



BIULETYN LEKARSKI

Rok XXXIV, wrzesień 2023, numer 179

e-active

XXXII ŻEGLARSKIE MISTRZOSTWA POLSKI LEKARZY – s. 22



START

W NUMERZE:

Po wakacjach Anna Lella	 3	XXXII Żeglarskie Mistrzostwa Polski Lekarzy Piotr Szmyt	 22
20 Lat Warmińsko-Mazurskiego Centrum Onkologii w Olsztynie Jarosław Witek	 4	Nie siedź w domu Krystyna Łaskarzewska-Resiak	 26
Kronika Okręgowej Rady Lekarskiej Zbigniew Gugnowski, Katarzyna Godlewska	 9	W zdrowym ciele zdrowy duch... Jarosław Witek	 28
Zmiany przepisów dotyczących przyznawania prawa wykonywania zawodu lekarza lub lekarza dentysty Tomasz Kozak	 12	Wspomnienie o tych, którzy odeszli... Redakcja	 30
AMB – Zakłady i Katedry Ryszard Targoński	 15	Insulin resistance Roman Łesiów	 35
Konferencja młodych lekarzy Paulina Brożek	 17	Uroczyste odsłonięcie pomnika Juliana Moszyńskiego na Rossie Waldemar Dowejko	 36
Sukces warmińsko-mazurskich lekarzy-żeglarzy Zbigniew Gugnowski	 18	Tuż obok drogi Jarosław Parfianowicz	 37
Wodne rozpoczęcie wakacji Paulina Brożek	 19	Purchawka jeżowata Redakcja	 40
Letni piknik w Osadzie Ataman Małgorzata Szmyt	 21	Informacje biura Redakcja	 41



Anna Lella
Prezes WMIL

PO WAKACJACH

Pod koniec sierpnia na posiedzenie Naczelnej Rady Lekarskiej przybyła minister zdrowia Katarzyna Sójka. To już długa tradycja, że nowo wybrany minister odwiedza Naczelną Radę, by spotkać się z lekarzami; tak było i tym razem. Prezes NRL Łukasz Jankowski przekazał już na początku sierpnia tzw. siódmkę najpilniejszych do rozwiązania spraw, których wdrożenie jest obecnie oczekiwane przez środowisko lekarskie.

Przed nami wybory parlamentarne, zachęcam do aktywnego udziału i ufam, że wszyscy lekarze świadomie i odpowiedzialnie podejść do urn wyborczych.

Wśród kandydatów na listach naszego regionu można znaleźć przedstawicieli profesji medycznej, są nimi: lek. Zbigniew Mirosław HOMZA z Kętrzyna, lek. dent. Jolanta Szpejewska ze Szczytna, lek. Andrzej Piotr Wyrębek z Dobrego Miasta i lek. Zbigniew Purpurowicz z Olsztyna.

Lato minęło szybko, dla wielu z nas było okazją do urlopów i relaksu, mimo iż lekarze pracują praktycznie zawsze. Okres letni sprzyjał spotkaniom sportowym i integracyjnym organizowanym przez naszą Izbę. Po okresie letniego relaksu nadszedł wrzesień, który od samego początku obfitował w liczne szkolenia i konferencje skierowane do koleżanek i kolegów z poszczególnych dziedzin medycyny, organizowanych przez naszą Izbę lub pod jej patronatem, m.in.:

- 9 września 2023 r. – „Pierwsza pomoc periodontologiczna”,
- 11–14 września 2023 r. – „Intensywny kurs USG w położnictwie i ginekologii z elementami IOTA. Kurs podstawowy, teoria i praktyka”,
- 14–16 września 2023 r. – konferencja dermatologiczno-reumatologiczna pt. „Skóra i Kości”;
- 15–16 września 2023 r. – konferencja NIL IN SUMMIT I Kongres Lekarzy Innowatorów, online oraz stacjonarnie w Centrum Szkoleniowo-Konferencyjnym Naczelnej Izby Lekarskiej,

- 16 września 2023 r. – „Warmińsko-Mazurskie Warsztaty Dobrej Praktyki Leczenia Ran”,
- 5–7 października 2023 r. – autorski kurs dr. T. Roszkowskiego „USG w położnictwie dla zaawansowanych”,
- 12–13 października 2023 r. – „Kurs ALS – zaawansowanych zabiegów resuscytacyjnych u dorosłych”.

Szczegółowe informacje dotyczące poszczególnych wydarzeń dostępne na stronie internetowej Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej: <http://wmil.olsztyn.pl/wydarzenia/>
Serdecznie zapraszamy do uczestnictwa!

Przypominam, że oprócz naszych szkoleń oferowanych w regionie, wszyscy członkowie samorządu mają możliwość korzystania z bogatej oferty Ośrodka Kształcenia Naczelnej Izby Lekarskiej, który przygotował kolejną ofertą bezpłatnych szkoleń dla lekarzy na okres wrzesień–grudzień 2023 roku. Uruchomiono zapisy na szkolenia stacjonarne, które odbędą się w siedzibie NIL w centrum szkoleniowo-konferencyjnym oraz na liczne szkolenia online.

Tematy, które przygotowaliśmy, dotyczą m.in.: zagadnień prawnych, zarządzania, kompetencji miękkich oraz zagadnień związanych z wykonywaniem zawodu i wiedzą medyczną z obszaru poszczególnych specjalizacji. Rejestracja prowadzona jest przez Internet.

Zapisz się -> <https://nil.org.pl/dla-lekarzy/kursy-i-szkolenia>

Lista szkoleń nadal nie jest zamknięta. Zachęcamy do zapoznawania się z aktualną ofertą szkoleń, która będzie na bieżąco uzupełniana o nowe pozycje.

20 LAT WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO CENTRUM ONKOLOGII W OLSZTYNIE

Uroczysta gala jubileuszowa z okazji 20-lecia Warmińsko-Mazurskiego Centrum Onkologii Szpitala MSWiA w Olsztynie odbyła się 5 czerwca w Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej im. Feliksa Nowowiejskiego.

To już dwie dekady funkcjonowania i świadczenia usług medycznych na rzecz pacjentów onkologicznych nie tylko z Warmii i Mazur. Idea utworzenia regionalnego ośrodka radioterapii dla Warmii i Mazur powstała jeszcze w latach 80. XX wieku. Leczenie kliniczne pacjentów rozpoczęło się w styczniu 2003 r., kiedy napromieniony został pierwszy pacjent.

W trakcie jubileuszowej uroczystości pracownikom szpi-

tala nadano medale i odznaczenia za wzorowe, wyjątkowo sumienne wykonywanie obowiązków wynikających z pracy zawodowej w służbie państwa, w tym złote i srebrne Medale za Długoletnią Służbę oraz odznaki honorowe „Za Zasługi dla Ochrony Zdrowia”, będące szczególnym wyróżnieniem w uznaniu osiągnięć, m.in. w zakresie ochrony zdrowia.

Ponadto dyrektor SP ZOZ MSWiA z WMCO w Olsztynie w podziękowaniu za wieloletnią, pełną oddania i poświęcenia pracę na rzecz pacjentów onkologicznych wyróżnił podległych pracowników okolicznościowym dyplomem z okazji jubileuszu 20-lecia Warmińsko-Mazurskiego Centrum Onkologii w Olsztynie.



Historia powstania Warmińsko-Mazurskiego

Centrum Onkologii

Idea utworzenia regionalnego ośrodka radioterapii dla Warmii i Mazur powstała jeszcze w latach 80. XX w. Możliwości jej realizacji pojawiły się dopiero w 1998 r., kiedy minister spraw wewnętrznych i administracji, minister zdrowia i opieki społecznej oraz wojewoda olsztyński podpisali porozumienie, na mocy którego sfinansowano dalszą rozbudowę Szpitala MSWiA w Olsztynie na potrzeby regionalnego ośrodka radioterapii. Minister zdrowia i opieki społecznej przekazał wówczas dotację w kwocie 7 mln zł na budowę bunkrów na potrzeby zakładu radioterapii. Po zmianach podziału terytorialnego kraju w 2001 r. samorząd województwa warmińsko-mazurskiego zawarł z MSWiA porozumienie umożliwiające kontynuowanie inwestycji. W roku 2002 sejmik województwa podjął uchwały o powołaniu Warmińsko-Mazurskiego Centrum Onkologii oraz o włączeniu w jego struktury oddziału onkologicznego Zespołu Pulmonologii i Onkologii oraz Wojewódzkiej Przychodni Onkologicznej. W latach 1998–2003 łączne nakłady na regionalny ośrodek radioterapii w Olsztynie wyniosły ponad 43 mln zł i pochodziły z dotacji Ministerstwa Zdrowia, regionalnego programu restrukturyzacji, kontraktu wojewódzkiego i środków własnych województwa (województwo użyczyło nieodpłatnie sprzęt i aparaturę medyczną w postaci zintegrowanej linii do radioterapii, tj. dwóch przyspieszaczy liniowych i symulatora do radioterapii). Następnie w 2009 r., na podstawie umowy darowizny zawartej pomiędzy Zarządem Województwa a SPZOZ MSWiA z WMCO w Olsztynie, linia do radioterapii została przekazana na własność szpitala. Do roku 2014 nastąpiła całkowita wymiana sprzętu określonego umową darowizny oraz dalsze doposażenie w kolejny sprzęt terapeutyczny i rozbudowa Zakładu Radioterapii.

Leczenie kliniczne pacjentów rozpoczęło się w styczniu 2003 r., kiedy to został napromieniony pierwszy pacjent.

Największe sukcesy i osiągnięcia

Szpital MSWiA w Olsztynie w ostatnim roku zdobył wiele nagród i wyróżnień:

- Na podstawie rozstrzygnięcia z dnia 7 lutego 2022 r. Minister Zdrowia udzielił podmiotowi leczniczemu SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MINISTERSTWA SPRAW WEWNĘTRZNYCH I ADMINISTRACJI z WARMIŃSKO-MAZURSKIM CENTRUM ONKOLOGII w OLSZTYNIE akredytacji w zakresie działalności prowadzonej w zakładzie leczniczym.

- Uroczyste otwarcie Zakładu Endoskopii i Zakładu Radiologii Interwencyjnej w Szpitalu MSWiA w Olsztynie, dzięki czemu pacjenci szpitala zyskali nowe możliwości diagnostyki i małoinwazyjnego leczenia chorób nowotworowych. Warmińsko-Mazurskie Centrum Onkologii Szpitala MSWiA dotychczas specjalizowało się w leczeniu nowotworów chemioterapią, radioterapią i chirurgią onkologiczną. Utworzenie Zakładu Radiologii Interwencyjnej pozwoli realizować również zabiegi mniej inwazyjne, co umożliwi szybszy powrót pacjentów do zdrowia. Najważniejszym jego wyposażeniem jest nowoczesny angiograf, wykorzystujący techniki diagnostyki obrazowej przydatne w badaniu tętnic i żył oraz leczeniu interwencyjnym guzów zlokalizowanych blisko dużych naczyń.
- Szpital Godny Polecenia! Uzyskane w badaniu satysfakcji pacjentów PASAT OPEN wyniki wskazują na wysoki poziom satysfakcji pacjentów Szpitala MSWiA z WMCO w Olsztynie we wszystkich obszarach. Badanie PASAT OPEN, opracowane i prowadzone przez Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia, zaplanowane jest jako badanie ciągłe w SP ZOZ MSWiA z WMCO w Olsztynie. Badanie i analiza doświadczeń pacjentów w szpitalu jest priorytetem działań dyrekcji, kadry zarządzającej oraz wszystkich pracowników SP ZOZ MSWiA z WMCO w Olsztynie, dlatego też badanie PASAT OPEN jest kontynuowane, a jego wyniki monitorowane i wykorzystywane do poprawy jakości świadczonych usług zdrowotnych.
- Po ubiegłorocznym wyróżnieniu dla SP ZOZ MSWiA z WMCO w Olsztynie w kategorii „Szpitale” w tym roku Nagrodę Specjalną BGK i statuetkę Sternik 2022 otrzymała Krysztyna Futyma – dyrektor SP ZOZ MSWiA z WMCO w Olsztynie.
- „Zespołowo dla zdrowia pacjenta”. SP ZOZ MSWiA z WMCO w Olsztynie zgłosił do konkursu projekt zespołu pod kierunkiem dr. hab. n. med. Radostawa Grabysy „Ocena wczesnych markerów kardi toksyczności u chorych na raka piersi leczonych okołoooperacyjnie” w kategorii „Innowacje w szpitalu – medycyna – nowatorskie metody leczenia”. Projekt wyjątkowego w skali kraju olsztyńskiego „Cardio-Onco Teamu” został zauważony i doceniony przez szerokie grono Kapituły Konkursu „ZDROWA PRZYSZŁOŚĆ – Inspiracje” uzyskując 6. miejsce na ponad 100 projektów zgłoszonych do oceny z całego kraju.
- Szpital MSWiA w Olsztynie z tytułem „Symbol Nowoczesnej Opieki Medycznej 2022”. Jest to ogólnopolski program, którego celem jest promowanie najlepszych, symbolicznych w swoich branżach podmiotów, m.in. w branży medycznej. W ciągu jedenastu lat laureatami programu zostało ok. 800 instytucji.

- SP ZOZ MSWiA z WMCO w Olsztynie znalazł się wśród laureatów prestiżowego zestawienia „Liderzy Zarządzania – najlepiej zarządzane szpitale publiczne”. SP ZOZ MSWiA z WMCO w Olsztynie zajął wysokie, 8. miejsce w kategorii „Kontrakt z NFZ powyżej 150 mln”. W 7. edycji zestawienia udział wzięło 317 szpitali z całej Polski.
- W VIII Edycji Ogólnopolskiego Konkursu i Programu Certyfikacji Podmiotów Branży Medycznej, w którym oceniano ponad 120 podmiotów leczniczych z całego kraju, Szpitalowi MSWiA w Olsztynie zostały przyznane Certyfikat i Godło „Wysoka jakość w ochronie zdrowia 2022”.
- Certyfikat „Szpital bez bólu” dla SP ZOZ MSWiA z WMCO w Olsztynie. Polskie Towarzystwo Badania Bólu wraz z Polskim Towarzystwem Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Polskim Towarzystwem Ginekologicznym, Towarzystwem Chirurgów Polskich oraz Polskim Towarzystwem Ortopedycznym i Traumatologicznym zaświadczyło, że SP ZOZ MSWiA z WMCO w Olsztynie spełnia kryteria wymagane przez PTBB i ponownie uzyskał prestiżowy certyfikat „Szpital bez bólu” dla oddziałów zabiegowych i zachowawczych. Ważność Certyfikatu obowiązuje do 23 stycznia 2026 r.

SP ZOZ MSWiA z WMCO w Olsztynie w Olsztynie jest jedynym w regionie Warmii i Mazur wysokospecjalistycznym ośrodkiem onkologicznym, realizującym leczenie onkologiczne w sposób kompleksowy – poczynając od diagnostyki, poprzez leczenie, rehabilitację, opiekę psychologiczną i poszpitalną, skupione w ramach jednej placówki. Szpital MSWiA z WMCO w Olsztynie leczy największą liczbę pacjentów onkologicznych w regionie. Jako jedyny w województwie ma dostęp do wszystkich możliwych metod leczenia nowotworów i największe w nich doświadczenie, a co za tym idzie ma zdolność, aby konsultować najtrudniejsze przypadki w województwie.

Szpital ma w swojej strukturze pełną gamę oddziałów zajmujących się diagnostyką i leczeniem nowotworów złośliwych. Niezwykle istotna jest również obecność w strukturze Szpitala oddziałów i poradni innych niż te, które w sposób bezpośredni zajmują się tylko leczeniem nowotworów, jak choćby:

- Oddział Chorób Wewnętrznych, Gastroenterologii i Kardiologii Onkologicznej,
- Oddział Ortopedii, Traumatologii i Onkologii Narządu Ruchu,
- Oddział Neurologii z Pododdziałem Udarowym,
- Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii,
- Kliniczny Szpitalny Oddział Ratunkowy (to zresztą jedyne centrum onkologii w kraju z Oddziałem Ratunkowym – SOR).

Poszerza to znacznie wachlarz możliwości diagnostycznych i terapeutycznych pacjentów onkologicznych, którzy w trakcie leczenia, często długotrwałego, oraz wiele lat po jego zakończeniu, wymagają pomocy specjalistów wielu dziedzin medycyny. Dzięki temu Warmińsko-Mazurskie Centrum Onkologii Szpitala MSWiA w Olsztynie jest jednym z nielicznych centrów onkologii w Polsce zapewniających tak kompleksową realizację świadczeń z zakresu terapii nowotworów złośliwych, ponieważ oddziały „nieonkologiczne” stanowią doskonałe zaplecze wspierające w zakresie diagnostyki i terapii nowotworów, a przede wszystkim leczenia powikłań związanych z taką terapią.

Na przestrzeni minionych 20 lat wiele się wydarzyło, a Szpital przeszedł gruntowną modernizację.

Dziś pacjenci mają dostęp do pełnej diagnostyki i kompleksowego leczenia oferowanego przez wielodyscyplinarny zespół wysokiej klasy specjalistów wielu dziedzin medycyny, posiadających najnowszą wiedzę dotyczącą metod diagnostyczno-leczniczych w walce z nowotworami. W jednym miejscu skupia się kompleksowa opieka onkologiczna.

Powstał nowy Zakład Radioterapii, teleterapia pacjentów odbywa się na czterech akceleratorach najnowszej generacji. Dziś zakład ten dysponuje ultraprecyzyjnym sprzętem dozymetrycznym i pomiarowym niezwykle pomocnym przy napromienianiu pacjentów. Jako jedyny w województwie oferuje brachyterapię, która jest skutecznym uzupełnieniem chirurgii (m.in. w leczeniu nowotworów ginekologicznych, płuc i skóry). WMCO w Olsztynie jako jedno z niewielu w kraju oferuje pacjentom brachyterapię nowotworu prostaty (bardzo skuteczną metodę walki z tym nowotworem).

