



BIULETYN LEKARSKI

Rok XXXVI, czerwiec 2025, numer 188

e-active



VII OGÓLNOPOLSKI FESTIWAL LEKARSKICH ZESPOŁÓW ROCKOWO-BLUESOWYCH
„ESCUŁAP ROCK” IM. BOGDANA KULI

START

IV edycja Ogólnopolskiej Konferencji „Scalpellum”... 5	Mów mi wuju... Albo o jasnej i ciemnej stronie przynależności ... 28
Komitety Organizacyjny “Scalpellum”	Apolonia Szarkowicz
Akcja „Zdrowie pod kontrolą” ... 7	Podróże z historią – Stomatologia ... 29
Redakcja	Piotr Kuźnik
Kronika Okręgowej Rady Lekarskiej ... 9	Chicago – Steven Potashnick, kolekcjoner wykałaczek ... 30
Zbigniew Gugnowski, Katarzyna Godlewska	Piotr Kuźnik
Wspomnienia o początkach olsztyńskiej alergologii dziecięcej ... 12	Ogólnopolskie Regaty Jachtów Kabinowych Lekarzy Weterynarii 2025 ... 32
Danuta Krzemieniewska-Przybyszewska	Zbigniew Gugnowski
Wyróżniamy i nagradzamy! ... 15	Okudźawa ... 33
Karolina Witkowska	Wiktor Hajdenraich
Glikacja zabija powoli ... 17	Zanim pociąg odjedzie ... 35
Roman Łesiów	Anna Osowska
V Międzynarodowa Konferencja Geriatryczno-Internistyczna „Senectus” 1 ... 8	Moje hobby – wędkarstwo... ... 37
Natalia Hawryluk	Andrzej Roslan
VII Ogólnopolski Festiwal Lekarskich Zespołów Rockowo-Bluesowych „Esculap Rock” im. Bogdana Kuli ... 20	Wspomnienie o tych, którzy odeszli... ... 38
Maciej Konopka	Katarzyna Truszkowska
Konwent prezesów OIL w Olsztynie ... 22	Majówka z preclem ... 40
Anna Lella	Anna Maria Nykiel
Lekarz wobec hejtu i agresji ... 23	Tuż obok drogi ... 43
Tomasz Kozak	Jarosław Parfianowicz
Kurs zaawansowanych zabiegów resuscytacyjnych u dzieci w domu lekarza ... 25	XXXIV Żeglarskie Mistrzostwa Lekarzy ... 46
Karolina Witkowska	Piotr Szmyt
Agresja a zdrowie psychiczne. Od stygmatyzacji do empatii ... 26	Mak polny (papaver rhoeas L.) ... 47
Aneta Mossakowska	Redakcja
	Informacje biura ... 48
	Redakcja



Uroczyste posiedzenie Senatu UWM z okazji Święta Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego

W ostatnim czasie opinią społeczną wstrząsnęła seria brutalnych ataków na lekarzy, personel medyczny i pracowników służby zdrowia. Nie godzimy się, aby w taki sposób narażane było zdrowie i życie ludzi, którzy na co dzień ratują innych. Środowisko zareagowało ze smutkiem, ale i oburzeniem. Oprócz Czarnego Marszu Milczenia Medyków, który miał miejsce 10 maja w Warszawie, izby lekarskie wystosowały apele i stanowiska na temat ww. incydentów, skierowane do rządu i ministra zdrowia. W ślad za tym Naczelna Izba Lekarska wraz z okręgowymi izbami lekarskimi i w porozumieniu z Ogólnopolskim Związkiem Zawodowym Lekarzy oraz Krajową Izbą Ratowników Medycznych, Naczelną Izbą Aptekarską i Naczelną Izbą Pielęgniarek i Położnych przygotowała kampanię informacyjną dotyczącą odpowiedzialności prawnej za naruszanie dóbr i użycie przemocy wobec lekarzy, pielęgniarek, ratowników medycznych i farmaceutów. Członkowie WMIL otrzymali drogą mailową pakiet informacji prawnych, który jest też dostępny na naszej stronie. NIL opracowała plakat informujący o konsekwencjach napaści na personel medyczny – do pobrania i druku. Poprzez umieszczenie go w placówkach wykonujących działalność leczniczą chcemy, by informacja o skutkach tego typu zachowań dotarła do jak największej liczby osób. Przypomnijmy, że zgodnie z polskim prawem lekarz, pielęgniarka, ratownik medyczny udzielający świadczeń zdrowotnych czy farmaceuta wykonujący czynności przewidziane w ustawach i kodeksie karnym korzystają z ochrony prawnej przysługującej

Anna Lella
Prezes WMIL



funkcjonariuszom publicznym. Jednocześnie, zgodnie z zapowiedzią ministra zdrowia, czekamy na nowelizację kodeksu karnego, która przewiduje zaostrzenie przepisów, tj. zwiększenie wymiaru kary oraz jej nieuchronność za napad na pracownika medycznego.

Przechodząc do tematów znacznie przyjemniejszych – za nami coroczne Święto Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. Czwartego czerwca br. społeczność akademicka uroczystie obchodziła 26. rocznicę utworzenia uczelni. Z tej okazji w kortowskim Centrum Konferencyjnym odbyło się posiedzenie Senatu UWM, w którym udział wzięli m.in. minister nauki i szkolnictwa wyższego Marcin Kulasek, była premier Hanna Suchocka, przedstawiciele władz samorządowych oraz parlamentarzyści z regionu. Czwarty czerwca to również data wyjątkowa – to rocznica jednego z najważniejszych wydarzeń w najnowszej historii Polski: 36 lat temu odbyły się pierwsze po II wojnie światowej – częściowo wolne – wybory parlamentarne w naszym kraju. Jak mówił rektor UWM prof. Jerzy Przyborowski: „To jeden z ważniejszych kroków na drodze do wolności – pośród wielu ograniczeń, opozycja oraz głosujący na nią obywatele dokonali niesamowitej rzeczy, szczególnie w wyborach do Senatu, gdzie przedstawiciele strony demokratycznej zdobyli niemal wszystkie mandaty (...) 4 czerwca 1989 roku miliony Polaków, przy pomocy kartki wyborczej, zadały śmiertelny cios komunistycznej dyktaturze. Był to zatem dzień zwycięstwa obywatelskiej odwagi, solidarności społecznej i zwieńczenie wielu dekad starań o wolność, praworządność i demokrację. Jako środowisko akademickie (...) mamy obowiązek pielęgnować pamięć o tych wydarzeniach”. Stałym punktem uroczystości z okazji Święta Uniwersytetu są uroczyste promocje doktorów i doktorów habilitowanych. Tym razem do zaszczytnego grona doktorów dołączyło 66 osób, a 20 doktorów otrzymało dyplomy z habilitacją! Duma rozpiera, widząc, że wśród nich znalazła się liczna grupa koleżanek i kolegów członków Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie! Cieszymy się, że kolejni przedstawiciele kadry medycznej mogą pochwalić się awansem naukowym. Jestem przekonana, że przełoży się to na sukcesy w badaniach, które okażą się przełomowe. Napawa radością rosnąca rozpoznawalność międzynarodowa naszego uniwersytetu. Jak podkreślił rektor UWM, najnowszy prestiżowy ranking QS World University opublikowany w marcu tego roku przyniósł znakomite informacje dot. dyscypliny „nauki medyczne”, która została odnotowana w nim po raz pierwszy, zajmując miejsce w przedziale

701–850. Biorąc pod uwagę stosunkowo niedługi staż Wydziału Lekarskiego Collegium Medicum UWM, to jest całkiem dobra pozycja, jak na tego typu renomowaną klasyfikację. Jak wszyscy bowiem wiemy, nauki medyczne są jedną z najtrudniejszych dziedzin – często wymagają bowiem dzielenia pracy zawodowej z dydaktyką i badaniami. Dlatego raz jeszcze w imieniu Okręgowej Rady Lekarskiej Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie składam ogromne gratulacje oraz wyrazy szacunku wszystkim lekarzom, którzy kształcą się i podnoszą kwalifikacje na naszym uniwersytecie.

Wracając do tematu wyborów: jesteśmy świeżo po głosowaniu na Prezydenta RP. Różnica między kandydatami była minimalna, a wybory były pełne emocji i napięcia. Nie pierwszy raz widzimy ostre podziały naszego narodu: połowa się cieszy, połowa zaś ma powody do smutku i rozczarowania. Oby nas – lekarzy i lekarzy dentyków – nic nie podzieliło. Jako zwarte środowisko zawsze powinniśmy trzymać się razem – w myśl jednego z motywów przewodnich Unii Europejskiej – ponad wszelkimi różnicami, dla dobra środowiska i naszych podopiecznych. Tak, aby poprzez dialog, kompromisy i współpracę znajdować rozwiązania dobre dla wszystkich, jednocześnie pomagając sobie nawzajem.

Zbliżamy się do końca bieżącej IX kadencji reaktywowanego samorządu. Przed nami kolejne wybory samorządowe. Czas głosowania zaczął się też w naszej izbie. Gorąco zachęcam do udziału i zgłaszania się do pełnienia roli delegata. Warto przy tym pamiętać, że bycie delegatem to tylko i aż udział w Okręgowym Zjeździe Lekarzy, który odbywa się raz do roku. Zgromadzenie delegatów wybierze prezesa, rzecznika odpowiedzialności i jego zastępców, członków Sądu Lekarskiego, Okręgową Radę, a ta na końcu Prezydium ORL Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie. Funkcje te wymagają już nieco większego zaangażowania, choć przy zgranej pracy zespołowej nie należy postrzegać ich jako czegoś ponad siły.

Zerknijmy też na statystyki: WMIL to około 4,5 tysiąca członków, w tym ponad 300 obcokrajowców, którzy zdecydowali się zamieszkać i pracować na Warmii i Mazurach. Izba to jej członkowie, wszystko zależy od nas, nasza aktywność i zaangażowanie kształtuje nasz samorząd. Będąc delegatem, masz szansę reprezentować swój okręg w strukturach samorządu. W obrębie działania naszej izby są także lekarze i lekarze dentyści z innych OIL praktykujących na terenie WMIL, a także dość pokaźna grupa lekarzy wojskowych. Liczba członków z roku na rok stale rośnie, nie tylko ze względu na wstępowanie nowych grup absolwentów uczelni medycznych. Z otwartymi ramionami przyjmujemy każdego, kto – oczywiście po spełnieniu niezbędnych wymogów formalnych – zechce u nas wykonywać zawód.

Przed nami wakacje, czas urlopów, odpoczynku i chwilowego zapomnienia o codziennych obowiązkach. WMIL jednak ciągle pamięta o swoich członkach i – jak co roku – ofe-



ruje różnego rodzaju atrakcje, liczne aktywności sportowe i integracyjne.

Już 25 czerwca w kościele ewangelickim koncert chóru Medici pro Musica z cyklu „Recepta na Lato”. Program obejmie, oprócz znanych już naszej publiczności piosenek, utwory premierowe – tym razem na ludową nutę.

W dniach 3–6 lipca br. w Wilkasach k. Giżycka odbędzie się XIX Złot PSK, czyli coroczny rajd motocyklowy z cyklu „Poznaj Swój Kraj”. W imieniu Ogólnopolskiego Motocyklowego Klubu Lekarzy „Doctor Riders” organizatorami wydarzenia są doktorzy z naszej izby.

Już 12 lipca br. będzie miał miejsce Tenisowy Piknik Lekarzy Warmii i Mazur 2025 – II Memoriał Zbigniewa Frenszkowskiego, czyli wspólna, rodzinna zabawa z tenisem w tle.

Z kolei 19 lipca odbędzie się uwielbiany przez małych i dużych Lekarski Piknik Samorządowy, tym razem w nowym miejscu: Bartbo, Butryny 10B. Jak co roku moc atrakcji zarówno dla dorosłych, jak i ich pociech gwarantowana!

Piętnastego sierpnia br. zapraszamy na koncert „Sacrum Warmii: Stabat Mater i Arcydzieła Baroku z La Tempesta”, który odbędzie się w kościele garnizonowym Matki Boskiej Królowej Polski w Olsztynie. Wystąpią Hanna Zajackiewicz, Ewelina Sielska-Badurek oraz prof. Zdzisław Madej.

Pierwszy weekend września (tj. 5–7) w Ośrodku „Bocianie Gniazdo” w Rynie odbędą się wyczekiwane przez wszystkich XXXIV Żeglarskie Mistrzostwa Polski Lekarzy. Zmaganiom na wodzie będzie towarzyszył relaks i zabawa przy dźwiękach The Painkillersów.

To tylko niektóre z atrakcji „po godzinach”. Zachęcam do regularnego sprawdzania skrzynki mailowej, śledzenia zakładki „Wydarzenia” na naszej stronie internetowej oraz obserwowania konta na Facebooku, by być na bieżąco z wszystkimi aktualnościami.

IV EDYCJA OGÓLNOPOLSKIEJ KONFERENCJI „SCALPELLUM”

W dniach 5-6 kwietnia 2025 roku w Zakładzie Dydaktyki i Symulacji Medycznej Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie odbyła się IV edycja Ogólnopolskiej Studenckiej Konferencji „Scalpellum”. Na konferencji pojawiło się ponad 100 osób, w tym liczni goście honorowi oraz studenci medycyny z całej Polski. Podczas konferencji odbyły się dwie sesje konkursowe przypadków i jedna sesja prac oryginalnych, które były oceniane przez komisję naukową, w której skład wchodził krajowi eksperci w dziedzinie chirurgii i urologii dziecięcej oraz pediatrii. Podczas konferencji odbyły się warsztaty naukowe z zakresu ultrasonografii, szycia chirurgicznego, laparoskopii oraz tlenoterapii noworodków. Prowadzone były kolejno przez lek. Katarzynę Szymak, lek. Michała Bobrowicza wraz z Fundacją Akademii Aesculap, dr. n. med. Tomasza Janowicza oraz dr. n. med. Beatę Jaroszewską-Świątek.

Swoją obecnością konferencję zaszczytili liczni goście honorowi, m.in. konsultant krajowy chirurgii dziecięcej prof. dr hab. n. med. Janusz Bohosiewicz, prof. dr hab. n. med. Przemysław Mańkowski, dr hab. n. med. Marcin Polok, prof. UZ, dr hab. n. med. Przemysław Wolak, prof. dr hab. n. med. Rafał Chrzan, prof. dr hab. n. med. Anna Chrapusta, dr. hab. n. med. Jadwiga Snarska, prof. UWM, wicemarszałek województwa warmińsko-mazurskiego Sylwia Jaskulska, dyrektor Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie Krystyna Piskorz-Ogórek, lek. Tadeusz Politewicz, dr n. med. Wojciech Choiński, dr n. med. Katarzyna Mycko, dr n. med. Anna Kącka-Stańczak oraz dr n. med. Wanda Badowska.

Głównym organizatorem konferencji było Studenckie Koło Naukowe Chirurgii Dziecięcej przy Klinicznym Oddziale Chirurgii i Urologii Dziecięcej WSSD w Olsztynie, we współpracy z Uniwersytetem Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie oraz Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalem Dziecięcym w Olsztynie. Koordynatorem konferencji był dr n. med. Michał Puliński, opiekun koła oraz specjalista chirurgii dziecięcej, pracujący w Klinicznym Oddziale Chirurgii i Urologii Dziecięcej WSSD w Olsztynie.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objęli: marszałek województwa warmińsko-mazurskiego Marcin Kuchciński, rektor Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego dr hab. n. med. Jerzy Przyborowski, prof. UWM, dziekan Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego dr hab. n. med. Leszek Gromadziński, prof. UWM oraz Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie.

