

## **IV Warmińsko-Mazurska Konferencja Nadciśnienia Tętniczego**

14 marca 2026 r.

Olsztyn, Hotel Omega

### **Organizator**

Oddział Kliniczny Chorób Wewnętrznych Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Olsztynie  
Katedra Kardiologii i Chorób Wewnętrznych Wydziału Lekarskiego Collegium Medicum UWM w Olsztynie

### **Komitet naukowy**

dr n. med. Beata Moczulska

dr hab. n med. Leszek Gromadziński, prof. UWM

Prof. dr hab. n med. Andrzej Januszewicz

### **Program**

#### **9:00 Otwarcie konferencji**

dr n. med. Beata Moczulska, konsultant wojewódzki w dziedzinie hipertensjologii

#### **Sesja I**

#### **9:05-09:30 Wtórne postaci nadciśnienia tętniczego-co nowego w diagnostyce i terapii?**

Prof. dr hab. n med. Andrzej Januszewicz, konsultant krajowy

w dziedzinie hipertensjologii (Narodowy Instytut Kardiologii w Warszawie)

#### **09:35-10:00 Stany nagłe w nadciśnieniu tętniczym-jak sobie radzić w POZ i w SOR?**

dr hab. n. med. Agnieszka Olszanecka prof. UJ( I Klinika Kardiologii i Elektrokardiologii  
Interwencyjnej oraz Nadciśnienia Tętniczego, Instytut Kardiologii UJ CM)

#### **10:05-10:30 Z życia wzięte-Przypadek pacjentki z nadciśnieniem tętniczym i nadciśnieniem płucnym**

dr hab. n med. Leszek Gromadziński, prof. UWM (Klinika Kardiologii, Uniwersytecki  
Szpital Kliniczny w Olsztynie)

#### **10:35-11:00 Kawa poranna czy popołudniowa- jak wpływa na ciśnienie tętnicze, serce i mózg?**

Lek. Stanisław Surma(współautor książki „Kawa. Monografia medyczna”)

11:00-11:10 **Podsumowanie sesji i dyskusja**

11:10-11:30 **Przerwa**

## **Sesja II**

11:30-11:55 **Zaburzenia rytmu serca u pacjenta z nadciśnieniem tętniczym**

Prof. dr hab. n. med Dariusz Kozłowski (II Klinika Kardiologii i Elektroterapii  
Serca, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk)

12:00-12:25 **Otyły nastolatek z nadciśnieniem tętniczym i stłuszczeniem wątroby**

Prof. dr hab. med. Mieczysław Litwin (Prezes PTNT, Klinika Nefrologii,  
Transplantacji Nerek i Nadciśnienia Tętniczego Instytutu "Pomnik centrum Zdrowia  
Dziecka" w Warszawie)

12:25-12:50 **Pacjent z nadciśnieniem tętniczym i otyłością-kiedy ciśnienie już uregulowane jak  
poradzić sobie z masą ciała?**

dr hab. n. med. Alina Kuryłowicz prof. CMKP (Klinika Chorób Wewnętrznych i  
Gerontokardiologii CMKP Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego w Warszawie)

12:50-13:15 **Siłownia, sauna, seks-co może a czego nie powinien pacjent z nadciśnieniem  
tętniczym?**

prof. dr hab. n. med. Adrian Doroszko (Klinika Kardiologii, 4 Wojskowy Szpital  
Kliniczny z Polikliniką SP ZOZ, Wrocław)

13:15-13:30 **Podsumowanie sesji i dyskusja**

13:30 **Zamknięcie konferencji**

dr n. med. Beata Moczulska

13:30 **Lunch**