX kadencji lekarza Bogdana Kuli.
2. Niniejsze obwieszczenie podlega publikacji w Biuletynie Lekarskim oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie.

Przewodniczący:
Artur Gołębiowski

**OBWIESZCZENIE
OKRĘGOWEJ KOMISJI I WYBORCZEJ
WARMINSKO-MAZURSKIEJ IZBY LEKARSKIEJ W OLSZTYNIE
Z DNIA 6 LISTOPADA 2024 R.**

**o uzyskaniu mandatu delegata
na Krajowy Zjazd Lekarzy IX kadencji 2022–2026**

Na podstawie art. 33 ust. 1 ustawy z dnia 2 grudnia 2009 r. o izbach lekarskich (tekst jednolity Dz.U. z 2021 r. poz.1342) i § 45 ust. 3 Regulaminu wyborów do organów izb lekarskich, na stanowiska w organach i trybu odwoływania członków tych organów i osób zajmujących stanowiska w tych organach oraz wyborów komisji wyborczych stanowiącego załącznik do uchwały Nr 12 X Krajowego Zjazdu lekarzy z dnia 29 stycznia 2010 r. w sprawie regulaminu wyborów do organów izb lekarskich, na stanowiska w organach i trybu odwoływania członków tych organów i osób zajmujących stanowiska w tych organach oraz wyborów komisji wyborczych (Obwieszczenie Nr 2/22/VIII Prezesa Naczelnej Rady Lekarskiej z dnia 8 lutego 2022 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu uchwały Nr 12 X Krajowego Zjazdu lekarzy z dnia 29 stycznia 2010 r. w sprawie regulaminu wyborów do organów izb lekarskich, na stanowiska w organach i trybu odwoływania członków tych organów i osób zajmujących stanowiska w tych organach oraz wyborów komisji wyborczych) oraz uchwały nr **5/2024/IX** Okręgowej Komisji Wyborczej z dnia 6 listopada 2024 r. w sprawie stwierdzenia uzyskania mandatu delegata na Krajowy Zjazd Lekarzy, obwieszcza się, co następuje:

1. Mandat delegata na Krajowy Zjazd Lekarzy IX kadencji 2022–2026 uzyskała lekarz Ewa Zakrzewska.
2. Niniejsze obwieszczenie podlega publikacji w Biuletynie Lekarskim oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie.

Przewodniczący:
Artur Gołębiowski

**OBWIESZCZENIE
OKRĘGOWEJ KOMISJI I WYBORCZEJ
WARMINSKO-MAZURSKIEJ IZBY LEKARSKIEJ W OLSZTYNIE
Z DNIA 6 LISTOPADA 2024 R.**

**o wygaśnięciu mandatu delegata
na Okręgowy Zjazd Lekarzy IX kadencji 2022–2026**

Na podstawie art. 33 ust. 1 ustawy z dnia 2 grudnia 2009 r. o izbach lekarskich (tekst jednolity Dz.U. z 2021 r. poz.1342) i § 45 ust. 3 Regulaminu wyborów do organów izb lekarskich, na stanowiska w organach i trybu odwoływania członków tych organów i osób zajmujących stanowiska w tych organach oraz wyborów komisji wyborczych stanowiącego załącznik do uchwały Nr 12 X Krajowego Zjazdu lekarzy z dnia 29 stycznia 2010 r. w sprawie regulaminu wyborów do organów izb lekarskich, na stanowiska w organach i trybu odwoływania członków tych organów i osób zajmujących stanowiska w tych organach oraz wyborów komisji wyborczych (Obwieszczenie Nr 2/22/VIII Prezesa Naczelnej Rady Lekarskiej z dnia 8 lutego 2022 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu uchwały Nr 12 X Krajowego Zjazdu lekarzy z dnia 29 stycznia 2010 r. w sprawie regulaminu wyborów do organów izb lekarskich, na stanowiska w organach i trybu odwoływania członków tych organów i osób zajmujących stanowiska w tych organach oraz wyborów komisji wyborczych) oraz uchwały nr **2/2024/IX** Okręgowej Komisji Wyborczej z dnia 6 listopada 2024 r. w sprawie stwierdzenia wygaśnięcia mandatu delegata na Okręgowy Zjazd Lekarzy, obwieszcza się, co następuje:

1. Wygasa mandat delegata na Okręgowy Zjazd Lekarzy IX kadencji 2022–2026 lekarza Bogdana Kuli w rejonie wyborczym nr 08- lekarze NZOZ i prywatnie praktykujący miasta Olsztyn, lekarze NFZ, Sanepidu i urzędów.
2. Niniejsze obwieszczenie podlega publikacji w Biuletynie Lekarskim oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie.

Przewodniczący:
Artur Gołębiowski

**OBWIESZCZENIE
OKRĘGOWEJ KOMISJI I WYBORCZEJ
WARMINSKO-MAZURSKIEJ IZBY LEKARSKIEJ W OLSZTYNIE
Z DNIA 6 LISTOPADA 2024 R.**

**o uzyskaniu mandatu delegata
na Okręgowy Zjazd Lekarzy IX kadencji 2022–2026**

Na podstawie art. 33 ust. 1 ustawy z dnia 2 grudnia 2009 r. o izbach lekarskich (tekst jednolity Dz.U. z 2021 r. poz.1342) i § 45 ust. 3 Regulaminu wyborów do organów izb lekarskich, na stanowiska w organach i trybu odwoływania członków tych organów i osób zajmujących stanowiska w tych organach oraz wyborów komisji wyborczych stanowiącego załącznik do uchwały Nr 12 X Krajowego Zjazdu lekarzy z dnia 29 stycznia 2010 r. w sprawie regulaminu wyborów do organów izb lekarskich, na stanowiska w organach i trybu odwoływania członków tych organów i osób zajmujących stanowiska w tych organach oraz wyborów komisji wyborczych (Obwieszczenie Nr 2/22/VIII Prezesa Naczelnej Rady Lekarskiej z dnia 8 lutego 2022 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu uchwały Nr 12 X Krajowego Zjazdu lekarzy z dnia 29 stycznia 2010 r. w sprawie regulaminu wyborów do organów izb lekarskich, na stanowiska w organach i trybu odwoływania członków tych organów i osób zajmujących stanowiska w tych organach oraz wyborów komisji wyborczych) oraz uchwały nr **4/2024/IX** Okręgowej Komisji Wyborczej z dnia 6 listopada 2024 r. w sprawie stwierdzenia wygaśnięcia mandatu delegata na Okręgowy Zjazd Lekarzy, obwieszcza się, co następuje:

1. Lekarz Witold Kołtun uzyskał mandat delegata na Okręgowy Zjazd Lekarzy IX kadencji 2022–2026 w rejonie wyborczym nr 8- lekarze NZOZ prywatnie praktykujący miasta Olsztyn, lekarze NFZ, Sanepidu i urzędów.
2. Niniejsze obwieszczenie podlega publikacji w Biuletynie Lekarskim oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie.

Przewodniczący:
Artur Gołębiowski

6^{LE} GWARANCJA
MAZDY

NOWA MAZDA CX-80

PRZESTRZEŃ STWORZONA Z KLASĄ

W Japonii wierzymy, że do osiągnięcia pełni możliwości niezbędna jest przestrzeń. Zrozumiesz to, siadając za kierownicą naszego największego i najbardziej przestronnego SUV-a. Nowa Mazda CX-80 to samochód klasy biznes. Zachwyci Cię szlachetny minimalizm i najwyższa jakość wykonania z troską o każdy detal. Komfortowo pomieści nawet do 7 osób, stając się nie tylko pełną klasy wizytówką dla Twojego biznesu, ale też miejscem radości, dzielonej z najbliższymi. Dzięki dynamicznym i oszczędnym jednostkom napędowym poczujesz niezrównaną przyjemność z prowadzenia, nawet podczas dalekich podróży.

Nowa Mazda CX-80 – przestrzeń z klasą dla Twojego biznesu.



AUTO IDEA

OLSZTYN | TOWAROWA 11, tel. +48 89 533 48 75 | www.mazda-olsztyn-autoidea.pl

W zależności od wersji samochodu średnie zużycie paliwa, energii oraz emisja CO₂ (na podstawie WLTP) wynoszą odpowiednio: 1,6-5,7 l/100 km, 23,9 kWh/100 km oraz 36-149 g/km. Samochody Mazda są wyposażone w układ klimatyzacji zorenowolnej fluorowny gaz cieplarniany o współczynniku ocieplenia globalnego powyżej 150. Informacje dotyczące odrytych i recyklingu samochodów wysolarych z eksploatacji znajdują się na mazda.pl

mazda.pl

CRAFTED IN JAPAN



TRAKT GŁOSOWY & MISTRZOWSKI KURS WOKALNY



W dniach 13–14 września w siedzibie Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie odbyła się **II Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Trakt Głosowy – Zagadnienia Interdyscyplinarne”**.

Konferencja skierowana była do lekarzy audiologów i foniatrów, otorynolaryngologów, a także lekarzy innych specjalności, pedagogów śpiewu, śpiewaków oraz logopedów. Konferencja zorganizowana była przez Katedrę i Klinikę Otolaryngologii, Chorób Głowy i Szyi UWM w Olsztynie z Samodzielną Interdyscyplinarną Pracownią Badań nad Głosem, przy współudziale Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej, Fundacji Rozwoju Wokalistyki i Profilaktyki Głosu Profesjonalnego „Voice& Med Arts” i Katedry Wokalistyki Akademii Muzycznej w Krakowie.