Komisja naukowa nagrodziła prace następujących uczestników:

Opis przypadku 1

1. Aleksandra Karaczewska – *Zablokowany cewnik double-J – jak uniknąć operacji, gdy nie możemy go usunąć?*
2. Aleksandra Długosz – *Jeden... dwa... triorchia!*
3. Patrycja Jaworska – *Chirurgia cytoredukcyjna i dootrzewnowa chemioterapia perfuzyjna w hipertermii (HIPEC) w leczeniu pierwotnego raka drobnokomórkowego jajnika o typie hiperkalcemicznym(SCCOHT): opis przypadku.*

Sesja prac oryginalnych

1. Maria Klimeczek Chrapusta – *Rola sarkopenii ocenianej za pomocą tomografii komputerowej w przewidywaniu wyników leczenia operacyjnego pacjentów pediatrycznych z chorobami onkologicznymi.*
2. Agnieszka Kowalczyk – *Mała blizna, wielkie korzyści – innowacyjne podejście do leczenia ostrego zapalenia wyrostka robaczkowego u dzieci.*
3. Ignacy Sobczak – *Minimalnie inwazyjna terapia zatok włosowatych z użyciem lasera diodowego 1940nm (SiLaC) jako bezpieczna i skuteczna metoda leczenia – prezentacja wskazań i metody zabiegowej na przykładzie serii 14 pacjentów.*

Opis przypadku 2

1. Dominika Ciechowska – *Neurofibromatoza typu I – podejrzenie MPNST u 14-letniej pacjentki.*
2. Wiktoria Ulejczyk – *Ostre zapalenie trzustki bez istotnego wzrostu amylazy i lipazy – diagnostyczne wyzwania.*

3. Maria Żak – *Paluszek i główka to szkolna wymówka – przypadek urazowej amputacji opuszki palca podczas praktyk zawodowych.*

Głównym celem konferencji była promocja oraz szerzenie wiedzy na temat chirurgii i urologii dziecięcej, a także pediatrii wśród studentów medycyny z całej Polski. Konferencja umożliwiła młodym badaczom zaprezentowanie ich badań i ciekawą dyskusję w obecności najwybitniejszych specjalistów.

Czwarta edycja konferencji została wsparta finansowo przez Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego, Warmińsko-Mazurską Izbę Lekarską oraz Stowarzyszenie Dzieci Leczonych Chirurgicznie „Uśmiech” z siedzibą w Olsztynie. Konferencja uzyskała dofinansowanie ze środków Ministerstwa Nauki w ramach Programu „Regionalna inicjatywa”.

Komitety Organizacyjny „Scalpellum”



AKCJA

„ZDROWIE POD KONTROLĄ”

Olsztyn, wiosna 2025

„Zdrowie pod Kontrolą” to akcja Programu Stałego ds. Zdrowia Publicznego (SCOPH), będącego jednym z kilku programów IFMSA-Poland. W ramach SCOPH poprzez inicjatywy prozdrowotne przeprowadzane wśród różnych grup wiekowych, warsztaty, akcje ulotkowe i plakatowe, podejmowane są działania, by zainteresować społeczeństwo niezwykle istotnym tematem zdrowia publicznego oraz poszerzyć powszechną wiedzę z tego zakresu.

Dziesiątego maja w olsztyńskiej „Galerii Warmińskiej” przy ul. Tuwima 26 odbyła się kolejna edycja „Zdrowia pod Kontrolą”, akcji zorganizowanej przez IFMSA-Poland Oddział Olsztyn. Przedsięwzięcie to ma na celu ułatwić pacjentom dostęp do podstawowej diagnostyki medycznej i edukacji prozdrowotnej. Studenci Wydziału Lekarskiego i Szkoły Zdrowia Publicznego gromadzą się w miejscu, gdzie z ich pomocy może skorzystać liczna grupa osób. Wszystkie konsultacje prowadzone w ramach akcji były bezpłatne, dlatego naszych pacjentów w żadnym stopniu nie ograniczały względy finansowe.

Akcja cieszyła się ogromnym powodzeniem. Poszczególne stanowiska odwiedziło ponad 1,5 tysiąca osób (1575).

Zainteresowani mogli skorzystać z porad i badań: pomiaru glikemii, pomiaru ciśnienia i pomiar wydychanego CO, badania ostrości wzroku i widzenia barwnego, badania głosu i słuchu, badania EKG, badania mammografii, a także przyswoić naukę samobadania piersi „Amazonki” oraz uzyskać konsultację farmakologiczną i dietetyczną (po badaniu przez profesjonalne urządzenie do analizy składu ciała TANITA).

Uwagę przyciągał pokaz resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO) i nauki udzielania pierwszej pomocy, tak ważnej dla ratowania życia. RKO to technika, która pozwala na przywrócenie czynności serca i oddechu u osoby w stanie nagłego zatrzymania krążenia.

Dla najmłodszych przygotowano stoisko „Szpital Pluszowego Misia” – to akcja, mająca na celu zmniejszenie strachu wśród dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym przed personelem ochrony zdrowia i podstawowymi zabiegami medycznymi.

Akcję patronatem honorowym objęli:

- rektor Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie dr hab. Jerzy A. Przyborowski, prof. UWM
- prezydent Olsztyna Robert Szewczyk
- wojewoda warmińsko-mazurski Radosław Król
- Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska
- dyrektor Szkoły Zdrowia Publicznego UWM w Olsztynie dr hab. n. med. Jadwiga Snarska, prof. UWM.

Patronat medialny objęły Radio ESKA Olsztyn i Radio UWM FM.

Partnerami zaangażowanymi w całość przedsięwzięcia były liczne lokalne i ogólnopolskie podmioty.

Opracowano na podstawie
sprawozdania z akcji „Zdrowie pod Kontrolą”



KRONIKA OKRĘGOWEJ RADY LEKARSKIEJ



dr n. med. Zbigniew Gugnowski

Obrady Okręgowej Rady Lekarskiej WMIL w Olsztynie 16 kwietnia 2025 roku

Obradom przewodniczyła prezes Okręgowej Rady Lekarskiej Anna Lella.

Na wstępie podsumowała obrady XLIII Okręgowego Zjazdu Lekarskiego Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie, który odbył się 22 marca br. Okręgowy Zjazd Lekarzy udzielił absolutorium Okręgowej Radzie Lekarskiej. Przyjęto następujące apele: Apel nr 1 w sprawie zmiany ustawy o zawodzie lekarza i lekarza dentysty, Apel nr 2 w sprawie zmiany ustawy o refundacji leków, Apel nr 3 w sprawie finansowania opieki poekspozycyjnej pracowników ochrony zdrowia, Apel nr 4 w sprawie zaliczenia do okresów zatrudnienia w szczególnych warunkach okresów wykonywania takiej pracy przez lekarzy w ramach działalności pozarolniczej, umowy zlecenia, umowy o dzieło czy innej umowy cywilnoprawnej. Podczas zjazdu wręczono Odznaczenia „Zastużony Lekarz Warmii i Mazur”. W tym roku wyróżnieni zostali Piotr Cygański, Krzysztof Dowgierd, Rakesh Jalali, Magdalena Milbrat-Pyżyńska, Elżbieta Tokarska, Zygmunt Tomaszewski, Bogumiła Tomczyk, Andrzej Tutaj oraz Elżbieta Szlesinger. Gratyfikacje pieniężne otrzymało również dwóch młodych lekarzy nagrodzonych w konkursie im. prof. Edwarda Lenkiewicza na najlepszą publikację naukową dla lekarzy. Tym razem wyróżniono: Alicję Frączek za pracę pt. *Vitiligo is associated with an increased risk of cardiovascular diseases: a large-scale, propensity-matched, US-based retrospective study* oraz Jana Kapatę za publikację pt. *Efficacy and safety of laparoscopic bariatric surgery in patients of 70 years and older: A systematic review and meta-analysis*.

W dalszej części prezes Lella sprawozdała z działalności Prezydium w ostatnim okresie. Poinformowała, iż wiceprezes NIL Klaudiusz Komor przystał do wszystkich OIL pismo w sprawie możliwości włączenia się młodych lekarzy do pracy w sekcjach specjalistycznych Europejskiej Unii Lekarzy Specjalistów (UEMS).

OIL w Gdańsku przystąpiła do zaproszenia dla członków Komisji Młodych Lekarzy wszystkich izb lekarskich na XXXII Ogólnopolską Konferencję Komisji Młodych Lekarzy, która odbędzie się w Gdańsku w dniach 27–29 czerwca 2025 roku.

15 marca br., podczas Gali Nagród Prezydenta Olsztyna – Statuetek Świętego Jakuba, która odbyła się w Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej im. F. Nowowiejskiego w Olsztynie, prezes WMIL lek. stom. Anna Lella otrzymała z rąk marszałka Odznakę Honorową za Zasługi dla Województwa Warmińsko-Mazurskiego.

Doktor Lella podsumowała szkolenia dla lekarzy i lekarzy dentystów odbywających staż podyplomowy. Odbyły się one w dniach od 20 marca do 11 kwietnia br. w formule online (20–24.03.) oraz stacjonarnej (25.03.–11.04.) w Domu Lekarza. Całość zakończyła się egzaminem w dniu 11 kwietnia br.

Jedenastego kwietnia br. w Centrum Symulacji Medycznej odbyło się uroczyste otwarcie Ośrodka Radiochirurgii Mózgu, Głowy i Szyi. W wydarzeniu udział wzięli reprezentanci Prezydium WMIL: prezes Anna Lella, wiceprezes Jadwiga Snarska oraz sekretarz Piotr Kocbach. Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie we współpracy z Uniwersytetem Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie jest pierwszym ośrodkiem w Polsce i Europie Wschodniej oferującym całkowicie nieinwazyjne leczenie guzów mózgu przy użyciu platformy ZAP-X Gyroscopic Radiosurgery.

Jedenastego kwietnia br. w budynku Książnicy Polskiej w Olsztynie odbyła się premiera książki prof. Wojciecha Maksymowicza pt. *INNI*. W wydarzeniu brało udział wielu członków WMIL, w tym prezes Anna Lella. Oprócz podpisywania poszczególnych egzemplarzy powieści, Profesor opowiadał o inspiracjach, bohaterach i głównych wątkach zawartych w książce, której tytuł stanowi m.in. funkcjonowanie medycyny w czasie wojny.

Wydział Zdrowia Urzędu Wojewódzkiego zwrócił się do WMIL z prośbą o wytypowanie osób na stanowisko konsultanta wojewódzkiego w dziedzinach: geriatrii oraz medycyny

paliatywnej. WMIL zgłosiła: Małgorzatę Stompór (geriatria) oraz Katarzynę Koźurno (medycyna paliatywna).

Dariusz Żybert ze Społecznego Komitetu Opieki nad Starą Rossą raz jeszcze podziękował WMIL za wsparcie udzielone przy renowacji pomników lekarzy na Starej Rossie. Przedstawił kilka propozycji renowacji kolejnych pomników: Antoniego Feliksa Mikulskiego (koszt 3389,00 euro); Antoniego Kozłowskiego (koszt 4961 euro) oraz Teodora Slaniny (koszt 3538 euro). WMIL wybrała do odnowienia pomnik lek. Antoniego Kozłowskiego.

Chór Medici pro Musica dał pierwszy w sezonie koncert pt. „Piosenki sercem pisane”, który odbył się dnia 3 marca br. w Skarbcu Kultury Europejskiej w Barczewie. Koncerem tym chór zainauguował sezon wiosenno-letni, toteż w repertuarze obok piosenek inspirowanych porywami serca i odświeżających różne oblicza miłości znalazły się lżejsze, żartobliwe utwory, wnoszące optymizm i uśmiech. WMIL wystąpiła do lekarzy i lekarzy dentystów maila z zaproszeniem do zapoznania się z ofertą warsztatów „Wiosenny reset, czyli wellbeing dla zapracowanych” – skierowanej specjalnie do członków Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie. To jednodniowe warsztaty, które poprzez jogę, ćwiczenia oddechowe, medytację czy trening z psychologiem pomogą uniknąć wypalenia zawodowego i wzmocnią odporność na stres.

Kontynuując obrady, Anna Lella przedstawiała dane dotyczące Bonu Zdrowotnego (81 oświadczeń złożonych w 2024 roku; 7 oświadczeń złożonych w 2025 roku; razem 88 oświadczeń na dzień 16 kwietnia 2025 roku) oraz dane dotyczące Bonu Szkoleniowego (w I kwartale 2025 roku wypłacono 4 świadczenia z tytułu bonów edukacyjnych – po 1200 zł każde).

W dalszej części obrad Okręgowa Rada Lekarska przyjęła uchwałę w sprawie potwierdzenia dopełnienia obowiązku doskonalenia zawodowego.

Na tym posiedzenie zakończono.

Obrady Okręgowej Rady Lekarskiej WMIL w Olsztynie 28 maja 2025 roku

Obradom przewodniczyła prezes Okręgowej Rady Lekarskiej Anna Lella.

Na wstępie Piotr Kocbach wyczytał nazwiska nagrodzonych osób, które uzyskały stopnie naukowe doktora oraz doktora habilitowanego. Wśród nich znalazły się: dr hab. n. med. Julia Nowowiejska, dr hab. n. med. Natalia Dowgiałło-Gornowicz, dr n. med. Natalia Jar-

mołowicz-Aniołkowska, dr n. med. Katarzyna Julia Zasadzińska-Stempniak, dr n. med. Paulina Małgorzata Malarkiewicz, dr n. med. Maciej Borowiec, dr n. med. Anna Bryczkowska oraz dr n. med. Emilia Maria Świetlik. Anna Lella wręczyła gościom pamiątkowy dyplom oraz nagrodę.

Następnie przewodniczący Kapituły Odznaczenia „Zasłużony Lekarz Warmii i Mazur” dr Marek Zabłocki przedstawił informację o osiągnięciach zawodowych dr. hab. n. med. Krzysztofa Dowgierda oraz dr. n. med. Piotra Cygańskiego, którym przyznano odznaczenie, a którzy nie mogli go odebrać podczas uroczystości na Okręgowym Zjeździe Lekarskim. Obaj nagrodzeni zabrali głos i podziękowali osobom, które zgłosiły ich kandydaturę, Kapitulie Odznaczenia oraz WMIL w Olsztynie.

Rozpoczynając właściwe obrady, Anna Lella wskazała, że w ostatnim czasie pojawia się coraz więcej przypadków agresji wobec pracowników medycznych. Środowiska te, w tym Naczelna Rada Lekarska, zorganizowały 10 maja 2025 roku w Warszawie Marsz Milczenia Medyków. Oprócz NIL organizatorem marszu był też m.in. Ogólnopolski Związek Zawodowy Lekarzy, Porozumienie Rezydentów oraz inne organizacje zrzeszające przedstawicieli zawodów medycznych. Był to wyraz solidarności, żałoby oraz apel o zdecydowane działania na rzecz zmiany prawa w celu zagwarantowania bezpieczeństwa wszystkich, którzy wykonując zawód medyczny, walczą o ludzkie życie i zdrowie. Nawiązując do tego, Izba wystąpiła do swoich członków informację o starcie kampanii informacyjnej dotyczącej odpowiedzialności prawnej za napaść na personel medyczny, któremu przysługuje ochrona właściwa funkcji funkcjonariusza publicznego. WMIL przekazała wszystkim członkom powyższą informację. Została załączona również opinia prawna przekazana przez Lex Secure dotyczącą reagowania na hejt i agresję pacjentów w stosunku do lekarzy.

Na prośbę przewodniczącego Komisji Stomatologicznej NRL, NIL przekazała stanowisko Prezydium NRL 14/25/P-IX oraz opinię Biura Prawnego NIL dotyczącą zmian wprowadzonych w Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 18 grudnia 2024 r. ws. oznaczenia działalności lekarzy dentystów w Polskiej Klasyfikacji Działalności. W związku z podejmowanym podczas posiedzeń Komisji Stomatologicznej NRL tematem dot. produktów leczniczych wchodzących w skład zestawu przeciwwstrząsowego, które powinny znaleźć się w gabinecie dentystycznym, przekazano rekomendacje Rady Ekspertów NIL oraz opinię Biura Prawnego NIL w tym zakresie.

W związku z ukazaniem się rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 22 kwietnia 2025 r.

ws. szczegółowego wykazu czynności zawodowych osób wykonujących niektóre zawody medyczne, które wchodzi w życie 14 czerwca br., NIL przekazała wszystkim OIL podjęte w dniu 23 maja br. stanowisko Prezydium NRL nr 46/25/P-IX dot. załącznika nr 3 do rozporządzenia, tj. czynności zawodowych higienistki stomatologicznej.

Anna Lella poinformowała, że w lipcu planowany jest Piknik Tenisowy Lekarzy i ich rodzin – II Memoriał Im. Zbigniewa Frankowskiego. Natomiast XXIV Żeglarskie Mistrzostwa Lekarzy w tym roku odbędą się w dniach 5–7 września 2025 roku na Jeziorze Ryńskim w Porcie „Bocianie Gniazdo” w Rynie.

