



### **Komitet Naukowy**

Prof. dr hab. Bartosz Molik, AWF Warszawa – przewodniczący  
Prof. dr hab. med. Marcin Jóźwik  
Dr hab. Jolanta Marszałek, prof. AWF Warszawa  
Dr hab. Dariusz Czaprowski, prof. UW-M  
Dr n. med. Ewa Grymel-Kulesza, Wyższa Szkoła Zdrowia w Gdańsku  
Dr Mateusz Worobel, OSW  
Dr Agnieszka Górka, prof. OSW

### **Komitet organizacyjny**

Dr Anna Prusik, prof. OSW – przewodnicząca  
Mgr Joanna Beczyńska

Wydział Nauk o Zdrowiu Olsztyńskiej Szkoły Wyższej (OSW) od wielu lat organizuje coroczne konferencje naukowo-metodyczne w zakresie wiedzy i umiejętności praktycznych stosowanych w fizjoterapii. Tematami wiodącymi tych konferencji były problemy dotyczące metod i postępowania rehabilitacyjnego w leczeniu głównych zagrożeń zdrowotnych społeczeństwa w takich jednostkach chorobowych jak: choroby układu krążenia, układu nerwowego, zagrożeń nowotworowych, chorobach metabolicznych.

**W dniu 24 maja 2024 roku odbędzie się konferencja XVIII Warmińsko-Mazurski Dzień Fizjoterapii na temat „Miejsce i rola fizjoterapii uroginekologicznej w medycynie”.**

Celem konferencji jest promowanie fizjoterapii w relatywnie nowej dziedzinie jaką jest uroginekologia. Podczas konferencji chcemy zwrócić uwagę na konieczność współpracy pomiędzy lekarzami i fizjoterapeutami oraz jasno podkreślić, że fizjoterapia uroginekologiczna to realna pomoc dla pacjentek prowadzonych przez lekarzy ginekologów i urologów.

Podczas konferencji będą mogli Państwo wysłuchać wykładów lekarzy oraz fizjoterapeutów na co dzień pracujących z pacjentkami uroginekologicznymi. W planie konferencji są również praktyczne warsztaty.

**Rejestracja uczestników on-line: [formularz rejestracyjny](#)**

email: [joanna.beczynska@osw.edu.pl](mailto:joanna.beczynska@osw.edu.pl)

nr tel. 607 442 027

# PROGRAM KONFERENCJI

10:30-10:40	Otwarcie konferencji (sala 100 E) – dr Agnieszka Górską, prof. OSW, Rektor Olsztyńskiej Szkoły Wyższej
	Prowadzenie konferencji - Prof. dr hab. Bartosz Molik
<b>LECZENIE OPERACYJNE VS NIEOPERACYJNE W UROGINEKOLOGII</b>	
10:40-11:10	Prof. dr hab. med. Marcin Jóźwik - <i>Przegląd zabiegów operacyjnych w uroginekologii.</i>
11:10-11:40	Dr n. med. Ewa Grymel – Kulesza - Wykorzystanie Przeskórnej Stymulacji Nerwów w fizjoterapii uroginekologicznej.
11:40-12:00	Mgr Katarzyna Zamaro - <i>Przegląd literatury medycznej na temat fizjoterapii w leczeniu pęcherza nadaktywnego.</i>
12:00-12:30	Przerwa kawowa
<b>PROBLEM ENDOMETRIOZY W UJĘCIU OSTEOPATY</b>	
12:30-12:50	Mgr Ewelina Tyszko Bury – <i>Osteopatyczne spojrzenia na endometriozę</i>
<b>INNE SPECJALIZACJE W UROGINEKOLOGII</b>	
12:50-13:10	Mgr Izabela Dembińska - <i>Poród to ruch- jak chronić krocze podczas porodu</i>
13:10-13:30	Dr Mateusz Worobel - <i>Mięśnie dna miednicy a dolegliwości kręgosłupa lędźwiowego</i>
13:30-13:45	Małgorzata Potocka - <i>Rola fizjoterapii w zaburzeniach statyki narządów miednicy mniejszej oraz nietrzymania moczu</i>
13:45-14:00	<b>Dyskusja</b> Podsumowanie konferencji - Prof. dr hab. Bartosz Molik
<b>WARSZTATY – REALIZOWANE W DWÓCH TURACH</b>	
14:00-15:00 i 15:30-16:30	<b>WARSZTAT 1</b> Trening stabilizacyjny jako niezbędny w fizjoterapii uroginekologicznej - prowadzący dr Mateusz Worobel
14:00-15:00 i 15:30-16:30	<b>WARSZTAT 2</b> Mięśnie dna miednicy - postępowanie i ćwiczenia w przypadku nietrzymania moczu – prowadząca mgr Katarzyna Zamaro
14:00-15:00 i 15:30-16:30	<b>WARSZTAT 3</b> Poród to ruch - jak urodzić i nie zwariować – prowadząca mgr Izabela Dembińska
14:00-15:00 i 15:30-16:30	<b>WARSZTAT 4</b> Praktyczny trening kobiet w ciąży – prowadząca mgr Barbara Wyszomierska