Celem tej drugiej już konferencji było wypracowanie konsensusów dotyczących interdyscyplinarnego podejścia do profesjonalnego głosu ludzkiego. Organizatorzy mieli na celu przyczynić się również do zacieśnienia współpracy między polskimi ośrodkami akademickimi. Uczestnicy mogli wysłuchać ciekawych wykładów (28) podzielonych na 7 sesji i wziąć udział w praktycznych warsztatach.

SESJA I: Trakt głosowy w kontekście zaburzeń czynnościowych głosu;

SESJA II: Rola psychologa w życiu zawodowym śpiewaka;

SESJA III: Foniatria–fonochirurgia – okiem foniatry, otorynolaryngologa i śpiewaka;

SESJA IV: Logopedia i rehabilitacja głosu;

SESJA V: Akustyka traktu wokalnego – różne perspektywy;

SESJA VI: Emisja głosu – technika wokalna;

SESJA VII: Varie-trakt głosowy – zagadnienia interdyscyplinarne.

Wydarzenie to stało się także przestrzenią do wypracowania wspólnych wniosków niezbędnych dla obu środowisk: medycznego i muzycznego. Konferencja odbyła się pod patronatem: Polskiego Towarzystwa Otorynolaryngologów Chirurgów Głowy i Szyi, konsultanta krajowego w dziedzinie audiologii i foniatrii, wojewody warmińsko-mazurskiego, marszałka województwa warmińsko-mazurskiego, rektora UWM, prorektora UWM ds. Collegium Medicum, dziekana Wydziału Lekarskiego UWM, dziekana Wydziału Sztuki UWM, Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej, Polskiego Stowarzyszenia Pedagogów Śpiewu, Stowarzyszenia Wokalistów MIX, Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji Głosu.

W ramach tegorocznej edycji odbyło się także po raz pierwszy wręczenie statuetki „Pro vox Hunama”, którą otrzymał nestor polskiej foniatrii klinicznej prof. dr hab. n. med. d.h.c. Andrzej Obrębowski w dowód uznania za wkład naukowy w profilaktykę oraz leczenie za-



foto. Joanna Wyszynska Logopeda, Trener Emisji Głosu

Marcin Grzymowicz / Szkoła Głosu



burzeń głosu ludzkiego, a także działania na rzecz foniatrii polskiej oraz w uznaniu całego dorobku naukowego.

Nagroda ma na celu uhonorowanie w środowisku polskim osób szczególnie zasłużonych dla foniatrii oraz działań o charakterze naukowym, jak i medycznym a w perspektywie wykonawczym dla profilaktyki, rozpoznawania zaburzeń oraz skutecznych metod diagnostyki i terapii głosu ludzkiego. Głos jako narzędzie komunikacji społecznej oraz w przypadku działalności artystycznej jako narzędzie wyrażania emocji i piękna poprzez sztukę wokálną staje się wartością szczególną, dzięki której człowiek może wyrażać siebie. Nagroda ma na celu podkreślenie znaczenia dla starań i pracy oraz dorobku naukowego foniatrów polskich i osób zawodowo zajmujących się głosem, którzy swoją wiedzą i kompetencjami pomagają i podtrzymują troskę o jak najdłuższe i zdrowe posługiwanie się głosem.

Wydarzeniem otwierającym tegoroczną edycję konferencji był koncert „Arie Operowe – II Caro Sassone” w Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej (13 września o godzinie 19.00). W programie arii Johanna Adolpha Hassego wystąpili: Hanna Zajączkiewicz (sopran), Ewelina Sielska-Badurek (mezzosopran), Zdzisław Madej (tenor) oraz Zespół Muzyki Dawnej La Tempesta pod batutą Jakuba Burzyńskiego. Koncert swoją obecnością zaszczylił JM Rektor Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego prof. dr hab. Jerzy Przyborowski.

Wykład inauguracyjny „Współczesne możliwości techniczne wczesnej profilaktyki foniatrycznej i poszanowania głosu jako narzędzia pracy, rozrywki i przyjemności” wygłosił prof. dr hab. Andrzej W. Mitas – inż. elektronik, artysta muzyk, instrumentalista z Wydziału Inżynierii Biomedycznej Politechniki Śląskiej.

W konferencji wzięło udział 120 osób reprezentujących wiele środowisk akademickich, co – biorąc pod uwagę tak niszową tematykę konferencji – można uznać za ogromny sukces i utwierdzić się w przekonaniu, że tego typu interdyscyplinarne przedsięwzięcia są ważne i potrzebne.

Kolejną inicjatywą wspieraną przez Warmińską-Mazurską Izbę Lekarską był **V Międzynarodowy Warmińsko-Mazurski Mistrzowski Kurs Wokalny** z elementami anatomii, fizjologii i higieny głosu, z praktycznym zastosowaniem w kontekście wykonawczym.

Kurs Mistrzowski to cykl warsztatów wokalnych organizowanych przez kierownika Katedry Otolaryngologii, Chorób Głowy i Szyi UWM – dr hab. Hannę Zajączkiewicz, prof. UWM, oraz przez Instytut Muzyki WS UWM przy współudziale prof. dr hab. Zdzisława Madeja, kierownika Katedry Wokalistyki Akademii Muzycznej w Krakowie. Celem kursu było pogłębianie warsztatu wokalnego oraz wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii i higieny głosu.

Organizatorami kursu byli: Katedra Otolaryngologii, Chorób Głowy i Szyi UWM, Wydział Sztuki UWM, Instytut Muzyki UWM, Katedra Wokalistyki Akademii Muzycznej im. Krzysztofa Pendereckiego w Krakowie przy współudziale Fundacji Rozwoju Wokalistyki i Profilaktyki Głosu Profesjonalnego „Voice&Med Arts” zwana dalej Fundacją oraz Ośrodka Inicjatyw Artystycznych UWM.

Kurs objęty został patronatem honorowym: marszałka województwa warmińsko-mazurskiego, wojewody warmińsko-mazurskiego, burmistrza Lidzbarka Warmińskiego, rektora Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, dziekanów Wydziału Sztuki oraz Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, Polskiego Stowarzyszenia Pedagogów Śpiewu, Stowarzyszenia Wokalistów Mix, Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej.

W kursie wzięło udział 13 śpiewaków: studenci kierunków muzycznych oraz absolwenci klas wokalnych wyższych uczelni muzycznych, śpiewacy zawodowi oraz pedagodzy śpiewu.

Uczestnicy czynni mieli zapewnionych co najmniej 6 lekcji dobieranych ilościowo i indywidualnie zgodnie z potrzebami uczestnika:

- z maestrą Agnieszką Rehlis,
- z maestrą Iwoną Sobotko,



- z ks. prof. dr. hab. Zdzisławem Madejem,
- z dr hab. Hanną Zajączkiewicz, prof. UWM, uwzględniającą technikę oddechu oraz problemy zdrowotne kursantów.

Celem kursu jest doskonalenie umiejętności i pogłębianie warsztatu wokalnego oraz wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii i higieny głosu. Kurs dedykowany jest w szczególności śpiewakom zmagającym się z różnymi problemami zdrowotnymi, które przekładają się na zaburzenia czynnościowe głosu, oraz zawodowym śpiewakom, którzy z różnych powodów „zagubili” prawidłową technikę wokalną. Urokliwe miejsce na Warmii pozwoliło



zdystansować się od problemów życia codziennego i skoncentrować na wyznaczonym celu w pięknych i bogatych historycznie terenach Lidzbarka Warmińskiego.

Mamy nadzieję, że Kurs Mistrzowski oraz Trakt Głosowy jako interdyscyplinarne podejście do za głosowego wpisało się już na stałe w kalendarz wydarzeń naukowo-artystycznych środowisk medycznych i muzycznych w Polsce i pozwoli na wypracowanie wspólnych wniosków.

dr hab. Hanna Zajączkiewicz, prof. UWM
prof. dr hab. Zdzisław Madej



BYŁ TAKI KONCERT



Był taki koncert, jakiego uszy nie słyszały, choć sala wypełniona była specjalistami otolaryngologami. A oczy nie widziały, gdyż w takt granej muzyki, po scenie przesuwały się majestatycznie postacie niemych solistów koncertu. Z miejsca za moimi plecami dobiegło mnie poruszenie w fotelu i głos: „I co to ma być?... to koniec przedstawienia?”. Obróciłam się do tyłu, chcąc wzrokiem spiorunować profana koncertu, ale tylko szepnęłam: „To jest czar muzyki!”. Koncert, o którym piszę, odbył się 13 września 2024 roku w Warmińsko-Mazurskiej Filharmonii na rozpoczęcie II Ogólnopolskiej Konferencji Naukowo-Szkoleniowej „Trakt Głosowy – zagadnienia interdyscyplinarne”, zorganizowanej przez dr hab. Hannę Zajączkiewicz, prof. UWM, która wystąpiła również w roli solistki, urzekając swoim sopranem. Wśród solistów była też jeszcze laryngolog dr Ewelina Sielska-Badurek. Męskiego tonu pięknym tenorem użyczył prof. dr hab. Zdzisław Madej. Gościnnie na oboju zagrał Tytus Wojnowicz. Muzycy zespołu La Tempesta grali na instrumentach z epoki. Dyrygował i cały koncert prowadził pan Jakub Burzyński, który opracował również poszczególne arie operowe dziś prawie już zapomnianego Johanna Adolpha Hassego. Pan Jakub Burzyński nie tylko przywrócił do życia utwory Hassego, ale zapewnił nas, widznię, że możemy poczuć się jak Jan