W związku z ukonstytuowaniem się Rady Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia na kadencję 2025–2029, W-MOW NFZ zwrócił się do WMIL z wnioskiem o wytypowanie przedstawiciela do udziału w posiedzeniach – w funkcji obserwatora Rady. WMIL wyznaczyła Piotra Kocbacha. Aneta Mossakowska (specjalista psychiatrii) przedstawiła ofertę warsztatów psychologicznych skierowanych do członków WMIL. Mają na celu wsparcie w radzeniu sobie z codziennymi wyzwaniami zawodowymi, przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu oraz rozwój osobisty. Służą wsparciu lekarzy w rozwijaniu umiejętności psychologicznych, poprawiają jakość interakcji z pacjentami oraz dbaniu o ich własne zdrowie psychiczne. Skupiają się na budowaniu empatii, nauce radzenia sobie ze stresem oraz na nauce skutecznej komunikacji w praktyce medycznej.

W związku z zaobserwowanym w ostatnim czasie wzrostem liczby zapytań dotyczących zagadnień związanych ze szczepieniami małoletnich pacjentów, w szczególności w kontekście udostępniania dokumentacji medycznej rodzicom oraz kontroli prowadzonych przez Państwową Inspekcję Sanitarną, firma Lex Secure przygotowała opinię prawną – z prawem do publikacji, która może zostać wykorzystana przez WMIL w dowolny sposób,

m.in. poprzez zamieszczenie na stronie internetowej, w mediach społecznościowych lub udostępnienie członkom izby w innej dogodnej formie. Lex Secure przygotowała również opinię prawną na temat hejtu i agresji pacjentów w stosunku do lekarzy.

Anna Lella poinformowała członków Okręgowej Rady Lekarskiej o stanie realizacji wypłat Bonu Zdrowotnego (10 oświadczeń złożonych w 2025 roku, razem 91 oświadczeń na dzień 28 maja 2025 roku) oraz Bonu Szkoleniowego (od początku 2025 roku wypłacono 6 świadczeń po 1200 zł każde).

W dalszej części obrad Okręgowa Rada Lekarska przyjęła następujące uchwały:

- w sprawie potwierdzenia dopełnienia obowiązku doskonalenia zawodowego;
- w sprawie zmiany uchwały dot. ustalenia wysokości nagród finansowych za uzyskanie przez członków WMIL w Olsztynie stopni lub tytułów naukowych;
- w sprawie ustalenia zasad finansowania czynności członków komisji lekarskiej powołanych uchwałą Okręgowej Rady Lekarskiej

Na zakończenie obrad Anna Lella przypomniała, że rozpoczęły się wybory nowej kadencji. Artur Gołębiowski wskazał, że zgodnie z kalendarzem wyborczym do 30 czerwca Okręgowa Rada Lekarska powinna podjąć uchwałę o ustaleniu ostatecznych list rejonów wyborczych. Niestety, przez opóźnienia w uruchomieniu systemu do głosowania elektronicznego listy rejonów wyborczych zostały ogłoszone w systemie 27 maja, a lekarze i lekarze dentyści mają od dnia publikacji 30 dni na zmianę rejonu, dlatego też zmieniono termin czerwcowego posiedzenia Okręgowej Rady Lekarskiej na poniedziałek 30 czerwca 2025 roku, godz. 13.30.

Na tym posiedzenie zakończono.

dr n. med. Zbigniew Gugnowski, mgr Katarzyna Godlewska

WSPOMNIENIA O POCZĄTKACH OLSZTYŃSKIEJ ALERGOLOGII DZIECIĘCEJ

W Europie Zachodniej i Stanach Zjednoczonych szkoły alergologiczne i specjalistyczne leczenie istniały już w latach 30. XX wieku. W okresie dwudziestolecia międzywojennego doktor wszech nauk medycznych Mieczysław Obtulowicz (1902–1970), później profesor Akademii Medycznej w Krakowie, całkowicie poświęcił się alergologii, przez co jest powszechnie uważany za prekursora tej specjalności w Polsce. W 1955 roku profesor nadzwyczajny Obtulowicz został mianowany na kierownika Oddziału Alergologicznego Instytutu Medycyny Wewnętrznej Akademii Medycznej w Krakowie.

Z kolei polski pediatra prof. Franciszek Groër (1889–1965), jako młody lekarz, w 1913 roku rozpoczął pracę w Klinice Pediatrii w Wiedniu, prowadzonej przez prof. Klemensa von Pirqueta. W tym czasie powstała tam koncepcja alergii, którą prof. Groër w następnych latach przeniósł na grunt Polski. Rozwój organizacyjny alergologii w Polsce ma swój początek dopiero w latach 70. ubiegłego wieku. W akademiach medycznych powstawały wówczas kliniki alergologiczne oraz pierwsze rodzime wydawnictwa alergologiczne. Tu należy zwłaszcza wspomnieć, że w tym czasie powołano do życia Sekcję Alergologiczną Polskiego Towarzystwa Lekarskiego. W 1973 roku zarządzeniem Ministra Zdrowia utworzono specjalizację w dziedzinie alergologii. Specjalizację tę można było rozpocząć po uzyskaniu tytułu specjalisty chorób wewnętrznych, dermatologii, otolaryngologii lub pediatrii.

W kolejnych latach Minister Zdrowia nadał tytuł specjalisty alergologa kilku wybitnym profesorom, na podstawie ich dorobku naukowego w tej dziedzinie. Osoby te opracowały program specjalizacji i utworzyły komisje przyjmujące egzaminy. Pierwsze trzy osoby zdały egzamin państwowy w 1974 roku. Kilka lat później, w 1982 r., z inicjatywy prof. Bogdana Romańskiego powstała naukowa organizacja alergologów – Polskie Towarzystwo Alergologiczne (PTA). W następnym roku Minister Zdrowia powołał Krajowy Nadzór w Alergologii, a pierwszym konsultantem krajowym został prof. Romański. W 2013 roku podczas walnego zgromadzenia delegatów Polskiego Towarzystwa Alergologicznego pod-

jęto decyzję o wydawaniu przez towarzystwo własnego czasopisma „Alergologia Polska”. Pierwszy numer ukazał się w styczniu 2014 roku.

Rozwój alergologii dziecięcej w Olsztynie ma swój początek w 1967 roku i łączy się z historią Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego. Szpital, który powstał w 1954 roku w zaadaptowanym budynku przy ulicy Wyspiańskiego, przeniesiono na przełomie lat 1966 i 1967 do nowo wybudowanego nowoczesnego kompleksu przy ulicy Żołnierskiej. Na stanowisko dyrektora została powołana dr Olga Szwatkiewicz – lekarz pediatra, niekwestionowany lider organizacyjny ówczesnych czasów, która zadbała o rozwój leczenia specjalistycznego. W szpitalu utworzono oddziały specjalistyczne oraz specjalistyczne poradnie, m.in. poradnię alergologiczną.

Dzieci z chorobami alergicznymi początkowo były leczone głównie przez dr Szwatkiewicz, bowiem w zespole lekarzy pediatrów miała największe praktyczne doświadczenie i dużą wiedzę teoretyczną (syn chorujący na astmę; dwuletni staż pracy w Sanatorium Pulmonologicznym w Rabce, tuż przed osiedleniem się w Olsztynie). W krótkim czasie do Poradni Alergologicznej dołączyła dr Aleksandra Dzieniszewska i objęła kierownictwo tej poradni.

W tym okresie funkcję konsultanta naukowego w szpitalu pełnił – wówczas jeszcze docent, a później profesor – Czesław Zychowicz. Wcześniej pracował w Klinice Chorób Dzieci Akademii Medycznej w Gdańsku, posiadał bardzo duże doświadczenie kliniczne i był otwarty na nowości w medycynie.

Kiedy w latach 70. zaczęła prężnie się rozwijać alergologia, prof. Zychowicz stanął w szeregu pionierów tworzących alergologię dziecięcą. Profesor przyjął zaproszenie do pracy w nowo powstałej jednostce badawczo-rozwojowej – Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie, dokąd przeniósł się w 1977 roku.

Na bazie oddziału, który zorganizował od podstaw i był jego ordynatorem oraz utworzonej równocześnie Poradni Alergologicznej prowadził działalność naukowo-badawczą,

edukacyjną, promocyjną i usługową. Profesor Zychowicz aktywnie uczestniczył w pracach Polskiego Towarzystwa Alergologicznego i współpracował z wieloma zagranicznymi ośrodkami naukowymi.

Wielu lekarzy pediatrów ze szpitala dziecięcego w Olsztynie oraz z terenu naszego województwa, a także z kraju szkolilo się pod opieką prof. Zychowicza i uzyskało specjalizację z alergologii. Doktor Aleksandra Dzieniszewska była pierwszą członkinią zespołu pediatrów, która uzyskała tytuł specjalisty alergologa w 1988 roku.

Profesor Czesław Zychowicz po osiągnięciu wieku emerytalnego – w 1994 roku – powrócił do Olsztyna. Jeszcze tego samego roku zmobilizował alergologów oraz lekarzy entuzjastów alergologii z województwa warmińsko-mazurskiego i podczas założycielskiego zebrania wspólnie powołali Warmińsko-Mazurski Oddział Polskiego Towarzystwa Alergologicznego. Wybrano zarząd, którego przewodniczącym został prof. Zychowicz. Funkcję sekretarza powierzono Danucie Krzemienievskiej-Przybyszewskiej, a skarbnikiem została Aleksandra Dzieniszewska. Pozostali członkowie zarządu to: Zofia Rybicka, Bogdan Rybak i Jolanta Donay-Pukińska. Pierwsze robocze zebranie zarządu odbyło się 25 listopada 1994 roku.

W okresie trzyletniej kadencji pierwszego zarządu odbyło się wiele spotkań naukowych z udziałem przedstawicieli wiodących w kraju klinik alergologicznych. Udało się zorganizować kursy alergologiczne dla ordynatorów oddziałów i kierowników poradni pediatrycznych naszego regionu.

W Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie prof. Zychowicz oraz zespół lekarzy alergologów: Aleksandra Dzieniszewska, Danuta Krzemienievska-Przybyszewska, Piotr Klementowski, Krzysztof Czepułkowski i Irena Krzynówek, starali się o postęp w rozwoju alergologii dziecięcej zgodnie ze światowymi standardami.



W 1999 roku z inicjatywy lekarza pediatry i alergologa Krystyny Janukowicz i przy wsparciu prof. Czesława Zychowicza został zorganizowany oddział alergologiczny na bazie oddziału rehabilitacji oddechowej w Wojewódzkim Szpitalu Rehabilitacyjnym dla Dzieci w Ameryce k. Olsztynka. Ordynatorem tego oddziału pozostawała przez kolejne dekady Krystyna Janukowicz, organizując dzieciom i młodzieży z regionu pobyty stacjonarne z coraz bogatszą ofertą diagnostyczną, w połączeniu z leczeniem farmakologiczno-rehabilitacyjnym, klimatycznym i dietetycznym. Oddział prężnie funkcjonuje do chwili obecnej, nadal pod pieczęcią i nadzorem swojej założycielki.

Duży wkład w rozwój alergologii w regionie wniosła lekarz pediatra, alergolog i pulmonolog Brygida Piotrowska-Wróbel, która od 1997 roku pełniła przez kilka kolejnych kadencji funkcję sekretarza zarządu Olsztyńskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Alergologicznego, a następnie została przewodniczącą Oddziału. Jednocześnie, będąc przez wiele lat ordynatorem oddziału dziecięcego Szpitala Powiatowego w Biskupcu, zorganizowała zaplecze kadrowe i sprzętowe umożliwiające w roku 1994 utworzenie przyszpitalnej Poradni Alergologicznej wraz z pracownią diagnostyczną, a w 2002 roku doprowadziła do przekształcenia oddziału w oddział pediatrii i alergologii.

Początki alergologii w regionie to niewątpliwa zasługa i pasja olsztyńskich lekarzy pediatrów, z wybitną postacią prof. Czesława Zychowicza na czele. Mieli oni świadomość narastania częstotliwości występowania chorób alergicznych i astmy u dzieci, mieli zawodową ciekawość i determinację, aby te zjawiska zgłębiać.

lek. med. Danuta Krzemienievska-Przybyszewska
pediatra, alergolog, dermatolog



Wojewódzki Szpital Rehabilitacyjny dla Dzieci w Ameryce zaprasza lekarzy do odbycia specjalizacji z rehabilitacji medycznej.

Wojewódzki Szpital Rehabilitacyjny dla Dzieci w Ameryce – największa i najnowocześniejsza placówka rehabilitacyjna dla dzieci w Polsce – dynamicznie się rozwija. Naszą misją jest kompleksowa pomoc dzieciom z całego kraju, poprzez innowacyjne metody terapeutyczne oraz indywidualne podejście do każdego pacjenta.

W związku z rozwojem szpitala zapraszamy lekarzy zainteresowanych rozpoczęciem specjalizacji z rehabilitacji medycznej.

Oferujemy:

- szkolenie specjalizacyjne w ramach rezydentury,
- możliwość pracy w poradni rehabilitacyjnej oraz pełnienia dyżurów lekarskich po II roku specjalizacji,
- bardzo dobre warunki pracy oraz możliwość stałego zatrudnienia w ramach umowy o pracę po zakończeniu specjalizacji,
- dostęp do nowoczesnego i stale rozwijanego zaplecza diagnostyczno-terapeutycznego,
- codzienną współpracę w interdyscyplinarnym zespole specjalistów (lekarze, fizjoterapeuci, psychologzy, terapeuci zajęciowi),
- możliwość rozwoju naukowego, udziału w kursach, szkoleniach i konferencjach krajowych i zagranicznych.

Zapraszamy do współpracy.



Zainteresowane osoby prosimy o kontakt:

e-mail: szpital@ameryka.com.pl

tel.: 89 519 48 11

strona internetowa: www.ameryka.com.pl



WYRÓŻNIAMY I NAGRADZAMY!

Majowe posiedzenie Okręgowej Rady Lekarskiej Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie przebiegło w niezwykle podniosłym tonie – podczas jego trwania przyznano bowiem nagrody za podniesienie kwalifikacji naukowych oraz za całokształt zasług w trakcie wykonywania zawodu.

Dyplom oraz gratyfikację pieniężną za uzyskanie habilitacji otrzymały: dr hab. n. med. Natalia Dowgiałło-Gornowicz (za pracę pt. Wyniki chirurgicznego leczenia otyłości u pacjentów po 65. roku życia w Polsce) oraz dr hab. n. med. Julia Nowowiejska (tytuł pracy: Nowe spojrzenie na patogenezę i współchorobowość tuszczycy).

Nagrodzono również sześciu członków naszej izby, którzy uzyskali stopień naukowy doktora nauk medycznych. Wśród ww. osób znaleźli się: dr n. med. Natalia Jarmołowicz-Aniołkowska (za publikację pt. Korelacja pomiędzy pomiarami cefalometrycznymi a występowaniem i stopniem ciężkości obturacyjnego bezdechu podczas snu), dr n. med. Katarzyna Julia Zasadzińska-Stempniak (Obturacyjny bezdech senny wśród młodych dorosłych – częstość występowania i czynniki ryzyka), dr n. med. Paulina Małgorzata Malarkiewicz (Nowe wyzwania opieki perinatalnej podczas pandemii COVID-19), dr n. med. Maciej Borowiec (Ocena skuteczności i ryzyka niepowodzeń chirurgii rekonstrukcyjnej w oparciu o techniki mikrozespołów naczyniowych w populacji dziecięcej, leczonej z powodu nowotworów oraz wad wrodzonych regionu głowy i szyi), dr n. med. Anna Bryczkowska (Częstość występowania stanów przedcukrzycowych u osób z zakażeniem *Helicobacter pylori* – doświadczenia pochodzące z jednego ośrodka) oraz dr n. med. Emilia Maria Świetlik (Deep forward and reverse phenotyping for genetic discovery in pulmonary arterial hypertension).