WMCO prowadzi leczenie skojarzone (jednocześnie chemio- i radioterapię), które jest podstawą skutecznej terapii przeciwnowotworowej.

Szpital jest Centrum Kompetencji Raka Piersi oraz Centrum Kompetencji Raka Jelita Grubego, tj. nowotworów, na które odnotowuje się największą zapadalność.

W ramach strategii rozwoju zakresów onkologicznych wprowadzane są kolejne metody leczenia przeciwnowotworowego. Dobrym tego przykładem jest radiologia interwencyjna, tj. czwarta (po chirurgii, radioterapii i chemioterapii) metoda leczenia raka – dotąd mało jeszcze dostępna w kraju, niezwykle pomocna w leczeniu nowotworów wątroby i trzustki (w tutejszym centrum onkologii wdrożona i z powodzeniem realizowana od 2021 r.).

Szpital włączył do praktyki klinicznej opiekę kardioonkologiczną pacjentów poddanych intensywnemu leczeniu chemioterapią. Było to możliwe dzięki doskonałej współpracy onkologów i kardiologów w ramach zespołu interdyscyplinarnego. Członkowie zespołu są autorami pierwszej publikacji naukowej pt. *Praktyczna kardioonkologia*.

Od wielu lat domeną Szpitala jest diagnostyka endoskopowa. W ostatnich latach Szpital oddał do dyspozycji pacjentów supernowoczesny zakład endoskopii, specjalizujący się w diagnostyce i leczeniu nowotworów górnego i dolnego odcinka przewodu pokarmowego, tj. najbardziej rozpowszechnionych w populacji nowotworów.

Ogólne dane i statystyki za rok 2022

W szpitalu pracuje 213 lekarzy, 330 pielęgniarek i położnych oraz 111 pracowników techniczno-administracyjnych. Placówka dysponuje łącznie 396 łózkami dla pacjentów.

W 2022 roku:

26 227 pacjentów było leczonych w trybie stacjonarnym

- Kliniczny Szpitalny Oddział Ratunkowy – 10 239 pacjentów;
- Klinika Onkologii i Immunoonkologii – 4801 pacjentów;
- Oddział Chorób Wewnętrznych i Gastroenterologii – 1951 pacjentów;
- Klinika Urologii i Onkologii Urologicznej – 1546 pacjentów;
- Kliniczny Oddział Hematologii – 1356 pacjentów;
- Klinika Chirurgii Onkologicznej – 1334 pacjentów;
- Pododdział Chorób Piersi – 486 pacjentów;
- pozostałe dane z oddziałów i klinik dotyczą liczby poniżej 1000 pacjentów.

16 101 pacjentów leczonych było w trybie dziennym

Są to pacjenci, którzy potrzebują intensywnych działań terapeutycznych, ale nie wymagają hospitalizacji. Pobyt dzienny na oddziale trwa 5 godzin przez 5 dni w tygodniu. W roku 2022 z leczenia w trybie dziennym skorzystało:

- Oddział Dzienny Terapii Onkologicznej – 9582 pobyty pacjentów;
- Oddział Kliniczny Hematologii Pobyt Dzienny – 1091 pobyty pacjentów;
- Zakład Radioterapii – 1744 pacjentów poddanych radioterapii i brachyterapii, w tym 410 z zakwaterowaniem w hotelu, na 30 zakontraktowanych miejscach.

7270 jednostek przetoczanej krwi

Transfuzja krwi jest procedurą wykonywaną w placówkach służby zdrowia i uważaną za stosunkowo bezpieczną. Transfuzje krwi wykonuje się najczęściej na oddziałach operacyjnych, onkologicznych, hematologicznych, intensywnej terapii czy ratunkowych.

4006 zabiegów operacyjnych

Z łącznej sumy zabiegów wykonanych na bloku operacyjnym najwięcej zleciły:

- Klinika Chirurgii Onkologicznej – 747;
- Oddział Kliniczny Chirurgii Ogólnej – 806;
- Oddział Ortopedii, Traumatologii i Onkologii Narządu Ruchu – 954;
- Pododdział Chorób Piersi – 432;
- Klinika Urologii i Onkologii Urologicznej – 329.

107 414 udzielone porady specjalistyczne

- Poradnia Chirurgii Onkologicznej – 19 987 pacjentów;
- Poradnia Chemioterapii – 12 515 pacjentów;
- Poradnia Radioterapii – 7428 pacjentów.

63482 wykonanych badań diagnostyki obrazowej

Diagnostyka obrazowa to dział diagnostyki i informatyki medycznej zajmujący się tworzeniem obrazów zmian fizjologicznych oraz patologicznych zachodzących w ciele ludzkim za pomocą różnego rodzaju oddziaływań fizycznych.

Ponadto w roku 2022 w SP ZOZ MSWiA z WMCO w Olsztynie wykonano:

- USG – 17 793 badania;
- RTG – 19 388 badań;
- TK – 15 377 badań;
- mammografia – 6578 badań;
- MRI – 4346 badań.

Podpisanie porozumienia

List intencyjny pomiędzy Ministrem Spraw Wewnętrznych i Administracji, SP ZOZ MSWiA z W-MCO w Olsztynie a Szkołą Główną Mikołaja Kopernika w Warszawie doty-

czący współpracy w celu realizacji działań naukowych, dydaktycznych i badawczych w dziedzinie ochrony zdrowia w ramach Kolegium Nauk Medycznych w Olsztynie – Szkoły Głównej Mikołaja Kopernika w Warszawie został podpisany przez rektora prof. dr. hab. n. med. Leszka Markuszewskiego.

Dzięki zrealizowanym w ostatnich latach inwestycjom prorozwojowym Szpital zalicza się do najnowocześniejszych i najlepiej wyposażonych ośrodków onkologicznych w kraju.

Jeszcze w tym roku w WMCO w Olsztynie przy oddziale hematologicznym zostanie uruchomiony Ośrodek Przeszczepiania Szpiku. Pacjenci z Warmii i Mazur uzyskają dostęp do kolejnej, dotąd niedostępnej w województwie, skutecznej metody leczenia nowotworów krwi. Dzięki tej inwestycji Szpital znajdzie się w gronie ośrodków hematoonkologicznych o najwyższej referencyjności.

Kolejnym kamieniem milowym w rozwoju Szpitala jest wdrażana aktualnie chirurgia robotowa.

Ważnym wydarzeniem wyróżniającym WMCO spośród podobnych jednostek jest instalowany obecnie ultranowoczesny system kontroli ułożenia pacjenta podczas napromieniania w leczeniu guzów o małym stopniu zaawansowania lub zmian wtórnych, w trudno dostępnych obszarach ciała (kręgosłup, mózg). Wpłynie to na wzrost bezpieczeństwa pacjenta w trakcie terapii, zwiększy efektywność i dostępność do leczenia onkologicznego, co wpisuje się w założenia Narodowej Strategii Onkologicznej.

Szpital świadczy usługi na najwyższym poziomie, a jego działalność jest bardzo wysoko oceniana przez pacjentów, czemu zainteresowani dają wyraz w badaniach ankietowych satysfakcji pacjenta oraz licznych listach z podziękowaniami, kierowanych do szpitala po zakończeniu leczenia.

Jakość świadczonych usług potwierdzana jest certyfikatami ISO i Certyfikatem Akredytacyjnym Ministra Zdrowia potwierdzającym spełnienie standardów Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia nieprzerwanie od 2008 r.

W Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii Szpitala MSWiA w Olsztynie od wielu lat funkcjonuje profesjonalne Biuro Badań Klinicznych. Jednostka ta umożliwia uczestnictwo Szpitala w licznych międzynarodowych projektach badawczych nad nowymi lekami przeciwnowotworowymi oraz zapewnia ich realizację na najwyższym poziomie, co w istotny sposób podnosi także prestiż Szpitala na mapie polskich ośrodków onkologicznych.

Pacjentami SP ZOZ MSWiA z WMCO w Olsztynie są w głównej mierze mieszkańcy woje-

wództwa warmińsko-mazurskiego oraz mieszkańcy województw ościennych, tj. mazowieckiego i pomorskiego. Realizacja świadczeń na rzecz pacjentów zamieszkałych poza województwem warmińsko-mazurskim wynika z zapotrzebowania na świadczenia wysokospecjalistyczne realizowane w naszym Szpitalu, szczególnie w zakresie leczenia nowotworów.

Udzielanie wysokospecjalistycznych świadczeń medycznych pacjentom z najtrudniejszymi i najcięższymi jednostkami chorobowymi jest wyznacznikiem rozwoju usług medycznych w SP ZOZ MSWiA z WMCO w Olsztynie. W województwie oczekiwana jest poprawa wskaźników dotyczących umieralności i chorobowości poszczególnych grupach chorób.

W ostatnich latach (2017–2023), wychodząc naprzeciw oczekiwaniom i potrzebom społecznym, Szpital podpisał umowy na dofinansowanie działań inwestycyjnych w łącznej kwocie 172,9 mln zł, pozyskując dofinansowanie w wysokości 165,4 mln zł.

W SP ZOZ MSWiA z WMCO w Olsztynie pracuje wysoko wykwalifikowana kadra doświadczonych specjalistów we wszystkich obszarach onkologii, łącznie z psychoonkologią i rehabilitacją onkologiczną. Prowadzone są szkolenia podyplomowe celem uzupełnienia niedoborów kadrowych z poszczególnych specjalności.

Od chwili powstania w 2009 r. Wydziału Lekarskiego na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie (dziś Collegium Medicum, w skład którego wchodzi Wydział Lekarski i Szkoła Zdrowia Publicznego) Szpital udostępnia bazę do prowadzenia zajęć ze studentami przy łóżku pacjenta.

Jarosław Witek

rzecznik prasowy SP ZOZ MSWiA z WMCO



KRONIKA OKRĘGOWEJ RADY LEKARSKIEJ



dr n. med. Zbigniew Gugnowski

Obrady Okręgowej Rady Lekarskiej Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie w dniu 19 kwietnia 2023 r.

Obradom przewodniczyła prezes Okręgowej Rady Lekarskiej kol. Anna Lella. Na wstępie wręczyła odznaczenia Zasłużony Lekarz Warmii i Mazur lek. dent. Barbarze Długoborskiej oraz lek. dent. Halinie Sokołowskiej, które nie mogły odebrać tego odznaczenia na ostatnim posiedzeniu ORL. Przechodząc do realizacji kolejnych punktów posiedzenia, sprawozdała z przygotowań do XI Kongresu Polonii Medycznej / IV Światowego Zjazdu Lekarzy Polskich, którego tematem przewodnim były „Wyzwania Współczesnej Medycyny”.

Prezes Anna Lella poinformowała także o inicjatywie Ośrodka Kultury i Dziedzictwa Historycznego i zaproszeniu skierowanemu do dzieci członków OIL wraz z rodzicami do udziału w projekcie #SztukaNaszychDzieci.

Na prośbę Wydziału Zdrowia Urzędu Wojewódzkiego o wskazanie kandydatów na konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie diabetologii oraz w dziedzinie neonatologii ORL zaproponowała dr. n. med. Wojciecha Matuszewskiego na konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie diabetologii oraz dr. n. med. Roberta Dera na konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie neonatologii.

WMIL rokrocznie powtarza organizację warsztatów z medycyny ratunkowej, które prowadzi m.in. kolega Piotr Szmit.

WMIL zawarła umowę z Ośrodkiem Wrota Mazur na organizację Regat. Jest to już XXXII edycja zawodów. Organizacją Mistrzostw zajął się nowy komandor kol. Piotr Szmit, a kol. Małgorzata Szmyt organizuje w lipcu Piknik Rodzinny, na który Izba zarezerwowała już Osadę Ataman. Z kolei kol. Paulina Brożek wyszła z inicjatywą organizacji imprezy „Wodne powitanie lata”. Spotkanie miałoby się odbyć 25 czerwca br. w godz. 11:30 – 17:30 w NiceBay nad Zatoką Miłą Jeziora Ukiel.

W dalszej części obrad po dyskusji ORL przyjęła uchwały w sprawie zmiany uchwały nr 286/2008/VI z dnia 8 października 2008 r. dot. regulaminu przyznawania nagród

z funduszu dla najlepszych lekarzy i lekarzy dentystów odbywających staż podyplomowy i ustalenia jego wysokości; w sprawie zmiany uchwały nr 38/2014/VII z dnia 26 lutego 2014 r. dot. ustalenia zasad finansowania czynności członków Okręgowego Sądu Lekarskiego, Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej oraz jego zastępców, a także w sprawie zatwierdzenia powołania Komisji Bioetycznej.

Obrady Okręgowej Rady Lekarskiej Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie w dniu 17 maja 2023 r.

Obradom przewodniczyła prezes Okręgowej Rady Lekarskiej kol. Anna Lella. Na wstępie poinformowała, iż z okazji Międzynarodowego Dnia Pielęgniarek i Położnych Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie złożyła serdeczne życzenia i podziękowania Samorządowi Pielęgniarek i Położnych za zaangażowanie, trud oraz poświęcenie wkładane w codzienną pracę dla dobra pacjentów.

W sprawach bieżących: kol. Anna Lella omówiła działalność Naczelnej Izby Lekarskiej oraz poinformowała, iż prezydium WMIL zgłosiło kandydaturę kol. Sergiusza Nawrockiego na konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie radioterapii onkologicznej.

W dalszej części obrad delegaci dyskutowali na temat organizacji XI Kongresu Polonii Medycznej i towarzyszących mu innych zebrań NRL i jej komisji.

Obrady Okręgowej Rady Lekarskiej Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie w dniu 14 czerwca 2023 r.

Obradom przewodniczyła prezes Okręgowej Rady Lekarskiej kol. Anna Lella.

Na wstępie przypominała sylwetki zasłużonych lekarzy, zmarłych w ostatnim czasie, a mianowicie dr n. med. Danuty Kozłowskiej-Trusewicz, dr. n. med. Leoanarda Januszko i dr. n. med. Jana Kopcia. Ich pamięć uczczono minutą ciszy.

Następnie poruszyła temat zakończonego kilka dni temu XI Kongresu Polonii Medycznej / Światowego Zjazdu Lekarzy Polskich, który okazał się dużym sukcesem organizacyjnym i merytorycznym. Poinformowała, że spływają gratulacje i podziękowania od różnych instytucji, a także od lekarzy i lekarzy dentystów z całego świata, którzy uczestniczyli w tym wydarzeniu. Kol. Anna Lella podziękowała wszystkim członkom ORL za zaangażowanie.

Doktor Lella poinformowała o skierowaniu przez Prezydium ORL do Ministra Zdrowia apelu o zmianę przepisów dot. finansowania komisji bioetycznych, działających przy izbach lekarskich.

W dalszej części dr Anna Lella poinformowała o zbliżających się wydarzeniach „Wodne powitanie lata” organizowanego przez Komisję Młodych Lekarzy 25 czerwca br. w Nice Bay nad Zatoką Miłą Jeziora Ukiel; pikniku rodzinnym WMIL planowanym na 22 lipca br. w Osadzie Ataman w Olsztynie oraz XXXII Żeglarskich Mistrzostw Polski Lekarzy, które odbędą się w dn. 1–3 września br. na jeziorze Roś. Zainteresowanie jest bardzo duże i zgłosił się już komplet załóg.

W dniach 26–28 maja odbyły się XVI Mistrzostwa Polski Jachtów Kabinowych Lekarzy Weterynarii o Puchar Prezesa Krajowej Rady Lekarsko-Weterynaryjnej. Na zaproszenie prezesa Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarzy Weterynarii w Regatach uczestniczyła reprezentacja naszej izby w składzie: kol. Stanisław Danieluk – sternik, oraz członkowie załogi: kol. Zbigniew Gugnowski, kol. Stanisław Adamowicz, kol. Wiesław Oźga oraz kol. Marcin Olszewski. Prezes Anna Lella pogratulowała załodze Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie, która zajęła trzecie miejsce w klasyfikacji generalnej i drugie miejsce w biegu memoriałowym.

Collegium Medicum UWM przekazało wszystkim członkom ORL zaproszenie na uroczystość Absolutorium Studentów Kierunku Lekarskiego, która odbędzie się 26 czerwca br.

Organizatorzy II Ogólnopolskiej Studenckiej Konferencji Chirurgii Dziecięcej „Scalpellum” przekazali podziękowanie za wsparcie oraz objęcie patronatem ww. wydarzenia, które odbyło się w dn. 13–14 maja 2023 r. To już druga edycja tej konferencji, bardzo cieszymy się, że przyszli lekarze wykazują takie zaangażowanie. Wielu organizatorów tej konferencji wsparło Kongres Polonii Medycznej jako wolontariusze.

Doktor Anna Lella poddała pod głosowanie projekt uchwały nr 28/2023/IX w sprawie w sprawie zmiany uchwały nr 38/2014/VII z dnia 26 lutego 2014 r. ze zm. dot. ustalenia zasad finansowania czynności członków Okręgowego Sądu Lekarskiego oraz Okręgowego

Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej i jego zastępców. Uchwałę podjęto przy jednym głosie wstrzymującym się.

Obrady Okręgowej Rady Lekarskiej Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie w dniu 2 sierpnia 2023 r.

Obradom przewodniczyła prezes Anna Lella, która na wstępie przywitała zaproszonych gości i przybyłych na obrady Okręgowej Rady Lekarskiej autorów fotografii, które znalazły się w albumie wydanym z okazji XI Kongresu Polonii Medycznej / IV Światowego Zjazdu Lekarzy Polskich pt.: *Ars Vitae. Warmia, Mazury, Powiśle w obiektywie medyka*. Wszyscy otrzymali podziękowania i egzemplarze autorskie.