Sebastian Bach słuchający celebryty (Bach zabrał syna na koncert Hassego, chcąc pokazać mu wielki świat muzyczny) i mieć nadzieję, że podobnie jak po Bachu, po nas również coś zostanie, nawet jeśli nie jesteśmy celebrytami ;). Głos Pana Jakuba pieścił ucho, a jego narracja czarowała i ubogacała wiedzę muzyczną słuchaczy szczegółami z życia osobistego kompozytora. Nawet fotel za mną przestał się poruszać. Owacje na stojąco po koncercie były oczywiste i zasłużone. Aż się prosi o powtórkę. Mam to szczęście, że jestem posiadaczką pierwszego polskiego nagrania na instrumentach z epoki „Mesjasza” Haendla, dokonanego przez zespół La Tempesta w październiku 2020 roku. Od tego czasu nie słucham owego słynnego oratorium w żadnym innym wykonaniu. Marzy mi się, aby posłuchać tego wiekopomnego dzieła na żywo w naszej filharmonii w wykonaniu właśnie zespołu La Tempesta. Myślę, że wszyscy, którzy uczestniczyli w koncercie „Arie operowe – Il Caro Sanssone” w wykonaniu solistów i zespołu La Tempesta, mają takie samo pragnienie. A jeżeli wszyscy będziemy wierzyć, to podobnie jak w „Piotrusiu Panu”, gdzie wiara dzieci uratowała wróżki, marzenie i pragnienie nasze spełni się. Tego sobie i Państwu z całego serca życzę...

lek. Apolonia Szarkowicz

WARMIŃSKO-MAZURSKA IZBA LEKARSKA W OLSZTYNIE POWITAŁA NOWYCH STAŻYSTÓW

Za nimi trudne i wymagające studia, przed nimi rozwój zawodowy, niełatwe wybory, ale i nowe perspektywy. Drugiego października br. szeregi WMIL oficjalnie zasiłło 97 absolwentów uczelni medycznych (w tym 9 lekarzy dentystów), którzy rozpoczynają swoją przygodę ze stażem podyplomowym!

Przy wyborze specjalizacji oraz – co za tym idzie – kierunku dalszej ścieżki zawodowej, młodym adeptom sztuki lekarskiej pomaga staż podyplomowy, który ma również za zadanie doskonalenie praktycznych umiejętności nabytych podczas studiów na uczelniach medycznych. Aby go rozpocząć, niezbędny jest dokument zaświadcwiający prawo do wykonywania zawodu – który tegoroczni absolwenci odebrali osobiście z rąk prezes Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie lek. stom. Anny Lella. Oprócz tego młodzi lekarze i lekarze dentyści otrzymali pakiety подарunkowe (w nich m.in. poświadczenie

zawarcia rocznego ubezpieczenia) oraz ozdobne wpinki do marynarki potwierdzające przynależność do naszej izby lekarskiej. Zanim jednak doszło do wręczania wyczekiwanych dokumentów, prezes Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej zapoznała stażystów z zasadami funkcjonowania samorządu lekarzy i lekarzy dentystów. Zwróciła uwagę na to, jak ważna jest współpraca i aktywne uczestnictwo w działalności samorządu lekarskiego. „Izba lekarska to nie budynek, to my – osoby, które ją tworzą” – mówiła, zachęcając nowych członków do aktywnego udziału w działalności samorządu.

To oficjalne wydarzenie było symbolicznym zwieńczeniem wielu lat wytężonej studenckiej pracy. Absolwenci zostali zachęceni nie tylko do pogłębiania wiedzy, ale także do integracji, wzajemnej wymiany doświadczeń i podtrzymywania koleżeńskich kontaktów wśród całego środowiska lekarzy i lekarzy dentystów. Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie serdecznie gratuluje i życzy powodzenia na nowej drodze zawodowej!



LEKARZE STAŻYŚCI 2024/2025 – ABSOLWENCI NASTĘPUJĄCYCH UCZELNI:

Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, Wydział Lekarski

- Bekisz Michał
- Bolesta Emilia
- Burak Piotr
- Cieślak Małgorzata
- Cybulska Maria
- Dobrzeńska-Al Dhaif Marta
- Fornal Krzysztof
- Gajda Piotr
- Gorlewska Klaudia
- Gorlewska Martyna
- Gostkowska Magdalena
- Harbart Bartłomiej
- Jeznach Martyna
- Kaczmarek Mateusz
- Kaczmarek Wiktor
- Kapała Dominika
- Kapała Jan
- Kauertz Larissa
- Kocząb Marta
- Korinevska Olena
- Kowalczyk Aleksandra
- Kowalska Natalia
- Krakowska Paulina
- Krupienicz Filip
- Kruszyński Aleksander
- Kryścińska Michałina
- Kuziomko Hanna
- Łebek Aleksandra
- Machoń Natalia
- Madera Aleksandra
- Małek Dominik
- Martyniuk Piotr
- Matkowska Paulina
- Maziarska Martyna
- Narożny Michał
- Oksiuta Mateusz
- Paczuska Aleksandra
- Pasterak Mariusz
- Płaziak Anna
- Poremba Natalia
- Pożarowski Martyna
- Ożarowski Mikołaj
- Prokopowicz Adrian

- Przybysz Jan
- Rafałko Tomasz
- Rembisz Maja
- Shkarupa Anastasiia
- Sitarz Aleksandra
- Stanisławek Weronika
- Suchcicki Mariusz
- Sudół Natalia
- Synia Daria
- Sliwa Karol
- Tomaszek Lena
- Truszczyński Damian
- Turpak Mariia
- Węglarz Kamil
- Wiśniewska Magda
- Wrocławski Jakub
- Zolądek Weronika
- Zyciński Przemysław

Warszawski Uniwersytet Medyczny, Wydział Lekarski

- Długosz Krzysztof
- Kukło Maja
- Saczywko Maciej
- Sęczyk Łukasz
- Skurczyńska Anna
- Stachurska Michelle
- Szkutnik Konrad
- Turkot Maryla
- Wasilewski Olaf
- Wietrzykowska Ewa

Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Wydział Dentystyczny

- Gniazdowska Karolina
- Goliszewska Monika
- Kuczyński Jakub
- Muszyńska Aleksandra

Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, Wydział Lekarski

- Skwierawska Anna
- Szlachetka Mikołaj

Gdański Uniwersytet Medyczny, Wydział Lekarski

- Wróblewska Aleksandra
- Zagórna Oliwia

Gdański Uniwersytet Medyczny, Wydział Dentystyczny

- Semkow Agata
- Siewruk Maciej

Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu, Wydział Lekarski

- Kacała Paulina
- Prusiński Jerzy
- Ruszczyk Ewa

Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, Wydział Lekarski

- Kowalczyk Michał

Homelski Państwowy Uniwersytet Medyczny, Wydział Lekarski

- Sidarava Volha
- Tsitkou Aliaksandr

Uniwersytet Zielonogórski, Wydział Lekarski

- Kmiecik Natalia

Grodzieński Państwowy Uniwersytet Medyczny w Grodnie, Wydział Lekarski

- Kuplinava Volha
- Shaludzko Aliaksandra
- Sheibak Larysa

Uczelnia Łazarskiego, Wydział Lekarski

- Gij Aleksandra

Winnicki Narodowy Uniwersytet Medyczny im. M.I.Pirogowa, Wydział Lekarski

- Kohut Iryna

Białoruski Państwowy Uniwersytet Medyczny, Wydział Dentystyczny

- Ilyuk Antanina

Bukowiński Państwowy Uniwersytet Medyczny, Wydział Lekarski

- Bugaj Julia

WSPÓŁCZESNA MEDYCyna WARMII I MAZUR- -WARSZTATY INTERDYSCYPLINARNE



Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie serdecznie zaprasza na kolejną edycję Warsztatów Interdyscyplinarnych „Współczesna medycyna Warmii i Mazur” – Hotel Mazury Lake Hill Resort & SPA w Ostródzie w dniach 14–16 lutego 2025 r.

Koszty uczestnictwa oraz rejestracja:

WMIL pokrywa większą część kosztów szkolenia obejmującego: wykłady, 2 noclegi, wyżywienie, imprezy towarzyszące z udziałem Artura Andrusa oraz DJ Adama Zacharskiego!

• I termin rejestracji i wniesienia opłaty: do 15 grudnia 2024 r.

680 zł – członkowie WMIL w Olsztynie

1500 zł – osoba towarzysząca, niebędąca członkiem naszej izby

400 zł – członkowie WMIL w Olsztynie odbywający staż podyplomowy

• II termin rejestracji i wniesienia opłaty: 16 grudnia 2024 r. – 15 stycznia 2025 r.

850 zł – członkowie WMIL

1700 zł – osoba towarzysząca, niebędąca członkiem naszej izby

• Opłaty dodatkowe – płatne na miejscu w Hotelu:

dzieci do 4 lat – bezpłatnie;

dzieci 4–12 lat – dostawka ze śniadaniem 215 zł/dobę.

Istnieje również możliwość zabrania ze sobą pupila! W tym przypadku opłata dodatkowa wynosi 120 zł/doba

Można skorzystać też z opcji bezpłatnego uczestnictwa w samych wykładach – bez noclegów i wyżywienia (wymagane zgłoszenie!).