Odznaczenie tytułem „Zasłużony Lekarz Warmii i Mazur” dr. n. med. Piotrowi Cygańskiemu wręcza Prezes ORL WMIL lek. stom. Anna Lella



Doktor hab. n. med. Krzysztof Dowgierd przyjmuje tytuł „Zasłużonego Lekarza Warmii i Mazur” z rąk przewodniczącego Kapituły ZLWiM lek. Marka Zabłockiego



Nagrodzeni z tytułu uzyskania habilitacji oraz stopnia naukowego doktora nauk medycznych (od lewej): dr hab. n. med. Julia Nowowiejska, dr hab. n. med. Natalia Dowgiałło-Gornowicz, dr n. med. Natalia Jarmołowicz-Aniołkowska, dr n. med. Paulina Małgorzata Malarkiewicz, dr n. med. Maciej Borowiec, dr n. med. Anna Bryczkowska, dr n. med. Emilia Maria Świetlik, dr n. med. Katarzyna Julia Zasadzińska-Stempniak



Wszystkim wyróżnionym Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie po raz kolejny składa serdecznie gratulacje. Jesteśmy dumni z faktu, że coraz więcej naszych członków podnosi swoje kwalifikacje – a wszystko po to, aby jeszcze skuteczniej pomagać pacjentom!

Ponadto, 28 maja br. wyróżnieni tytułem „Zasłużony Lekarz Warmii i Mazur” zostali: dr n. med. Piotr Cygański oraz dr hab. n. med. Krzysztof Dowgierd. To wyjątkowe odznaczenie przyznawane jest lekarzom i lekarzom denty stom, który poprzez swoją pracę, postawę – etykę zawodową i oddanie dla społeczności lekarskiej – stanowią wzór dla przyszłych pokoleń medyków. To również niepodważalne świadectwo uznania dla wkładu w rozwój medycyny i edukacji oraz zaangażowania na rzecz zdrowia pacjentów. Cieszymy się, że grono zasłużonych lekarzy wciąż się poszerza!

mgr Karolina Witkowska



Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie pragnie zaproponować lekarzom i lekarzom denty stom szeroką ochronę ubezpieczeniową w zakresie odpowiedzialności cywilnej obowiązkowej i dobrowolnej, ochrony prawnej oraz konsekwencji ekspozycji na materiał zakaźny i in.

Posiadamy oferty dwóch firm ubezpieczeniowych:

Inter Ubezpieczenia oraz PZU S.A.

**Zapewniamy fachowe doradztwo i pomoc
w wyborze właściwej polisy.**

KONTAKT:

Maciej Konopka tel. 690104481

mail: m.konopka@hipokrates.org

GLIKACJA ZABIJA POWOLI



dr n. med. Roman Łesiów

Współczesny człowiek, żyjący w zindustrializowanym społeczeństwie, jest stale narażony na skoki poziomu glukozy we krwi. Główną przyczyną tego zjawiska jest zła dieta składająca się w głównej mierze z węglowodanów oraz zbyt częste przyjmowanie pokarmów, najczęściej żywności przetworzonej. Glikacja białek i tłuszczów, w odróżnieniu od glikozylacji, odbywa się bez udziału enzymów i jej nasilenie zależy głównie od poziomu cukru w surowicy krwi. Po raz pierwszy zjawisko to opisał w 1912 roku francuski chemik i lekarz Louis Camille Maillard.

Poza glikacją w organizmie człowieka produkty glikowane dostarczane są w olbrzymich ilościach z pożywieniem. Dotyczy to przede wszystkim żywności przetworzonej i przygotowywanej w wysokich temperaturach. Glikację nasila również palenie papierosów. Kilka mechanizmów jest odpowiedzialnych za niekorzystne działanie substancji glikowanych.

Zwiększony napływ glukozy do komórki powoduje nasilenie procesów jej metabolizmu, co skutkuje znacząco większą produkcją wolnych rodników (ROS). Rodniki te z kolei łączą się z białkami sygnalizacyjnymi NF kappa B, które przechodzą do jądra komórkowego i stymulują geny odpowiedzialne za produkcję czynników prozapalnych (IL 6, ICAM) pobudzających odpowiedź immunologiczną. Podwyższony poziom cukru jest również przyczyną zwiększenia akumulacji produktów glikacji w tkankach. Opisano ponad 20 typów produktów glikowanych.

W błonie komórkowej umieszczony jest specjalny receptor RAGE (receptor for advanced glycation and products), który po połączeniu z substancjami glikowanymi uruchamia

cały szereg niekorzystnych zjawisk prowadzących do reakcji zapalnych oraz hamowania rozpadu tłuszczów (RAGE pathway). Powiększenie objętości komórek tłuszczowych prowadzi do insulinooporności i nasilenia procesów zapalnych. Konsekwencją tych zmian biochemicznych jest prosta droga do otyłości oraz przyspieszonego starzenia tkanek. Rozpoczyna się błędne koło, które trudno zatrzymać. Konsekwencje tych zjawisk widzimy codziennie na ulicach, w przychodniach czy w szpitalach.

Zglikowane białka tracą swoje właściwości i ich struktura oraz funkcja biologiczna jest znacznie upośledzona lub całkowicie zablokowana. Z kolei glikacja tłuszczów zaburza funkcjonowanie błon komórkowych.

Dla zachowania prawidłowej funkcji komórek, warunkującej dobry stan zdrowia, konieczne jest obniżenie poziomu produktów glikacji. Cel ten można osiągnąć przez utrzymywanie możliwie niskiego poziomu glukozy we krwi, preferowanie produktów z niskim indeksem glikemicznym, wydłużanie okresów między posiłkami, zmniejszenie kaloryczności przyjmowanych produktów. Należy również unikać pokarmów bogatych w glikowane białka i tłuszcze. W przygotowaniu posiłków najwięcej glikowanych białek i tłuszczów powstaje w wyniku smażenia i grillowania. Większość przetworzonej żywności również zawiera mnóstwo produktów glikacji. Unikanie tego typu żywności, gotowanie w domu, może znacząco poprawić stan naszego zdrowia i zapobiec wielu chorobom przewlekłym.



V MIĘDZYNARODOWA KONFERENCJA GERIATRYCZNO-INTERNISTYCZNA „SENECTUS”

W dniach 9–11 maja 2025 roku w siedzibie Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej odbyła się jubileuszowa V Edycja Międzynarodowej Konferencji Geriatryczno-Internistycznej „Senectus”. To wydarzenie zgromadziło lekarzy, naukowców oraz studentów zainteresowanych problematyką starzenia, opieką geriatryczną i zagadnieniami internistycznymi u osób w wieku podeszłym.

Pierwszy dzień konferencji zainaugurowały prezentacje studentów w ramach międzynarodowego konkursu przypadków klinicznych. Uczestnicy z Polski i zagranicy przedstawili interesujące, nierzadko złożone przypadki, wykazując się nie tylko rzetelnym przygotowaniem merytorycznym, ale też umiejętnościami klinicznej analizy. Jury doceniło wysoki poziom wystąpień oraz profesjonalizm młodych prelegentów.

Drugi dzień konferencji rozpoczął się uroczystym otwarciem. Wykład inauguracyjny wygłosiła prof. dr hab. n. med. Katarzyna Wieczorowska-Tobis, przewodnicząca Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego, podejmując temat Kaskady preskrypcji – nadal duży problem w geriatric. W dalszej części programu uczestnicy mieli okazję wysłuchać wielu inspirujących prelekcji, m.in. o onkologii geriatrycznej – dr n. med. Katarzyna Broczek, o objawach pozapiramidowych wywołanych lekami psychotropowymi – dr hab. n. med. Małgorzata Urban-Kowalczyk oraz o depresji u osób starszych – dr Małgorzata Borkowska-Sztachañska.

Zwieńczeniem dnia było wyjątkowe wystąpienie muzykoterapeutki Ewy Banachiewicz pt. Odnaleźć człowieka w dźwiękach, które ukazało znaczenie terapii muzyką w opiece nad osobami starszymi.

Po sesji wykładowej odbyła się sesja studencka – prezentacje prac oryginalnych i opisów przypadków oceniane były przez interdyscyplinarne jury. Wieczorem uczestnicy spotkali się w atmosferze integracji przy kolacji, co stworzyło przestrzeń do swobodnej wymiany doświadczeń i nawiązania nowych kontaktów naukowych.

Trzeci dzień konferencji miał charakter praktyczny i integracyjny. Uczestnicy zwiedzili olsztyński zamek – perłę architektury gotyckiej i symbol historii regionu. Kulturalne zakończenie konferencji pozwoliło na refleksję nad łączeniem nauki, praktyki klinicznej i wartości humanistycznych w pracy z osobami starszymi.





Skład Komitetu Orgnizacyjnego od lewej: Izabela Łotocka, Małgorzata Dokurno, Aleksandra Skórka, Joanna Najbar, Ewa Goryńska, Hubert Jedynasty, Julia Modzelewska, Małgorzata Stompór, Weronika Lebda, Natalia Hawryluk, Kinga Stefańska

V edycja „Senectus” potwierdziła, że troska o pacjenta geriatrycznego wymaga nie tylko aktualnej wiedzy medycznej, ale też empatii, multidyscyplinarnej współpracy i wrażliwości społecznej. Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom, a jako przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego Konferencji chciałabym serdecznie podziękować prezes Annie Lelli oraz dr hab. n. med. Jadwidze Snarskiej, wszystkim wykładowcom, dr n. med. Mał-



Na zdjęciu prelegenci – od lewej: Ewa Banachiewicz, Natalia Hawryluk, dr n.med. Małgorzata Stompór, dr hab. n. med. Małgorzata Urban-Kowalczyk, dr n.med. Katarzyna Broczek, prof. dr hab. n. med. Katarzyna Wieczorowska-Tobis

gorzacie Stompór oraz wszystkim studentom SKN Geriatrii i Gerontologii, którzy współorganizowali to wydarzenie. Do zobaczenia na kolejnej edycji!

Ilek. Natalia Hawryluk
przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego
V Międzynarodowej Konferencji
Geriatryczno-Internistycznej „Senectus”



VII OGÓLNOPOLSKI FESTIWAL LEKARSKICH ZESPOŁÓW ROCKOWO-BLUESOWYCH „ESCULAP ROCK” IM. BOGDANA KULI

W dniu 14.06.2025 r. w olsztyńskiej Kuźni Społecznej odbyła się kolejna, VII już edycja Esculap Rock. Od tego roku wydarzenie to, dla upamiętnienia jego inicjatora, nosi imię śp. doktora Bogdana Kuli. W Festiwalu udział wzięło 6 zespołów: MMM Project, Inni Nie Przyszli, Off Label, Dr Floyd, The Norbirds, DrUTY. Konkurs otworzył prezes NRL Łukasz Jan-

kowski wraz z prezes WMIL Anną Lellą, a całość sprawnie poprowadził Janusz Stępień. W plebiscycie rywalizowało ze sobą 5 wykonawców. Nagrodę Publiczności widzowie przyznali kapeli Dr Floyd z Opola. Gościnnie wystąpił zespół DrUty – laureat poprzedniej VI edycji.

mgr Maciej Konopka





PIKNIK TENISOWY LEKARZY WARMII I MAZUR

II MEMORIAŁ ZBIGNIEWA
FRENSZKOWSKIEGO

12 LIPCA 2025

• GODZ. 10:00

CENTRUM TENISOWE JAKUBOWO
ul. Radiowa 32



ORGANIZATORZY: WARMIŃSKO-MAZURSKA IZBA LEKARSKA
KLUB TENISOWY JAKUBOWO - OLSZTYN

KONTAKT: 500 299 551 • 602 755 773

KONWENT PREZESÓW OIL W OLSZTYNIE

W dniach 13–14 czerwca obradował w Olsztynie Konwent Prezesów okręgowych izb lekarskich. Piękno naszego regionu sprzyja twórczym dyskusjom. Jednym z punktów agendy spotkania było "Samorząd zawodowy lekarzy i lekarzy dentystów mecenasem kultury". Nasza izba jest w tym obszarze niezwykle aktywna, od lat wspieramy uzdolnione koleżanki i kolegów w rozwoju talentów różnych obszarów sztuki, nie tylko lekarskiej.

Ufam że Prezesi wywieźli z Olsztyna niezapomniane wrażenia, jak i piękne muzyczne wspomnienia z uczestnictwa w VII Ogólnopolskim Festiwalu Esculap Rock

Anna Lella



Członków naszej Izby i ich rodziny
– dzieci, rodziców i dziadków –
zapraszamy

19 lipca 2025 r.

na

LEKARSKI PIKNIK SAMORZĄDOWY

do

Parku Rozrywki BARTBO
Butryny 100B

Zabawa na cały dzień – dla maluchów,
starszych dzieci i ich opiekunów



LEKARZ WOBEC HEJTU I AGRESJI

– jak bronić swoje dobre imię i bezpieczeństwo?

Współczesny lekarz musi mierzyć się nie tylko z wyzwaniem medycznymi, ale i z nieprawdziwymi opiniami w Internecie czy agresją ze strony pacjentów. Co może zrobić lekarz, gdy pada ofiarą zniechęcającego komentarza w sieci albo gdy pacjent zachowuje się agresywnie? Prawo przewiduje rozwiązania, które chronią zarówno dobre imię lekarza, jak i jego fizyczne bezpieczeństwo.

Zniechęcająca opinia w internecie – jakie kroki podjąć?

Pacjenci mają prawo wyrażać swoje opinie o lekarzach, także krytyczne. Jednak gdy komentarz przekracza granice konstruktywnej krytyki i staje się oszczerstwem, lekarz może podjąć kroki prawne.

Droga cywilna: Lekarz może wnieść pozew cywilny o naruszenie dóbr osobistych (dobrego imienia). Może domagać się publicznych przeprosin lub zadośćuczynienia finansowego za wyrządzoną krzywdę. Sąd oceni, czy opinia przekroczyła dozwoloną krytykę i naruszyła reputację.

Droga karna: Pomawianie lub znieważanie lekarza w Internecie może stanowić przestępstwo. Lekarz ma prawo zgłosić sprawę na policję – autor oszczerczego wpisu, po ustaleniu jego tożsamości, może ponieść odpowiedzialność karną. W skrajnych przypadkach, gdy internetowy hejt przeradza się w uporczywe nękanie (stalking), także popełniane jest przestępstwo.

Reakcja na stronie: Zanim sprawa trafi do sądu, warto powiadomić administratora serwisu o bezprawnym wpisie i zażądać jego usunięcia. Portal z opiniami ma obowiązek zareagować na takie zgłoszenie. Jeżeli mimo prośby serwis nie usunie ewidentnie krzywdzącej treści, bierze na siebie odpowiedzialność za jej dalsze publikowanie.

Agresywny pacjent – jakie prawa ma lekarz?

Zdarza się, że pacjent zamiast współpracy okazuje agresję słowną lub fizyczną. Prawo po-

zwala lekarzowi odmówić leczenia agresywnego pacjenta, o ile nie chodzi o nagłe zagrożenie życia. Mówiąc prościej: jeśli wizyta nie dotyczy nagłej pomocy, a pacjent stwarza swoim zachowaniem zagrożenie, lekarz ma prawo przerwać udzielanie świadczeń. Trzeba jednak odnotować powód odmowy w dokumentacji i w miarę możliwości wskazać pacjentowi inną możliwość uzyskania pomocy (np. u innego lekarza).

W razie fizycznego ataku lub poważnych gróźb lekarz nie powinien wahać się i wezwać policję. Pobicie, szarpnięcie czy groźenie lekarzowi są karalne – sprawca może usłyszeć zarzuty i zostać ukarany (np. grzywną, wyrokiem w zawieszeniu lub zakazem zbliżania się do lekarza).

Uporczywe nękanie (stalking): Jeśli pacjent uporczywie naprzykrza się lekarzowi (ciągłe obelżywe telefony, śledzenie, straszenie), takie zachowanie również jest przestępstwem. W takiej sytuacji warto gromadzić dowody – zapisywać wiadomości, notować kolejne incydenty – i zgłosić sprawę organom ścigania. Nikt nie musi znosić ciągłego strachu czy poniżania w miejscu pracy, a prawo stoi po stronie pokrzywdzonego.

Lekarz nie jest bezbronny

Podsumowując: lekarz nie jest bezbronny wobec hejtu i agresji. W razie konfliktu należy zachować spokój i profesjonalizm, ale też reagować, gdy pacjent przekracza dopuszczalne granice. Można odstąpić od leczenia agresora, a za pomówienia, zniewagi czy groźby grożą mu realne konsekwencje prawne. Jeśli szacunek dla lekarza zostaje rażąco naruszony, warto skorzystać z przysługujących środków prawnych – od interwencji policji po pozew czy prywatny akt oskarżenia – by skutecznie chronić swoje dobre imię i bezpieczeństwo.

radca prawny Tomasz Kozak
Kancelaria Radcy Prawnego
ul. Żółta 10a/101, 10-140 Olsztyn
tel. 504 022 535

Personel medyczny udzielający tutaj świadczeń zdrowotnych korzysta z **ochrony prawnej przysługującej funkcjonariuszom publicznym!**



Każde:

- wyzwisko, obelgi lub inne formy znieważenia,
- groźba, próba zastraszenia,
- uderzenie, popchnięcie lub inne naruszenie nietykalności,

będzie skutkować odpowiedzialnością karną – nawet do 10 lat pozbawienia wolności (art. 222–226 KK).