Doktor Anna Lella przedstawiła rozliczenie XI Kongresu Polonii Medycznej / IV Światowego Zjazdu Lekarzy Polskich, wymieniając jak wyglądało zaangażowanie i wsparcie poszczególnych instytucji, w szczególności Naczelnej Rady Lekarskiej, rektora Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego i marszałka województwa warmińsko-mazurskiego. Poza ogromną pracą i wysiłkiem pozostała nam wielka satysfakcja. Do dnia dzisiejszego spływają jeszcze podziękowania.

Następnie poinformowała, iż aktualnie na terenie Warmii i Mazur pracuje 200 lekarzy i lekarzy dentystów (177 lekarzy, 19 lekarzy dentystów) spoza Unii Europejskiej, którzy skorzystali z uproszczonej regulacji. Są zachęceni do podjęcia starań o nostryfikację dyplomów i uzyskania pełni praw wykonywania zawodu lekarza. Największa grupa (62 lekarzy) aplikowała o zatrudnienie na terenie Szczytna.

W dalszej części obrad dr Lella poinformowała, iż w odpowiedzi na wniosek Wydziału Zdrowia Urzędu Wojewódzkiego Prezydium wskazało kol. Romualda Muczynia jako kandydata do objęcia funkcji konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie chirurgii szczękowo-twarzowej. Na prośbę Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Olsztynie, w związku z prowadzonym postępowaniem ws. podejrzenia niezdolności pielęgniarki do wykonywania zawodu spowodowanej narkomanią, wytypowano następujących lekarzy specjalistów psychiatrów do składu komisji lekarskiej do oceny niezdolności pielęgniarki do wykonywania zawodu: kol. Anetę Jaroszewską, kol. Agnieszkę Wasilewską oraz kol. Józefa Korbuta.

WMIL ponowiła komunikat mailowy dot. dostępu do Centrum Asysty Prawnej w Inter Polska, realizowanego przez firmę Lex Secure i zapewniającego wszystkim członkom bezpłatną całodobową opiekę prawną.

Wydarzenia:

Prezydium wyraziło zgodę na objęcie patronatem honorowym Warmińsko-Mazurskich Warsztatów Dobrej Praktyki Leczenia Ran, które odbędą się 16 września br. w Hotelu Warmińskim w Olsztynie oraz Konferencji „Skóra i Kości”, która odbędzie się w dniach 14–16 września br. w Centrum Konferencyjno-Szkoleniowym Hotelu Przysiań w Olsztynie.

Z inicjatywy kol. Piotra Szmyta nasza Izba zorganizuje certyfikowany kurs resuscytacji ALS (*Advanced Life Support*) – zaawansowanych zabiegów resuscytacyjnych u dorosłych. Planowany termin kursu to 12–13.10.2023 r. w siedzibie Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej. Kurs jest certyfikowany przez Europejską Radę Resuscytacji (ERC) i Polską Radę Resuscytacji (PRC). Zajęcia będą prowadzili instruktorzy Europejskiej Rady Resuscytacji, a kurs kończy się egzaminem praktycznym.

Prezydium pozytywnie oceniło piknik rodzinny, który zorganizowała kol. Małgorzata Szmyt. Reaktywacja wcześniejszych takich spotkań była trafiona. Zainteresowanie lekarzy wydarzeniem skłania do kontynuacji inicjatywy w kolejnych latach. Prezydium WMIL rekomendowało zorganizowanie zawodów kitesurfingowych przez naszą Izbę, zaproponowany przez młodych lekarzy. Zostanie on wpisany w budżet na rok 2024.

Na koniec sierpnia zaplanowano zawody w tenisie na kortach Jakubowo – I Memoriał Honorowego Prezesa Polskiego Stowarzyszenia Tenisowego Lekarzy lek. Zbigniewa Frenszkowskiego.

W sobotę 29 lipca br. na Starej Rossie w Wilnie odbyła się uroczystość odsłonięcia pomnika dr. Juliana Moszyńskiego, który został odnowiony dzięki funduszom przekazany przez Warmińsko-Mazurską Izbę Lekarską w Olsztynie.

To już kolejna inicjatywa, po odnowieniu pomnika dr. Leona Klotta. Oprócz przedstawicieli Prezydium Izby w uroczystości wzięli udział ambasador Rzeczypospolitej w Republice Litewskiej dr Konstanty Radziwiłł oraz członkowie Społecznego Komitetu Opieki nad Starą Rossą, któremu przewodniczy kol. Dariusz Żybert. Koszt odrestaurowania pomnika dr. Leona Klotta ze środków WMIL w 2018 r. wyniósł 2324 euro, zaś renowacja pomnika dr. Juliana Moszyńskiego w 2022 r. wyniosła kwotę 3676 euro. Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie pokryła koszty jego renowacji. Nad organizacją całości przedsięwzięcia czuwał Społeczny Komitet Opieki nad Starą Rossą. Wybór nagrobka dr. Moszyńskiego był nieprzypadkowy – jako naczelny lekarz Szpitala św. Jakuba oraz wieloletni prezes Towarzystwa Lekarskiego w Wilnie w znacznym stopniu przyczyniał się do rozwoju Wileńszczyzny.

A przecież powojenna, warmińsko-mazurska medycyna olsztyńska w dużej mierze opierała się właśnie na lekarzach z Wileńszczyzny. Obecność przy tym oraz innych pomnikach medyków na Rossie jest wyrazem pamięci o naszych nauczycielach zawodu, gdzie spoczywają pionierzy warmińsko-mazurskiej medycyny. Społeczny Komitet Opieki nad Starą Rossą, któremu przewodniczy dr Dariusz Żybert, od wielu lat opiekuje się pomnikami nagrobnymi – 30 lat działalności stowarzyszenia zaskutkowało renowacją około 200 nagrobków.

W dalszej części obrad kol. Leszek Dudziński złożył sprawozdanie z posiedzenia Rady Warmińsko-Mazurskiego Oddziału NFZ, które m.in. dotyczyło obchodów 20-lecia funkcjonowania NFZ. W trakcie obrad przedłożono plan finansowy na rok 2024 – zakładając 6% wzrostu nakładów na całe województwo – a więc nie przewidując znaczącego wzrostu środków. Przyjęty plan nie uwzględnia inflacji, wzrostu wycen, nie uwzględniono również kosztu wprowadzenia bezpłatnych leków dla pacjentów poniżej 18. roku życia oraz powyżej 65. roku życia. Szacuje się, że niedoszacowanie prognozy wynosi 228 mln zł. Rada jednogłośnie przyjęła taki budżet, mimo tak znaczącego niedoszacowania. Na zakończenie swojej wypowiedzi kol. Leszek Dudziński podziękował za zaufanie i zgłosił rezygnację z dalszego pełnienia funkcji obserwatora Rady Warmińsko-Mazurskiego Oddziału NFZ w Olsztynie.

Prezes Anna Lella przedstawiła propozycje terminów najbliższych posiedzeń ORL – 4 października, 8 listopada i 13 grudnia 2023 r.

dr n. med. Zbigniew Gugnowski, mgr Katarzyna Godlewska



Cmentarz na Rossie. U stóp pomnika dr. Stefana Moszyńskiego

ZMIANY PRZEPISÓW DOTYCZĄCYCH PRYZYNAWANIA PRAWA WYKONYWANIA ZAWODU LEKARZA LUB LEKARZA DENTYSTY OSOBIE, KTÓRA UZYSKAŁA KWALIFIKACJE LEKARZA LUB LEKARZA DENTYSTY POZA TERYTORIUM PAŃSTW CZŁONKOWSKICH UNII EUROPEJSKIEJ

Wraz z uchynieniem rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu zagrożenia epidemicznego, w dniu 1 lipca 2023 r. nastąpiło zniesienie stanu zagrożenia epidemicznego w Polsce. Przedmiotowe działanie przyniosło ze sobą wiele zmian, w tym również zmian dotyczących przyznawania prawa wykonywania zawodu lekarza lub lekarza dentysty osobom, które uzyskały kwalifikacje lekarza lub lekarza dentysty poza terytorium państw członkowskich Unii Europejskiej.

Do tej pory zgodnie z art. 7 ust. 9 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t.j.: Dz.U. z 2023 r. poz. 1516), dalej: u.z.l.i.d., w okresie ogłoszenia stanu zagrożenia epidemicznego lub stanu epidemii osobie, która uzyskała kwalifikacje lekarza lub lekarza dentysty poza terytorium państw członkowskich Unii Europejskiej, można było udzielić zgody na wykonywanie zawodu lekarza albo zgody na wykonywanie zawodu lekarza dentysty oraz przyznać warunkowe prawo wykonywania zawodu lekarza albo warunkowe prawo wykonywania zawodu lekarza dentysty, jeżeli osoba ta spełnia określone warunki. Zgody, o której mowa powyżej, na podstawie art. 7 ust. 12 u.z.l.i.d. udzielał minister właściwy ds. zdrowia w drodze decyzji administracyjnej, w której jednocześnie określał, czy dana osoba może wykonywać zawód samodzielnie czy pod nadzorem lekarza albo lekarza dentysty posiadającego specjalizację II stopnia lub tytuł specjalisty. Zgodnie z art. 7 ust. 13 u.z.l.i.d. na podstawie tej decyzji okręgowa rada lekarska przyznawała adresatowi tej decyzji warunkowe prawo wykonywania zawodu lekarza albo warunkowe prawo wykonywania zawodu lekarza dentysty. Wraz ze

zniesieniem w Polsce stanu epidemii, a następnie stanu zagrożenia epidemicznego na podstawie zgody Ministra Zdrowia na wykonywanie zawodu lekarza lub lekarza dentysty nie są już przyznawane warunkowe prawa wykonywania zawodu osobom, które uzyskały kwalifikacje poza terytorium państw członkowskich Unii Europejskiej. Istotne przy tym jest, że wydane dotychczas warunkowe prawa wykonywania zawodu zachowują ważność przez okres 5 lat od dnia ich wydania.

W chwili obecnej, mając na względzie art. 7 ust. 2a u.z.l.i.d., osobie, która uzyskała kwalifikacje poza terytorium państw członkowskich Unii Europejskiej, można udzielić zgody na wykonywanie zawodu lekarza albo zgody na wykonywanie zawodu lekarza dentysty oraz przyznać prawo wykonywania zawodu lekarza albo prawo wykonywania zawodu lekarza dentysty na określony zakres czynności zawodowych, okres i miejsce zatrudnienia w podmiocie leczniczym, jeżeli spełnia określone warunki, w tym uzyskała zaświadczenie od podmiotu leczniczego zawierające wykaz komórek organizacyjnych zakładu leczniczego i okres planowanego zatrudnienia ze wskazaniem zakresu czynności zawodowych zgodnego z posiadanym tytułem specjalisty w określonej dziedzinie medycyny. W tym przypadku zgody udziela także, w drodze decyzji administracyjnej, minister właściwy ds. zdrowia, jednakże przed jej udzieleniem może wystąpić on o opinię do konsultanta krajowego właściwego w danej dziedzinie medycyny, a w przypadku jego braku do konsultanta krajowego w dziedzinie pokrewnej albo konsultanta wojewódzkiego właściwego w danej dziedzinie medycyny albo

w dziedzinie pokrewnej na obszarze województwa, gdzie osoba, o której mowa powyżej, zamierza wykonywać zawód. Co istotne, w decyzji tej określa się zakres czynności zawodowych oraz okres i miejsce zatrudnienia w podmiocie leczniczym. I tak, jak to miało miejsce przy przyznawaniu warunkowego prawa wykonywania zawodu na podstawie rzeczzonej decyzji, okręgowa rada lekarska przyznaje adresatowi tej decyzji prawo wykonywania zawodu lekarza albo prawo wykonywania zawodu lekarza dentystry na określony zakres czynności zawodowych, okres i miejsce jego wykonywania wskazane w tej decyzji.

W tym miejscu należy wskazać, że pomimo zniesienia stanu zagrożenia epidemicznego, w dalszym ciągu istnieje możliwość uzyskania warunkowego prawa wykonywania zawodu lekarza albo warunkowe prawo wykonywania zawodu lekarza dentystry na podstawie art. 61 ustawy z dnia 12 marca 2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa (t.j.: Dz.U. z 2023 r. poz. 103), który stanowi, że od dnia 24 lutego 2022 r., przez okres 18 miesięcy, niezależnie od trwania stanu zagrożenia epidemicznego lub stanu epidemii, obywatelowi Ukrainy, który uzyskał kwalifikacje lekarza lub lekarza dentystry poza terytorium państw członkowskich Unii Europejskiej, można udzielić zgody na wykonywanie zawodu lekarza albo zgody na wykonywanie zawodu lekarza dentystry oraz przyznać warunkowe prawo wykonywania zawodu lekarza albo warunkowe prawo wykonywania zawodu lekarza dentystry, jeżeli spełnia warunki, o których mowa w art. 7 ust. 2a pkt 3–5 i 7 u.z.l.l.d.

mec. Tomasz Kozak



Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie
pragnie zaproponować lekarzom i lekarzom dentystom szeroką ochronę ubezpieczeniową w zakresie odpowiedzialności cywilnej obowiązkowej i dobrowolnej, ochrony prawnej oraz konsekwencji ekspozycji na materiał zakaźny i in.

Posiadamy oferty dwóch firm ubezpieczeniowych:
Inter Ubezpieczenia oraz PZU S.A.
Zapewniamy fachowe doradztwo i pomoc w wyborze właściwej polisy.

KONTAKT:

Maciej Konopka tel. 690104481
mail: m.konopka@hipokrates.org

Specjalna oferta ubezpieczeń dla członków Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej



Poznaj program ubezpieczeń przeznaczony specjalnie dla lekarzy i lekarzy dentystów, przygotowany przez PZU we współpracy z Warmińsko-Mazurską Izbą Lekarską.

Program zapewnia lekarzom i lekarzom dentystom szeroką ochronę ubezpieczeniową w zakresie odpowiedzialności cywilnej obowiązkowej i dobrowolnej, ochrony prawnej, utraty dochodu oraz konsekwencji ekspozycji na materiał zakaźny.



W celu przystąpienia do ubezpieczenia
wejdź na stronę **ins-med.pl**
lub zadzwoń na numer **22 494 36 50**.

Poznaj nasz nowy pakiet ubezpieczeń przeznaczony specjalnie dla lekarzy.

Gwarantujemy Ci pełną ochronę nie tylko podczas wykonywania zawodu, gdy może dojść do szkody w wyniku udzielania świadczeń zdrowotnych lub ich zaniechania niezgodnego z prawem, ale także w życiu prywatnym.



ubezpieczenie
utrąty dochodu,
odszkodowanie
nawet do 180 tys. zł



ubezpieczenie
ochrony prawnej
nawet do 500 tys. zł



ubezpieczenie OC
nadwyżkowe, możliwość
rozszerzenia zakresu
o medycynę estetyczną
lub chirurgię plastyczną
aż do 6 mln zł



ubezpieczenie NNW
związane z ekspozycją
na HIV / WZW



PZU Wojażer
dla lekarzy
na cały rok

każdy ubezpieczony lekarz
otrzyma do **20% zniżki** na
wybrane ubezpieczenia (m.in.
komunikacyjne, mieszkaniowe,
turystyczne).