Uprzejmie prosimy o wnoszenie opłaty na następujący numer konta:

28 1140 1111 0000 3048 4600 1013

Decyduje kolejność zgłoszeń!

Serdecznie zapraszam!

lek. stom. Anna Lella
Prezes ORL WMIL

UZYSKANE TYTUŁY NAUKOWE

Podczas listopadowego posiedzenia Okręgowej Rady Lekarskiej zostały wręczone nagrody z tytułu uzyskania stopnia naukowego doktora nauk medycznych dla 5 członków WMIL, są to kolejno:

• **dr n. med. Katarzyna Golińska**, tytuł pracy dyplomowej: „Wpływ antyseptyku z niską stężeniem podchlorynu sodu na wyniki niechirurgicznej terapii chorób przyzębia”

• **dr n. med. Norbert Kwella**, tytuł pracy dyplomowej: „Przewlekła choroba nerek: występowanie, wybrane czynniki ryzyka jej rozwoju oraz konsekwencje kliniczne u pacjentów żywionych pozajelitowo”

• **dr n. med. Monika Sadkowska-Kucińska**, tytuł pracy dyplomowej: „Ocena wybranych wskaźników badania ultrasonograficznego w zestawieniu z czasem trwania II okresu porodu drogami natury oraz stanem klinicznym noworodka”

• **dr n. med. Ewa Rotkiewicz**, tytuł pracy dyplomowej: „Analiza sztywności ścian naczyń i wskaźników uszkodzenia nerek jako czynników ryzyka występowania udaru niedokrwionnego mózgu i rokowania w udarze”

• **dr n. med. Joanna Wolska**, tytuł pracy dyplomowej: „Wpływ rodzaju zastosowanej techniki nerkozastępczej na śmiertelność i częstość występowania przewlekłej niewydolności nerek u pacjentów leczonych w OIT”

Wszystkim serdecznie gratulujemy i życzymy samych sukcesów w dalszej pracy zawodowej!

Redakcja



Od lewej: prezes WMIL Anna Lella, Joanna Wolska, Ewa Rotkiewicz, Monika Sadkowska-Kucińska, Norbert Kwella.



Trochę historii: The Beatles jako zespół zakończyli działalność w 1970 roku. Potem oczywiście każdy z członków zespołu występował dalej w różnych konfiguracjach. Indywidualna kariera każdego z muzyków była bardzo owocna. Do dzisiaj występują Paul McCartney oraz Ringo Starr.

John Lennon i George Harrison już od dawna nie żyją... Pozostała po nich bogata biblioteka muzyczna... Do dzisiaj ich utwory brzmią atrakcyjnie.

Starsi ludzie pamiętają dobrze szat, jaki ogarnął cały świat w latach 60. XX wieku, spowodowany przez czwórkę chłopców z Liverpoolu... Ta magia Beatlesów trwa do dziś i kolejne pokolenia fascynują się ich muzyką.

Liverpool – miasto, w którym narodziła się beatlomania, było wcześniej miastem robotniczym, z rozwiniętym przemysłem. Dopiero w latach 60. nastąpiła rewolucja obyczajowa i muzyczna, w której znaczący wkład miał zespół The Beatles. Dziś miasto to słynie z dwóch rzeczy: The Beatles i FC Liverpool.

Dawne tereny przemysłowe zostały przekształcone w przestrzeń kultury i sztuki. Symbolem tego jest Żółta Łódź Podwodna (tytuł jednej z piosenek Beatlesów) – rzeźba witająca przybyszów, przed lotniskiem im. Johna Lennona.

Od ponad 30 lat organizowany jest festiwal beatlesowski, na który przyjeżdżają kapele z całego świata, aby grać utwory słynnej czwórki, przez wielu uważanej za największy zespół muzyczny wszech czasów... Atmosfera w mieście jest szczególna – wszędzie pełno muzyki live oraz tłumy ludzi przyjaźnie nastawionych do świata.

Wybraliśmy się tam i my: The Doctors.

Od początku czuliśmy życzliwe wsparcie naszej Izby, z panią prezes na czele. Jesteśmy bardzo wdzięczni i serdecznie dziękujemy.

Menedżerem załatwiającym wszystkie sprawy był Mirosław Tulisza ze Świnoujścia.

Janusz Stępień / The Doctors



W ciągu lat działalności przez nasz repertuar przewinęło się sporo beatlesowskich przebojów. Niektóre miały swoje stałe miejsce w koncertowych rozpiskach, niektóre były grane tylko przez pewien czas lub przy specjalnych okazjach. W naszej bazie piosenkowej złożonej z rockowych i bluesowych hitów, a także własnych kompozycji, piosenki The Beatles stanowiły (i jest tak nadal) istotną część – na każdym koncercie zazwyczaj pojawiało się ich trzy lub cztery.

Kiedy w 2024 roku w końcu udało się nam zakwalifikować do udziału w beatlesowskim święcie (czyli Beatleweek Festival) zrobiliśmy szybką kwerendę materiału granego w przeszłości i aktualnie. Wybraliśmy kilkanaście utworów do zaprezentowania w Liverpoolu – a wybór nie był łatwy, bo Beatlesi jako kompozytorzy mieli wyjątkową zdolność tworzenia chwytliwych i jednocześnie interesujących piosenek. Ponieważ znaliśmy już przynajmniej częściowo standardowe propozycje muzyczne zespołów pojawiających na festiwalu, postanowiliśmy stworzyć set-listę z wykorzystaniem rzadziej grywanych utworów słynnej czwórki – co zresztą wynikało na swój sposób naturalnie ze względu na nietypowe i rozbudowane instrumentarium, którym dysponujemy. Chyba najbardziej jaskrawym tego przy-



kładem była nasza wersja *Honey Pie* – piosenka z 1968 roku, wydana przez Beatlesów na podwójnym LP (*White Album*) – jakby trochę ukryta wśród wielu mocnych w wyrazie rockowych i eksperymentalnych utworów. W oryginale pastisz typowych przebojów z lat 20. czy 30. XX wieku; w naszym wykonaniu nieoczekiwanie nabrała cech jazzowych, a konkretnie jazzu tradycyjnego – a to m.in. z powodu pomysłowej aranżacji sekcji dętej, przywołującej echa dawnej, energetycznej muzyki Nowego Orleanu i brzmienia gitary basowej imitującej krótki, charakterystyczny dźwięk basowego instrumentu dętego (suzafonu). Również w kilku znanych przebojach pozwoliliśmy sobie na zmiany aranżacyjne i brzmieniowe, np. wprowadzając sekcję dętą zamiast fortepianu (*Lady Madonna*) lub wykonując piosenkę w nietypowy, rytm'n'bluesowy, „chicagowski” sposób (*Kansas City*).

Jak bardzo to podejście okazało się trafione, świadczyła nie tylko pozytywna reakcja liverpoolskiej publiczności (bardzo dobrze zaznajomionej z twórczością Beatlesów), ale też słowa uznania ze strony organizatorów festiwalu – wspomniany *Honey Pie* zaskoczył niejednego słuchacza. Naszym dodatkowym atutem był „lekarski” skład grupy – wiele osób z trudnością dawało się przekonać, że The Doctors to w większości prawdziwi lekarze, pracujący na co

dzień w prawdziwych szpitalach. Każda zapowiedź naszego koncertu zawierała obowiązkową formułkę „And now, from Poland: The Doctors!... Yes, real, real doctors!!!”

Pobyt w mieście nad rzeką Mersey był dla nas niezwykle ciekawy i bardzo intensywny. Po dokonaniu niezbędnych formalności i zapoznaniu się z ramówką festiwalu odkryliśmy, że ta impreza z roku na rok się rozrasta: przybyły nowe miejsca koncertowe, nowe sceny, a przy okazji okazało się, że jako muzycy mamy dostęp do wszystkich atrakcji i ciekawych wydarzeń festiwalowych (na które w innym przypadku musielibyśmy kupować dość drogie i trudne do zdobycia wejściówki). Ciekawostka: zespół The Doctors okazał się najliczniejszym zespołem festiwalu (czyli chyba wygraliśmy w tej konkurencji?) i z tego powodu niektóre mniejsze sceny nie mogły nas pomieścić. Miało to taką nieoczekiwaną pozytywną konsekwencję, że na pięć koncertów aż trzy zagraliśmy w legendarnym Cavern Club, jeden w słynnym Adelphi Hotel (centrum festiwalowe) i jeden w New Brighton (w wielkiej, świetnie nagłośnionej i przygotowanej sali Floral Pavillion). Na każdy koncert mieliśmy przygotowany nieco inny zestaw utworów – ponieważ występy festiwalowe trwają tam zwyczajowo 45 minut, a my chcieliśmy wykorzystać wszystkie przygotowane piosenki. W naszych koncertowych zmaganiach dzielnie wspierali nas członkowie naszych rodzin i grupa olsztyńskich fanów. Przy okazji zrobiliśmy niespodziankę kilku naszym rodakom

mieszkającym w Liverpoolu: byli przyjemnie zaskoczeni udziałem polskiego zespołu.