Nie godzimy się na przemoc wobec personelu medycznego.

Naruszenie nietykalności cielesnej, czynna napaść lub znieważenie lekarza/pielęgniarki/ratownika medycznego/farmaceuty to przestępstwo ścigane z urzędu przez policję i prokuraturę.

Widzisz agresję wobec personelu?

Nie czekaj – natychmiast wezwij policję!

Podstawy prawne:

- art. 44. ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty,
- art. 11. ustawy z dnia 15 lipca 2011 r. o zawodach pielęgniarki i położnej,
- art. 35a. ustawy z dnia 10 grudnia 2020 r. o zawodzie farmaceuty,
- art. 37. ustawy z dnia 1 grudnia 2022 o zawodzie ratownika medycznego i samorządzie ratowników medycznych,
- art. 222.–226. ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. – Kodeks karny,
- art. 115. § 19. ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. – Kodeks karny.



Naczelna Izba Lekarska – Kampania informacyjna dotycząca odpowiedzialności prawnej za napaść na personel medyczny



Pakiety sportowe

Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie

DLA KOGO?

Dla Członków WMIL (50% dopłaty) + Rodzina/Os. bliskie (preferencyjne ceny)

ZA ILE?

27 zł/miesiąc - (2 wejścia/tydzień) - dla lekarza/lekarza dentysty
46 zł/miesiąc - OPEN (bez limitu) - dla lekarza/lekarza dentysty
119 zł/miesiąc - OPEN (raz dziennie) - dla rodziny/os. bliskiej

JAK SIĘ ZAPISAĆ?

medicoversport.pl/pakiety/wmilolsztyn (hasło do zapisów dostępne w Biurze WMIL i w wiadomości email)
Zapisy do 20. dnia każdego miesiąca na kolejny miesiąc

CO WIĘCEJ?

Co miesiąc można zmienić pakiet/ ewentualnie zrezygnować z pakietu
Pakiety ważne w całej Polsce
Aplikacja w telefonie do rejestracji wejścia



KURS ZAAWANSOWANYCH ZABIEGÓW RESUSCYTACYJNYCH U DZIECI W DOMU LEKARZA

W dniach 19-20 maja br. w Domu Lekarza WMIL odbył się kurs „Zaawansowane zabiegi resuscytacyjne u dzieci – EPALS Provider”, przeprowadzony przez Ośrodek „Kursy Resuscytacji Gdańsk”. Szkolenie posiada certyfikat Europejskiej Rady Resuscytacji. Wzięli w nim udział lekarze, którzy chcieli poszerzyć swoje umiejętności postępowania w stanach zagrożenia życia najmłodszych pacjentów. Dowiedzieli się m.in. jak rozpoznać dziecko w stanie zagrożenia życia, jak zabezpieczyć

drogi oddechowe czy też jak wykonać wkłucia doszpikowe. Nauczyli się również przeprowadzenia resuscytacji dziecka bezpośrednio po urodzeniu oraz dziecka po urazie. Pracując na fantomach, poznali szczegóły opieki poresuscytacyjnej. Cieszymy się, że kolejni lekarze poszerzyli swoje umiejętności związane z ratowaniem ludzkiego życia!

mgr Karolina Witkowska



AGRESJA A ZDROWIE PSYCHICZNE. OD STYGMATYZACJI DO EMPATII

lek. med. Aneta Mossakowska



Agresja osób chorych psychicznie jest bardzo złożonym zagadnieniem, budzącym tak wiele kontrowersji, szczególnie w obliczu dramatycznych wydarzeń w ostatnich tygodniach. W niniejszym artykule użyję konkretnych przykładów, ale nie opieram się na wnioskach wynikających z badania czy opinii psychiatrycznej, tylko na doniesieniach medialnych.

Schizofrenia jest bardzo poważnym zaburzeniem psychicznym, wpływającym na myślenie, emocje, zachowania osoby chorej. Kluczowe jest zrozumienie, że nie wszystkie osoby ze schizofrenią są agresywne wobec innych ludzi. Badania wykazują, że osoby chore są grupą zdecydowanie bardziej narażoną – 2 do 10 razy częściej na przemoc ze strony innych niż przeciętna populacja, 5–15% osób ze schizofrenią umiera z powodu samobójstw. Osoby z poważnymi zaburzeniami psychicznymi uczestniczą w agresywnych zachowaniach w około 10% przypadkach i te dane w ostatnich latach znacznie się podwyższyły, gdyż do tej grupy zaliczane są osoby nadużywające środków psychoaktywnych.

W przypadku zachowań agresywnych wiele czynników może mieć na to wpływ:

1. Objawy psychotyczne – obecność halucynacji słuchowych, „głosów”, często wrogich, imperatywnych, urojeń, prowadzących do wrogości, zniekształcenia postrzegania świata. I tu posłużę się wypowiedziami rodziców zabójcy lekarza z Krakowa. Ich syn po zabiegu ręki wypowiadał skargi na rozmaite bóle, których przyczyn dopatrywał się w tym, że lekarz ortopeda wstrzyknął mu truciznę. Student z Warszawy, zainspirowany pseudopsychologiczną teorią o drapieżnikach i ofiarach zbudował urojeniowe interpretacje i dokonał dramatycznego czynu.
2. Stres i frustracja – często pacjenci chorzy psychicznie mają znaczne trudności w relacjach, w komunikowaniu swoich potrzeb i emocji. Narażeni są przy tym często na ostracyzm, złe traktowanie, ponizanie, ignorowanie, ubóstwo. To sprzyja wzrostowi wrogości, poczucia odrzucenia przez otoczenie, narastaniu niepokoju w sytuacjach społecznych prowadzących do alienacji. Przytaczany przeze mnie strażnik więzienny walczył, zgłaszał skargi na lekarza do instytucji medycznych, według niego nie uzyskał ich uznania, żył w poczuciu niezrozumienia, niesprawiedliwego traktowania. Stres narastał, a sytuacja doprowadziła go do stanu bezradności. Taki stan jest silnym stresorem i jak życie pokazało, może prowadzić do tragicznych wydarzeń. Można podobnie inter-

pretować zachowanie studenta – już w szkole był samotnikiem, był poza grupą rówieśniczą, na studiach jego alienacja jeszcze bardziej pogłębiła się, czuł się gorszy, pogardzany, odrzucony. Pozostawał przy tym sam, gdyż był z dala od rodziny. Wtedy odnalazł sposób na to, aby poradzić sobie z tak silną frustracją – w jego chorym świecie stanie się drapieżnikiem miało zmienić jego pozycję w społeczeństwie.

3. Czynniki środowiskowe – trudne relacje w rodzinie i izolacja mogą zwiększać ryzyko agresji.
4. Problemy ze zdrowiem fizycznym – ból lub inne problemy zdrowotne mogą również prowadzić do frustracji i agresji. I tu ponownie przywołam sytuację zdrowotną strażnika – po zabiegu ortopedycznym zmagał się z bólem, wobec którego był bezsilny, więc zaczął walczyć z systemem i lekarzem.

Agresja u osób z zaburzeniami psychicznymi to temat, który wymaga uwagi i empatii ze strony wszystkich pracowników służby zdrowia, szkolnictwa, pracodawcy, pomocy społecznej. Ważne, aby podejście do pacjentów było oparte na zrozumieniu i wsparciu, a nie oskarżeniach.

Zmniejszenie ryzyka wystąpienia agresji wymaga zastosowania różnych strategii, które skupiają się na edukacji, wsparciu i środowisku leczenia. Oto kilka kluczowych podejść:

1. Edukacja personelu:
 - szkolenie w zakresie deeskalacji w sytuacjach kryzysowych – i tu aktywne słuchanie, wyrażanie zrozumienia i akceptacji emocji trudnych dla pacjenta, utrzymywanie spokojnego, neutralnego tonu głosu, w rozmowie dawanie pacjentowi wyboru (*Czy chce pan teraz ze mną omówić problem, czy później, jak będzie kierownik placówki?*), otwartej, niekonfrontacyjnej postawy ciała, wyraźne, ale spokojne komunikowanie, co jest akceptowane, a co nie (*Nie mogę pozwolić na to, aby pan na mnie krzyczał i obrażał mnie*), udzielanie wsparcia praktycznego (*Czy mogę przynieść coś do picia dla pana?*, *Proszę usiąść, gdyż widzę, że panu trudno jest stać*), ocena sytuacji pod kątem zagrożenia – dbanie o to, aby nie znajdować się w części pomieszczenia z odciętą drogą ucieczki.
 - szkolenie w zakresie wiedzy na temat chorób psychicznych, objawów i zachowań związanych

z chorobą, dające rozumienie istoty choroby. Wiedza ta ma również pomóc w przewidywaniu i zarządzaniu sytuacjami kryzysowymi.

2. Tworzenie bezpiecznego środowiska – zapewnienie bezpiecznych i komfortowych warunków w placówkach medycznych, jak i takie zachowanie personelu, że pacjent czuje się rozumiany, szanowany, doceniony.
3. Indywidualne podejście do pacjenta – zrozumienie potrzeb, reakcji, wsparcie i empatyczne podejście do pacjenta.
4. Przejrzysta komunikacja – aktywne słuchanie znacznie zmniejszają frustrację pacjenta w instytucjach medycznych.
5. Interwencje terapeutyczne – ta część należy do psychologów, psychoterapeutów. Niestety, zarówno w szkolnictwie, w służbach (policja, wojsko, więziennictwo), w szpitalach, skierowanie do gabinetu psychologicznego postrzegane jest jako kara – to obserwuję w szkołach, kiedy dziecko czuje, że spotkanie z psychologiem nie jest czymś dobrym, pomocnym tylko piętnującym, karcącym postępowaniem wymierzonym przeciwko uczniowi. Innym zjawiskiem w szkołach jest ignorowanie takich zachowań uczniów, jak wycofanie, izolowanie się, jeśli uczeń ma dobre oceny, nie opuszcza lekcji. Tak mogło być w przypadku studenta UW. W zawodach narażonych na stres, takich jak służby porządkowe, zdecydowanie za mały akcent kładzie się na pomoc psychologiczną, wsparcie w przeciwdziałaniu wypaleniu, w radzeniu sobie w sposób rozwojowy ze stresem. Z relacji medialnych wynika, że strażnik na długo przed dramatycznymi wydarzeniami zmienił się

psychicznie, wykazywał niepokojące zachowania. Jedyne, co miał do zaoferowania zakład pracy to badanie psychologiczne, które nie wykazało niczego niepokojącego (jest to samo w sobie zastanawiające i wymaga zweryfikowania rzetelności badania, doboru narzędzi badawczych). Ale też i brak adekwatnej reakcji poradni, rzecznika na dziwaczne i natarczywe skargi pacjenta uniemożliwiło uruchomienie odpowiedniej interwencji wobec osoby chorej psychicznie.

6. Wsparcie dla rodzin, jak również zbieranie wywiadu od najbliższych. Zachowanie zabójcy prezydenta Gdańska było zgłaszane przez matkę policji. Opisywała ona dziwaczne wypowiedzi syna i prosiła, aby nie był on wypuszczony z więzienia. Zostało to zignorowane, niestety.
7. Ważne również jest raportowanie incydentów agresywnych w celu analizy i wyciągania wniosków na przyszłość.

Agresja u osób chorych psychicznie jest złożonym zjawiskiem, które wymaga zrozumienia i empatii. Ważne jest, aby podejść do tematu z otwartym umysłem i sercem, dostrzegając zarówno wyzwania, jak i potencjał tkwiący w tych osobach. Wspierając je w ich radzeniu z chorobą, możemy przyczynić się do stworzenia bardziej zrozumiałego i akceptującego świata, w którym każdy ma szansę na godne życie.

Aneta Mossakowska – specjalista psychiatra, psychoterapeuta, superwizor certyfikowany w Polskim Towarzystwie Psychologicznym



Z SZUFLADY POLI

MÓW MI WUJU...

ALBO O JASNEJ I CIEMNEJ STRONIE PRZYNALEŻNOŚCI

Wszyscy pamiętamy fortel Onufrego Zagłoby, którym posłużył się, aby uwolnić siebie i towarzyszy od niechybnej śmierci z ręki Szwedów – wmówił dowodzącemu konwojem z więźniami, najgłupszemu oficerowi księcia Radziwiłła, Rochowi Kowalskiemu, że jest jego krewniakiem, upił go, przebrał się w jego strój i sprowadził chorągiew Michała Wołodyjowskiego.

Mów mi wuju... to niemal uniwersalny klucz do serca samotnego człowieka w różnych miejscach i w różnych czasach.

W swoim najnowszym, być może ostatnim, filmie *Killers of the Flower Moon* (Czas krwawego księżyca, 2023) Martin Scorsese daje ten klucz do ręki Williama „King” Hale’a (Robert De Niro), aby nim manipulował umysłami osób od niego zależnych. „Mów mi królu, albo wuju”... „King” Hale jest cyniczny, bezwzględny, pazerny na pieniądze, choć bardzo przekonująco gra rolę opiekuna, darczyńcy, wspomożyciela biednych.

Mów mi wuju... wszystko dla rodziny... znamy to z mafijnych historii.

A historia lubi się powtarzać. Ta, na której opiera się scenariusz filmu Scorsese, działa się w latach 20. XX wieku i poraża ciężarem zdeprawowanego człowieczeństwa. To, że żądza złota czarnego czy złotego może popchnąć do zbrodni, znane jest od zarania ludzkości. Scorsese ukazuje jeden z mechanizmów opanowywania przez zło jego filmowego bohatera. Ernest Burkhart (Leonardo DiCaprio), weteran I wojny światowej, choć był tylko kucharzem w piechocie, gotował dla tych, co walczyli i ginęli bezpośrednio na pierwszej linii frontu. Po demobilizacji dostał szansę od swego opiekuna na ułożenie sobie życia. „Mów mi wuju” – to hasło przynależności do rodziny.

I tak się to zaczyna. A jak się kończy?

Na scenę wkracza sam Martin Scorsese i odczytuje wyrok zakończonej sprawy sądowej, zatem sprawiedliwości stało się zadość! Zarówno sprawcy zbrodni, jak i ten, który ich do

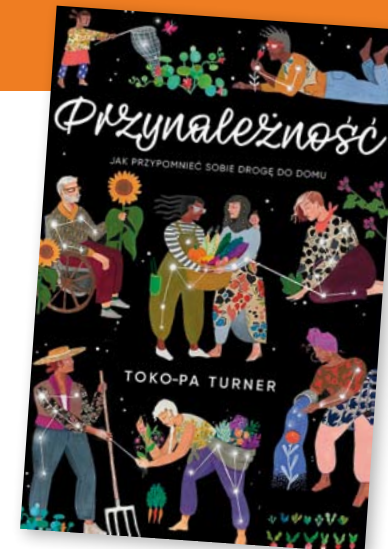
tego nakłaniał, zostali skazani na dożywocie. Później ich ułaskawiono za dobre sprawowanie w więzieniu. Najbardziej przejmującą dla mnie sceną było spotkanie Ernesta z jego indiańską żoną Mille, po złożeniu przezeń zeznań obciążających Hale’a, dotyczących udziału Wuja w zbrodniach. Powiedział prawdę. Zachęcona tym żona zadała mu pytanie: „Co mi podawałeś poza insuliną w zastrzyku? Co to było?”. Ernest, patrząc prosto w oczy kobiecie, którą kochał (?), matce swoich ukochanych dzieci, odpowiada: „Tylko insulina”. A my wiemy przecież, Mille też wie, że na zlecenie Wuja dodawał ampułkę „czegoś na uspokojenie żony”. Co kierowało Ernestem, że tak się zachował? Bezradny, rozdarty pomiędzy miłością do żony a lojalnością wobec Wuja znalazł się w potrzasku. To, o co tak zabiegał, przynależność do rodziny, stracił bezpowrotnie.