Korzyści z ubezpieczenia:

- najszerszy zakres ubezpieczenia,
- najwyższe sumy gwarancyjne aż do 6 mln złotych,
- preferencyjna składka ustalona dla lekarzy WMIL,
- dedykowana ścieżka obsługi szkód,
- dostęp do polisy w każdej chwili i z każdego miejsca,
- aplikacja online do zawierania ubezpieczeń,
- dedykowana infolinia / czat,
- możliwość płatności składki ratałnie.



minimum formalności
– wniosek składany online
lub przez call center – polisę
dostarczymy mailem



solidny, największy polski
ubezpieczyciel – PZU SA



różne formy płatności:
• przelew
• karta płatnicza
• blik

PZU SA jest reprezentowane przez INS Services. W celu zawarcia umowy ubezpieczenia skontaktuj się:



INS Services
insurance agency

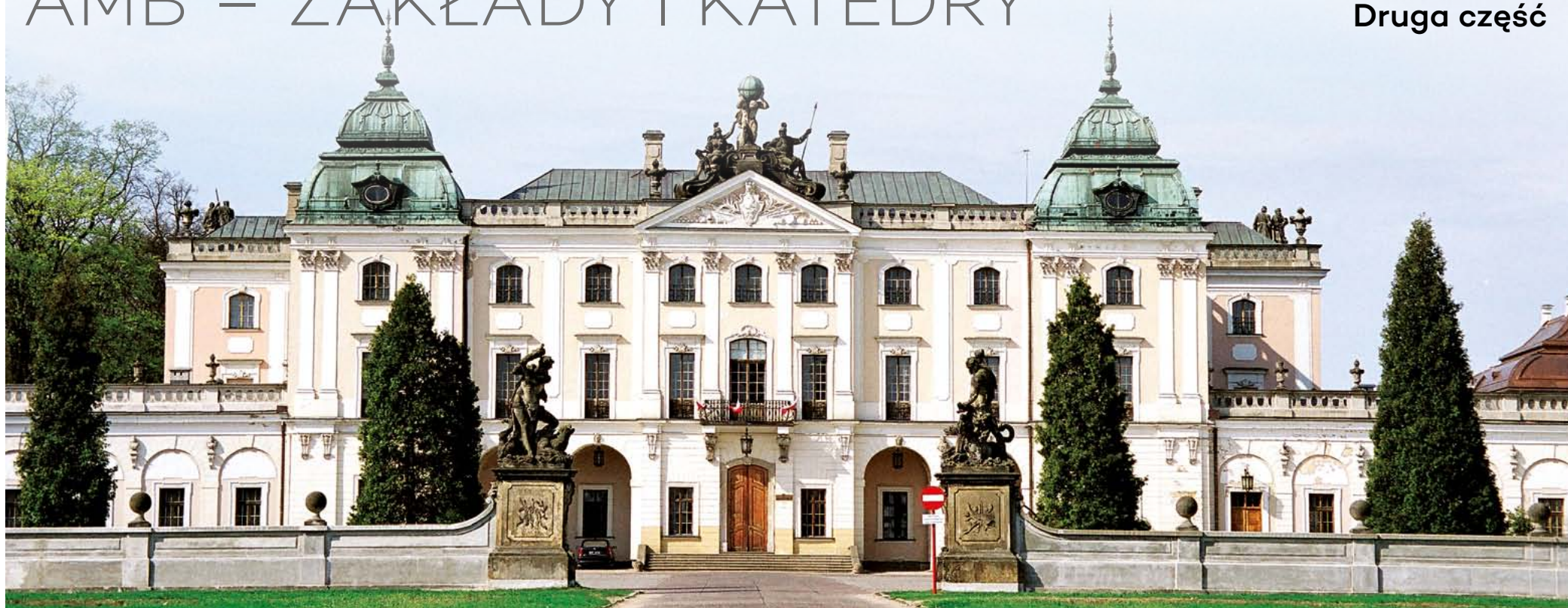
+48 22 494 36 50 • +48 577 930 370
+48 577 930 380 • +48 577 930 560



biuro@ins-med.pl
ins-med.pl

MOI MEDYCZNI MISTRZOWIE AMB – ZAKŁADY I KATEDRY

Druga część



Głównym bohaterem mojej edukacji na trzecim roku był dr. med Aleksander Zuch – asystent Zakładu Patofizjologii. Blisko zaprzyjaźniony z Andrzejem Kuciem, moim szefem w Kole Anatomów i ze starszymi kolegami, których poznałem, pracując w studenckim Radiosuple. Utrzymywaliśmy dość luźny kontakt, ale miałem nadzieję przynajmniej na spokojny tok nauki. Zawiodłem się totalnie. Okazał się nieobliczalnym wariatem. Nie żeby zmieniał fakty. Fakty z patofizjologii znał genialnie, potrafił je niezwykle odkrywczo interpretować. Był bardzo koleżeński, a na prywatnych spotkaniach rozmawiało się nam interesująco na każdy temat. Podczas pierwszego seminarium w licznej, ponadtrzydziesto-osobowej grupie prosi mnie do odpowiedzi. Odpowiadam, idzie nieźle. Siadam. Po mnie odpowiadają jeszcze dwie lub trzy osoby i do następnego 4-godzinnego spotkania. Przez cztery kolejne spotkania jestem pytany. Nie tak dla porządku, ale ostro z interpretacją, „co

by było gdyby...”. Trzy czwarte grupy nie otworzyło dzioba, a ja nie mam chwili oddechu. Uczę się na dobre, bo wariat już nie pyta mnie jak leci, tylko metodycznie; w przypadku, gdy kolejny delikwent nie zna odpowiedzi, albo jak jest jeszcze jakaś niedyskutowana w podręczniku ewentualność. Jak odpowiedź jest zgodna z jego zaskakująco racjonalnym tokiem rozumowania – to ok i nie ma oceny, ale jeśli „szyję z czapki” w niewłaściwą stronę to trzy minus. Koniec maja, ostatni wykład, na którym Profesor Buluk ma wyczytać listę zwolnionych z egzaminu. Moja średnia około trójki. Po wykładzie wychodzę z sali.

– Nie tym razem Vinetou, to już cię nie dotyczy.

Na korytarzu bloku D mijam dr. Zucha.

– Wychodzi Pan? – pyta z uśmiechem. – Niech Pan poczeka, może jednak jest Pan na liście.

Wchodzimy do sali i siadamy w ławce. Profesor pod koniec listy wyczytuje także moje nazwisko. Ulga, ale niedowierzam. Pytam go:

– Jak Panu wyszła średnia powyżej czterech?

Macha ręką i dodaje:

– I tak Pana skrzywdziłem. Gdyby poszedł Pan na egzamin, Stary postawiłby Panu piątkę.

– Mimo tego dziękuję.

– Nie ma, za co. Musiałem. Jakby Stary zobaczył Pana oceny, to by we mnie zwątpił.

Patofizjologia do dziś stanowi podstawę moich poczynąń medycznych, diagnostyki, terapii i dociekań hipotetycznego substratu choroby. To moje hobby. Najważniejsze i nieuleczalne. Podczas pracy w Szpitalu Uniwersyteckim w Trypolisie mam dostęp do aktualnych, wspaniałych artykułów patofizjologicznych, głównie amerykańskich autorów. To podstawa medycyny, a zwłaszcza interny. Patofizjologia paradygmatów to także abecadło postępowania w każdej innej medycznej specjalności. To, że je rozumiałem i mogłem implementować do praktyki, to zasługa dr. Zucha. Niestety, dzisiaj nie dotyczy to wszystkich specjalizacji. Króluje leczenie objawowe. Powstają liczne ośrodki i poradnie leczenia bólu i telemedycyna. Zbiorowe szaleństwo XXI turbowieku. Patofizjologii poświęciliśmy z moim zespołem cztery ostatnie prace z 2018, 2019, 2021 i 2022 roku, dotyczące przede wszystkim kardiologii. Zarówno w przebiegu nadciśnienia, niewydolności serca czy infekcji covid-19. W korespondencji przy przedostatniej publikacji uprzejma pani redaktor Field załączyła, jak pisze, entuzjastyczną recenzję znanej amerykańskiej badaczki Annet Kirabo. Profesor Kirabo w pierwszym zdaniu deklaruje, że kocha tę pracę, a w następnych zaczyna pytać. Dlaczego tak krótko o wolnych rodnikach? Czy ten schemat można przenieść na infekcję HIV? a może lepiej narysować poszerzony schemat? itd., itd. Prestiżowe wydawnictwo ma swoje prawa. Współautorzy się denerwują. Nie mieli ćwiczeń u Aleksandra Z. Dzisiaj tę pracę dedykuję mojemu niegdyś młodemu nauczycielowi dr. Aleksandrowi Zuchowi. Jak sprawdziłem w swoich ostatnich pracach, dr. Zuch pisał o grupach SH i ich istotności dla procesów krzepnięcia. To przypadkowy zbieg okoliczności. Moje prace dotyczą też grup SH i ich związku z glikokaliksem modyfikującym układ krążenia. Wtedy o glikokaliksie nie wiedziano zbyt wiele. Profesor Leon Manteuffel-Shoege pod koniec lat 60. poświęcił tej nienazwanej jeszcze strukturze jedynie krótką wzmiankę. Jego zebrane prace dotyczą rzeczy fundamentalnej, kamienia filozoficznego medycyny zagadki i istoty życia. Redaktor naczelny ocenia jako kontrowersyjne. Ale to zupełnie inny temat i na inną

okoliczność. Swoją drogą, 40 lat to szmat czasu. Dzięki z intuicją zaplanowanym eksperymentom dr Zuch z prof. Bulukiem, w latach 70. XX wieku byli medycznymi pionierami. *Chapeau bas*.

Nieopodał, w Zakładzie Mikrobiologii, ćwiczenia prowadził dr n. chem. Mirosław Bobrowski. Po chemii leków ukończonej na Politechnice Gdańskiej, świetny mikrobiolog i fantastyczny nauczyciel. Uczył nas do dzisiaj aktualnych zasad działania i podziału antybiotyków. Zawdzięczam mu wiele. Efekty edukacji, chyba nie do końca nieświadomie, niweczyła jego młodsza zniewalająco piękna koleżanka – dr Danuta Dzierżanowska, prowadząca zajęcia w sąsiedniej grupie. To, że do dzisiaj pamiętam świetnie niektóre mikrobiologiczne zagadnienia, wynikało z tego, że nie byłem wystarczająco szybki, albo się spóźniałem i siedziałem odwrócony plecami do sąsiedniego stolika. Wspaniały poziom wykładów prof. Dzierżanowska utrzymała przez następne 40 lat, gdy była niekwestionowanym europejskim autorytetem antybiotykoterapii i prowadziła Zakład Mikrobiologii w Centrum Zdrowia Dziecka. Urok Pani Profesor zawsze wszakże zmieniał naukowe walory wykładu i „*Take home message*”. Zawsze w ten sam sposób jak 40 lat wcześniej i zawsze bardziej, brzydszej stronie audytorium. Potwierdził to niedawno mój o rok starszy kolega Michał D. który był w grupie dr Dzierżanowskiej. Miał na zajęciach spore kłopoty z koncentracją. W holu bloku D w szatni królowała niezapomniana szatniarka, niewysoka i dobroniuszka, zawsze miła i uczynna. Nasz wspólny kolega o identycznych z moimi inicjałach witął ją stale łacińskim pozdrowieniem *Salve Regina*. Był jej ulubieńcem. Zwracała się do niego „Panie doktorze”. Gdy raz wyrwało mu się „Witaj królowo”, spotkała go niespodzianka. Pani wyszła zza lady i wskazując drzwi, z oburzeniem oznajmiła: „a won Ty s.u”. Metafizyczny urok łaciny.

– Której?

– Obu.

Fakt, że to wspomnienie mogło zostać wydrukowane, zawdzięczam życzliwemu spojrzeniu Pani Prezes Annie Lelli. Dalszy ciąg opowieści będę próbował, aby dotarł do Państwa w kolejnych numerach Biuletynu Lekarskiego. Dziękuję za życzliwą cierpliwość przy lekturze i liczę na krytyczne uwagi. Zarówno te redakcyjne, jak i te dotyczące warstwy faktograficznej. Dzisiaj w erze komputerów poprawia się tak szybko i tak łatwo. Delete i nie ma. Mój mail: rtarg@op.pl

Z pozdrowieniami,
dr n. med. Ryszard Targoński

KONFERENCJA MŁODYCH LEKARZY

W dniach 30 czerwca – 2 lipca 2023 r. młodzi lekarze z WMIL wzięli udział w „XXX Ogólnopolskiej Konferencji Młodych Lekarzy”. Wydarzenie odbyło się w siedzibie Naczelnej Izby Lekarskiej w Warszawie.

Była to doskonała okazja do wymiany doświadczeń przewodniczących i członków komisji młodych lekarzy ze wszystkich okręgowych izb lekarskich w Polsce.

Podczas konferencji młodzi lekarze poruszyli aktualnie istotne dla całego środowiska lekarskiego tematy, takie jak:

- Bezpieczne zastosowanie sztucznej inteligencji w medycynie.
- Otwieranie w Polsce kolejnych kierunków lekarskich i związane z tym braki kadrowe.
- Bezpieczne dla pacjentów rozwiązanie kwestii wystawiania recept i zwolnień lekarskich przez aplikacje internetowe.
- Ujednolicenie standardów nadawania numeru prawa wykonywania zawodu kolegom i koleżankom z Ukrainy wraz z oceną stopnia znajomości języka polskiego i przebiegiem egzaminu LEW (Lekarskiego Egzaminu Weryfikacyjnego).
- Projekt ustawy opartej na idei *no-fault*, czyli stworzenia trzech filarów bezpiecznego dla lekarzy i pacjentów sprawowania opieki zdrowotnej.
- Zdjęcie z lekarzy obowiązku określenia stopnia refundacji leków i wyrobów medycznych oraz rozwiązanie toczących się dochodzeń wobec lekarzy.

Aktualnie w Polsce NFZ nałożył na lekarzy kary za nieprawidłowo określone refundacje na łączną kwotę około 7,5 ml zł. Naczelna Izba Lekarska aktywnie wspiera działania w sprawie refundacji, przygotowując opinie prawne i dokumentacje zarówno dla lekarzy, którzy już zapłacili kary do NFZ i chcą odzyskać środki, jak i dla lekarzy, którzy zostali pozwani przez NFZ i toczą się wobec nich postępowania. Ponadto NIL powołało komisję zajmującą się ustawą refundacyjną oraz tworzy kampanię informacyjną skierowaną do pacjentów. Wstępnym założeniem jest doprowadzenie do zniesienia obowiązku określania stopnia refundacji w 2025 r.

Poza poruszeniem istotnych dla środowiska lekarskiego tematów XXX Ogólnopolska Konferencja Młodych Lekarzy była doskonałą okazją do integracji i wymiany doświadczeń pomiędzy członkami KML. Ponadto otworzyła możliwości współpracy okręgowych izb lekarskich i wspólne organizowanie wydarzeń integracyjnych i edukacyjnych.

Ilek. Paulina Brożek
Przewodnicząca Komisji Młodych Lekarzy
Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej



SUKCES WARMIŃSKO-MAZURSKICH LEKARZY-ŻEGLARZY



W dniach 26–28 maja odbyły się **XVI Mistrzostwa Polski Jachtów Kabinowych Lekarzy Weterynarii o Puchar Prezesa Krajowej Rady Lekarsko-Weterynaryjnej**.

Na zaproszenie prezesa Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarzy Weterynarii w regatach uczestniczyła reprezentacja naszej Izby w składzie: Stanisław Danieluk – sternik, oraz członkowie załogi: Zbigniew Gugnowski, Stanisław Adamowicz, Wiesław Oźga oraz Marcin Olszewski.

Regaty odbyły się na jeziorze Mamry w pobliżu Węgorzewa i składały się z ośmiu wyścigów wchodzących w skład klasyfikacji głównych zawodów oraz jednego odrębnie klasyfikowanego wyścigu o memoriał znanego przedwojennego węgorskiego lekarza weterynarii dr. Kurta Obitza. Przy wyjątkowo ładnej majowej pogodzie i niezłych warunkach wietrznych załoga Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie zajęła trzecie miejsce w klasyfikacji generalnej i drugie miejsce w biegu memoriałowym.

Na podkreślenie zasługuje świetna organizacja zawodów, bardzo dobre warunki pobytu, w tym zapewnienie licznych atrakcji w czasie wolnym, w postaci występów zespołów szantowych, konkursu zwierząt pływających czy konkursu szant w wykonaniu uczestników regat.

dr n. med. Zbigniew Gugnowski





WODNE ROZPOCZĘCIE WAKACJI

W Olsztynie 25 czerwca 2023 r. Komisja Młodych Lekarzy organizowała wydarzenie integracyjne „Wodne rozpoczęcie wakacji”, w którym wzięło udział kilkudziesięciu członków Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej, i nie tylko.

Impreza odbywała się nad Zatoką Miłą Jeziora Ukiel w Olsztynie, a na uczestników czekało wiele atrakcji. Do dyspozycji mieliśmy deski SUP, wakeboarding, przekąski, strefę relaksu i integracji oraz animacje dla najmłodszych.

Na deskach SUP pływaliśmy pod okiem doświadczonych trenerów. Jest to sport wywodzący się z Hawajów, w którym pływamy na wodzie na desce, najczęściej stojąc i wiosłując pagajem. Deska SUP ćwiczy koordynację oraz pozwala na wzmacnianie mięśni głębokich. Ponadto coraz bardziej popularne stają się rozmaite modyfikacje pływania na deskach SUP, np. joga na wodzie.





Kolejną atrakcją było szkolenie w wakeparku. Wakeboarding jest sportem wodnym, który polega na płynięciu na powierzchni wody na desce, trzymając się liny ciągniętej za pomocą wyciągu. To połączenie kilku sportów: nart wodnych, snowboardingu oraz surfing. Większość uczestników miała możliwość spróbowania tej formy aktywności pod okiem trenerów po raz pierwszy.

Dzieci podczas wydarzenia miały czas zorganizowany przez animatorów, efekty pracy możemy zobaczyć na zdjęciach :)

Wodne rozpoczęcie wakacji cieszyło się sporym zainteresowaniem, wszystkie miejsca na szkolenie wakeboardingu zostały zarezerwowane już w ciągu kilku dni, deski SUP były praktycznie cały czas używane. Na wszystkich czekały zimne napoje, owoce i zdrowe przekąski, a całodniowa impreza upłynęła w relaksacyjnej atmosferze.

Jesteśmy otwarci na poropozycje kolejnych inicjatyw integracyjnych czy szkoleń. Ponadto jeśli chcielibyście Państwo zorganizować wydarzenie razem z Komisją Młodych Lekarzy, proszę o kontakt z Warmińsko-Mazurską Izbą Lekarską.

Zapraszamy do polubienia strony na facebooku, którą można znaleźć pod nazwą „Komisja Młodych Lekarzy – WMIL w Olsztynie”.

Lek. Paulina Brożek
Przewodnicząca Komisji Młodych Lekarzy WMIL





LETNI PIKNIK W OSADZIE ATAMAN

Lato sprzyja spotkaniom w plenerze. W sobotę 22 lipca 2023 r. w Osadzie Ataman w Olsztynie odbył się piknik zorganizowany przez Warmińsko-Mazurską Izbę Lekarską. Impreza cieszyła się dużym powodzeniem, uczestniczyło w niej ponad 200 osób – niemal 100 członków naszej Izby z rodzinami.

Na uczestników pikniku czekało wiele atrakcji: dla dorosłych konkurs łuczniczy, a dla dzieci zabawy z animatorami, przejażdżki na kucykach, a także gigantyczny dmuchaniec ze zjeżdżalnią oraz stoisko z watą cukrową. Dla przybyłych przygotowano poczęstunek oraz ognisko z pieczeniem kiełbasek.