Niestety – kiedy tylko minął początkowy stres i zaczęliśmy się na dobre rozkręcać, korzystając z przyjaznego, autentycznie rock’n’rollowego klimatu Liverpoolu, okazało się, że trzy dni koncertowania minęły jak z bicza strzelił... i już trzeba wracać do domu. Jeszcze ostatnie spacerunki po mieście (choćby na Penny Lane), wizyta w domach Johna i Paula (można zwiedzać, ale rezerwację trzeba zrobić co najmniej pół roku wcześniej), dwie godziny w samolocie i już po przygodzie... Pozostały nam przyjemne wspomnienia i nadzieja, że może jeszcze kiedyś tam wrócimy z nowym, jeszcze lepszym repertuarem. Tymczasem gramy kolejne koncerty w Polsce (w tym roku oprócz Olsztyna także Łódź, Opole i Słupsk), wykonując zawsze krótszy lub dłuższy zestaw „beatlesowski” – pamiątkę po festiwalu Beatleweek 2024...

* * *

Wystąpiliśmy w składzie: Janusz Stępień – gitara, harmonijka ustna; Piotr Maksimiuk – główny wokół, gitara basowa; Piotr Cygański – klawisze, trąbka; Mirosław Łesiów – perkusja; Przemysław Pierożyński – gitara; Zbigniew Siwek – saksofon tenorowy; Andrzej Bukowski – saksofon altowy.

Piotr Maksymiuk / The Doctors



DONOSY NA CZTERY GŁOSY

MEDICI PRO MUSICA I ZNOWU VIVALDI!

Koncerty chórów lekarskich to lubiane przez nas wydarzenia – mobilizujące śpiewających medyków do ambitnej muzycznej pracy, a także integrujące środowisko lekarskie. Przy tego typu spotkaniach każdy z chórów przygotowuje krótki koncert *a cappella*, by na koniec połączyć siły i wykonać większe dzieło muzyczne. Dwa podobne koncerty odbyły się w czerwcu i październiku 2024 roku. Podczas pierwszego z nich, w Gdańsku, wystąpili: Gdański Chór Lekarzy, Medici pro Musica z Olsztyna, Remedium ze Szczecina, Medicoro z Białegostoku oraz grupa Medicantus z Warszawy. Tak więc pięć zespołów, z towarzyszeniem znakomitej orkiestry Cappella Gedanensis, miało wykonać *Glorię* RV 589 Antonio Vivaldiego.

Vivaldi już wcześniej zaistniał w repertuarze naszego chóru. Śpiewaliśmy jego *Credo*, *Magnificat*, a w 2011 i 2012 roku także rzezoną *Glorię*. Partie solowe z powodzeniem

wykonały wówczas członkinie naszego zespołu – Dorota Michałowska i Małgorzata Wawruk. Do czerwcowego wykonania zaproszono zaprzyjaźnioną z Medici pro Musica Hannę Zajączkiewicz (sopran) oraz Ewelinę Sielską-Badurek (mezzosopran). Chóry zostały przygotowane przez swoich dyrygentów: Michała Kozorysa (który także dyrygował wspólnym koncertem), Małgorzatę Wawruk, Ryszarda Handtkę, Bożennę Sawicką i Beatę Herman.

Koncert miał miejsce w kościele św. Katarzyny, najstarszej świątyni Gdańska. Monumentalne filary i gwiazdźiste sklepienie budowli, wraz z resztą zabytkowego wnętrza, tworzyły niepowtarzalną oprawę dla *Glorii*, która jest jedną z najpopularniejszych kompozycji sakralnych. Także repertuar wykonany *a cappella* przez poszczególne chóry miał, ze względu na powagę miejsca, religijny charakter. Nasz zespół zaśpiewał *Ave Maria* Carla Jenkinsa oraz *Omnes gentes plaudite manibus* Marka Raczyńskiego.

dr n. hum. Małgorzata Sławińska



Próba *Glorii* Vivaldiego w kościele św. Katarzyny w Gdańsku

Orkiestra Cappella Gedanensis, specjalizująca się w muzyce barokowej, nie tylko doskonale zagrała, inspirując śpiewaków do najlepszego wykonania partii chóralnych, ale także znakomicie wyglądała w swoich stylowych strojach, co z uznaniem odnotowały chórzystki z Medici. *Gloria* świetnie zabrzmiała w kościelnych murach, przywołując do świątyni mieszkańców Gdańska i turystów, którzy z zainteresowaniem przysłuchiwali się najpierw próbie, a potem koncertowi. Niemala w tym zasługa dyrygenta, Michała Kozorysa – młodego, ale jednocześnie dojrzałego artystycznie i charyzmatycznego muzyka, który od pierwszej próby potrafił poprowadzić i natchnąć swoją energią połączone chóry i orkiestrę, uzyskując jednolite brzmienie. Chóry lekarskie pracowały nad utworem oddzielnie, a na próbie generalnej w gdańskiej Akademii Muzycznej spotkały się dopiero w dniu koncertu. Dzięki czytelnym wskazówkom, pozytywnej energii i poczuciu humoru Michał zdołał w ciągu jednej próby uczynić z pięciu odrębnych chórów wysoko zmotywany zespół.

Poza doznaniem artystycznymi mieliśmy jeszcze inne powody do radości. W końcu byliśmy w Gdańsku, jednym z najpiękniejszych miast Polski! Dzięki świetnej organizacji i gościnności naszych gospodarzy, Okręgowej Izbie Lekarskiej w Gdańsku oraz Gdańskiemu Chórowi Lekarzy, mogliśmy spędzić miłe chwile, podziwiając uroki miasta. Obiad zaplanowano w restauracji Panorama, na szesnastym piętrze biurowca zwanego Zieleniakiem, skąd rozciąga się piękny widok na Zatokę Gdańską, port jachtowy i Śródmieście. Przed odjazdem niektórzy z nas wypuścili się także na spacer i szybką kawkę na Długim Targu.

Drugi koncert odbył się 12 października w Szczecinie, a gospodarzem była Okręgowa Izba Lekarska oraz chór Remedium. Oj, znamy się ze „szczeciniakami” od dawna! Łączy nas współpraca od lat 90., wspólny wyjazd na koncerty do Szwecji, wspólny udział w ogólnopolskich koncertach lekarzy od ich początków, spotkania jubileuszowe – wiele wspomnień. Były więc uściski i pozdrowienia. Zespół pracuje pod kierownictwem prof. Ryszarda Handke, muzyka z dużym dorobkiem artystycznym i doświadczeniem, który był kierownikiem artystycznym szczecińskiego wydarzenia oraz dyrygował wykonaniem *Glorii*. Mieliśmy już wcześniej przyjemność pracować pod jego batutą, a podczas próby profesor wyraźnie określił swoje oczekiwania odnośnie artystycznego wyrazu wykonywanego dzieła. Tym razem w koncercie wzięły udział tylko trzy chóry: Gdański Chór Lekarzy, Remedium i nasz zespół, oraz Szczecińska Orkiestra Kameralna. Partie solowe ponownie wykonały Hanna Zajączkiewicz oraz Ewelina Sielska-Badurek. Zebrani w kościele św. Jana

Ewangelisty słuchacze wystuchali najpierw wykonania wybranych przez chóry kompozycji sakralnych – nasz repertuar uległ zmianie w stosunku do gdańskiej propozycji, ponieważ obok *Omnes gentes plaudite manibus* zaśpiewaliśmy bardziej radosną *Cecyliadę* Marcina Wawruka. Potem zabrzmiała *Gloria* i zrobiliśmy wszystko, co mogą zrobić amatorskie chóry, by geniusz Vivaldiego przebił z ich wykonania.

Szczecin przywitał nas piękną pogodą, a serdeczność gospodarzy i dobra organizacja całego wydarzenia umożliwiła nam spacer po mieście i poznanie choć kilku jego perełek. Niektórzy odwiedzili mieszczącą się tuż przy naszym hotelu bazylikę archikatedralną pw. św. Jakuba Apostoła, Wały Chrobrego, albo też – jak pisząca te słowa – Krzysztofa Jarzynę ze Szczecina, zabawny w swym wyrazie pomnik ikony popkultury, postaci z filmu *Poranek kojota*.

Nasz udział w koncertach lekarzy nie byłby możliwy bez dotacji Naczelnej Izby Lekarskiej, a także bez finansowego i organizacyjnego wsparcia naszego mecenasa, Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej, za co niniejszym dziękujemy!

Zapraszamy na olsztyńską odsłonę *Glorii* Vivaldiego, 7 grudnia 2024 r., w kościele garnizonowym Matki Boskiej Królowej Polski w Olsztynie!



Próba *Glorii* Vivaldiego w kościele św. Jana Ewangelisty w Szczecinie

CMENTARZ NA STAREJ ROSSIE

Renowacja pomnika dr. Wacława Jasińskiego



Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie pielęgnuje pamięć o historii medycyny na Warmii i Mazurach. Cmentarz na Starej Rossie jest miejscem szczególnym – to właśnie z Wileńszczyzny przybyło na nasze tereny wielu wspaniałych lekarzy, tworzących podwaliny opieki zdrowotnej po zakończeniu II wojny światowej. Byli oni uczniami mistrzów, którzy spoczywają na tej nekropolii.

Doktor Dariusz Żybert – prezes Społecznego Komitetu Opieki nad Starą Rossą – poinformował o zakończeniu prac renowacyjnych miejsca pochówku dr. Wacława Jasińskiego. To już trzeci pomnik, którego remont został sfinansowany przez naszą izbę. Cieszymy się, że dzięki wspólnemu wysiłkowi pamięć o nestorach rodzimej medycyny może trwać również poza granicami Polski!