Toko-Pa Turner, Kanadyjka z polskimi korzeniami, analityczka jungowska, autorka wydanej w Polsce w 2022 roku książki *Przynależność* pisze o cierpieniu z powodu życia pozbawionego poczucia przynależności (dotyczy to archetypu Sieroty tego biologicznego, jak też kulturowego). Mówi o poczuciu wyobcowania, pragnieniu przynależności, cenie za fałszywą przynależność i sposobach powrotu do korzeni.

Bethany Webster tak opisała przesłanie Autorki: „*Przynależność* jest lustrem dla naszej prawdziwej twarzy, które odświeżając wygnane nici naszego jestestwa tak, byśmy mogli delikatnie wpleść je na nowo do większej tkaniny, której wszyscy jesteśmy częścią”.

Martin Scorsese zostawił nam przesłanie – zaproszenie, przy dźwiękach indiańskich bębnow, byśmy dołączyli do wielkiego kręgu tańczących Osagów, ale to już chyba nie na tym świecie, bo film trwał 3,5 godziny, więc po pojawieniu się pierwszych napisów wszyscy widzowie opuścili salę kinową. A bębny wzywały do przynależności do rodziny ludzkiej.

lek. Apolonia Szarkowicz



PODRÓŻE Z HISTORIĄ – STOMATOLOGIA

CZĘŚĆ I

lek. stom. Piotr Kuźnik



Różnym zainteresowaniom i hobby poświęcają się ludzie – są tacy co zbierają znaczki, są tacy, którzy interesują się numizmatyką, muzyką lub sportem, ale tylko kilka osób na świecie zajmuje się kolekcjonowaniem starych stomatologicznych przedmiotów.

Piotr Kuźnik, stomatolog i kolekcjoner, od wielu lat prowadzi w Częstochowie nietypowy gabinet dentystyczny. W głównym gabinecie znajduje się oczywiście nowoczesny sprzęt, natomiast poczekalnie stały się swoistym muzeum. Kolekcja, którą zgromadził, jest imponująca, liczy kilka tysięcy eksponatów, wśród których znajduje się m.in. najstarszy zachowany w Polsce rentgen stomatologiczny z ok. 1910 roku, a także zbiór foteli, w tym stanowisko z przełomu XIX i XX wieku z typową dla tego okresu wiertarką o napędzie nożnym, która nadal jest sprawna.

Stworzone przez Piotra Kuźnika Muzeum Stomatologii to swoista podróż w czasie, która pokazuje jak wyglądały gabinety stomatologiczne i higiena jamy ustnej przed laty. Mu-

zeum posiada też interesujące zbiory poświęcone historii medycyny. Eksponaty prezentowane były na wystawach pod nazwą „Urok starego gabinetu dentystycznego” i „Urok starej apteki” m.in. na zamku w Baranowie Sandomierskim, na zamku w Łąncucie, w Pałacu Oborskich w Mielcu, w Ratuszu w Częstochowie, w Muzeum Regionalnym w Leżajsku, w Spichlerzu w Gorzowie Wlkp, w muzeum w Strzyżowie i innych miejscowościach na terenie Polski. Wzbudziły też zainteresowanie w programach telewizyjnych, m.in. w TVP Historia, TVP 3 Katowice, TVP Orion.

Zanim zaprezentujemy częstochowskie Muzeum Stomatologii prowadzone przez Piotra Kuźnika przedstawimy najpierw kilka wyjątkowych miejsc na świecie i w Polsce poświęconych zbiorom przedmiotów związanych z medycyną oraz postaci kolekcjonerów, którzy zajmują się tą tematyką. Po miejscach tych oprowadzi nas Piotr Kuźnik. Zaczniemy od wizyty w Chicago u pana Stevena Potashnicka, właściciela kolekcji wykałacek.



W Muzeum Stomatologii Piotra Kuźnika

CHICAGO – STEVEN POTASHNICK, KOLEKCJONER WYKAŁACZEK

Rozpoczął się nowy rok 2025 – planujemy wyjazdy w ferie, weekend majowy, wakacje. Może w trakcie tych wyjazdów warto byłoby poświęcić choć parę chwil, aby odwiedzić wyjątkowe miejsca lub spotkać się z kolekcjonerami starych przedmiotów związanych z medycyną. Tym artykułem chciałem zachęcić Państwa do takich działań.

Znamy już plaże Hurghady, molo w Sopocie, Wyspy Kanaryjskie i stoki narciarskie w Alpach, a dziś zapraszam do podróży do Chicago i poznania wyjątkowego lekarza stomatologa Stevena Potashnicka – kolekcjonera wykałaczek.

Cóż może być takiego rzadko spotykanego w wykałaczkach, które kojarzą nam się ze zwykłym drewnianym kołeczkiem. Pasja doktora rozpoczęła się w 1990 roku i trwa do dziś. W tym czasie zgromadził ok. 1700 wykałaczek z całego świata oraz ogromną ilość przedmiotów związanych z tym tematem, m.in. reklamy, prospekty, ogłoszenia firm, zdjęcia fabryk itp.

Najstarsze eksponaty pochodzą ze starożytnego Rzymu, czyli mają 2000–2500 lat, a najmłodsze mają ok. 100 lat. Rozkwit sztuki wytwarzania wykałaczek przypadła na XVIII i XIX wiek. Były wytwarzane ze złota, srebra, kości słoniowej, masy perłowej i innych szlachetnych materiałów.

Steven jest autorem książki systematyzującej historię wykałaczek. Jest to najobszerniejsze opracowanie tego tematu.

Jestem przekonany, że ten artykuł zachęci wiele osób do odwiedzenia takich niesamowitych kolekcjonerów. Czekam na komentarze i propozycje opisanie miejsc historycznych związanych z medycyną.

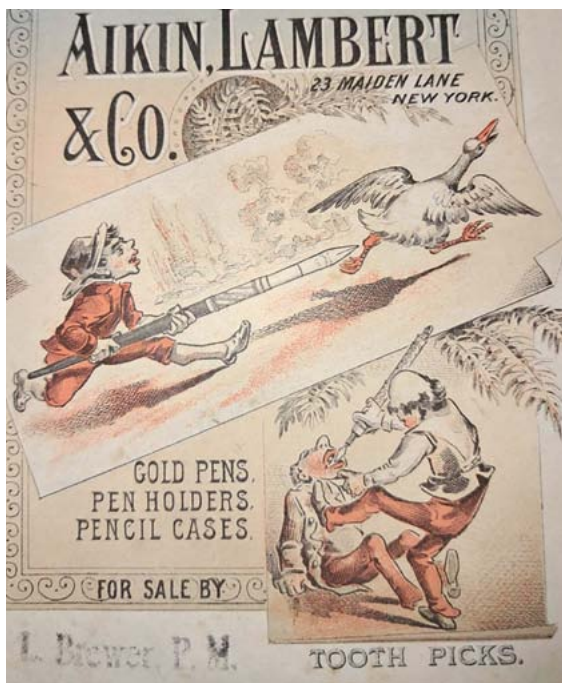
lek. stom. Piotr Kuźnik
Właściciel Muzeum Stomatologii

www.muzeumstomatologii.pl

kontakt: pkuznik@op.pl



Dr Steven Potashnick z Piotrem Kuźnikiem i jego synem Franciszkiem



Reklama wykałaczek USA, lata XX wieku



Wykałaczki jako pamiątki w formie wieży Eifla, Francja



Wykałaczki z różnych materiałów w formie kończyny dolnej, Francja, Anglia, XIX/XX w.



Największa wykałaczka z kolekcji, składa się z 25 elementów, wykonana z kości słoniowej



Wykałaczka w kształcie lornetki, przełom XIX i XX w.



Różne wykałaczki wykonane z masy perłowej – XIX w., Francja

OGÓŁOPOLSKIE REGATY JACHTÓW KABINOWYCH LEKARZY WETERYNARII '2025



W dniach od 30 maja do 1 czerwca na Jeziorze Bełdany odbyły się **XVIII Mistrzostwa Polski Jachtów Kabinowych Lekarzy Weterynarii o Puchar Prezesa Krajowej Rady Lekarsko-Weterynaryjnej**. Na zaproszenie kolegów weterynarzy w regatach uczestniczyła załoga Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej z Olsztyna w składzie: Stanisław Danieluk – sternik, oraz członkowie załogi: Zbigniew Gugnowski Stanisław Adamowicz, Wiesław Ożga, Marcin Olszewski.

Bazą regat był ośrodek Port Klub Miła Kamień koło Rucianego Nidy. Uczestnicy ścigali się na jachtach Antila 27. Trzydniowe zmagania przy zmiennym, raczej słabym wietrze i pięknej słonecznej pogodzie pozwoliły na rozegranie ośmiu wyścigów klasyfikowanych

do kategorii mistrzowskiej oraz jednego wyścigu długodystansowego – Memoriał im. dr. wet. Kurta Obitza.

Po całodniowej rywalizacji na wodzie organizatorzy zapewnili uczestnikom atrakcje w postaci koncertów szantowych przy ognisku czy konkursów na najlepszą załogę śpiewającą. W ostatecznej kwalifikacji załoga naszej izby zajęła piąte miejsce w klasyfikacji łącznej oraz trzecie miejsce w biegu memoriałowym.

Na uwagę zasługuje bardzo dobra organizacja regat, świetne warunki lokalowe oraz rywalizacja w warunkach fair play.

dr n. med. Zbigniew Gugnowski

OKUDŻAWA



Wiktor Hajdenraich

Shrek, tłumacząc Osiołkowi zawitości świata potworów, pouczył go, że ogry są jak cebula. Mają warstwy. Ponieważ sam jestem jak, wypisz wymaluj, ogr, a że poprzednio zdarłem z siebie pierwszą z nich, opowiadając o fenomenie Przybory i Wasowskiego, tedy dziś pazurami ściągnę drugą. Niech wypłynie na tapet (NIE! tapetę) bard lat 70. ubiegłego wieku, o zgrozo, Rosjanin.

Patrzyłem na ojca, który na świeżo kupiony gramofon, Mister Hit, z nabożeństwem zakładał płytę. Tu warto przypomnieć, że licencję na ten sprzęt Edward Gierek kupił od znanej wtedy firmy Telefunken. Nie był on może najwyższej klasy, ale był o niebo lepszy od pocziwego, pokracznego, polskiego Bambino. I z tego cudu techniki (oj, co się wtedy Ojciec nacmokał nad rozwiązaniami konstrukcyjnymi...) nagle wyleciało śpiewnym głosem Wojciecha Siemiona: „A kiedy na państwo ościenne wyruszał nasz król...”

Zamarłem. Zamurowało mnie, 11-letniego gówniarza. Przyspawało na trwałe elektrodą fi 3 mm w otulinie kwaśnej. Chciałem jeszcze.

Voilà! Sława Przybylska swoim cudownym altem nakazała „Wybaczenie piechocie, że tak nierozumna, czasami bez tchu...”. Niewiele z tego zrozumiałem, miałem przecież dopiero 11 lat, ale rytm wolnego marsza, ciemny, soczysty głos wokalistki, której piosenka z filmu Wojciecha M. Hasa *Pożegnania* chodzi za mną, od kiedy tylko uzyskałem świadomość, utrzymały mnie w poczuciu bezbrzeżnego, niezrozumiałego zdumienia.

Ledwo zdążyłem trochę ochłonąć, gdy Edmund Fetting, swoim wspaniałym *basso cantate* opowiedział o *Żołnierskich butach*. „Znów buty, buty, buty, tupot nóg...” w rytmie prostego marsza, z mocno podbijaną pierwszą miarą taktu. Widziałem idących żołnierzy. Wtedy wojna, której straszne ślady w Elblągu były jeszcze wszędzie widoczne, wydawała się świetną zabawą. Miałem przecież 11 lat! Fetting wrócił po chwili w kolejnej piosence: „A przecież mi żal, że tu w drzwiach nie pojawi się Puszkina, tak chętnie bym z nim, choć na kwadrans, na koniak, bym wpadł...”. „Czemu miałby wpaść na konia?” – spytałem, skoro „nie ma już sań i nie będzie, a szkoda, a żal”. „Nie konia, a koniak” – spokojnie sprostował mnie zachwycony ojciec.

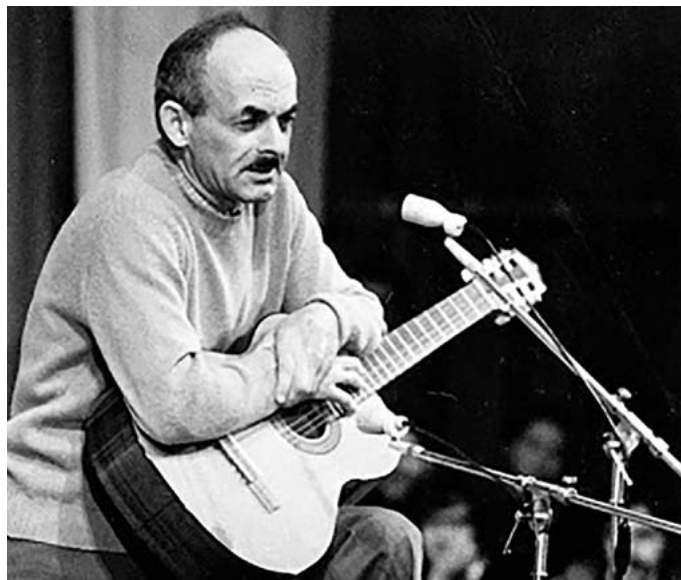
Kim jest Wiktor?

Zwierzęciem na wymarcu. Na pytanie „Być czy mieć?” odpowiada wykrętnie: Bywa, że mam miedź. Zdobywanie wiedzy traktował jako największą przyjemność w życiu i największą przygodę. Jego trzema nogami, na których oparł swój chory, niemalże schizofreniczny świat są matematyka, literatura i muzyka. Matematykę uprawiał wszędzie. Do dziś to robi. Napisał i wydał sześć powieści, sześciu nie wydał, ale może jeszcze wyda. Kocha śpiewać, szczególnie w chórze Medici pro Musica pod łapką Małgosi Wawruk.

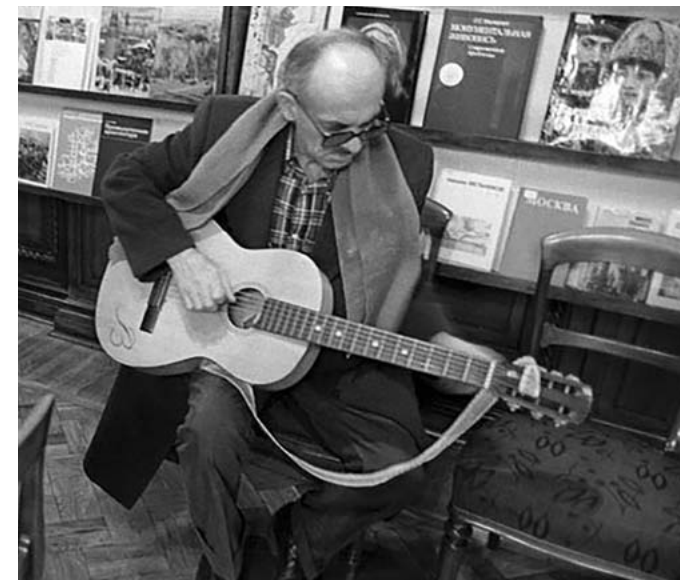
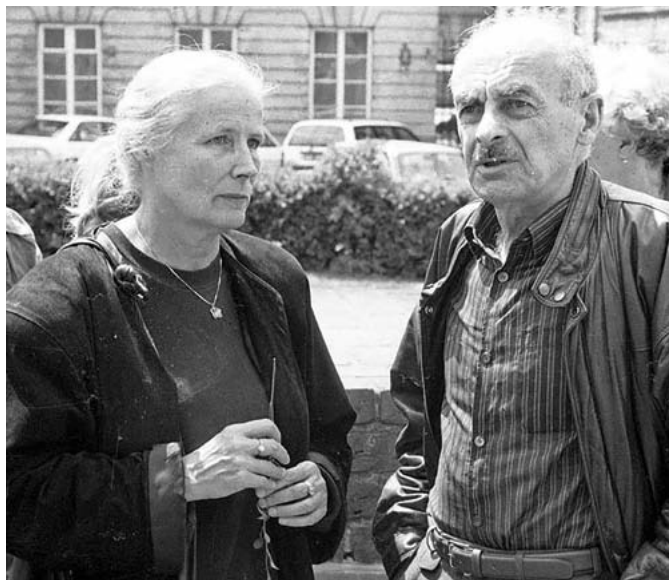
Gdy zobaczycie go przemyskającego pod ścianą kamieniczek na Starym Mieście i śpiewającego stary utwór zespołu Partita „Marzyciele”, nie próbujcie zatrzymać. Jest w swoim świecie i pewnie znów przemysliwa, jak zbawić świat, utopista jeden!