Impreza stanowiła doskonałą okazję nie tylko do odpoczynku w urokliwej warmińskiej scenerii, ale również do integracji naszego środowiska. Na pikniku mieliśmy okazję spotkać się z koleżankami i kolegami lekarzami poza pracą oraz porozmawiać na tematy pozamedyczne.

Pozostały wspomnienia i zdjęcia. Mam nadzieję, że letni piknik stanie się naszą roczną izbową tradycją!

lek. Małgorzata Szmyt

XXXII ŻEGLARSKIE MISTRZOSTWA POLSKI LEKARZY

1–3 WRZEŚNIA 2023 R.



Tradycyjnie w pierwszy weekend września odbyły się Żeglarskie Mistrzostwa Polski Lekarzy zorganizowane przez Warmińsko-Mazurską Izbę Lekarską w Olsztynie. Kolejny rok z rzędu nie mogliśmy narzekać na pogodę, przez 3 dni nie spadła ani kropla deszczu. Impreza cieszyła się dużym zainteresowaniem, a ośrodek Wrota Mazur w Imionku koło Pisz gościł 29 załóg. Łącznie z osobami towarzyszącymi w wydarzeniu uczestniczyło ponad 140 osób. Wśród uczestników znaleźli się prezes NIL lek. Łukasz Jankowski oraz prorektor UWM ds. Collegium Medicum prof. dr hab. n. med. Sergiusz Nawrocki. Ceremonię otwarcia zaszczylił obecnością starosta powiatu piskiego Andrzej Waldemar Nowicki.

Żeglarze zmagali się na jeziorze Roś. Pierwszego dnia rozegrały się 3 wyścigi, a wiatr dochodzący do 3–4 B dostarczył niezapomnianych emocji. Kolejnego dnia regat przy spokojniejszym wietrze rozstrzygnęły się 4 wyścigi. Ostatniego dnia odbył się dodatkowy bieg

memoriałowy ku pamięci dr. Władysława Lipeckiego, inicjatora i wieloletniego komandora regat. Tradycyjnie już pierwszy wyścig regat był upamiętnieniem śp. dr. Mariana Szczepańskiego – zwany biegiem Mariana.

Do dyspozycji żeglarze mieli jachty kabinowe Delphia 21. Sternicy (wyłącznie lekarze) wraz ze swoimi załogami wykazali się wysokimi umiejętnościami żeglarskimi.

Bezkonkurencyjna w tym roku była załoga członka Wojskowej Izby Lekarskiej ze sternikiem Grzegorzem Hille, która po podsumowaniu 7 wyścigów zajęła pierwsze miejsce. W skład załogi wchodził: Grzegorz Hille – sternik, Andrzej Bałasz, Włodzimierz Miniewicz, Jarosław Miśkiewicz. Bieg Mariana wygrał Piotr Borowski z załogą reprezentujący Wielkopolską Izbę Lekarską. Niedzielny wyścig długodystanowy, czyli XIII Memoriał dr. Lipeckiego wygrał Szymon Skoczyński z załogą ze Śląskiej Izby Lekarskiej.

Z lekarzami zmagala się także reprezentacja Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarsko-Weterynaryjnej wraz z prezesem oraz załoga głównego sponsora regat, Towarzystwa Ubezpieczeniowego Inter Polska.

Wieczorami, po sportowych zmaganiach na wodzie, przychodził czas na morskie opowieści i wspólną integrację przy doskonałej muzyce. Pierwszego dnia o przygodach podczas samotnego rejsu dookoła ziemi opowiadał kpt. Tomasz Cichocki. Wieczór urozmaicił zespół szantowy The Nierobbers. Kolejnego wieczoru wspólne śpiewanie szant przy ognisku trwało do późnych godzin nocnych.

XXXI Żeglarskie Mistrzostwa Polski Lekarzy przeszły do historii, pozostało dużo wspomnień i mazurska opalenizna.

Kolejny rok przypadł mi zaszczyt pełnienia funkcji komandora regat, jednak bez wsparcia komitetu organizacyjnego w składzie: Joanna Gniadek, Przemek Kalisz, Maciej Konopka i ich ciężkiej pracy mistrzostwa nie wyglądałyby tak samo. Nie mogło też zabraknąć komandora honorowego Bogdana Kuli i prezes WMIL Anny Lelli.

Ahoj, do następnego roku
lek. Piotr Szmyt



XXXII Mistrzostwa Polski Lekarzy

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

Miejsce	Sternik	Załoga	izba lekarska
1	Hille Grzegorz	Bałasz Andrzej, Miniewicz Włodzimierz, Miśkiewicz Jarosław	Wojskowa Izba Lekarska
2	Borowski Piotr	Jarlińska-Krzyszton Beata, Pfeiffer Grzegorz, Szymczak Justyna	Wielkopolska Izba Lekarska
3	Olesz Marek	Karwot Sara, Iwanicki Michał, Jędrzejczyk Jakub	Śląska Izba Lekarska
4	Szczeńiak Marcin	Nowacki Kamil, Ankudowicz Michał, Petrikowska Agata	OIL Gdańsk
5	Gibiński Krzysztof	Gibińska Julia, Szmidt-Pomian Ewa, Szmidt Michał	OIL Warszawa
6	Andrzejczak Paweł	Wypych Tomasz, Tomasiuk Mikołaj, Sołtysiak Krzysztof	Wielkopolska Izba Lekarska
7	Jabłoński Wojciech	Kubat Mateusz, Domagała Maciej, Biesiadecki Krystian	Śląska Izba Lekarska
8	Rola-Janicki Robert	Pawlikowski Piotr, Obuchowicz Adrian, Rola-Janicki Michał	OIL Warszawa
9	Majka Krzysztof	Miazga Adam, Urbanek Krzysztof, Skrzypczak Sylwia	Wielkopolska Izba Lekarska
10	Inglot Filip	Nicał Jacek, Penno Marcin, Niemczyk Katarzyna	Dolnośląska Izba Lekarska
11	Skoczyński Szymon	Skoczyńska Agnieszka, Koszutska Marta, Skoczyńska Ola, Skoczyńska Zosia, Skoczyński Franek	Śląska Izba Lekarska
12	Steckiewicz Zbigniew	Barański Grzegorz, Kowalczyk Rafał, Steckiewicz Rafał	Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie
13	Jarnot Bartłomiej	Jarnot Małgorzata, Jarnot Mateusz, Jarnot Weronika	Beskidzka/Śląska Izba Lekarska
14	Gatecki Bartłomiej	Jabłoński Krzysztof, Brożek Paulina, Kunicki Igor, Gatecka Zuzanna	Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie
15	Rudzki Piotr	Suszko Marzena, Zając Szymon, Gołębiowska Magdalena	Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie
16	Ignasiak Marcin	Gotowicz Marta, Gotowicz Marek, Woźniak Łukasz	Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie
17	Gołębiowski Paweł	Rejman Łukasz, Wniarczyk Antoni, Chwała Adam, Stachyra Paulina	OIL Lublin
18	Kmiecik Bogdan	Wyszkowska-Kmiecik Magdalena, Midor Katarzyna, Frach Roman	Beskidzka Izba Lekarska
19	Makowski Adam	Makowski Piotr, Michałowski Maciej, Mastalerek Jan	OIL Warszawa
20	Jóźwik Marcin	Rojek Klaudiusz, Kossakowski Tomasz, Wojtkiewicz Joanna	Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie
21	Dyląg-Trojanowska Katarzyna	Trojanowski Robert, Drobniak-Hełdak Dominika, Hełdak Grzegorz	OIL Kraków
22	Klakla Krzysztof	Kalicki Przemysław, Klakla Monika, Wieczorek Kornel	Śląska Izba Lekarska
23	Mariak Adam	Olchowy Ewa, Parys Piotr, Zakrzewski Wojciech, Łukaszewicz Jacek	Warmińsko-Mazurska Izba Lekarsko-Weterynaryjna
24	Tomaszewski Witold	Niczyporuk Marek, Chojnowski Przemysław, Romanowski Maciej	Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie
25	Nawrocki Sergiusz	Sopel Agnieszka, Nawrocki Wincenty, Nawrocka Aleksandra	Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie
26	Abbazov Arthur	Apanasenko Anton, Mucha Andrei, Symonik Włodzimierz	OIL Warszawa
27	Jankowski Łukasz	Jankowska Maria, Jankowski Leon, Jankowski Ryszard	Naczelna Izba Lekarska
28	Dahayeu Aleh	Dahayeva Anastasija, Śmiech Justyna	Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie
29	Gdula Bartosz	Różyczka Przemysław, Przybysz Mirona, Giruć Anna	Tu Inter Polska



XII Memoriał o Puchar dr. Lipeckiego

Miejsce	sternik	załoga	Izba
1	Skoczyński Szymon	Skoczyńska Agnieszka, Koszutska Marta, Skoczyńska Ola, Skoczyńska Zosia, Skoczyński Franek	Śląska Izba Lekarska
2	Gibiński Krzysztof	Gibińska Julia, Szmidt-Pomian Ewa, Szmidt Michał	OIL Warszawa
3	Kmiecik Bogdan	Wyszkowska-Kmiecik Magdalena, Midor Katarzyna, Frach Roman	Beskidzka Izba Lekarska
4	Jarnot Bartłomiej	Jarnot Małgorzata, Jarnot Mateusz, Jarnot Weronika	Beskidzka/Śląska Izba Lekarska
5	Klakla Krzysztof	Kalicki Przemysław, Klakla Monika, Wieczorek Kornel	Śląska Izba Lekarska
6	Tomaszewski Witold	Niczyporuk Marek, Chojnowski Przemysław, Romanowski Maciej	Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie
7	Makowski Adam	Makowski Piotr, Michałowski Maciej, Mastalerek Jan	OIL Warszawa
8	Mariak Adam	Olchowy Ewa, Parys Piotr, Zakrzewski Wojciech, Łukaszewicz Jacek	Warmińsko-Mazurska Izba Lekarsko-Weterynaryjna
9	Jóźwik Marcin	Rojek Klaudiusz, Kossakowski Tomasz, Wojtkiewicz Joanna	Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie
10	Ignasiak Marcin	Gotowicz Marta, Gotowicz Marek, Woźniak Łukasz	Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie
11	Dyląg-Trojanowska Katarzyna	Trojanowski Robert, Drobnia-Hetdak Dominika, Hetdak Grzegorz	OIL Kraków
12	Dahayeu Aleh	Dahayeva Anastasija, Śmiech Justyna	Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie
13	Steckiewicz Zbigniew	Barański Grzegorz, Kowalczyk Rafał, Steckiewicz Rafał	Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska w Olsztynie
14	Inglot Filip	Nicał Jacek, Penno Marcin, Niemczyk Katarzyna	Dolnośląska Izba Lekarska

DROGOWSKAZY – MEDYK W PODRÓŻY

NIE SIEDŹ W DOMU

LETNIE WYCIECZKI SENIORÓW

Okres wiosenno-letni sprzyja podróżom, zwiedzaniu atrakcyjnych miejsc, nie tak znów odległych od Olsztyna. Aby nie ulec całkowitej stagnacji oraz wzmocnić kondycję fizyczną, od marca do maja, pod okiem rehabilitantki, raz w tygodniu intensywnie ćwiczyliśmy w sali Izby Lekarskiej.

W sobotę 27 maja 2023 roku wybraliśmy się na wycieczkę autokarową do Grunwaldu i Olsztynka. W organizacji imprezy pomogło nam Stowarzyszenie „Nasze Jakubowo”.

W dniu 22 lipca odbyła się wycieczka do Kętrzyna, przy okazji zawitaliśmy do muzeum w nieodległej Owczarni oraz do pracowni artystycznej w Kruszewcu.

GRUNWALD. Dnia 15 lipca 1410 roku na polach między Grunwaldem, Stębarkiem i Łodwigowem wojska polsko-litewskie i krzyżackie stoczyły wielką bitwę. Dziś wznosi się tu Wzgórze Pomnikowe oraz Kaplica Pobitewna. Spacer po dawnym polu bitwy był bardzo atrakcyjny. Zwiedziliśmy też otwarte w 2022 roku Muzeum Bitwy pod Grunwaldem. Prezentowane są tu średniowieczne artefakty pozyskane w trakcie wykopalisk (kości, fragmenty uzbrojenia) oraz współcześnie wykonane kopie strojów, uzbrojenia i wyposażenia średniowiecznego rycerstwa. Koszt inwestycji wyniósł 47 mln zł, a powierzchnia muzeum powiększona została z 275 m² do 400 m². Ekspozycja podzielona jest na 10 bloków tematycznych. Zaprezentowano 3 sale multimedialne: wystawową, konferencyjną i rycerską.

Historię przedstawiła nam bardzo interesująco przewodniczka, pomocne były także prezentowane filmy, aplikacje i interaktywne mapy wyposażone w ekrany dotykowe, pozwalające śledzić rekonstrukcję przebiegu bitwy, a także usłyszeć relację samego króla Jagiełły.

Co roku w lipcu odbywa się inscenizacja bitwy pod grunwaldem z pokazem walk rycerskich oraz innymi atrakcjami. Kto jeszcze nie zwiedził tego historycznego miejsca – polecam.



lek. Krystyna
Łaskarzewska-Resiak

OLSZTYNEK. Huta szkła artystycznego – laureat w konkursie na najlepszy produkt Warmii i Mazur. Mieści się w niewielkim, niepozornym budynku, ale wewnątrz – dzieją się czary-mary.

Obejrzeliśmy, jak na naszych oczach dokonywał się proces wytwarzania szklanych wyrobów dekoracyjnych i użytkowych. Prezentujący rzemieślnik-artysta pokazywał, jak z gorącej masy szklanej powstają niezwykle cudeńka: ptaszki, dzbanuszki, figurki, biżuteria. W miejscowym sklepiku można było kupić pamiątkę.

Olsztyńska huta szkła jest dowodem na to, że piękny produkt zawsze się obroni, a manufaktura może wyprzedzić taśmociąg fabryczny.

KĘTRZYN. Miasto zawdzięcza swą nazwę polskiemu historykowi, urodzonemu w Giżycku, znanemu badaczowi dziejów Pomorza, Warmii i Mazur, historykowi, publicyście i poecie. Urodził się 11 lipca 1838 roku, zmarł 15 stycznia 1918 roku. Pochowany jest we Lwowie na Cmentarzu Łyczakowskim. W Kętrzynie żyła też Zofia Licharewa (1883–1980) – arystokratka, naukowiec, założycielka muzeum, konserwatorka zabytków.

Zwiedziliśmy zamek krzyżacki z drugiej połowy XIV wieku. Otoczony był murem z bramą wjazdową, basztami, fosą. W XVII wieku wielokrotnie go przebudowywano, a w 1945 roku spłonął. Odbudowany został w latach 1964–1965 w stylu gotyckim. Obecnie mieszczą się tu biblioteka miejska oraz Muzeum Regionalne im. Wojciecha Kętrzyńskiego z kolekcją obrazów, rzeźb i zabytkowych mebli. Znajduje się tu również sklepik z regionalnymi wyrobami i rękodziełem. Jest też sala multimedialna z makietą historycznej zabudowy Kętrzyna oraz ciekawą narracją. W dniu naszej wycieczki odbywał się tu jarmark jakubowy ze stoiskami i pokazami rycerskich walk.

Warta zwiedzania jest też bazylika kolegiacka św. Jerzego, budowana od 1359 roku na miejscu dawnej strażnicy, trójnawowa, w stylu późnego gotyku, włączona w system ob-



warowań miejskich. Atrakcją są kryształowe sklepienie wykonane w 1515 roku, ambona z 1594 roku oraz organy z 1721 roku.

Synagoga żydowska została zamknięta, rozebrana i spalona przez nazistów. W 2012 r. w miejscu synagogi wmurowana została tablica pamiątkowa.

Ciekawy jest zabytkowy budynek dawnej loży masońskiej (wybudowany w latach 1860–1864, po kasacji loży w okresie III Rzeszy przeszedł na własność miasta, a w okresie PRL mieścił się w nim powiatowy dom kultury), w którym obecnie swoje siedziby mają Stowarzyszenie dla Porozumienia Polsko-Niemieckiego im. Arno Holza oraz Centrum Kultury „Zamek”.

Kętrzyn prezentuje się obecnie jako miasto zadbane, pełne zieleni, przestrzenne, z zachowanymi pamiątkami historycznymi.

OWCZARNIA – przysiółek wsi Pożarki w powiecie kętrzyńskim, na trasie Kętrzyn – Giżyck, nieco w bok, około 10 km. Owczarnia to symbol idei „ocalić od zapomnienia”. Po muzeum oprowadzał nas twórca i właściciel, a równocześnie przewodnik – pan Aleksander. Początki sięgają lat 90. XX wieku. Muzeum przedstawia historię regionu mazurskiego. W zabytkowej mazurskiej chacie A. Puszek odtworzył wystrój tradycyjnej mazurskiej cha-

tupy. Ciekawe miejsce, powstałe dzięki pasji właściciela, chcącego ocalić zabytki lokalnej kultury. Zgromadzono tu meble i sprzęty codziennego użytku, jak świeczniki, przedmioty dekoracyjne, zastawy stołowe, narzędzia pracy, ubiory czy obuwie. Są pamiątkowe zdjęcia, łącznie z fotką Adolfa Hitlera. Zachował się też oryginał Biblii z 1900 roku.

Przy muzeum działa restauracja z regionalnymi daniami, oferująca także lokalne produkty na wynos – pyszne sękacze, marcepan, miód i inne smakołyki.

KRUSZEWIEC. Na trasie można zwiedzić słynną pracownię artystyczną „Waregena” w miejscowości Kruszewiec. Jolanta i Jerzy Stankiewicz wykonują statuetki, medale, tablice pamiątkowe, insygnia władzy, biżuterię damską i męską oraz różne inne przedmioty rzeźbiarskie na zamówienie.