Na nagrobku widnieje napis: „Dr Wacław Jasiński, prof. Uniwersytetu St. Batoiego, założyciel i dyrektor Kliniki Dziecięcej w Wilnie”.



PRO MEMORIA

Marian Orzechowski, ur. 06.12.1944, zm. 29.10.2024, absolwent Wydziału Stomatologicznego Akademii Medycznej w Gdańsku (dyplom uzyskany w 1971 roku), lekarz dentysta, specjalista w dziedzinie stomatologii ogólnej (I stopień) oraz stomatologii zachowawczej (II stopień). Ostatnie miejsce pracy: Spółdzielnia Pracy Lekarzy Specjalistów „Zdrowie” w Ostródzie.

TUNEZJA – DJERBA

PAŹDZIERNIK '2024

Zwiedzanie pięknej wyspy Djerby oraz Tunezji w październiku to wspaniałe przedłużenie lata, gdyż temperatury w dzień dochodziły do 28–30°C.

Tunezja liczy około 11–12 milionów stałych mieszkańców. Aż do 1956 r. była pod patronatem Francji. Obecnie ma status republiki, jest członkiem ONZ. Wiodąca religia to islam.

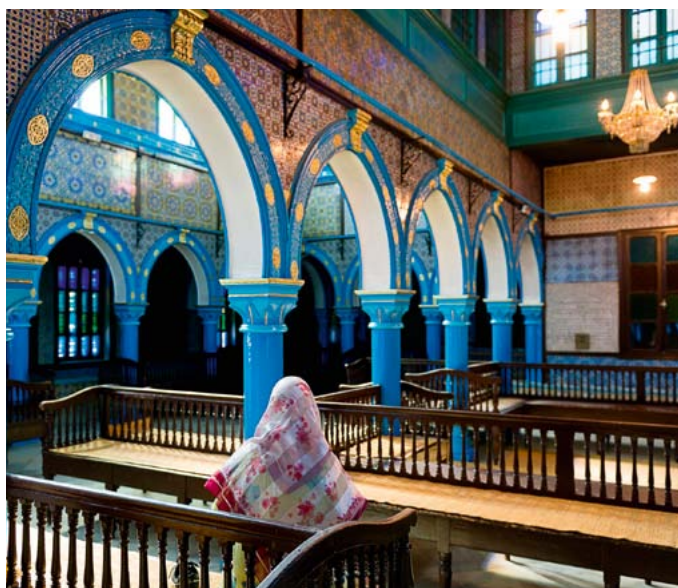
Wyspa Djerba (Džerb) jest nie tylko największą wyspą Tunezji, ale również całej Afryki Północnej. Usytuowana jest w południowej części wybrzeża Tunezji, zaledwie kilka kilometrów od brzegu, w zatoce Mała Syrta i od czasów rzymskich połączona jest z kontynentem afrykańskim groblą o długości około 6 km. Wyspa słynie nie tylko z piaszczystych plaż i łagodnego brzegu (20 km), ale także z przepięknej ceramiki i oryginalnej architektury. Dziedzictwo kulturowe tego regionu zostało stworzone przez Berberów, Żydów, Turków, Włochów i Hiszpanów. Powierzchnia wyspy wynosi 514 km², zamieszkuje ją ponad 160 tys. stałych mieszkańców. W 2023 r. wyspa została wpisana na listę Światowego Dziedzictwa Unesco.

lek. Krystyna
Łaskarzewska-Resiak



KALLALA (fr. Guellala) to miasteczko zamieszkane głównie przez Berberów, słynące z wyrobów rzemiosła garncarskiego. Ceramika o pięknym wzornictwie jest tu od wieków wyrabiana w tradycyjny sposób. Cenę zakupu ozdobnych i użytkowych przedmiotów ustala się po odpowiednim targu. Znajduje się tu popularne i warte zwiedzenia Muzeum Tradycji i Kultury pozwalające przybliżyć wiedzę o lokalnych zwyczajach, tradycjach i życiu ludności tej tunezyjskiej wyspy. Uwagę zwracają piękne stroje, zwłaszcza weselne.

Na wyspie żelaznym punktem każdej wycieczki jest położona kilka kilometrów na południowy-zachód od Haumat as-Suk najstarsza zachowana synagoga żydowska w Afryce Północnej – **EL GHRIBA**, zbudowana w stylu mauretańskim. Do dziś przechowywane są tu zwoje najstarszej Tory na świecie. Synagoga uznawana jest za jedno z najważniejszych miejsc kultu religijnego Żydów, którzy przybywają tu szczególnie licznie na obchody święta Lag Ba-Omer, czyli Trzydziesty Trzeci Dzień Liczenia Omeru. W tym dniu ludzie tańczą





i śpiewają, a na roztawionych straganach można kupić biżuterię, odzież, wyroby rękodzielnicze i lokalne potrawy.

Aktualnie w Tunezji istnieje 39 synagog, meczety zlokalizowane są głównie na południu kraju. Obowiązuje nakrycie ramion i głowy dla kobiet oraz jarmutka dla mężczyzn.

Wioska artystyczna DJERBAHOOD to prawdziwe muzeum na świeżym powietrzu. Wioska ERRIADH gościła latem 2014 r. 100 artystów ponad trzydziestu różnych narodowości, którzy na tę okazję stworzyli 250 dzieł sztuki miejskiej. To wydarzenie było eksperymentem, czym mogłoby być muzeum ruchu sztuki ulicznej: zaprojektowane zgodnie z klasycznymi standardami muzealnymi, ze światłem, scenografią i trasą, wyróżnia się na tle miejskich festiwali sztuki, a wioska stała się atrakcją turystyczną.

HAUMAT AS-SUK to główne miasto i stolica wyspy Djerba z godnym zwiedzenia fortem z XIII–XIV w., arabskim sukkiem, licznymi kafejkami, kioskami z gazetami, targami, sklepami. To tętniące życiem miasteczko z lokalnym targiem, gdzie należy się potargować przed dokonaniem zakupów, a jest o co, bo można utargować nawet 50–60% ceny wyjściowej. Okazja zakupu pamiątek, oryginalnych przypraw oraz wyjątkowej biżuterii wpłynie na dobre samopoczucie. Można też napić się kawy oraz tradycyjnych odmian herbaty z dodatkiem owoców i ziół.

Konieczne jest zwiedzanie DJERBA EXPLORE PARK, w którego skład wchodzi Muzeum

Lalla Hadria z imponującą kolekcją sztuki krajów islamu, skansen z typowym gospodarstwem w stylu berberyjskim, pozwalającym poznać zwyczaje tubylców. Atrakcją jest farma krokodyli nilowych z Madagaskaru, gdzie uczestniczyć można w ich prezentacji oraz wykonać foto z małym krokodylem. Jest bezpieczny – nie gryzie.

Wycieczka WROTA SACHARY to tylko wycinek olbrzymiej pustyni, ciągnącej się od wschodu do zachodu Afryki, największej gorącej pustyni na ziemi, a przede wszystkim spotkanie z „morzem piasku”. Jej powierzchnia ma około 9200 tys. km². Rozciąga się na szerokość 5700 km od Oceanu Atlantyckiego na zachodzie po Morze Czerwone na wschodzie, od północy ograniczona jest górami Atlas i wybrzeżem Morza Śródziemnego. Przebiega przez terytorium 11 państw: Maroko, Algieria, Tunezja, Libia, Egipt, Sachara Zachodnia, Mauretania, Mali, Niger, Czad, Sudan.

KSAR GHILANE to wysunięta najbardziej na południe oaza w tunezyjskiej części pustyni Sahara. Spacer po gajach palmowych ochłodzi rozgrzane ciało. Tutaj zobaczymy gorące źródło – jeziorko, w którym można popływać. Można też podziwiać piękno pustyni z wysokości grzbietu wielbłąda lub podczas szalonej przejażdżki quadami. Wspaniałe wydmy, piasek jak pyłek, wżerający się we wszystkie części ciała mimo osłony. Dromadery przesuwały się powolnym majestatycznym krokiem po falującym piasku. Ich oczy chronią długie, sterczące w górę rzęsy o wyglądzie wachlarza.

Odwiedziłam też wioskę Berberów MATMATA – niewielka miejscowość w położona w środkowej części Tunezji, w okolicach niewysokich gór Dżabal, gdzie do dzisiaj w skalnych domach mieszkają współcześni „jaskiniowcy”. Tutejsza zabudowa niemal zlewa się z naturą, bowiem domy wydrążone są w piaszczysto-gliniastych skałach, aby być niewidoczne dla wroga. O dziwo, pomieszczeń jest wiele i wszystkie odpowiednio wyposażone w niezbędne do życia przedmioty. Jak na ironię wszyscy korzystają z komórek, telefonów, TV, a przed skałą stoją nowoczesne samochody, co przywołuje skojarzenie skrzyżowania pierwotności z nowoczesnością. Z pewnością z tego powodu kręcono tu *Gwiezdne wojny* – wieś była scenerią dla pustynnego księżycy Tatooine, gdzie wychował się Anakin Skywalker. Tutejsze plenery służyły również jako tło dla filmów *Angielski pacjent* i *Jezus z Nazaretu*. Zachowano rekwizyty niezbędne w czasie kręcenia scen. Widoki wspaniałe, zapierające dech w piersiach.