Przełożył płytę na drugą stronę i z głośnika wypłynął Gustaw Lutkiewicz, śpiewając swym jasnym barytonem „Ech skrzynko, katarynko, muzyczko dawnych dni...” w akompaniamencie ostinatowego, katarynkowego motywu. Po nim znów wybuchła Sława Przybylska „Płacz kobieta, mąż porzucił mnie, ludzie mówią nie płacz, a balonik hen...” I zaraz ponownie Gustaw Lutkiewicz w piosence *François Villon*, nie wiadomo czemu nazwanej *Modlitwa*, prosząc: „Daj Boże nam wszystkim po trochu, i mnie w opiece swej miej...”.

Tamtego kwietniowego dnia 1972 roku w mojej głowie powstała jama o nazwie „Butał Okudżawa”. Te piosenki, które w rosyjskim oryginale usłyszałem dopiero wiele lat później (niektóre z nich przetłumaczyłem po swojemu), wpadły do owej jamki i wychylały się zeń przy każdej okazji nudnego, rodzinnego spotkania, wesolej, pijackiej imprezy chóru Medici pro Musica czy choćby zniecka, ot tak. Obrobione tekstowo przez Andrzeja Mandaliana, Agnieszkę Osiecką czy Wojciecha Młynarskiego, muzycznie przez Andrzeja Trzaskow-



Bułat Okudźawa – bard i poeta



Źródła zdjęć: Dzieje.pl, NAC on-line, Bardowie.eu

skiego stały się przyczyną mojego śpiewania, choć same, w oryginale, wykonywane chrapliwym głosem Okudźawy, przy rozstrojonej gitarze, która brzmiała jak źle sklezione pudło kartonowe, były co najmniej wątpliwej urody. Zafascynowany ojciec przegrał je na kilka taśm i w ramach imieninowych prezentów rozdawał znajomym. Do dziś są one dla mnie jedynym przykładem, gdzie polski cover brzmi zdecydowanie lepiej niż oryginał.

Prościutkie w melodii, bazujące na trzech podstawowych akordach, nietrudne w przekazie tekstowym są jednak muzycznym znakiem tamtego czasu, a dla mnie są pierwszą, prawdziwą, świadomą, w miarę porządnie zrozumiałą jednością muzyki i tekstu. Starszych Panów, przechowywanych pieczołowicie w zakamarkach mojej mocno pokręconej, ogrzej głowy, rozumiałem dopiero wiele, wiele lat później.

Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska



Zachęcamy do odwiedzania strony WMIL oraz na FB

FELIETON

ZANIM POCIĄG ODJEDZIE

Czy spóźniliście się kiedykolwiek na pociąg? To pytanie w kontekście zbliżających się wakacji i nie tylko. Dlaczego akurat pociąg? Środek komunikacji może być dowolny. Szukajcie w pamięci, to istotne dla dalszych rozważań. Mnie się przydarzyła dwa razy tego rodzaju historia, a trzeci – prawie przydarzyła. Podczas studiów medycznych, a było to na drugim roku, na andrzejki wybieraliśmy się z Darkiem na dyskotekę do Riwieri, akademickiego klubu w Warszawie. Miałam jedynie dojechać do stolicy. Wszystko zaplanowałam, ale niestety, „uciekł” mi tramwaj. Kto wie, może akurat podstawili ten latający, prowadzony przez Gęś Gagolino, zamiast zwykłego, który codziennie kursował na trasie Wrzeszcz–Gdańsk. Wsiadłam do kolejnego. Wbiegłam na peron i poczułam ulgę, było pusto. Zdążyłam? Przy filarze stał młody mężczyzna w wojskowym moro. Podeszłam. Zapytany o pociąg do Warszawy machnął ręką na lewo i rzucił na odchodne, że te światelka w oddali, to reflektory składu, który odjechał. Nie było wtedy telefonów komórkowych. Posiłkowałam się dworcowym automatem telefonicznym na monety i Małgosią, koleżanką z pokoju, która weszła w rolę centrali telefonicznej i informowała Darka o kolejnych etapach mojej podróży. Dojechałam. Wieczorem. Wybrałam opcję PKS i okrężną trasę przez Brodnicę. Dlaczego nie poczekałam na kolejny pociąg? I wtedy, i dzisiaj nie potrafię tego wyjaśnić, mimo piątki z logiki. Na dyskotekę nie poszliśmy, tak byłam wymordowana podróżą, za to kolokwium z biochemii zdałam na cztery i pół, bo uczyłam się całą drogę, rozkładając wzory na siedzeniach tytu autobusu. Pewnie macie w archiwum podobne opowieści. Dzisiaj nie wydarzyłaby się taka absurdalna historia, bo telefony komórkowe ułatwiają komunikację? Może i nie wydarzyłaby się, ale telefon też już sobie u mnie nagrabił. Otóż wracałam z Lublina z wieczoru autorskiego, czekałam na autobus do Warszawy, a w ramach perfekcyjnego zarządzania czasem rozsyłałam życzenia imieninowe, bo 15 października świętują Jadwigi. Pisałam do solenizantek, co chwilę kontrolując sytuację na przystanku obok mojej ławeczki, i naprawdę nie wiadomo, kiedy autobus Przemyśl

–Warszawa przyjechał i odjechał. Autobus widmo? Szkoda mówić o tym, co było potem. Ale dość o moich kompromitujących wpadkach, które wydarzyły się przecież wiele lat temu. Ostatnio zaryzykowałam spóźnienie się na pociąg i to w pełni tego świadoma. A to ze względu na problem, z jakim zwróciła się do mnie mama nastolatka. Gdy tylko weszli, pomyślałam, że wydarzyło się coś złego. Nie pomyliłam się. U chłopca rozpoznano padaczkę, właśnie wyszedł z neurologii. Powód zgłoszenia do mnie, lekarza POZ? Mama stwierdziła, że po lekach od neurologa syn jest niespokojny, kłóliwy. Szybko ustaliłam istotę problemu. To nie leki! Chłopiec trafił na neurologię po ataku epilepsji w szkole, na oczach kolegów. Wrócił na zajęcia, ale wykluczyła go klasowa społeczność. Otrzymał ksywę „Padaka”. Wyalienowali go, obśmiewają. Stracił kolegów, pozycję w klasie, radość życia. Po tym jak wyjaśniłam jedenastolatkowi czym jest epilepsja i jaki może być przebieg choroby, uzgodniliśmy, że jego mama i on, razem, zaproponują wychowawczyni lekcję wychowawczą z moim udziałem, w obecności rodziców, a wcześniej, oczywiście, uzyskamy konieczne zgody dyrekcji i opiekunów. Na razie nie mam sygnału ze strony mamy pacjenta, ale już rozpoczęłam przygotowania. Chcę przybliżyć dzieciakom sprawę chorób przewlekłych, takich jak: epilepsja, cukrzyca, nowotwory dziecięce, choroby rzadkie. „Czy to dobry pomysł?” – zadałam pytanie na platformie X. Miałam czas publikować, bo tym razem zdążyłam na pociąg. Okazało się, że poruszyłam ważny temat. Posypały się wspomnienia osób dotkniętych od dzieciństwa chorobami przewlekłymi. Rady. Stosowane rozwiązania. I tak rodzice chorych na cukrzycę dzieci sami inicjują takie lekcje w klasie swoich dzieci. Odezwali się z zaproszeniami dyrektorzy szkół. I to z całej Polski. Wnioski z dyskusji w mediach społecznościowych? Dzieci i młodzież szkolna przez lata zdążyli oswoić się z obecnością dzieci z zespołem Dawna czy z porażeniem mózgowym. Zapewne jest to zasługa przedszkoli integracyjnych. Gorzej jest z sytuacjami, gdy nagle w społeczności klasowej pojawi się dziecko z chorobą rzadką, nieznaną, stygmatyzującą.

lek. Anna Osowska





Nieznane może budzić ciekawość, ale i agresję. Dzieci obawiają się zarażenia nieznanym schorzeniem? W Sparcie kalekie noworodki ze skał rzucali, w średniowieczu niepełnosprawnych wyganiano na żebry, albo zamykano w przytułkach, widząc w tym karę boską za grzechy w rodzinie, dzisiaj te działania zastąpiła przemoc fizyczna. Już kilkuletnie dzieci potrafią być agresywne wobec rówieśników. Moje posty zamieszczone w mediach społecznościowych wzbudziły ogromne zainteresowanie, nie o popularność tu jednak chodzi, lecz o wagę problemu. Odbieram to jako mandat do podjęcia działań. Wiem już, że przede mną nie leży zadanie. Skorzystam z rad zamieszczonych pod postem, bo faktycznie istotne jest pomóc jak największej liczbie dzieciaków, ale poprzez dostosowaną do ich wieku edukację zdrowotną, bez straszenia, bez wzbudzania litości, toksycznego współczucia, równolegle angażując w proces poznawczy nauczycieli, rodziców. Dlaczego wciąż rośnie przemoc rówieśnicza? Myślę, że często wynika to z nudy, chęci zaimponowania innym, dobrobytu. Skoro dzieci w szkołach podstawowych potrafią tak skutecznie nieść pierwszą pomoc, mam nadzieję, że jest szansa na ich zaangażowanie w projekt, o którym mówię i dzieci staną się oparciem dla swoich chorych kolegów, a jeśli kiedyś dotknie ich choroba wykluczająca z dotychczasowej aktywności, lepiej jej sprostają, bo otrzymają wsparcie kolegów. Duże wyzwanie przede mną? Na platformie X życzyli mi powodzenia i prosili: „Napisz, jak ci poszło”. Sama nie poradzę. Szukam wsparcia. Może włączą się stowarzyszenia, fundacje? A może ktoś z Was zechce się dosiąść... zanim pociąg odjedzie?

XIX „Złot PSK”

– rajd motocyklowy z cyklu
„Poznaj Swój Kraj”

3–6 lipca 2025 r.

Wilkasy koło Giżycka

Ogólnopolski Motocyklowy Złot
Lekarski Klubu „DoctorRiders”



MOJE HOBBY – WĘDKARSTWO...

ZAWODY WĘDKARSKIE O PUCHAR POLSKI

Rozpoczął się tegoroczny cykl zawodów wędkarskich organizowany przez klub wędkujących lekarzy zrzeszonych w klubie Fish-Med.

Cały cykl obejmuje:

- Puchar Polski zorganizowany w okresie 10–11 maja w Tarnobrzegu,
- Mistrzostwa Polski w okresie 21–22 czerwca w Pogórze k. Cieszyńska,
- zakończenie sezonu w okresie 6–7 września k. Tarnowskich Gór.

Na podstawie osiągniętych wyników w poszczególnych zawodach pucharami i nagrodami rzeczowymi nagradzana jest pierwsza szóstka zawodników. Zwycięzca całego cyklu otrzymuje tytuł Wędkarza Roku z okazałych rozmiarów pucharem.

Pierwsze zawody o Puchar Polski odbyły się na Kanale Tarnobrzegskim. Jest to kanał o długości 2200 m, szerokości 30 m i głębokości 1,5 m. Łączy on Jezioro Tarnobrzegskie poprzez przepusty pod Wistostradą z rzeką Wisłą. Samo jezioro jest unikatem w skali światowej, ponieważ powstało na terenach po odkrywkowej kopalni siarki. Napętnianie jeziora o powierzchni 460 ha i głębokości 45 m wykonano w latach 2005–2009. Wypełniono je wodą z Wisły. Na szczególne podkreślenie zasługuje jakość wód akwenu i kanału, oznaczone I klasą czystości.

Zawody w sobotę i niedzielę odbyły się w bardzo złych warunkach atmosferycznych. Temperatura w granicach 8–9°C, porwisty wiatr i silna fala bardzo utrudniały łowienie. Brania ryb były bardzo himeryczne i sporadyczne. Zmieniły one sobie miejsce pobytu na pobliskie jezioro.

Pierwszy dzień zawodów z wagą 1875 g kończę na 5. miejscu. Wszystkie złowione rybki to były srebrnotułskie uklejkę, które łowiłem wędką długości 3 m. Próba złowienia większej ryby na dalszym dystansie zakończyła się fiaskiem.

W drugim dniu ilość ryb w kanale była jeszcze mniejsza. Próby łowienia uklejek nie



dawały większych efektów. Łowiłem dalej tzw. tyczką, czyli wędką nasadową o długości 11 m. Tą metodą udało się złowić kilka leszczyków, co dało mi wagę 1700 g.

Po podsumowaniu obu tur zajmuję punktowane 6. miejsce.

Biorąc pod uwagę warunki atmosferyczne oraz moje możliwości fizyczne, w porównaniu do młodszych kolegów, osiągnięty wynik uważam za korzystny. Oczywiście aspiracje są dużo większe. Szansa będzie na następnych zawodach podczas Mistrzostw Polski.

Z wędkarskim pozdrowieniem połamania kija.

lek. Andrzej Roślan



WSPOMNIENIE O TYCH, KTÓRZY ODESZLI...



Daniela Słowik (z domu Nowak)
(1932–2025)

Doktor Daniela Słowik urodziła się 26 października 1932 roku w Lubomirce, w województwie lubelskim. Po ukończeniu szkoły średniej i uzyskaniu matury w 1951 roku w Opolu Lubelskim, podjęła studia na Oddziale Stomatologicznym Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej w Łodzi. Dyplom lekarza stomatologa uzyskała w 1957 roku, rozpoczynając swoją wieloletnią

kariere zawodową.

Po ukończeniu studiów rozpoczęła pracę w przychodni rejonowej w Józefowie nad Wisłą. W 1959 roku przeniosła się do Pisu, gdzie przez kolejne trzy dekady (aż do przejścia na emeryturę w 1993 roku) pełniła swoje obowiązki w przychodni rejonowej. W 1976 roku uzyskała specjalizację drugiego stopnia z protetyki stomatologicznej.

W ciągu swojej kariery zawodowej także pełniła funkcję kierownika Przychodni Stomatologicznej w Piszcu oraz powiatowego inspektora stomatologii. Zawsze dbała o rozwój i kształcenie młodych stomatologów, przekazując im swoją wiedzę i doświadczenie, co na zawsze pozostało w sercach wielu jej uczniów i współpracowników.

Była osobą szanowaną i cenioną, zarówno za swoją wiedzę i profesjonalizm, jak i za oddanie pacjentom oraz pasję w wykonywaniu swojego zawodu. Za swoje zasługi została uhonorowana licznymi odznaczeniami państwowymi, regionalnymi i zawodowymi. Po przejściu na emeryturę przeprowadziła się wraz z mężem do Białegostoku, gdzie cieszyła się spokojem i bliskością rodziny. Była wspaniałą matką i kochającą babcią, a jej serce szczególnie przyciągały wnuczki, dla których była wzorem miłości i troski.

W życiu prywatnym Daniela Słowik była osobą pełną pasji – uwielbiała czytać książki, a także zawsze gotowa była nieść pomoc innym, angażując się w działania na rzecz swojej społeczności.

Zmarła 5 maja 2025 roku. Spoczęła na Cmentarzu Miejskim w Białymstoku, pozostawiając niezatarte ślady w pamięci tych, którzy mieli zaszczyt ją poznać.



Aleksander Słowik
(1934–2025)

Doktor Aleksander Słowik urodził się 12 czerwca 1934 roku w miejscowości Rybitwy, położonej w województwie lubelskim. Po ukończeniu szkoły średniej i uzyskaniu świadectwa dojrzałości w 1951 roku podjął studia na Wydziale Lekarskim Akademii Medycznej w Lublinie. Dyplom lekarza medycyny otrzymał w 1957 roku.

W tym samym roku został powołany do odbycia okresowej służby wojskowej, którą zakończył w 1959 roku. Bezpośrednio po jej zakończeniu rozpoczął pracę w szpitalu powiatowym w Piszcu, gdzie związał się z placówką na wiele dekad. W 1964 roku uzyskał pierwszy stopień specjalizacji w zakresie chorób wewnętrznych.