Waregena w języku pradawnych plemion pruskich znaczy „moc bogini”. Moc bogini to moc życia, którą artyści odzwierciedlają w biżuterii. Kolekcja biżuterii była bogata i atrakcyjna, panie miały w czym wybierać. Każdy eksponat odzwierciedla jakiś element życia, poświęcony jest najwyższemu dobru: fizycznemu, materialnemu i duchowemu.

Wycieczki, które odbyliśmy były interesujące i pouczające, spełniały wszystkie nasze oczekiwania. Przed nami przerwa wakacyjna. Do zobaczenia we wrześniu!

W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH...

Najlepiej wiedzą o tym lekarze, którzy wzięli udział w **I Memoriale Prezesa Honorowego Polskiego Stowarzyszenia Tenisowego Lekarzy dr. Zbigniewa Frenszkowskiego**.

Turniej odbył się w dniach 25–27 sierpnia 2023 roku w obiektach tenisowych Klubu Tenisowego Olsztyn-Jakubowo przy ul. Radiowej 32. Organizatorem Turnieju pod auspicjami Polskiego Stowarzyszenia Tenisowego Lekarzy był dr Zbigniew Żęgota – kierujący Oddziałem Ortopedii, Traumatologii i Onkologii Narządu Ruchu Szpitala MSWiA w Olsztynie.

Ceremonię otwarcia Turnieju zaszczyliła swoją obecnością, m.in. wnuczka dr. Frenszkowskiego, która z nostalgią wspominała dziadka jako czynnie uprawiającego tenis ziemny do późnych lat życia. „Dziadek, odkąd pamiętam, był osobą bardzo aktywną, zaszczepił

we mnie pasję do sportu... dzięki niemu i z nim wzięłam udział w wielu turniejach tenisowych, również w tych zagranicznych” – Justyna Frenszkowska-Giedroń.

Pierwsze w historii Mistrzostwa Polski w Tenisie Ziemnym Lekarzy odbyły się w 1991 roku w Olsztynie, a ich pomysłodawcą i organizatorem był nieżyjący już prezes Olsztyńskiego Towarzystwa Tenisowego pan Zbigniew Frenszkowski. Historia zatoczyła koło – lekarze w tym roku powrócili „do korzeni” i rywalizowali o tytuły mistrzowskie również w Olsztynie, tym razem w I Memoriale Prezesa Honorowego Polskiego Stowarzyszenia Tenisowego Lekarzy dr. Zbigniewa Frenszkowskiego. Przez trzy dni, przy sprzyjającej aurze 53 zawodników z różnych ośrodków medycznych w kraju walczyło o zwycięstwo w singlu, deblu, mikście i turnieju pocieszenia.





W trakcie zaciętej, niemniej jednak przyjaznej rywalizacji wyłoniono zwycięzców w poszczególnych kategoriach turniejowych:

Mixt – Maciej Krekora / Joanna Gałuszka-Garnuszek,
 Gra Podwójna Mężczyzn Open – Jan Kostrzewski / Patryk Niekraszewicz,
 Gra Podwójna Mężczyzn 45–55 – Zbigniew Żęgota / Tomasz Zwierski,
 Gra Podwójna Mężczyzn M 55–65 – Gajecki / Bąba,
 Gra Podwójna Mężczyzn M 65 – Jerzy Talarczyk / Miształ,
 Gra Pojedyncza Mężczyzn MS Open – Patryk Niekraszewicz,
 Gra Pojedyncza Mężczyzn MS 35 – Kamil Cyganiuk,
 Gra Pojedyncza Mężczyzn MS 50+ – Zbigniew Żęgota,
 Gra Pojedyncza Mężczyzn MS 55+ – Robert Kowalczyk,
 Gra Pojedyncza Mężczyzn MS 65+ – Jerzy Talarczyk,
 Gra Pojedyncza Mężczyzn MS 70 – Daniel Leończyk,
 Gra Pojedyncza Mężczyzn MS 75 – Ryszard Koczarski,
 Gra Pojedyncza Mężczyzn MS 80+ – Józef Safian,
 Gra Podwójna Kobiet Open – Bożena Kędzierska / Joanna Gałuszka-Garnuszek,
 Gra Pojedyncza Kobiet WS 65 – Bożena Kędzierska,
 Gra Pojedyncza Kobiet WS 45–55 – Joanna Gałuszka-Garnuszek.

mgr Jarosław Witek
 rzecznik prasowy SP ZOZ MSWiA z WMCO

Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska



Zachęcamy do odwiedzania strony WMIL oraz na FB

WSPOMNIENIE O TYCH, KTÓRZY ODESZLI...



25 maja 2023 roku zmarła nasza wieloletnia Koleżanka **Danusia Kołowska-Trusewicz**. Lekarz niezwykle. Specjalista chorób wewnętrznych, organizacji ochrony zdrowia oraz zarządzania.

Studia medyczne ukończyła 1981 roku na Akademii Medycznej im. Juliana Marchlewskiego w Białymstoku. Był to czas szczególny, czas Solidarności, okres nadziei na budowanie lepszej przyszłości i kształtowanie innego wizerunku środowiska lekarskiego. Jak wszyscy, zaczęliśmy w Zespole Opieki Zdrowotnej w Olsztynie, dzieląc pracę między Oddziałem Chorób Wewnętrznych pod kierunkiem dr. Jana Ferency a Przychodnią Rejonową i Izbą Przyjęć. Już w 1986 roku ukończyła specjalizację pierwszego stopnia, koncentrując się na kierowaniu Przychodnią Rejonową przy ul. Wyszyńskiego, aktywnie włączając się w zmiany systemowe oraz pracując nad koncepcją przyszłej opieki poradni lekarza rodzinnego.

Drugi stopień specjalizacji z chorób wewnętrznych uzyskała w roku 2001, coraz bardziej angażując się w prace nad trudnymi pacjentami z wielochorobowością. Jej medyczne zainteresowania skutkowały obroną pracy doktorskiej w 2010 roku. Rozprawę pt. „Ocena funkcji nerek u pacjentów leczonych NZOZ OL-MED” oparła o własne doświadczenia i wieloletnią analizę cierpliwie gromadzonego materiału badawczego. Jej głęboka empatia, wyrozumiałość i niezwykle ciepły stosunek w relacji z pacjentami przyniosły zwycięstwo w konkursach Krystalowego Serca, Lekarza Niezwykłego, Zasłużonego Warmii i Mazur, wyróżnienie odznaczeniem państwowym – srebrnym Krzyżem Zasługi.

Danusia to również – od początku reaktywacji samorządu – aktywna inicjatorka tworzącej się korporacji na terenie Warmii i Mazur. Wieloletnia członkini Prezydium Okręgowej Rady Lekarskiej w Olsztynie, wieloletnia wiceprezes, delegatka na Zjazd Okręgowy oraz Zjazd Krajowy Lekarzy, gdzie dała się poznać jako osoba aktywna, bardzo zainteresowana budowaniem wizerunku lekarza.

W trudnym czasie budowy naszej siedziby – „Domu Lekarza” przy ul. Żołnierskiej w Olsztynie – okazała się świetnym organizatorem. To z Jej inicjatywy, przy współudziale obecnej Pani Prezes

Anny Lella, udało się sięgnąć po pierwsze środki europejskie. Nowatorskie projekty i opracowane programy szkoleniowe pomogły nie tylko wyposażyć biura, ale jednocześnie nadać kierunek rozwoju naszego środowiska w oparciu o ośrodek szkoleniowy. Tak powstało nasze motto: „Nie ma rozwoju bez kształcenia ustawicznego”.

Osoba o tak holistycznym spojrzeniu na rozwój zawodowy, na budowanie relacji z pacjentem, na kształtowanie wizerunku nie mogła pozostać obojętna na historyczny pomysł budowy Wydziału Lekarskiego, rozwoju Collegium Medicum oraz tworzenia akademickiej myśli w Szpitalu Uniwersyteckim. Kiedy prosiłem Danusię o współpracę, powierzając jej funkcję zastępcy dyrektora ds. leczenia, wiedziałem, że jej ogromne doświadczenie i wiedza w organizacji i zarządzaniu musi przynieść pozytywne rozwiązania. Dziś niewiele osób pamięta, że to jej wrażliwości oraz doskonałym koleżeńskim relacjom zawdzięczamy budowę wartościowego zespołu kadr medycznych i administracyjnych tworzącego się Szpitala Klinicznego. Jej doświadczeniu i wiedzy uzyskanej podczas podyplomowych studiów szpital zawdzięczał strategię rozwoju, regulaminy organizacyjne, profesjonalne biuro prawne, zasady obrotu dokumentacji oraz wyważone, zespołowe podejmowanie decyzji.

Danusia była tytanem pracy. Łączyła działalność administracyjną z kontynuowaniem zawodu lekarza w POZ, we własnej praktyce lekarskiej, oraz prowadząc działalność nauczyciela akademickiego jako adiunkt w Zakładzie Medycyny Rodzinnej. Również w tej sferze była wysoko oceniana przez współpracowników, przełożonych oraz studentów, co dawało jej szczególną satysfakcję.

Miałem do Niej pełne zaufanie, powierzając opiekę nad moją ciężko chorującą mamą i do końca życia będę Jej wdzięczny za troskę i szczególną wrażliwość. Byłem również Jej niesfornym pacjentem. Za wyrozumiałość chylę czoła.

Danusia to również rodzina. Szczególne wartości i szczególne relacje z mężem Zygmuntem i synami. To Czar Par. Jej ogromna odpowiedzialność za przyszłość pozostanie wzorem dla wielu. Pozostanie w naszej pamięci.

lek dent. Leszek Dudziński

Danusi, dziękuję Ci! Dziękujemy Ci za czas, za wsparcie, za pomoc, za wyleczenie, za podróż, gościnę, rogaliki, pomysły, rozmowy, analizę, za miłość, którą obdarzałaś swoich najbliższych i jeszcze wszystkich znajomych, przyjaciół, pacjentów, studentów... Danusi, Ty nie czytałaś streszczeń, Ty czytałaś solidnie od pierwszej do ostatniej strony (przenosiłaś taką), traktowałaś życie i każde zagadnienie, zadanie, wyzwanie niezwykle poważnie. Książka Twojego życia jest jedną z najciekawszych, którą przeczytałam. Twoja osoba, niezwykłość wszystkiego, co kreowałaś z Zygmuntem, tak wszyscy mówili: „Oni są niezwykli, niepowtarzalni”. Bo taką miłością i szacunkiem obdarzała Cię Zygmunta, a Ty Zygmunta. Wszyscy wiemy, że nie było nikogo tak barwnego, jak Wasza para! A jednocześnie: zasady, wartości, muzyka, śpiew i taniec, i góry... Charakter pisma tak staranny, jak staranne całe Twoje życie!

O rodzinę, Twoją siostrę Marylkę, szwagra Janka, Kasię siostrzenicę i Antka, i Marcina, a także przyjaciół, pacjentów! Wszak my bliscy byliśmy też Danusi pacjentami. Zawsze miałaś czas, z uwagą słuchałaś i jeszcze z uwagą analizowałaś nasze troski, zmartwienia. Uwielbiałam, Danusi, Twoje opowieści o rodzinie, te sprzed lat i te aktualne... Ta podróż Danusi, naszej Da-

nusi, była jedyna i niepowtarzalna! I my, tu zgromadzeni, wiemy, dlaczego! Danusi, poprzez Michała i Maćka, Waszych synów, moja podróż życia z Wami była niezwykła, tak jak Ty byłaś. Tak wspaniałe są Twoje chłopaki, ta ich mądrość, ciepło, ta elegancja i wysoka kultura – to Twoja i Zygmunta zasługa, bo zawsze Wy oboje byliście wzorem dla Waszych dzieci, ale i dla nas!

Dziękuję Opatrzności i Tobie, że spotkałam Ciebie i Was oboje na mojej drodze, a takich ludzi, którzy Ci za to dziękują, jest mnóstwo. Tęsknimy, kochamy Ciebie tak jak przed, tak i teraz. Michał, mój ukochany uczeń, tak mądry i wrażliwy! Z umiłowaniem historii, pełen dyplomacji. I Maciek, mój ukochany uczeń, tak mądry i wrażliwy! Zawsze chętny do pomocy. Maja, Twoja ukochana wnuczka – córeczka Twojej wspaniałej, utalentowanej artystycznie synowej Magdy i syna Maćka dostanie od nas świadectwo Twojej mądrości i niewyobrażalnego dobra.

I nasuwa się, Danusi, pytanie od nas – egoistów z tego świata naszego – do kogo teraz pójdziemy po poradę, po opiekę, po troskę Twoją? Nie martw się, proszę, dałaś nam tyle... poradzimy sobie, bo musimy, bo dałaś nam tyle, że teraz pora, byś odpoczęła na wiecznym dyżurze.

Koleżanka-Pacjentka

Nazywam się Ewa Skrzycka. Jestem lekarzem i całe swoje ponad 30-letnie zawodowe życie miałam zaszczyt pracować z Panią Doktor Danutą Kozłowską-Trusewicz – dla mnie, a dla nas – Szefową.

W ostatnich trudnych tygodniach i dniach w naszej przychodni jak w kalejdoskopie przewijały się we wspomnieniach wspólne z Nią dyżury, zapach porannej mocnej kawy dochodzący z jej gabinetu, szaleństwo remontowych przedsięwzięć, informatycznych rewolucji, zakładowe imprezy. Jak to w rodzinie, nieporozumienia, ale dzięki Bogu kompromisy.

Wracały dni radosne, te zwykłe i te smutne. Wspominaliśmy wstawanie po życiowych potknięciach, świętowanie zawodowych osiągnięć i prywatnych sukcesów.

Zostałam upoważniona przez moich współpracowników, żeby opowiedzieć Państwu o Szefowej – zanim Ona dotknie nieba – jaka była z nami na co dzień.

Była bardzo pracowita i energiczna, ambitna, kreatywna, dokładna, rzetelna. Niezwykłe zorganizowana, pragmatyczna, konkretna, wymagająca od innych, ale przede wszystkim od siebie. Wyrzista, przebojowa. Uczciwa, ciepła, życzliwa, martwiła się naszymi problemami, pamiętała o naszych kłopotach, mobilizowała do zaczynania po upadkach od nowa.

Duch niespokojny.

Inicjatorka i główna nadzorująca przychodniane remonty, zakupy, udogodnienia.

Tylko gdzieś między wierszami, czasem krucha, bezbronna, smutna, albo tak po prostu śpiewająca w drodze do pracy Godzinki.

Spełniona w życiu rodzinnym żona, dumna mama, ostatnio najszczęśliwsza na świecie babunia Majeczki. Mogła godzinami o Majce opowiadać.

Miała piękny charakter pisma. Nie lubiła chodzić do kina. Lubiała wyraziste perfumy i czerwony lakier do paznokci.

O Jej relacjach z pacjentami, o oddaniu i zaangażowaniu, o profesjonalizmie niech świadczy fakt – oni od roku cierpliwie na powrót swojej Doktor do pracy czekają.

Ze wzruszeniem wspominamy ostatnie nasze z Nią spotkanie – w Wielkim Tygodniu, w przychodni. To były niezwykle rekolekcje. Pokazała niebywałą klasę i siłę, bardzo już chora. Przyjechała, żeby nas przytulić, każdego osobiście pożegnać, poczęstować własnoręcznie upieczonym rogalikiem, zostawić dla każdego list i prezent, i słowa tnące rzeczywistość: „To nie tak miało być, szanujcie się, nie kłóćcie się, dbajcie o siebie”.

W ostatnim, najtrudniejszym czasie imponująco odważna, zdeterminowana i bardzo, bardzo dzielna. Pięć dni temu, w piękny majowy czwartek rano zatrzymał się w naszej przychodni zegar. Kilka godzin później zatrzymało się umęczone serce. Odeszła otoczona troskliwą opieką i miłością najbliższych. Więcej już nie zadzwoni, już więcej nie odbierze telefonu.

„Niektórzy ludzie mają w sobie światło, które nigdy nie zgaśnie”.

Odtąd jest Pani jasnym, ciepłym światłem, Pani Doktor.

Dziękujemy Bogu za dar Pani pięknego życia i za wspólny czas, który został nam dany.

A teraz nich będzie cicho.
Niech już będzie lekko i spokojnie.
Z nadzieją na życie wieczne.
Prosto do nieba.



Doktor Jan Władysław Kopeć urodził się 3 października 1936 r. w Pilźnie (woj. podkarpackie) w rodzinie wielodzietnej. Tam spędził dzieciństwo, ukończył edukację podstawową, a w 1954 r. liceum ogólnokształcące. W tym też roku rozpoczął studia na Wydziale Lekarskim Akademii Medycznej w Białymstoku.

Po studiach z nakazu pracy odbył staż przeddyplomowy w szpitalu w Olecku, a staż podyplomowy w Szpitalu Wojewódzkim w Białymstoku. Dalej jego życiorys wypełnia dwuletnia służba wojskowa w Twierdzy Modlin k. Warszawy.

Po tym okresie, w 1965 r. wraca do Białegostoku, gdzie pod kierunkiem prof. Jerzego Łebkowskiego rozpoczyna pracę w Klinice Neurochirurgii. Tam też uzyskuje specjalizację II stopnia z neurochirurgii, następnie stopień doktora medycyny, a po kilku latach zostaje adiunktem Kliniki.

Neurochirurgia była wówczas raczkującą specjalizacją, funkcjonowała jedynie w kilku głównych ośrodkach akademickich w kraju. Ta dyscyplina pochłonięta go całkowicie. Mogła z nią konkurować w tamtym okresie jedynie siatkówka, która towarzyszyła mu przez lata.