W czasie zwiedzania można też zaliczyć berberyjski obiad. Wiodące danie to kuskus – przyrządzany na różne sposoby i smaki. Często jest podawany z jagnięciną lub rybą, oprócz tego drób, wołowina w sosach. Wieprzowiny nie uświadczysz, bo islam zabrania.

Ciekawie smakuje przystawka o nazwie Tajine – gruby omlet z warzywami i serem lub jajkiem smażony w gorącym tłuszczu. Są też liczne sałatki z grillowanych warzyw z pikantnymi przyprawami – wiodącym szafranem, cuminem (kmin rzymski), curry, ostrą pastą Harrisa z chili, oliwkami. W ukłonie Europejczykom podawane są też frytki, pizza, kotlety à la schabowe (drobiowe). No i wina, piwo, i różne drinki. W ofercie owoce południowe – głównie daktyl i granaty.

Tunezyjczycy są gościnni i pogodni, życzliwie nastawieni do turystów (żyją z turystyki). To najbardziej europejski kraj wśród państw arabskich. Są tolerancyjni, przyzwyczajeni do turystów. Nawet wszechobecna golizna w rozmiarze XXL już ich chyba nie dziwi i nie robi wrażenia, mimo iż sami przestrzegają zasad islamu. Ale dotyczy to głównie okutanych kobiet, gdyż mężczyźni chodzą dowolnie ubrani, korzystają z kąpeli morskich i innych atrakcji. W czasie wieczorku tanecznego tylko jedna arabka odważyła się wyjść na salę i tańczyć ze wszystkimi, a tańczyła świetnie.

Ciekawostką Tunezji są szerokie jezdnie, często bez chodników i przejść dla pieszych, za to z wysokimi krawężnikami, co stanowi nie lada wyczyn podczas przemieszczania się.

Ale tak bywa, że są ujemne plusy oraz dodatnie minusy :) – wszystko w cenie atrakcji turystycznych. Życzę miłego zwiedzania.

MOJE HOBBY – WĘDKARSTWO... ZAWODY WĘDKARSKIE



W dniach 31.08.–01.09. brałem udział w zawodach wędkarskich organizowanych przez klub lekarzy wędkujących FISH-MED w miejscowości Kamieniec koło Tarnowskich Gór. Coroczne cykliczne zawody rozgrywane są pod patronatem Naczelnej Izby Lekarskiej i Beskidzkiej Izby Lekarskiej trzykrotnie w południowych regionach kraju. Klasyfikacja prowadzona jest w poszczególnych zawodach i ogólna na zakończenie sezonu. Zawody w Kamieńcu rozgrywane są na płytkim, kilkuhektarowym zbiorniku z bogatym rybostanem i zwierzętami wodnymi. Tura zawodów trwa 4 godziny i łowimy zgodnie z regulaminem PZW. Metodę i taktykę łowienia oraz podanie zanęt należy dopasować do istniejących warunków (jest to bardzo obszerny temat). W sobotę nastawiłem się na odławianie drobnych płotek w odległości 7–8 m od brzegu. Próby łowienia na dalszym dystansie w tym dniu nie były skuteczne. Odławiając około 300 sztuk płotek, liczyłem na dobre miejsce. Przy ważeniu sędzia wagowy zauważył wystającą rybę w połowie poza siatkę. Po jej obejrzeniu okazało się, że te sympatyczne zwierzątka (nutrie) zrobiły mi trzy dziury w siatce, co umożliwiło ucieczkę znacznej ilości mniejszych płotek. Z wagą 4150 g zajmuję pechowo 2. miejsce. W niedzielę otrzymałem od kolegi nową siatkę. Zmieniłem metodę łowienia z bata na tyczkę, łowiąc w odległości 11 m. Zanętę przygotowałem na łowienie leszczy. Plan powiódł się dobrze, bo złowiłem 4450 g samych leszczy, co też dało mi 2. miejsce. Po zsumowaniu zajętych miejsc i wagi złowionych ryb zajmuję ostatecznie 3. miejsce, łapiąc się na podium. Dziękuję Prezydium Izby za umożliwienie udziału w tych zawodach.

lek. Andrzej Roślan

TUŻ OBOK DROGI

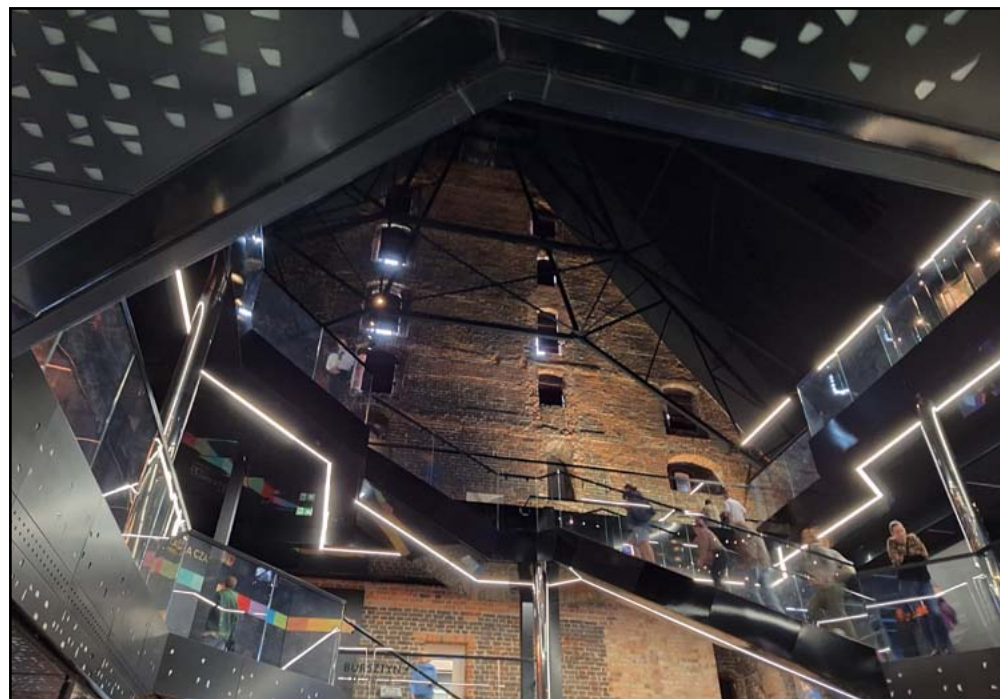
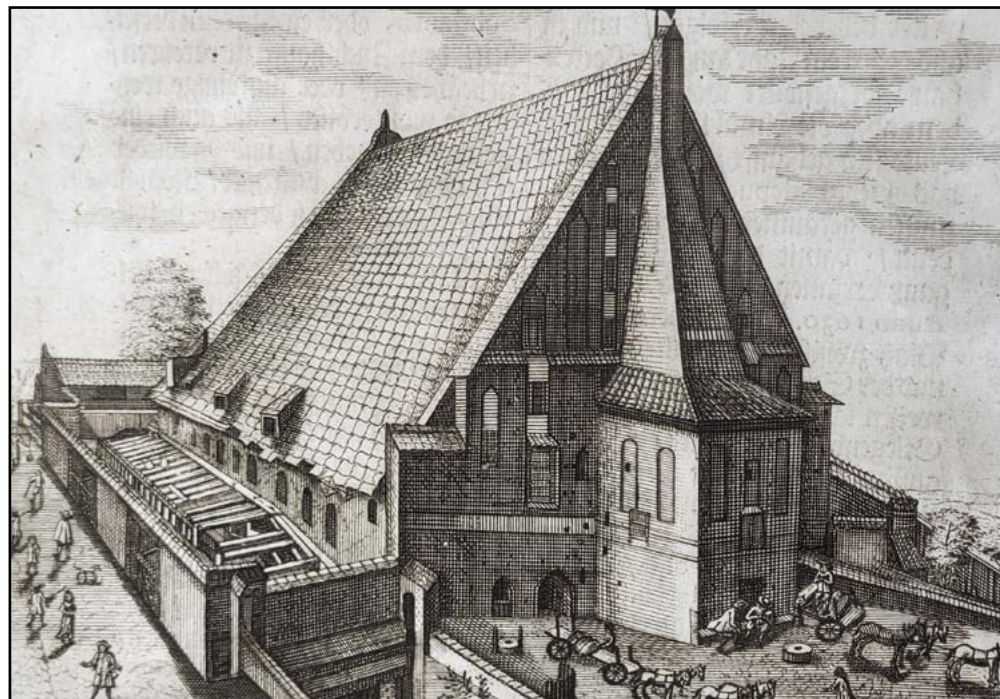
lek. Jarosław Parfianowicz