Od połowy lat 60. jego zawodowe zainteresowania skoncentrowały się na diagnostyce obrazowej. Przez kolejne lata pracował w pracowni rentgenodiagnostyki szpitala w Piszcu – początkowo jako asystent, a następnie jako kierownik pracowni RTG. W 1970 roku uzyskał pierwszy stopień specjalizacji z zakresu radiologii, a w 1976 roku drugi stopień specjalizacji w dziedzinie rentgenodiagnostyki. Przez wiele lat prowadził również poradnię RTG w Piszcu, służąc pacjentom fachową pomocą i wieloletnim doświadczeniem.

Był cenionym lekarzem, oddanym swojej pracy i pacjentom. Cieszył się szacunkiem zarówno wśród współpracowników, jak i lokalnej społeczności. Uosabiał wzór lekarza sumiennego, życzliwego i wiernego wybranej specjalności.

Po przejściu na emeryturę przeniósł się do Białegostoku wraz z żoną, gdzie cieszył się bliskością rodziny. Oddany tata oraz dziadek.

Zmarł 1 marca 2025 roku. Spoczął na cmentarzu miejskim w Białymstoku, pozostawiając po sobie trwały ślad w pamięci tych, którzy mieli zaszczyt go znać.

Teksty opracowała lek. dent. Katarzyna Truszkowska (córka)

Sacrum na Warmii: Stabat Mater Pergolesiego i Muzyczne Misterium z La Tempesta

Hanna Zajączkiewicz
sopran

Ewelina Sielska-Badurek
mezzosopran

Zdzisław Madej
tenor

Zespół Muzyki Dawnej
La Tempesta

Jakub Burzyński
dyrygent

**Parafia Rzymskokatolicka p.w. NMP
Królowej Polski i Świętych Archaniołów
Michała, Gabriela i Rafała**
ul. Kromera 2a, Olsztyn

**15 sierpnia 2025
godz. 19.00**

WSTĘP WOLNY



MEDYK W PODRÓŻY

MAJÓWKA Z PRECLEM

W ubiegłoroczną majówkę spełniłam swoje wieloletnie marzenie. Odwiedziłam wyspę Mainau na Jeziorze Bodeńskim. Uroczą wyspę z wyjątkowym mikroklimatem. Od 1928 roku należy do szwedzkiej rodziny królewskiej. W 1932 roku księżę Szwecji ożenił się z Karin Emmą Louise Nissvandt, popełniając tym samym mezalians i tracąc prawa do tronu Szwecji. Zamieszkał na wyspie Mainau w pięknym barokowym pałacu, a z wyspy, dzięki swojej długoletniej pracy, stworzył jeden z piękniejszych ogrodów botanicznych w Europie. Była to kontynuacja prac wielkiego księcia Bade-nii, który już w XIX wieku dostrzegł walory klimatyczne wyspy i sprowadzał egzotyczne drzewa i rośliny ze swoich podróży.

Wyspa jest piękna. Dosłownie tonie w kwiatach. Za każdym razem inna. My trafiliśmy na pola tulipanowe i pięknie kwitnące wiosennie drzewa. Za chwilę można spacerować



lek. Anna Maria Nykiel



alejami olbrzymich krzaków hortensji, cieszyć oczy ogrodami różanymi. Kilometry tras spacerowych, przecudowne widoki.

Na wyspę Mainau można dotrzeć na różne sposoby: rowerem, pociągami i autobusem, statkiem lub własnym autem. Z południowego brzegu Überlinger See wyspa połączona jest ze stałym lądem mostem, a przed wjazdem na wyspę jest duży parking. My wybraliśmy opcję statku z miasteczka Meersburg. Licząca niespełna 6 tys. mieszkańców miejscowość uważana jest za najpiękniejsze miasteczko po niemieckiej stronie Jeziora Bodeńskiego. Prześliczne kamieniczki, wąskie, urocze uliczki. Spędziliśmy tam zupełnie nieoczekiwanie wyjątkowy wieczór. Okazało się, że ostatni dzień kwietnia to niemieckie święto wejścia „Tanecznym krokiem w maj”. Późnym popołudniem na ulicach pojawili się ludzie w strojach stylizowanych na lata dwudzieste. Wszędzie zaczęła



Barokowy pałac na wyspie Mainau



Ogród botaniczny na wyspie Mainau

rozbrzmiewać muzyka. Dookoła tańczący ludzie, a nad głowami... sterowce. Tak, sterowce latają nad Jeziorem Bodeńskim. Niespodziewana podróż w czasie.

W drodze powrotnej ruszyliśmy do Bawarii. Niesamowite widoki: Alpy, zamki, urokliwe górskie jeziora.

Ponieważ Neuschwanstein zwiedzaliśmy kilka lat temu, to znów ruszyliśmy statkiem na wyspę. Tym razem Herrenhimsee, na której szalony Ludwik II Bawarski zafascynowany Królem Słońce – Ludwikiem XIV wybudował kopię Wersalu. Nie dokończył jej jednak, ale sala lustrzana jest, i to większa niż w oryginalnym.

Architektura bawarskich domów budzi podziw pięknymi drewnianymi zdobieniami i malowidłami na ścianach. Styl ten nosi swoją nazwę Bauernhaus.

Zdecydowanie uważam, że Niemcy są niedoceniane turystycznie, a gwarantują piękne

widoki i atrakcje. Co prawda dzięki temu nie było jakichkolwiek problemów z tlokiem, wejściówkami na zwiedzanie czy do restauracji pomimo majówki. Pensjonaty bardzo dobrej jakości i w przyzwoitych cenach. Ktoś stereotypowo zarzuci, że kuchnia słaba. W każdym praktycznie mieście znajdziemy restauracje z różnych zakątków świata. Ja preferuję smaki regionalne w podróży.

Leberkäse – pieczeń w plastrach, tafelspitz – gotowana wołowina z puszystym sosem chrzanowym, przeróżne kluski. Obowiązkowo trzeba spróbować Kaiserschmarrn – porwany omlet pachnący wanilią i cytryną z rodzynkami w rumie i migdałami. Ja do swojej kuchni po podróży włączyłam bawarską zupę Bärlauchsuppe – jak nasza szczawiowa tylko zamiast szczawiu czosnek niedźwiedzi. Ale nigdzie tak nie smakuje kielbaska z musztardą i preclem. A precel nigdzie nie ma tak chrupkiej skórki.



Meersburg nad Jeziorem Bodeńskim





Stylowe domy w Garmisch-Partenkirchen



Pałac Herrenchiemsee na największym w Bawarii jeziorze Chiemsee, na wyspie Herreninsel znany jako „kopia Wersalu” (90 km od Monachium)



Fontanna znajdująca się w pięknym parku otaczającym pałac Herrenchiemsee



Pałac Herrenchiemsee – stroje bawarskie na ekspozycji w Muzeum Ludwika II

TUŻ OBOK DROGI



lek. Jarosław Parfianowicz

PAŁAC W KOZŁÓWCE



Pałac w Kozłowie – późnobarokowa rezydencja magnacka, dawna siedziba arystokratycznych rodów Bielińskich i Zamoyskich, jeden z najlepiej zachowanych zespołów pałacowych w Europie. Obecnie jest siedzibą Muzeum Zamoyskich w Kozłowie, leżącej w województwie lubelskim, 9 km od Lubartowa, nieopodal miasta Kamionka.

Kozłówka najlepiej ze wszystkich rezydencji magnackich w Polsce przetrwała dziejowe kataklizmy. Dziś o utrzymanie autentyczności miejsca, z zachowanym szczęśliwie wyposażeniem i zbiorami artystycznymi, dba użytkująca je we wzorcowy sposób Muzeum Zamoyskich. Pałac otoczony jest pięknym ogrodem kwiatowym, rozariami i nastrojowym parkiem krajobrazowym z zabytkowym drzewostanem. Zachwyty zwiedzających wzbudzają wnętrza pałacowe z autentycznym wyposażeniem z przełomu XIX i XX wieku w większości z zachowanym po rodzinie Zamoyskich. Ich wystrój łączy tradycje kultury europejskiej z polskimi tradycjami narodowymi i wplecionymi w nie dziejami rodu Zamoyskich.

Rozporządzeniem Prezydenta RP z 25 kwietnia 2007 r. zespół pałacowo-parkowy w Kozłowie został uznany za Pomnik Historii.

Warto zboczyć z drogi, by zobaczyć i zwiedzić ten obiekt.







XXXIV ŻEGLARSKIE MISTRZOSTWA LEKARZY

Ahoj żeglarze!

Niezmiernie miło jest nam przekazać zaproszenie na kolejne XXXIV Ogólnopolskie Żeglarskie Mistrzostwa Lekarzy.

Podobnie jak w ubiegłym roku regaty odbędą się w malowniczym zakątku Szlaku Wielkich Jezior Mazurskich nad Jeziorem Ryńskim. Żeglarzy gościć będzie port Bocianie Gniazdo w Rynie.

Regaty rozgrywać się będą w terminie 5–7 września 2025 r., na jachtach Antila 26. Jak co roku liczymy na znakomitą frekwencję uczestników i dobrą zabawę. Wieczory żeglarskie spędzimy przy muzyce na żywo, biesiadując do późnych godzin w portowej tawernie.

Zgłoszenia osobiste, telefoniczne, faxem lub pocztą elektroniczną w terminie do 11 lipca 2025 r. proszę składać w Biurze Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie.

Szczegóły będą publikowane na stronie internetowej:

www.regaty.wmil.olsztyn.pl

Do zobaczenia na wodzie!
lek. Piotr Szmyt

Żeglarskie

Mistrzostwa Lekarzy

Port „Bocianie Gniazdo” w Rynie
5-7.09 2025 r.



w programie:

- zmagania żeglarskie
- koncerty
- biesiada



więcej na stronie: regaty.wmil.olsztyn.pl



2025



PRZYRODA W OBIEKTYWIE

MAK POLNY (PAPAVER RHOEAS L.)

Pochodzi z Europy i Azji. W Polsce występuje pospolicie na terenie całego kraju. Gatunek odporny na zanieczyszczenia atmosfery. Rośnie na polach i nieużytkach ruderalnych, głównie w uprawach zbóż ozimych i rzepaku, a także jarych, okopowych i innych. W rolnictwie uważany jako chwast, ale nas, od maja do sierpnia, zachwyca czerwienią ubarwiającą krajobraz pól i łąk. Mak polny jest rośliną mającą wiele zastosowań:

- jako surowiec zielarski – o działaniu przeciwzapalnym, powlekającym i uspokajającym. W medycynie ludowej wewnątrznie napar stosowano przy kaszlu, stanach zapalnych jamy ustnej i gardła, bezsenności, nadmiernej pobudliwości oraz zaburzeniach trawiennych na tle nerwicowym. Zewnętrznie używa się naparów podczas stanów zapalnych do płukania jamy ustnej, dziąseł i gardła, przemywania spojówek oczu, irygacji pochwy.
- jako roślina jadalna – pąki kwiatowe maku były spożywane w starożytności, o czym pisali grecki filozof Teofrast i rzymski historyk Pliniusz Starszy. Płatków używa się do barwienia wina i napojów, a jego nasiona mogą być wykorzystywane w kuchni tak samo, jak nasiona maku lekarskiego.
- jako ogrodowa roślina ozdobna – nadaje się na rabaty, a w połączeniu z chabrem i rumiankiem do bukietów.
- inne zastosowanie – w kosmetyce (m.in. do produkcji płynu do intymnej pielęgnacji podczas menstruacji), czerwone płatki są używane do barwienia leków, można z nich wykonać czerwony atrament, a także *potpourri*.

W polskiej kulturze czerwone maki są symbolem krwi polskich żołnierzy poległych w bitwie pod Monte Cassino w pieśni wojskowej *Czerwone maki na Monte Cassino*.

- redaktornaczeln@hipokrates.org
- olsztyn@hipokrates.org

Zachęcamy wszystkich do fotografowania!
Zapraszamy do publikowania swoich zdjęć na łamach naszego „Biuletynu”!



Fot. Jarosław Parfianowicz

BIURO WARMIŃSKO-MAZURSKIEJ IZBY LEKARSKIEJ

Adres:

Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska

ul. Żołnierska 16c, 10-561 Olsztyn

Regon: 001416837

NIP: 739-11-91-739

Forma prawna: samorząd zawodowy lekarzy i lekarzy dentystów

e-mail: olsztyn@hipokrates.org.pl

Adres poczty elektronicznej jest chroniony przed robotami spamującymi.
W przeglądarce musi być włączona obsługa JavaScript, żeby go zobaczyć.

Godziny otwarcia Biura Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej:

poniedziałki, wtorki i czwartki w godz. od 8.00 do 16.00

środy w godz. od 8.00 do 17.00

piątki w godz. od 8.00 do 15.00

Sekretariat:

tel. 89 539 19 29 w. 1

fax. 89 539 19 29 w. 7

Rejestracja i wydawanie praw wykonywania zawodu:

tel. 89 539 19 29 w. 2, 690 388 141

Doskonalenie zawodowe lekarzy, Komisja Bioetyczna:

tel. 89 539 19 29 w. 1

Biuro Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej:

tel. 89 539 19 29 w. 4

Biuro Okręgowego Sądu Lekarskiego:

tel. 89 539 19 29 w. 5

Dział prawny:

tel. 89 539 19 29 w. 6

Kancelaria Radcy Prawnego r. pr. Katarzyna Godlewska

Poniedziałek godz. 12.00–16.00

Środa godz. 12.00–16.00

Piątek godz. 12.00–15.00

Kancelaria Radcy Prawnego r. pr. Tomasz Kozak

Wtorek godz. 14.00–16.00

Czwartek godz. 12.00–16.00

Ubezpieczenia:

690 104 481, 690 388 141

Księgowość Izby:

tel. 89 539 19 29 w. 3

RACHUNKI BANKOWE:

1. Składki członkowskie – wpłaty na indywidualne konta bankowe

2. Wpłaty pozostałe w tym rejestracja praktyk prywatnych:

BRE BANK SA: 61 1140 1111 0000 3048 4600 1001

3. Kasa Pożyczkowa:

BRE BANK SA: 12 1140 1111 0000 3048 4600 1010

BIULETYN LEKARSKI**ORGAN WARMIŃSKO-MAZURSKIEJ IZBY LEKARSKIEJ W OLSZTYNIE**

ZESPÓŁ REDAKCYJNY: Jarosław PARFIANOWICZ (redaktor naczelny),
Józef KORBUT, Zbigniew GUGNOWSKI, Anna OSOWSKA, Anna STĘPOWSKA,
Katarzyna ŻÓŁKIEWICZ-KABAĆ, Elżbieta SKÓRA,

Karolina LUBAK

ADRES REDAKCJI: DOM LEKARZA, 10-561 Olsztyn, Żołnierska 16c
tel./fax 89 523 60 61

e-mail: olsztyn@hipokrates.org

Edytor: Pracownia Wydawnicza „ElSet”, Olsztyn, ul. Lipowa 15

tel. 89 534 99 25, e-mail: wydawnictwo@elset.pl

Anna Kruszewska (redakcja), Andrzej Mierzyński (proj. graficzny, DTP)

Nakład: 3500 egz., ISSN 1233-4731

UWAGA: Redakcja zaprasza do nadsyłania materiałów i ilustracji
do „Biuletynu Lekarskiego”, zastrzegając sobie prawo do skrótów
i zmian w tekście.

REKLAMA w „Biuletynie Lekarskim”

Informacje, cennik i formularze zamówienia dostępne są pod adresem:

<http://www.wmil.olsztyn.pl/index.php/biuletyn-lekarski/152>**„Biuletyn Lekarski e-active”**

Zapraszamy do korzystania z elektronicznej formuły wydania

„Biuletynu Lekarskiego”. Pobrania e-wydania ze strony:

www.wmil.olsztyn.pl/index.php/biuletyn-lekarski**Reklama w „Biuletynie Lekarskim”**

Informacje, cennik i formularze zamówienia dostępne są pod
adresem:

www.wmil.olsztyn.pl/index.php/biuletyn-lekarski/152**DOSKONALENIA ZAWODOWE****w „Domu Lekarza”:****INFORMACJA****www.wmil.olsztyn.pl/index.php/doskonalenie-zawodowe**