W 1975 r. los skierował go do Oddziału Neurochirurgii Szpitala Górniczego w Jastrzębiu Zdroju, w którym był zastępcą ordynatora. Zagłębie górnicze obfitowało wówczas w wiele urazów czaszko-mózgowych i kręgosłupa, tam też zdobył duże doświadczenie w tym zakresie.

Diagnostyka neurologiczna oparta była głównie na badaniu neurologicznym i badaniach inwazyjnych, takich jak odma komorowa, badania kontrastowe – radikulografia, mielografia czy arteriografia. Przez wzgląd na to uzyskał w tym czasie specjalizację z neurologii w Akademii Medycznej w Katowicach. Jego koledzy z tego okresu wspominali Go jako osobę pełną empatii, dobroci i mądrości, i że był bardzo lubianym lekarzem w środowisku lekarskim.

W 1980 r. w wyniku konkursu dr Kopeć został ordynatorem Oddziału Neurochirurgii w Olsztynie. Oddział miał wówczas nieliczną, bo trzyosobową obsadę. Dyżurował i zabezpieczał Oddział wiele dni w miesiącu, a praktycznie cały czas, zanim nie odciążyli Go nowi pracownicy, którzy pod jego kierunkiem zdobyli specjalizację.

Doktor Kopeć był sprawnym i odważnym operatorem. Operowanie sprawiało mu radość i dużą satysfakcję. Zawsze był przy pacjentach, znajdował dla nich czas. Wykorzystywał swoje siły,

Do zobaczenia, Pani Doktor.
Do zobaczenia, sąsiadko z gabinetu nr 2.

Ewa Skrzycka – lekarz internista, NZOZ OL-MED

wiedzę i umiejętności, aby pomóc innym niezależnie od trudności czy stopnia skomplikowania przypadku. Zajmował się przy tym nie tylko operacjami, ale wykonywał również zwykłe czynności medyczne, przynależne asystentom, stażystom czy pielęgniarkom, uważając to za normalną pracę.

Wszystkie grupy zawodowe traktował z szacunkiem, jednakowo i sprawiedliwie. Jego pasją dla neurochirurgii i zaangażowanie w rozwój oddziału były nie tylko zawodowym obowiązkiem, ale prawdziwą misją budowania zespołu i historii oddziału.

Był przykładem dla wielu młodych lekarzy, którzy podziwiali Go za jego profesjonalizm i etykę pracy. Był mentorem chętnie dzielącym się swoją wiedzą i doświadczeniem, inspirując i wychowując kolejne pokolenie neurochirurgów.

Był inicjatorem wielu spotkań oddziałowych, integrujących zespół neurochirurgiczny, ale też konferencji naukowych w ramach Kujawsko-Pomorskiego Oddziału Neurochirurgii, a w 1994 r. odbył się Ogólnopolski Polsko-Niemiecki Zjazd Neurochirurgów w Mierkach, wspominany z uznaniem do dzisiaj.

Nie można nie wspomnieć o drugiej pasji dr. Kopcia – siatkówce. Dyscyplinę tę uprawiał czynowo w młodości, a następnie przez długie lata rekreacyjnie. Grał z podobnymi do Niego pasjonatami ze środowiska medycznego i prawniczego. Był wiernym kibicem drużyny AZS Olsztyn.

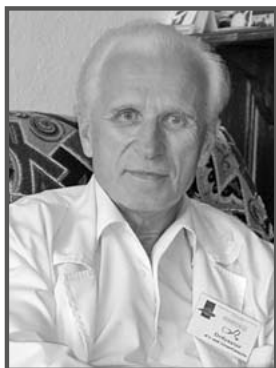
Doktor Jan Kopeć, wybitny specjalista, był ordynatorem Oddziału Neurochirurgii WSS w Olsztynie od 1980 r. do końca 2002 r., potem w tym samym szpitalu i zespole pracował do 83. roku życia dzięki wsparciu i dużej aprobacie Zarządu Szpitala Wojewódzkiego w Olsztynie. W 2020 r. z inicjatywy dyrektora Ireny Kierzkowskiej zorganizowano uroczyste pożegnanie dr. Kopcia, a Polskie Towarzystwo Neurochirurgów odznaczyło Go medalem „Zasłużony Dla Polskiej Neurochirurgii”.

Przez wiele lat był konsultantem wojewódzkim ds. neurochirurgii województwa warmińsko-mazurskiego, ikoną medycyny Warmii i Mazur. Był przy tym osobą skromną, nie epatował wielkością, lecz szczodrością serca, uprzejmością, klasą i kulturą. Miał szacunek dla ludzi, dla świata do końca.

Cześć Jego Pamięci.

Wychowankowie

dr hab. n. med Waldemar Och



OJCIEC I LEKARZ – NA CAŁE ŻYCIE

Kiedy rozmawiałam z moim kolegą Jarkiem Parfianowiczem, redaktorem naczelnym „Biuletynu”, że przygotowuję artykuł o Tacie, on zasugerował mi: „Nie pisz życiorysu, napisz o relacji ojca i córki, o roli, jaką odegrał w twoim życiu, będąc lekarzem – dla córki lekarki”.

W tym momencie została poruszona w moim umyśle struna, której brzmienie było nie tylko inspiracją do napisania tego felietonu, ale też jej głośny rezonans uświadomił mi, że mój Tata był główną osią rozwoju mojego życiorysu lekarskiego.

Od urodzenia

Moje wspomnienia z Morąga, gdzie rodzice w szpitalu powiatowym zaczęli swoją lekarską drogę, to był szpital – nasz drugi dom. Pamiętam małe mieszkanko na poddaszu szpitalnym, w którym zamieszkivaliśmy, i Taty ciągną pracę na dyżurach lub w oddziałach szpitalnych. Często zostawałam wtedy pod opieką zaprzyjaźnionych pielęgniarek, bo bywało, że rodzice wymieniali się tylko na dyżurach. Takie było ze mnie szpitalne dziecko i tak mi to pozostało do dziś.

Tato był wszechstronnym lekarzem od zawsze. Już wtedy operował (podobno był świetnym operatorem), robił sekcje, był wyjątkowym intuicyjnym diagnostą, z szeroką i głęboko ugruntowaną wiedzą, a z czasem wszystko to stało się jego osobistą „wizytówką”.

Doktor Leonard Januszko – to była marka, to był już wtedy wzrastający mit. Nic dziwnego – szczerze uposażony w talenty, wybitny umysł, szeroki, otwarty, refleksyjny, miał świetną pamięć, był zawodnikiem rozgrywek brydżowych (mecze i zawody brydżowe rozgrywał do ostatnich swoich dni), erudyta, mówca (jak trzeba było przemawiać, koledzy prosili: „Lonek, mów, kto jak nie ty!”), ze zdolnościami językowymi (znał litewski, esperanto, łacinę, serbsko-chorwacki, angielski).

Kiedy szłam z nim przez to małe miasteczko Morąg pamiętam, że każdy mijany przez nas człowiek kłaniał się Tacie. W pobliskich Kretowinach, gdzie mieliśmy domek wypoczynkowy nad jeziorem Narie, leczył całą wieś i okolicę. Nie było nikogo, kto by go nie znał i nie szanował.

Pamiętam, a obserwowałam to jako podrastające już dziecko, gdy podczas wakacji na suwalskiej wsi, skąd pochodził, ustawiała się kolejka swojaków na konsultację. Byli to ludzie z rodziny, wsi, okolicy, ale też czasem zupełnie nieznajomi. Babcia umawiała ich do przyjezdnego syna lekarza na takie „białe niedziele”. Dziadek jako softys miał wówczas jedyny telefon we wsi, stanowił on lokalne „pogotowie ratunkowe” w biednych realiach wsi lat 60. i 70. minionego stulecia. Tato pieczołowicie i z sercem załatwiał ich problemy zdrowotne, wstępnie diagnozował, często kierował do szpitali na Warmii i Mazurach, gdzie pracował. To był taki współczesny dr Judym,

których już dzisiaj nie ma. Uratował życie i zdrowie wielu pacjentom w „beznadziejnych przypadkach”, często podejmował się ryzykownego leczenia chorych ze złym rokowaniem. Nigdy się nie poddawał. Dziś ci uratowani pacjenci i ich rodziny są namacalnym świadectwem jego lekarskiego geniuszu. Sami się z nami po śmierci Taty skontaktowali, opowiadając swoje wyjątkowe historie. Było to dla mnie, już lekarki, niesamowite uczucie – takie dziedzictwo pacjentów zza grobu. Warto być dobrym lekarzem, naprawdę warto!

W zrozumieniu medycyny Tato był mistrzem – imponował mi tym do końca swoich dni. Zawstydział mnie czasami... Miał obczytane zawsze wszystkie nowinki medyczne i to nie tylko ze swojej branży, które mi po cichu podsuwał i mawiał: „Przeczytaj, to ciekawe...”.

Kilka razy uratował mnie od lekarskiej „zagłady”

Gdy po raz pierwszy podeszłam do egzaminów po maturze i nie dostałam się na studia na kierunku lekarskim, bardzo to przeżył, był bardzo przybity. Gdy rozpaczliwie próbowałam się ratować przeniesieniem swoich „papierów” na chemię do Torunia, powiedział, cytując swojego ukochanego filozofa medycyny dr. Biegańskiego: „Jeśli masz być lekarzem, to będziesz, bo to jest wybór na całe życie, wymaga poświęceń i determinacji!”. Mówił mi wtedy: „Jak skończysz medycynę, to możesz być, kim chcesz: klinicystą, naukowcem, nauczycielką akademicką”.

Pod wpływem tych słów moja świadomość uległa przebudowaniu i przewartościowałam przyśrodkowe cele, wzięłam się w garść, pracowałam ciężko na punkty, uczyłam się skwapliwie i zmotywowana przez Tatę zdałam kolejny egzamin z jedenastą notą od góry na liście przyjętych. Byłam szczęśliwa! On też.

Kiedy rozpoczęłam pracę zawodową, był dla mnie głównym konsultantem i doradcą, wielkim autorytetem. Gdy został ordynatorem Oddziału Rehabilitacji w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym (wówczas „Zespolonym”) ja pracowałam w tym samym szpitalu piętro wyżej w Oddziale Nefrologii. Kiedy tylko wahałam się, jaką decyzję lekarską mam podjąć, natychmiast pędziłam do niego po mądrą radę. To było coś wyjątkowego, coś, o czym można sobie tylko zamarzyć, mieć takie „koło ratunkowe” na początku zawodowej drogi lekarskiej w tak zaufanej osobie. Wielu mi tej relacji zazdrościło, i słusznie.

Tym bardziej Tato był zszokowany, kiedy po kilku latach pracy skusiły mnie propozycje pracy w firmie farmaceutycznej. Przeszłam pierwsze rozmowy rekrutacyjne, byłam o włos od podpisania umowy.

Wtedy On wkroczył na arenę

Srogi wyraz twarzy, który zawsze na mnie działał, otrzeźwił mnie jak zimny prysznic... I przywrócił moje myślenie na właściwe tory. Po nieprzespanej nocy rano zadzwoniłam do owej firmy

i odmówiłam podpisania umowy. Rekruterzy nie byli bardzo zdziwieni, aczkolwiek rozczarowani, a ja poczułam ulgę. Do dziś ten „zakręt zawodowy” uważam za najważniejszy w mojej zawodowej lekarskiej drodze – byłam o krok od katastrofy, aż boję się myśleć, co by się stało, gdyby wtedy mną po ojcowsku – lekarsku nie wstrząsnął!

Miał swoją własną filozofię zarabiania pieniędzy w zawodzie. Upominał: „Pamiętaj, nie myśl o pieniądzach. One przyjdą z czasem. To nie jest wystarczająca siła napędowa do rozwoju lekarza. Myśl o nim, a będziesz mieć pieniądze”.

Nigdy nie założył praktyki prywatnej. Uważał, że nie ma prawa dodatkowo zarabiać na ludzkim nieszczęściu i kalectwie.

Jaki zaś był dla nas, rodziny? W domu: pracowity, punktualny (to wyjaśnia, czemu nigdy (!) nie spóźniłam się do pracy – przyzwyczajenie wyniesione z domu), zorganizowany i szybki jak wiatr! Trudno było za nim nadążyć. Charakteryzował go etos pracy, ale był też rodzinnym filarem, typowym ratownikiem – mimo zapracowania wkraczał do akcji natychmiast, gdy się „paliło, waliło”.



*Nie da się zliczyć Twoich
nieprzespanych nocy
wśród łóżek dzieci obcych, a jednak
sercu drogich.
Nie da się zmierzyć miłości przelanej
na tych malutkich w sidłach chorób wrogich.
Pamięć nie ogarnie tych wszystkich uśmiechów,
wzruszeń, też radości, gdy przywracasz zdrowie.
Choć malec sam jeszcze nie umie dziękować –
jego uśmiech, błysk w oczkach
wszystko dopowie.*

Fragment wiersza dla dr. Michaliszyn
autorstwa Ewy Kowalczyk

Z wielkim żalem i smutkiem żegnamy wspaniałą i niezastąpioną naszą panią dr Jolantę Michaliszyn, która odeszła w dniu 14 kwietnia 2023 roku po nierównej walce z chorobą.

Pani dr Jolanta Michaliszyn urodziła się 23 kwietnia 1948 roku.

Uzyskała dyplom lekarza medycyny w Akademii Medycznej w Białymstoku w 1974 roku.

W tym samym roku podjęła pracę zawodową w ZOZ w Bartoszycach.

Nigdy nie zostawił nas bez wsparcia i pomocy. Na co dzień był bardzo wymagający, nie skupiał się na drobiazgach, zajmował się tym, co ważne.

Kim więc był dla mnie mój Tato?

Ojcem, przyjacielem, na którym zawsze mogłam polegać.

Ideałem i niedoścignionym wzorem lekarza, do którego nieustannie będę dążyć. Zawsze byłam z niego taka dumna! Kiedy wiecznie mnie pytano, patrząc na plakietkę z nazwiskiem, „A pani jest córką dr. Januszko?”, z dumą odpowiadałam: TAK!

I nigdy nie spotkałam na swojej drodze pacjenta, który na brzmienie Jego nazwiska nie odpowiedziałby innym odczuciem niż szczerem i prawdziwym zachwytem.

I to właśnie uważam za Jego największe zwycięstwo.

dr Beata Januszko-Giergielewicz, córka dr. Leonarda Januszki

W 1979 roku uzyskała I stopień specjalizacji z pediatrii. W 1996 roku osiągnęła II stopień specjalizacji z zakresu neonatologii.

W latach 1981–2004 pełniła funkcję ordynatora Oddziału Noworodkowego w Szpitalu Powiatowym w Bartoszycach. Po przejściu na emeryturę ponownie sprawowała funkcję kierowniczą Oddziału Noworodkowego do 2019 r. Od 2020 do 2022 roku pracowała na stanowisku zastępcy lekarza kierującego oddziałem.

Pani dr Jolanta Michaliszyn poświęciła całe życie zawodowe najmniejszym pacjentom, do końca w pełni zaangażowana i zatroskana losem małych dzieci. W ciągu prawie 50 lat pracy przywitała na świecie ponad 30 tys. ludzkich istnień.

W 2014 r. została odznaczona jako „Zasłużony Lekarz Warmii i Mazur”.

Pani dr Michaliszyn była dla nas autorytetem, lekarzem z „sercem” i „powołaniem”, niesamowitą intuicją i wiedzą z zakresu neonatologii, pełna wdzięku i wysokiej kultury osobistej, zawsze umiała wesprzeć dobrym słowem.

Będzie nam bardzo brakować Pani Doktor.

Personel medyczny Oddziału Noworodkowego
i Oddziału Chorób Dziecięcych
w Szpitalu Powiatowym w Bartoszycach

INSULIN RESISTANCE

W toku ewolucji człowiek wytworzył mechanizmy gromadzenia energii potrzebnej w okresie niedoboru żywności. Kluczową rolę odgrywa w tym procesie insulina. Nadmiar spożywanej żywności, siedzący tryb życia i brak okresów głodu prowadzą w obecnych czasach do powstania wielu chorób cywilizacyjnych.

Według danych WHO liczba pacjentów z rozpoznaniem cukrzycy wzrosła od 1980 do 2019 roku ze 108 mln do 463 mln. Przewiduje się, że w 2045 roku będzie 700 mln chorych na cukrzycę. Chorobę tę poprzedza wieloletnia insulinooporność, która definiowana jest jako niemożność tkanek do reakcji na prawidłowy poziom insuliny. Potrzebne są wyższe poziomy tego hormonu, aby wywołać pożądane efekty metaboliczne. Kluczowe dla tego zjawiska są mięśnie szkieletowe, wątroba i tkanka tłuszczowa.

W mięśniach obserwuje się zaburzenie funkcji receptora insulinowego i wtórne upośledzenie transportu glukozy do komórki przez błonowe białko transportowe GLUT 4. Insulinooporność w wątrobie różnie wpływa na szlaki metaboliczne, w mniejszym stopniu zmniejsza wątrobową produkcję glukozy (glukoneogeneza), pobudza zaś znacznie lipogenezę, prowadząc do stłuszczenia wątroby. Niejasny jest mechanizm tego zjawiska.

Teorie próbujące wyjaśnić zjawisko insulinooporności:

1. Cykl Randle'a – opisuje powiązania między metabolizmem kwasów tłuszczowych i glukozy. Zwiększona oksydacja kwasów tłuszczowych prowadzi do nagromadzenia acetylo-CoA i NADH, co hamuje tlenowy i beztlenowy metabolizm glukozy, zmniejsza się synteza glikogenu oraz pobieranie glukozy przez komórki.
2. Szlak biosyntezy heksozaminy – około 5% glukozy-6-fosforanu jest przekształcane w szlaku heksozaminowym do glukozamino-6-fosforanu. Dalsze przemiany tego szlaku wpływają na przekazywanie sygnału insuliny w komórce.
3. Nagromadzenie tłuszczu w wątrobie i mięśniach szkieletowych powoduje zaburzenia

funkcji receptora insulinowego oraz nieprawidłowości szlaku insulinowego. Dzieje się to prawdopodobnie na skutek zwiększonej ilości metabolitów tłuszczowych – diacyloglicerolu, ceramidu, acylokarnityny i kwasu lizofosfatydowego.