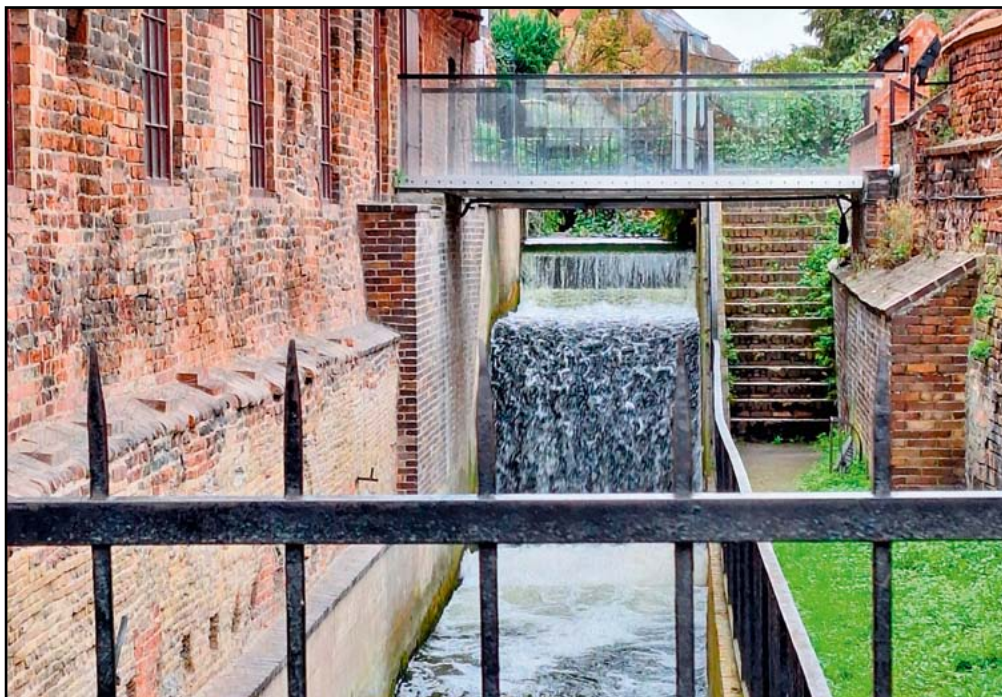


MUZEUM BURSZTYNU W GDAŃSKU

Jedną z największych kolekcji bursztynu na świecie można oglądać na stałej wystawie w Muzeum Bursztynu, zlokalizowanego w Wielkim Młynie na Starym Mieście w Gdańsku. Był to niegdyś największy młyn średniowiecznej Europy, napędzany wodami kanatu Raduni, wzniesiony przez Krzyżaków około 1350 r. i działający nieprzerwanie do 1945 r. Dziś stanowi jeden z największych obiektów zabytkowych Gdańska. Powierzchnia wystawiennicza muzeum osiąga niemal 1000 m². Prezentuje ponad 1000 eksponatów – od bryłek z inkluzjami sprzed 40 mln lat, przez bursztynowy las i bursztynową komnatę po współczesne projekty artystów.

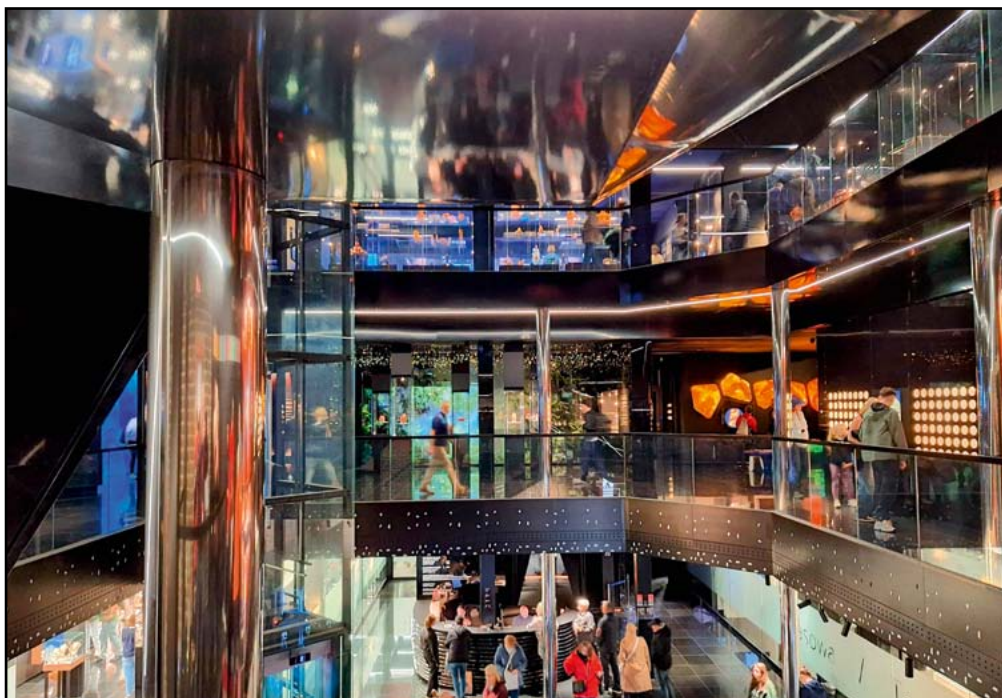
Jarosław Parfianowicz





Na pierwszej kondygnacji budynku zwiedzający dowiedzą się o procesie powstawania bursztynu. Warto wiedzieć, że niemal na całym świecie jest około 300 odmian żywic, w różnym wieku i kolorze. Znalaziono je na wszystkich kontynentach oprócz Antarktydy, lecz niewykluczone, że również i tam kiedyś zostaną odkryte. Nasz bursztyn bałtycki powstał ponad 40 mln lat temu.





Na drugiej kondygnacji są eksponowane wyroby z bursztynu, w tym obiekty zabytkowe, świadczące o mistrzostwie dawnych bursztynników oraz przykłady współczesnej, nowoczesnej biżuterii.



BIURO WARMIŃSKO-MAZURSKIEJ IZBY LEKARSKIEJ

Adres:

Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska

ul. Żołnierska 16c, 10-561 Olsztyn

Regon: 001416837

NIP: 739-11-91-739

Forma prawna: samorząd zawodowy lekarzy i lekarzy dentystów

e-mail: olsztyn@hipokrates.org.pl

Adres poczty elektronicznej jest chroniony przed robotami spamującymi.
W przeglądarce musi być włączona obsługa JavaScript, żeby go zobaczyć.

Godziny otwarcia Biura Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej:

poniedziałki, wtorki i czwartki w godz. od 8.00 do 16.00

środy w godz. od 8.00 do 17.00

piątki w godz. od 8.00 do 15.00

Sekretariat:

tel. 89 539 19 29 w. 1

fax. 89 539 19 29 w. 7

Rejestracja i wydawanie praw wykonywania zawodu:

tel. 89 539 19 29 w. 2, 690 388 141

Doskonalenie zawodowe lekarzy, Komisja Bioetyczna:

tel. 89 539 19 29 w. 1

Biuro Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej:

tel. 89 539 19 29 w. 4

Biuro Okręgowego Sądu Lekarskiego:

tel. 89 539 19 29 w. 5

Dział prawny:

tel. 89 539 19 29 w. 6

Kancelaria Radcy Prawnego r. pr. Katarzyna Godlewska

Poniedziałek godz. 12.00–16.00

Środa godz. 12.00–16.00

Piątek godz. 12.00–15.00

Kancelaria Radcy Prawnego r. pr. Tomasz Kozak

Wtorek godz. 14.00–16.00

Czwartek godz. 12.00–16.00

Ubezpieczenia:

690 104 481, 690 388 141

Księgowość Izby:

tel. 89 539 19 29 w. 3

RACHUNKI BANKOWE:

1. Składki członkowskie – wpłaty na indywidualne konta bankowe

2. Wpłaty pozostałe w tym rejestracja praktyk prywatnych:

BRE BANK SA: 61 1140 1111 0000 3048 4600 1001

3. Kasa Pożyczkowa:

BRE BANK SA: 12 1140 1111 0000 3048 4600 1010

BIULETYN LEKARSKI**ORGAN WARMIŃSKO-MAZURSKIEJ IZBY LEKARSKIEJ W OLSZTYNIE**

ZESPÓŁ REDAKCYJNY: Jarosław PARFIANOWICZ (redaktor naczelny),
Józef KORBUT, Zbigniew GUGNOWSKI, Anna OSOWSKA, Anna STĘPOWSKA,
Katarzyna ŻÓŁKIEWICZ-KABAĆ, Elżbieta SKÓRA,

Karolina LUBAK

ADRES REDAKCJI: DOM LEKARZA, 10-561 Olsztyn, Żołnierska 16c
tel./fax 89 523 60 61

e-mail: olsztyn@hipokrates.org

Edytor: Pracownia Wydawnicza „ElSet”, Olsztyn, ul. Lipowa 15

tel. 89 534 99 25, e-mail: wydawnictwo@elset.pl

Anna Kruszewska (redakcja), Andrzej Mierzyński (proj. graficzny, DTP)

Nakład: 3500 egz., ISSN 1233-4731

UWAGA: Redakcja zaprasza do nadsyłania materiałów i ilustracji
do „Biuletynu Lekarskiego”, zastrzegając sobie prawo do skrótów
i zmian w tekście.

REKLAMA w „Biuletynie Lekarskim”

Informacje, cennik i formularze zamówienia dostępne są pod adresem:

<http://www.wmil.olsztyn.pl/index.php/biuletyn-lekarski/152>**„Biuletyn Lekarski e-active”**

Zapraszamy do korzystania z elektronicznej formuły wydania

„Biuletynu Lekarskiego”. Pobrania e-wydania ze strony:

www.wmil.olsztyn.pl/index.php/biuletyn-lekarski**Reklama w „Biuletynie Lekarskim”**

Informacje, cennik i formularze zamówienia dostępne są pod
adresem:

www.wmil.olsztyn.pl/index.php/biuletyn-lekarski/152**DOSKONALENIA ZAWODOWE****w „Domu Lekarza”:****INFORMACJA****www.wmil.olsztyn.pl/index.php/doskonalenie-zawodowe**