Szczególne zainteresowanie budzi zwiększona ilość ceramidu, sfingolipidu powstającego z tłuszczu wewnątrzkomórkowego i sfingozyny. Przypuszcza się, że związek ten może być przyczyną insulinooporności. Jednak mechanizm wpływu ceramidu na insulinooporność pozostaje niejasny.

4. Zmiany patologiczne retikulum endoplazmatycznego (głównie wątroba i komórki beta trzustki) – obciążenie tych struktur komórkowych nadmierną pracą (duża ilość przyjmowanych pokarmów powoduje zwiększenie produkcji enzymów potrzebnych do ich przemian metabolicznych) jest przyczyną nagromadzenia białek i sytuacji stresowej tych struktur.
5. Przewlekły stan zapalny – otyłość jest przyczyną stanu zapalnego. Makrofagi wędrujące do tkanki tłuszczowej wydzielają cytokiny zapalne.

Strategie terapeutyczne w insulinooporności:

1. Leki przeciwcukrzycowe – głównie metformina, która zmniejsza glukoneogenezę wątrobową poprzez aktywację szlaku AMPK (kinaza aktywowana 5' AMP).
2. Leki zmniejszające syntezę tłuszczów w wątrobie – obecnie w fazie badań klinicznych.
3. Zwiększenie masy mięśniowej, zmniejszenie ilości tkanki tłuszczowej (spalanie tłuszczu).

Opracowano na podstawie artykułu „Insulin Resistance: From Mechanisms to Therapeutic Strategies”, *Diabetes and Metabolic Journal*. 2022; 46:15–37.



dr n. med. Roman Łesiów

UROCZyste ODSŁONIECIE POMNIKA JULIANA MOSZYŃSKIEGO NA ROSSIE

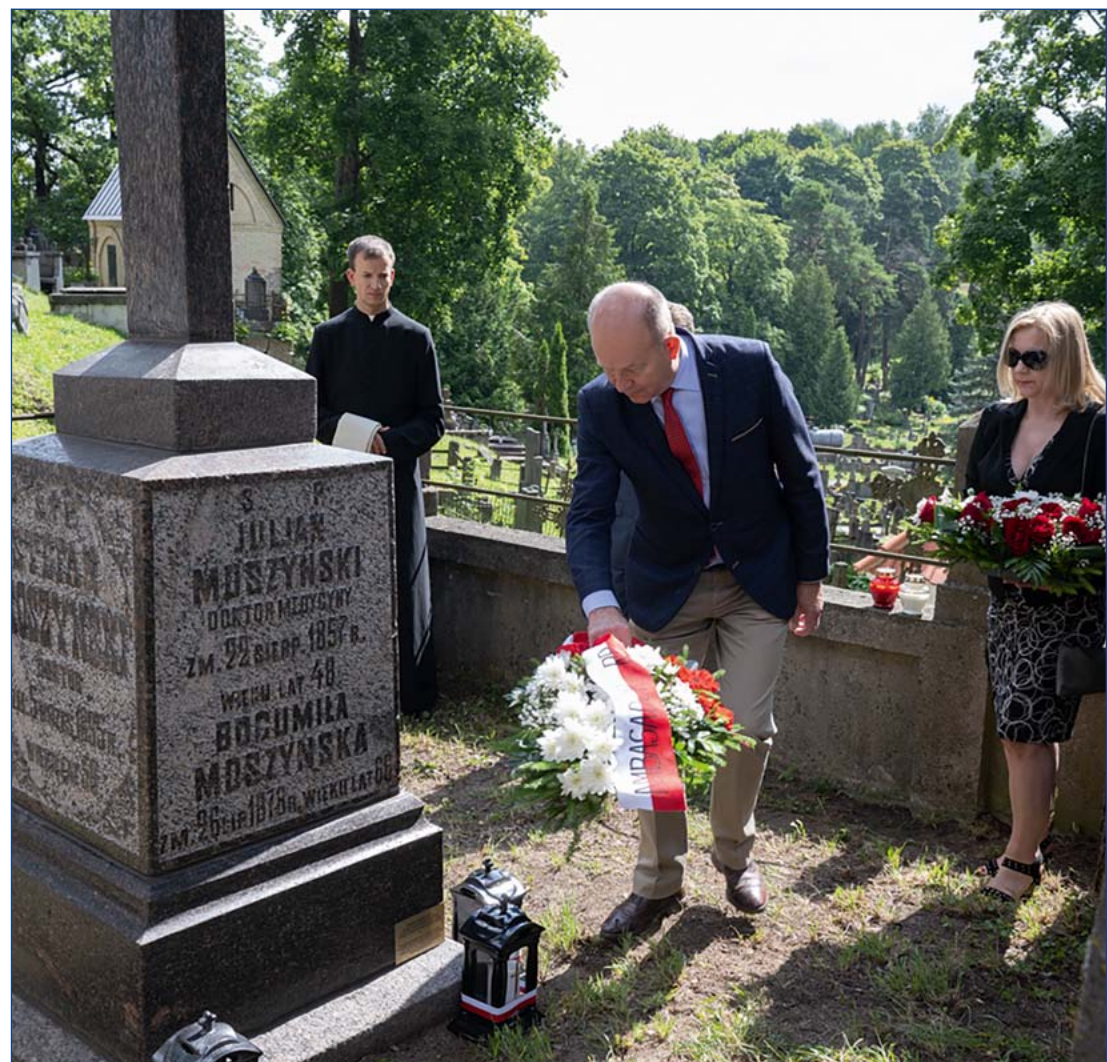
Na Starej Rossie w sobotę, 29 lipca, odbyła się uroczystość odsłonięcia odnowionego w 2022 roku pomnika dr. Juliana Moszyńskiego. Julian Moszyński urodził się 1 marca 1809 r. w Lisowie w guberni augustowskiej. Był naczelnym lekarzem Szpitala św. Jakuba oraz prezesem Towarzystwa Lekarskiego w Wilnie. Renowację pomnika sfinansowała Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska przy współpracy z Polskim Stowarzyszeniem Medycznym na Litwie i ze Społecznym Komitetem nad Starą Rossą.

Pomnik Moszyńskiego jest już drugim pomnikiem lekarza spoczywającego na najstarszej wileńskiej nekropolii, którego odnowę sfinansowała Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska. Lek. dent. Anna Lella, prezes Izby, zapewniła, że „to dopiero początek naszej drogi” i że „w miarę naszych możliwości i środków będziemy chcieli wspierać odnawianie pomników lekarzy”. „Dla nas jest to jakby proces naturalny, oczywisty ponieważ powojenna medycyna olsztyńska, warmińsko-mazurska w dużej mierze opiera się na lekarzach z Wileńszczyzny” – podkreśliła prezes, wskazując, że obecność „przy tym pomniku, przy innych pomnikach lekarzy na Rossie” jest wyrazem pamięci „o naszych nauczycielach zawodu”.

Obecny na uroczystościach ambasador RP na Litwie Konstanty Radziwiłł przypomniał, że „cmentarz na Rossie jest cennym zabytkiem i warto dla następnych pokoleń, ludzi nawet niezwiązanych emocjonalnie ze sprawą polskości, zachować go”. Ambasador podkreślił, że dzieło odnawiania pomników ma też na celu „pokazanie Polaków, którzy tu żyli, którzy mieli różne osiągnięcia, tak jak świętej pamięci Moszyński, którzy przyczyniali się do rozwoju Wileńszczyzny”.

Waldemar Dowejko

Źródło: www.wilnoteka.lt



Ambasador RP na Litwie Konstanty Radziwiłł i prezes Warmińsko-mazurskiej Izby Lekarskiej w Olsztynie składają wieńce u stóp odnowionego pomnika dr. Juliana Moszyńskiego

TUŻ OBOK DROGI

lek. Jarosław Parfianowicz



WILNO

Wilno – stolica niepodległej od 1990 r. Litwy, licząca około miliona osób, największe pod względem powierzchni miasto krajów bałtyckich. Jest głównym ośrodkiem polskiej kultury i nauki na Litwie. Jego historia jest nierozdzielnie związana z historią Polski – do 1795 r. było stolicą Wielkiego Księstwa Litewskiego w Rzeczypospolitej Obojga Narodów, a w latach 1922–1939 znajdowało się w granicach II RP. W Wilnie działał jeden z najważniejszych polskich uniwersytetów założony w 1579 r. przez polskiego króla Stefana Batorego – starszy od uniwersytetu krakowskiego (1364), lwowskiego (1661) i warszawskiego (1816).

Wilno ze swoimi zabytkami i piękną starówką jest często i chętnie odwiedzane przez turystów, szczególnie z Polski, dla których bliskie sercu są historyczne ślady dawnej polskości, jak np. Ostra Brama czy cmentarz na Rossie z początku XIX w. z grobami polskich żołnierzy oraz grobem z sercem Józefa Piłsudskiego. Przepiękne Stare Miasto zajmuje trzykrotnie większą powierzchnię niż imponująca krakowska Starówka. Można tu zauważyć większość stylów architektonicznych Europy – budowle m.in. w stylu gotyckim, renesansowym czy klasycystycznym. Wileńskie Stare Miasto trafiło w 1994 r. na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO.

Wilno zdobyło tytuł Stolicy Kultury Europejskiej w 2009 r. Dzisiejsze Stare Miasto pozostaje kolebką wielu wydarzeń kulturalnych. Gościnni mieszkańcy, dobre jedzenie i dziedzictwo historyczne przyciągają do Wilna tłumy turystów. Na starówce jest zawsze gwarno i tłoczno, liczne maleńkie kawiarenki i restauracje, przypominające ciepłą domową atmosferę, oferują dania kuchni litewskiej i światowej, a uroczy klimat i atmosfera wewnątrz stwarza magię miasta, do którego chce się wracać.



Ostra Brama, miejsce kultu religijnego i pozostałość dawnych fortyfikacji



Uniwersytet Wileński



Kościół pw. św. Anny



Bazylika archikatedralna św. Stanisława



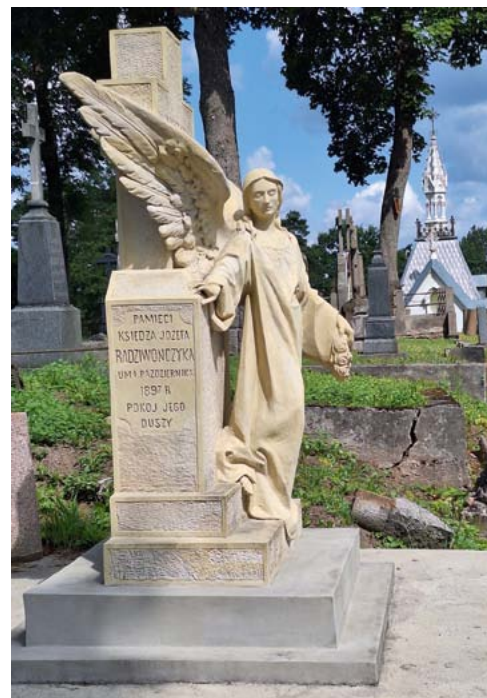
Cerkiew Unicka Świętej Trójcy



Dom Sygnatariuszy



Widok na Wzgórze Gedymina



Cmentarz na Rossie





PRZYRODA W OBIEKTYWIE

PURCHAWKA JEŻOWATA

LYCOPERDON ECHINATUM

UCHWYCONE W KADRZE

Jesień, a wraz z nią sezon grzybobrania. Frajda dla wytrawnych grzybiarzy i niebezpieczeństwo dla tych, którzy nie rozpoznają gatunków. Często, zbierając prawdziwki, kurki czy koźlaki, spotkać można dziwne w kształtach i barwach, nieznanne nam grzyby. Warto coś niecoś dowiedzieć się o nich. Poznajmy purchawkę jeżowatą. To mało znany gatunek jadalnego grzyba z rodziny purchawkowatych. Występuje w żyznych lasach liściastych, zwłaszcza bukowych, o podłożu wapiennym. Młode owocniki łatwo jest poznać po jeżowatym wyglądzie. Posiada gruszkowaty owocnik, w młodości biały, a dojrzały brązowy, o wysokości do 6 cm, pokryty brązowymi wyrostkami o długości 3–4 mm. Starsze okazy można pomylić z krótkokolczastą purchawką czarniawą, zwaną też cuchnącą, o nieprzyjemnym zapachu, która preferuje gleby kwaśne. Rośnie od lipca do października. Można ją spożywać do chwili, gdy wnętrze ma biały kolor. Tak jak wszystkie purchawki w późniejszej fazie nie jest trująca, ale nieprzydatna ze względu na szybki rozpad owocnika. Purchawka jeżowata jest dość rzadkim gatunkiem. Znajduje się na „Czerwonej liście roślin i grzybów Polski”. Może podczas grzybobrania uda się trafić na jakiś warty sfotografowania, niezwykle ciekawy okaz grzyba. Chętnie zamieścimy zdjęcie na łamach naszego Biuletynu. Zapraszamy.

NASZ ADRES

- redaktornaczelnny.olsztyn@hipokrates.org
- olsztyn@hipokrates.org

Zachęcamy wszystkich do fotografowania!
Zapraszamy do publikowania swoich zdjęć
na łamach naszego „Biuletynu”!



Fot. Joanna Panasiuk

BIURO WARMIŃSKO-MAZURSKIEJ IZBY LEKARSKIEJ

Adres:

Warmińsko-Mazurska Izba Lekarska

ul. Żołnierska 16c, 10-561 Olsztyn

Regon: 001416837, NIP: 739-11-91-739

Forma prawna: samorząd zawodowy lekarzy i lekarzy dentystów

e-mail: olsztyn@hipokrates.org**Godziny otwarcia Biura Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej:**

poniedziałki, wtorki i czwartki w godz. od 8.00 do 16.00

środy w godz. od 8.00 do 17.00

piątki w godz. od 8.00 do 15.00

Sekretariat:

tel. 89 539 19 29 w. 1

Rejestracja i wydawanie praw wykonywania zawodu:

tel. 89 539 19 29 w. 2, 690 388 141

Doskonalenie zawodowe lekarzy

tel. 89 539 19 29 w. 3

Komisja Bioetyczna:

tel. 89 539 19 29 w. 5

Biuro Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej:

tel. 89 539 19 29 w. 4

Biuro Okręgowego Sądu Lekarskiego:

tel. 89 539 19 29 w. 5

Dział prawny:

tel. 89 539 19 29 w. 6

Kancelaria Radcy Prawnego r. pr. Katarzyna Godlewska

Poniedziałek godz. 12.00–16.00

Środa godz. 12.00–17.00

Piątek godz. 12.00–15.00

Kancelaria Radcy Prawnego r. pr. Tomasz Kozak

Wtorek godz. 14.00–16.00

Środa godz. 8.00–16.00

Czwartek godz. 12.00–16.00

Ubezpieczenia:

690 104 481

RACHUNKI BANKOWE:

1. Składki członkowskie – wpłaty na indywidualne konta bankowe

2. Wpłaty pozostałe, w tym rejestracja praktyk prywatnych:

BRE BANK SA: 61 1140 1111 0000 3048 4600 1001

3. Kasa Pożyczkowa:

BRE BANK SA: 12 1140 1111 0000 3048 4600 1010

BIULETYN LEKARSKI**ORGAN WARMIŃSKO-MAZURSKIEJ IZBY LEKARSKIEJ W OLSZTYNIE****ZESPÓŁ REDAKCYJNY:** Jarosław PARFIANOWICZ (redaktor naczelny),

Józef KORBUT, Zbigniew GUGNOWSKI, Anna OSOWSKA,

Katarzyna ŻÓŁKIEWICZ-KABAĆ, Elżbieta SKÓRA,

Karolina WITKOWSKA

ADRES REDAKCJI: DOM LEKARZA, 10-561 Olsztyn, Żołnierska 16c

tel./fax 89 539 19 29, 609 690 518

e-mail: olsztyn@hipokrates.org

Edytor: Pracownia Wydawnicza „ElSet”, 10-065 Olsztyn, ul. Lipowa 15

tel. 89 534 99 25, e-mail: wydawnictwo@elset.pl

Anna Kruszewska (redakcja), Andrzej Mierzyński (oprac. graficzne, DTP)

Nakład: 3600 egz., ISSN 1233-4731

UWAGA: Redakcja zaprasza do nadsyłania materiałów i ilustracji do „Biuletynu Lekarskiego”, zastrzegając sobie prawo do skrótów i zmian w tekście.**REKLAMA w „Biuletynie Lekarskim”**

Informacje, cennik i formularze zamówienia dostępne są pod adresem:

<http://wmil.olsztyn.pl/biuletyn-lekarski-reklama-2/>**„Biuletyn Lekarski e-active”**

Zapraszamy do korzystania z elektronicznej formuły wydania

„Biuletynu Lekarskiego”. Pobrania e-wydania ze strony:

<http://wmil.olsztyn.pl/po-godzinach/biuletyn-lekarski/>**Reklama w „Biuletynie Lekarskim”**

Informacje, cennik i formularze zamówienia dostępne są pod adresem:

www.wmil.olsztyn.pl/index.php/biuletyn-lekarski/152**DOSKONALENIA ZAWODOWE**

w „Domu Lekarza”:

INFORMACJAwww.wmil.olsztyn.pl/index.php/doskonalenie-zawodowe